



© Danilovski Blagovestnik, M., 2001



Pravila de rugăciune Bogorodișnaia

*(adică citirea de 150 de ori a cântării
aduse din ceruri de către arhanghelul Gavriil
ca închinăciune Preasfintei Fecioare Maria,
Născătoarea de Dumnezeu)*

*„Născătoare de Dumnezeu Fecioară,
bucură-Te! Ceea ce ești plină de har,
Marie, Domnul este cu Tine.
Binecuvântată ești Tu între femei și
binecuvântat este rodul pântecei
Tău, că ai născut pre Mântuitorul
sufletelor noastre“.*

Această pravilă a fost dată de Maica Domnului Însăși, în veacul al VIII-lea, și odinioară era săvârșită de către toți creștinii. Mai pe urmă însă a fost uitată.

Preacuviosul Serafim de Sarov a amintit de acea pravilă. În chilia lui s-a găsit o cărticică veche cu descrierea minunilor petrecute cu oamenii care împlineau această pravilă.



Citirea de 150 de ori a rugăciunii „Bogorodișnaia“ îi aduce creștinului un mare folos. Domnul ne-a arătat cât de puternică este rugăciunea Preacuratei Sale Maici înaintea Lui și cât de grabnic este ajutorul Ei: în împrejurările cele

mai grele și cu totul pe neașteptate Ea ne întinde mâna Sa izbăvitoare...

La începutul pravilei se citesc rugăciunile: „Tatăl nostru“, „Ușa milostivirii“, rugăciunea pentru părintele duhovnicesc și de mântuire:



Tatăl nostru, Carele ești în ceruri, sfințească-Se numele Tău, vie Împărăția Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi; și ne iartă nouă greșalele noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri; și nu ne duce pre noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean.

Ușa milostivirii deschide-ne-o nouă,
binecuvântată Născătoare de Dumnezeu,
ca să nu pierim noi cei ce nădăjduim
întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine
din nevoi, că Tu ești mântuirea neamu-
lui creștinesc.



Mântuiește, Doamne, pre părintele
meu duhovnicesc (numele) și pre toți
fiii lui duhovnicești și pre frații noștri
întru Hristos și pre toate rudeniile cele
după duh și după trup, întărește-i,
apără-i și miluiește-i, dă-le mângâiere
în scârbe și vindecare de boale.
Doamne! Trimite-i lui harul Sfântului
Duh și pentru rugăciunile Născătoare

de Dumnezeu ajută-ne, Doamne, să ne
îndreptăm viața și să ne mântuim
sufletele noastre. Amin!

Apoi, după fiecare zece rugăciuni
„Născătoare de Dumnezeu Fecioară,
bucură-Te!...” citim „Ușa milostivirii”,
după care ne rugăm la Maica
Domnului după trebuințele fiecăruia,
cu cuvintele noastre, adăugând
următoarele cereri:

După primele zece: O, Preasfântă
Stăpână Născătoare de Dumnezeu,
mântuiește și păzește pre toți creștinii
dreptslăvitori, sporește-le credința și
pocăința, iar pre cei adormiți odihnește-i
în veșnica slavă a Domnului nostru.

După douăzeci: O, Preasfântă
Stăpână Născătoare de Dumnezeu,