

PREGĂTIT PENTRU SUCCES

Jeff Keller

AUTORUL BESTSELLERULUI
ATITUDINEA ESTE TOTUL



CUPRINS

Mulțumiri	7
Un mesaj sincer din partea lui Jeff Keller	9
Capitolul 1	
Iată de ce „atitudinea este totul“	11
Capitolul 2	
Secretul atragerii norocului	15
Capitolul 3	
Bumerangul	19
Capitolul 4	
Lasă ranchiuna deoparte	22
Capitolul 5	
Cum să obții tot ceea ce-ți dorești	28
Capitolul 6	
Te ține oare conformismul în loc?	33
Capitolul 7	
Energia vinde!	38
Capitolul 8	
Câtă încredere inspire?	41
Capitolul 9	
Nu diavolul este de vină pentru acțiunile tale	47
Capitolul 10	
Cum să-ți formezi o perspectivă corectă	52
Capitolul 11	
Ce înseamnă „creați egali“?	59

Capitolul 12	
Cum să faci față criticilor	63
Capitolul 13	
Stima de sine este foarte importantă	66
Capitolul 14	
Fii atent la detalii	73
Capitolul 15	
Cunoaște-ți tiparele	77
Capitolul 16	
Leccióni de viață de la Jason	80
Capitolul 17	
E timpul pentru un tuning	84
Capitolul 18	
Evită factorii care duc la „moartea conversației“	88
Capitolul 19	
Micul punct negru	93
Capitolul 20	
Cum să-ți faci intrarea într-o nouă lume	97
Capitolul 21	
Obstacole importante, reușite importante	102
Capitolul 22	
Pune mâna pe lopată!	107
Capitolul 23	
Anatomia unui miracol	111
Capitolul 24	
Recompensa de un milion de dolari	116
Capitolul 25	
Fii nerealist!	120
Capitolul 26	
Balonul tău ce conține?	124

Capitolul 27	
Succesul e ca o joacă de copii!	128
Capitolul 28	
Nu e vorba doar de opinia unei singure persoane	133
Capitolul 29	
Negativismul nu ajută niciodată	137
Capitolul 30	
Fii prizonierul trecutului... și îți va deveni viitor	142
Capitolul 31	
În fiecare zi este Ziua Recunoștinței!	146
Capitolul 32	
Pentru tine, ce înseamnă succesul?	150
Capitolul 33	
Un lustru memorabil	153
Capitolul 34	
Lasă egoul deoparte	159
Capitolul 35	
Tubul nu s-a golit, nici pe departe	165
Capitolul 36	
Stabilirea obiectivelor: nu există o dimensiune universal valabilă	169
Capitolul 37	
Mai multă disciplină, mai mult succes	174
Capitolul 38	
Nu-ți mai face atâtea griji	178
Capitolul 39	
Ai voie să spui „nu“	182
Capitolul 40	
Recunoaște meritele altora și construiește-ți propriul succes	186

Capitolul 41	
Catalizatorul atitudinii	189
Capitolul 42	
Succesul: prevede neprevăzutul	194
Capitolul 43	
Eliberează-te	199
Capitolul 44	
Secretul siguranței	203
Capitolul 45	
Ia o „pauză“	206
Capitolul 46	
Să facem din bunul-simț o normalitate	210
Capitolul 47	
Acceptă schimbarea și descoperă-ți valoarea	214
Capitolul 48	
Cum știi că ți-a venit o idee nemaipomenită	219
Capitolul 49	
Deții controlul într-o mai mare măsură decât ți-ai imaginat	222
Capitolul 50	
Poți face un pas în spate, înainte de a face unul în față	227
Capitolul 51	
Lasă greutatea să te poarte pe culmi nebănuite	231
Capitolul 52	
Profită la maximum de oportunitățile care-ți ies în cale	235
Capitolul 53	
Concentrează-te pe atitudinea TA	239
Capitolul 54	
Ia-o personal... apoi detașează-te	244

Capitolul 55	
Fă-o în stilul tău	249
Capitolul 56	
A oferi și a primi	253
Capitolul 57	
Când ajungem?	257
Capitolul 58	
Impresia pe care o lași este una de durată	262
Capitolul 59	
Calea spre progres	266
Capitolul 60	
Răspunsurile pe care le cauți se găsesc în tine	272
Capitolul 61	
Totul se întâmplă cu un motiv	275
Capitolul 62	
Să punem bazele unor noi tendințe	278

CAPITOLUL 1

Iată de ce „atitudinea este totul“

Cea mai importantă descoperire a generației mele este aceea că oamenii își pot schimba viețile schimbându-și gândirea.

WILLIAM JAMES

ATTITUDINEA ESTE TOTUL. Este numele companiei mele* și este un principiu pe care îl susțin cu toată ființa, pentru că am simțit pe pielea mea efectele lui pozitive. Cu toate acestea, în călătoriile pe care le întreprind, dau peste oameni care vin la mine și-mi spun: „Bine, bine, atitudinea este importantă. Dar oare este atitudinea «totul»?“ Ei bine... eu chiar cred că este.

Să luăm ca punct de plecare o definiție elementară a atitudinii pozitive. În primul rând, persoanele care manifestă o atitudine pozitivă sunt **optimiste**. Ele pun accent pe „a putea“ nu pe „a nu putea“. Ele văd oportunitățile, nu limitările. Una peste alta, sunt primul care recunoaște că succesul necesită ceva mai mult decât o atitudine pozitivă — că există o serie de alte principii ce trebuie puse în practică. Totul pleacă însă de la atitudine! Fără o atitudine pozitivă nu poți utiliza celelalte principii ale reușitei. Ea constituie piatra de temelie a succesului și a unei vieți pline de împliniri.

* În original, Attitude is everything. (*n. red.*)

Să vedem modul în care atitudinea activează celelalte mecanisme ale succesului:

- **Încrederea.** Poți fi încrezător în propriile forțe și convingător dacă nu ești optimist? Nu prea cred. O persoană sigură pe ea crede cu tărie în propriile abilități și acționează așteptându-se să obțină succesul. Iar cei din jur văd și simt această încredere. Negativismul atrage îndoiala și nehotărârea.
- **Perseverența.** Cunoaștem cu toții valoarea încercărilor repetate care conduc la atingerea unui obiectiv. De ce ai mai persevera dacă nu ai crede că, pe termen lung, vei reuși? Optimismul este calea către perseverență. Persoanele negativiste renunță după prima nereușită, considerând că orice efort suplimentar este inutil.
- **Reziliența.** Să-ți revii, odată ce ai fost doborât — unul dintre cele mai importante principii ale succesului. Persoanele negativiste se cufundă și mai mult în pesimism dacă lucrurile nu decurg conform planului. Persoanele optimiste trec doar printr-o fază trecătoare de frustrare... după care se concentrează pe descoperirea oportunităților sau informațiilor utile generate de probleme. Am mai ajuns la concluzia că persoanele cu adevărat pozitive nu fug din calea vieții, nu își blestemă zilele, nu se lamentează în permanență că destinul le-a nedreptățit. În schimb, consideră că totul se întâmplă cu un motiv. Această abordare le ajută să treacă peste obstacole și să se „lase în voia sorții“.
- **Curajul.** Nu putem vorbi despre succes deplin fără curaj. Atunci când ai convingerea că poți realiza ceva, ai și curajul de a merge mai departe, chiar dacă-ți este teamă. Pe de altă parte, persoanele negativiste manifestă tendința de a da înapoi din calea temerilor, sabotându-și astfel potențialul.
- **Entuziasmul și energia.** Să-mi arate cineva o persoană dinamică și optimistă și eu îi voi arăta o persoană energetică și, foarte probabil, entuziasmată de ceea ce face. Oamenii de acest gen au o bună dispoziție contagioasă și compania

lor îți oferă un sentiment plăcut. Despre câte din persoanele negativiste pe care le cunoști ai putea să spui că sunt energice și entuziaste? Cu câte dintre persoanele negativiste pe care le cunoști abia aștepti să te întâlnești... pentru că prezența lor îți dă un tonus incredibil? Probabil cu niciuna. Negativitatea consumă energia, pe când optimismul o stimulează.

- **Sănătatea.** Aici avem una din acele situații pe care nu le poți aprecia la adevărata valoare decât după ce te-ai lovit de ele. Cu toții am suferit la un moment dat de diverse afecțiuni din cauza stresului sau a negativității. Ei bine, pe la 20 de ani, pe când atitudinea mea nu era una tocmai pozitivă, mă simțeam epuizat și mă încercam diverse indispoziții. Dar, în momentul în care atitudinea mea s-a îmbunătățit, sănătatea a urmat același curs. Ajunsesem deodată să arăt și să mă simt mai tânăr. Aparent, celulele din organismul uman se trezesc efectiv la viață atunci când ești optimist.
- **Încurajarea altora.** Pe măsură ce începi să-ți descoperi și să-ți folosești adevăratul potențial, devii tot mai conștient de faptul că fiecare individ este o forță. Ajungi să ai încredere în capacitățile altora, iar ei observă acest lucru! Mai mult, o persoană optimistă este un lider mult eficient. Cine și-ar dori să urmeze pe cineva care nici măcar nu crede în ceea ce face... sau care prevede un deznodământ sumbru? Nimeni.
- **Recunoștința.** Atunci când dai dovadă de pesimism, ai tendința de a pune accent pe lucrurile care merg prost în viața ta, în loc să te bucuri de frumusețea pe care o întâlnești la tot pasul. Pe măsură ce devii mai optimist, începi să admiri această frumusețe și să capeți un permanent sentiment de apreciere. Persoanele optimiste manifestă o mai mare recunoștință pentru toate lucrurile din jurul lor. Tot ele ajung să înțeleagă că se simt mai împlinite când se bucură de ceea ce au, în loc să se plângă și să caute vină în altă parte.

- **Perspectiva.** Aceasta este un rezultat firesc al sentimentului tot mai accentuat de recunoștință. Ajungi să apreciezi aspectele pozitive ale vieții tale și să realizezi că ele surclasează fără discuție orice probleme ori neajunsuri temporare. Nu faci o tragedie dintr-o pană de cauciuc sau dintr-o vânzare nereușită, tocmai pentru că știi că sunt niște lucruri nesemnificative în comparație cu sănătatea, libertatea, prietenii și familia.
- **„Accesibilitatea“.** Gândește-te numai câți oameni pesimiști întâlnești în fiecare zi. Pe fața lor nu se citește altceva decât încruntare și nu transmit pic de căldură. Impun o anumită distanță. Pe de altă parte, o persoană optimistă te întâmpină cu un zâmbet și ai tendința de a zâmbi la rândul tău! Când te afli în preajma oamenilor optimiști simți o anumită conexiune, iar timpul petrecut cu ei este plăcut.
- **Dezvoltarea spirituală.** Persoanele care își asumă angajamentul de a-și modela atitudinea au întotdeauna o capacitate de conștientizare spirituală superioară. Persoanele negative și nefericite pur și simplu nu reușesc să stabilească o conexiune semnificativă cu ceva mai înalt. Oricum, atunci când ești condus de gânduri și trăiri pozitive, începi să te apreciezi mai mult pe tine și pe ceilalți. Începi să realizezi că toate se întâmplă cu un scop și că faci parte dintr-un grandios plan universal. De asemenea, ajungi să te încrezi tot mai mult în propria intuiție și să înțelegi că la tot pasul întâlnești anumite semne care te îndrumă în călătoria ta.

Cred că vei fi de acord cu faptul că aceasta este o listă cu adevărat impresionantă de caracteristici. Și pentru a te putea bucura de toate nu trebuie decât să adopți o atitudine pozitivă. Nu uita însă niciodată că atitudinea este suma tuturor alegerilor pe care le faci în fiecare zi. Alege să dezvolți un optimism de neclintit. Până la urmă, sunt convins că și tu vei ajunge la concluzia că atitudinea ESTE totul!

CAPITOLUL 2

Secretul atragerii norocului

Norocul apare când pregătirea întâlnește oportunitatea.

ELMER LETTERMAN

CUM SE FACE CĂ UNII OAMENI se bucură de tot norocul din lume? Fac ce fac și se găsesc mereu în locul potrivit, la momentul potrivit. Afacerile le merg de minune. Promovările vin una după alta. *Pe scurt*: au un succes fenomenal. Cum se explică toate acestea? Fac ei ceva special, sau pur și simplu soarta le surâde?

Acum, să lăsăm deoparte cazul unic al câștigării lozului celui mare — care, după toate probabilitățile, reprezintă un noroc întâmplător — și să ne raportăm la aceia care ajung să obțină în mod consecvent rezultate extraordinare de-a lungul vieții. De multe ori suntem tentați să punem pe seama șansei realizările lor. Însă, după ce am studiat viețile acestor persoane, am descoperit că lucrurile nu sunt chiar atât de simple. Pot spune însă că acești oameni par să-și facă singuri norocul.

Persoanele de acest fel au în comun anumite caracteristici. *Prin urmare, iată cum poți atrage norocul în viața ta...*

1. Fii proactiv. Pot face pariu cu oricine că o persoană care se bucură în mod repetat de succese nu va sta niciodată

„Gândește-te de două ori înainte să vorbești, pentru că influența și cuvintele tale vor naște fie succesul, fie eșecul în mințile celorlalți.”

Napoleon Hill

autor al cărții *De la idee la bani*

„Stabilirea unui scop bine definit este punctul de plecare pentru orice realizare.”

W. Clement Stone

coautor al cărții *Cheia succesului: gândirea pozitivă*

„Pietrele de temelie ale succesului echilibrat sunt sinceritatea, caracterul, integritatea, încrederea, iubirea și loialitatea.”

Zig Ziglar

autor al cărții *De la bine la excelent*

172

CĂRȚI CHEIE

CURTEA  VECHЕ

Pentru a comanda online sau pentru lista completă a titlurilor publicate la Curtea Veche, vizitează www.curteaveche.ro

incepi să afli

ISBN 978-606-588-678-0



9 786065 886780