

BARBARA Y. MARTIN
DIMITRI MORAITIS

Karma
și
reîncarnarea

DEZVĂLUIREA CELOR 800 DE VIEȚI
ALE FIECĂRUIA ÎN DRUMUL
CĂTRE ILUMINARE



CUPRINS

Mulțumiri	9
Prefață	11
Introducere	13

PARTEA I CUM FUNCȚIONEAZĂ LUCRURILE

Capitolul 1	
Grăunțele de înțelepciune al fiecăruia	25
Liberul arbitru și puterea voinței	26
Eterna lege a karmei	30
Principiile reîncarnării	33
Amintirea vieților trecute	39
Capitolul 2	
Procesul reîncarnării	42
Unde este lumea de dincolo?	45
Ce se întâmplă atunci când mori	46
Filmul vieții dvs. și întoarcerea pe Pământ	56
Recapitulare	60
Capitolul 3	
Cele 800 de vieți trăite în calea către iluminare	62
Încheierea ciclului	67

Realizarea scopului vieții dvs.	69
Evoluția dvs. spirituală	71
Etapale evoluției spirituale	73

PARTEA A II-A
DINAMICA PRINCIPIULUI KARMIC
ȘI LIBERUL ARBITRU

Capitolul 4

Karma banilor	81
Karma bogăției	84
Karma sărăciei	91
Rugăciunea prosperității	99

Capitolul 5

Karma relațiilor	102
Îndrumări pentru karma relațiilor	106
Karma familiei	108
Karma relației soț-soție	122
Karma profesională	124
Karma prieteniei	127
Karma dușmăniei	128
Karma vieții sentimentale	129

Capitolul 6

Karma carierei	132
Scopul spiritual al carierei	134
Înțelegerea traiectoriei dvs. în carieră	136
Talentul —acumularea unei karme pozitive a carierei	141
Abuzul față de privilegiile carierei	147
Iubiți ceea ce faceți	151

Capitolul 7

Karma sufletului	155
Calitățile sufletului	156
Cum funcționează karma sufletului	162
Să se arate adevăratul „eu“	167

Capitolul 8

Karma corpului fizic	169
Dobândirea karmei fizice pozitive	170
Factorii genetici și karma	174
Karma bolii și a morții	176
Karma crimei	180
Karma sexului	183
Karma și populația lumii	187

Capitolul 9

Karma naturii	189
Cum să dobândeți o karmă pozitivă a naturii	192
Plata datoriilor karmice față de natură	194
Răsplata naturii	197
Respectarea naturii	199
Biencuvântarea hranei	200

Capitolul 10

Karma spirituală	202
A asculta chemarea spirituală	203
Arcul evoluției noastre	209
Karma păcatelor spirituale	211
Responsabilitatea dvs. pe calea spirituală	214

PARTEA A III-A
KARMA COLECTIVĂ

Capitolul 11

Karma națiunilor, a raselor și a religiilor	219
Karma națională	224
Karma conducătorilor	229
Karma colectivă a relațiilor	239
Karma războiului și a cuceririlor	242
Karma rasei	243
Karma religiei	249
Cum să oferiți un exemplu pozitiv	252

Capitolul 12

Karma colectivă a lumii	255
O istorie spirituală a civilizației	257
Karma lumii în ce privește al Doilea Război Mondial	271
Karma lumii în ceea ce privește Africa	279
Karma lumii în ceea ce privește Orientul Mijlociu	282
Viitorul civilizației	287

PARTEA A IV-A
REZOLVAREA PROVOCĂRILOR KARMEI

Capitolul 13

Înfruntarea propriei karme	291
Identificarea liberului arbitru	294
Recunoașterea propriului scop	298
Cum recunoașteți karma?	301
Întotdeauna vi se oferă puterea de a vă înfrunta karma	305

Cum știți când vi s-a încheiat karma?	307
Instrucțiuni karmice	308
Capitolul 14	
Patru soluții pentru înfruntarea eficientă a karmei ...	312
Faceți inventarul!	312
Meditați și rugați-vă!	320
Întrebați-vă: „Ce am de învățat?“	321
Alegeți acțiunea corectă!	324
Capitolul 15	
Aura și karma	326
Imaginile sufletești	328
Energia karmică a sufletului	335
Karma și țesătura vieții	339
Imagini subconștiente	341
Capitolul 16	
Meditații aurice pentru karmă	350
Douăsprezece meditații de transformare	356
Capitolul 17	
Puterea vindecătoare a iertării, a compasiunii și a bunătății	382
Apelul la compasiune	388
Harul lui Dumnezeu este cu dvs. pe tot parcursul încercărilor karmice	392
Capitolul 18	
Drumul care vă așteaptă	395
Anexă: Meditații aurice pentru karma	397
Index	399

CAPITOLUL 1

Grăuntele de înțelepciune al fiecăruia

FIECARE DINTRE NOI POSEDĂ un grăunte prețios de înțelepciune. Nu puteți cumpăra bunuri și servicii cu el, nu puteți face troc și nici nu-l puteți schimba cu un altul, dar vă hrăniți din el toată viața. Grăuntele acesta e unic, este o parte a moștenirii dvs. spirituale, ca fiu sau fiică a Divinității. Pe de o parte conține germenii liberului arbitru, pe de altă parte — voința de a pune în acțiune liberul arbitru. Modul în care folosiți acest grăunte va determina dacă trăiți în armonie cu legile divine sau nu.

Acest grăunte de înțelepciune este darul lui Dumnezeu pentru sufletul dvs. Este ceea ce vă permite să fiți o personalitate individuală și să vă exprimați latura divină. Vă oferă ocazia de a învăța și de a vă dezvolta, de a-i servi lui Dumnezeu și procesului creator al vieții. Ca îndrumător spiritual și clarvăzător, observ cum aura se luminează și evoluează, pe măsură ce sufletul învață să folosească eficient acest grăunte spiritual, dar văd și zbulcirea și întunericul, atunci când risipește oportunitățile prețioase pe care acesta le oferă.

Pe măsură ce vă folosiți liberul arbitru, generați karma — marea lege a cauzei și efectului. În fiecare zi vă folosiți de grăunțele de înțelepciune, fie pentru a plăti prețul unei fărâdelegi, fie pentru a culege roadele spirituale. Există o legătură intimă între procesul reîncarnării și legea karmică. Prin întrupări succesive în formă fizică, reîncarnarea vă oferă timpul necesar pentru a vă împlini karma și pentru a vă exprima darul liberului arbitru și al voinței.

S-au scris multe despre karma și reîncarnare, dar, cu toate acestea, în numeroșii ani de predare a acestor lucruri, am aflat că mulți oameni nu au încă o imagine clară, practică, a modului în care funcționează aceste principii. Credeți sau nu în karma și în reîncarnare, ele sunt părți esențiale și active ale vieții dvs. Nu puteți fugi sau scăpa de influențele lor. Cu cât mai curând acționați în armonie cu aceste legi naturale, cu atât viața dvs. va decurge mai lin și veți avea mai multe realizări.

Liberul arbitru și puterea voinței

Unul dintre primele daruri ale lui Dumnezeu pentru sufletele noastre este libertatea spirituală. Fără libertatea de a alege și fără voința de a acționa din perspectiva acesteia, am fi doar niște simpli roboți, incapabili să împlinească natura creatoare a vieții. Deși există un destin pentru fiecare dintre noi și trebuie să trăim în armonie cu legile spirituale și fizice, avem libertatea de a alege modul în care îndeplinim marele plan creator al vieții.

Alegerea este privilegiul selecției. Dvs. sunteți cel care alege dacă munciți din greu sau dacă sunteți leneș, dacă sunteți sincer sau nu, dacă sunteți fericit sau trist, îndurător sau

nemilos, dacă aspirați la lucruri înalte sau sunteți prizonier în mizeria trecutului, și așa mai departe. Nimeni nu vă poate lua acest drept, fără permisiunea dvs. Indiferent de situația sau de starea în care vă aflați, modul în care acționați este întotdeauna alegerea dvs.

Alegerile atrag după sine consecințe. Pe măsură ce alegeți, veți culege roadele — bune sau rele: așa vă creați caracterul și așa învățați să deosebiți binele de rău. Nu este ușor să faceți alegeri corecte. Nu veți recunoaște mereu cel mai bun mod în care ați putea acționa și uneori veți face alegeri care vor fi în detrimentul dvs. Cu toate acestea, vă veți maturiza treptat și veți învăța să faceți diferența între bine și rău, prin intermediul experienței, prin încercări și greșeli.

Pentru a vă înțelege grăuntele de înțelepciune, amintiți-vă diferența dintre alegere, ca instrument pentru dezvoltarea personală, și alegerea ca mijloc de a căuta tot felul de satisfacții. Este o diferență enormă între dorință — adevărata dorință pentru ceva — și poftă. Metafizica definește *dorința* ca acțiunea de angajare a lui Dumnezeu, prin care manifestarea este constant susținută, perfecționată și extinsă. Vă rog să reflectați pentru câteva momente asupra acestei definiții, întrucât ea exprimă un principiu de bază al modului în care funcționează viața. Dorința este o activitate, motorul care îi permite procesului creator al vieții să se exprime.

Pofta nu este decât un obicei care apare ca urmare a satisfacerii perpetue a naturii noastre senzoriale și este energia concentrată asupra sugestiilor care provin din activitățile exterioare ale vieții, și care e modificată de acestea. În mod evident, Dumnezeu nu ne-a oferit grăuntele spiritual pentru

a ne irosi într-un ciclu nesfârșit de autosatisfacție și de umflare-în-pene. Deși, la un moment dat, toți am luat-o pe acest drum, va veni întotdeauna o zi inevitabilă când ne vom da seama.

Acest aspect ne trimite la un punct fundamental al cărții de față. Cu toții facem alegeri, însă darul liberului arbitru nu a fost oferit ca un scop în sine. Obiectivul final al dreptului nostru la libera alegere este acela de a-l alege pe Dumnezeu — a alege să acționăm în totală armonie cu legile eterne ale vieții.

Grăunțele de înțelepciune înseamnă manifestarea liberului arbitru, pentru a-i sluji lui Dumnezeu. Odată ce ați învățat să mergeți pe calea lui Dumnezeu, prin propria alegere, și să-l alegeți pe Dumnezeu pentru că așa își dorește sufletul dvs., viața dvs. va căpăta un nou sens. Veți trăi o viață plină de har și veți merge pe calea iluminării spirituale. Asta nu înseamnă că viața dvs. va deveni automat ușoară, dar vă veți exprima natura creativă mai intens decât v-ați fi imaginat. Viața dvs. va deveni, într-adevăr, o binecuvântare pentru dvs. și pentru cei din jur.

Dreptul la libera alegere simbolizează manifestarea adevărului în acțiune. Înseamnă să alegeți să vă apărați drepturile spirituale, proclamându-vă natura divină și manifestând cu încredere acea natură, în toate aspectele vieții. Vi s-a oferit acest dar al alegerii exact în acest scop, dar trebuie să vă exercitați acest drept, cu ajutorul celeilalte părți a grăunțelii spiritual — puterea voinței.

Mulți oameni înțeleg greșit puterea voinței, gândindu-se la ea ca la forță sau ca la impunerea propriilor intenții asupra altcuiva.

Voința este cea care stabilizează gândurile.

Ea vă menține gândurile în echilibru, până la completa lor materializare, la fel cum strungul ține lemnul, în timp ce este prelucrat. *Voința nu înseamnă gând.* Nu sunt același lucru. Cu toate acestea, gândul fără voință este lipsit de putere.

Pentru exprimarea liberului arbitru, cea care vă permite să vă puneți în practică alegerea este puterea voinței. La ce bun să aveți dreptul la libera alegere, dacă nu aveți puterea de a o manifesta? Și totuși, exact asta se întâmplă. Cu toții am avut scopuri pe care ne-am dorit să le atingem, dar am întâmpinat obstacole care ne-au împiedicat să facem acest lucru. De ce nu am realizat ceea ce ne era menit? Gândurile și dorințele noastre erau prezente, dar voința ne era slabă. Nu am fost capabili să ne susținem scopul în minte până când acesta ar fi devenit realitate.

Vor exista momente, atunci când lucrați cu karma dvs., în care veți face alegerea corectă, dar, într-un mod sau altul, nu veți urma în totalitate acea alegere, din cauza voinței slabe. Veți permite altor lucruri să intervină. Este ceva normal, și face parte din procesul de dezvoltare, pentru că, deși puterea voinței este un drept spiritual înăscut, ea trebuie cultivată. Este ceva ce se consolidează prin folosire.

Pe măsură ce vă folosiți liberul arbitru, va trebui să vă dezvoltați o puternică voință dinamică. Adevărata voință dinamică este propria dvs. manifestare a voinței divine. Ce este voința divină? Este modul prin care Dumnezeu susține modelele gândirii divine, proiectate în creație. Fără voința divină, planul lui Dumnezeu nu ar căpăta formă. Adevărata voință nu are absolut nimic de-a face cu a vă impune ideile sau intențiile asupra altcuiva. Când lucrați cu voința dinamică,

Aceasta e prima carte în care Barbara Martin propune o descriere (inspirată și originală) a complicatei lumi în care se petrece renașterea spirituală. Ea și coautorul cărții, Dimitri Moraitis, dezvăluie cum văd ei viața de după moarte — pe baza explorărilor făcute personal, precum și a copleșitoarelor incursiuni clarvăzătoare în lumile spiritului.

Un autentic miracol — într-un singur volum, cu informație complet accesibilă pentru publicul larg — cartea de față e perfectă pentru aceia care vor să facă primii pași pe calea dezvoltării spirituale, dar și pentru cei care au permanent aspirații de această natură.

Fie că o citiți ca pe un îndrumar extrem de concret pentru a intra și a ieși din ciclul karmic, fie că o luați drept un ghid într-un itinerar spiritual, cartea aceasta este o descriere a felului în care funcționează reîncarnarea.

Lucrarea îmbină imaginea lumii de dincolo cu mecanismele karmei, oferă sfaturi utile și instrumente pentru a evita karma ostilă, apropie cititorii de scopul lor fundamental, acela de a ajunge la perfecțiunea spirituală.

Există viață după moarte, iar Barbara Martin a văzut-o!

„Noi toți am trăit o extraordinară serie de vieți, care ne-au condus la experiența actuală. Iar viața pe care o trăim acum ne va pregăti pentru viețile ce vor veni.“

BARBARA MARTIN



E Z O



CURTEA  VECHЕ

Pentru a comanda online sau pentru lista completă a titlurilor publicate la Curtea Veche, vizitează www.curteeveche.ro

Începi să afli

ISBN 978-606-588-552-3



9 786065 885523