

Cuprins	
Prolog	5
Gradinarul Avraam	11
...Fara avere,dar general!	17
Seminte vii. Sfaturile staretului Lev	21
Dincolo de mormant (O intamplare mai veche de la Optina)	24
Nu cartitele si ciorile sunt motivul... ..	66
Noutati importante	69
Vesellie si bucurie	72
Cine este fericit – cel sanatos sau cel care sufera?	79
Cum le-a facut Dumnezeu pe toate!	82
Eremie,Eremie,mai bine ai fi stat acasa... ..	84
Gradina sufletului	112
Seminte vii. Sfaturile staretului Macarie	117
Pisicile si privighetorule	120
Pocainta... Ce cuvânt!	127
Varlaam – fiul lui Dumnezeu	130
Casa de langa biserica „Sfintii Trei Ierarhi”	149
„Voi pleca acasa...”	160
Jugul	176
Sporitoarea granelor	210
Seminte vii. Sfaturile staretului Ambrozie	215
Aflarea unui parinte duhovnic	218
„Bunicul” de la Optina	232
Natura ne alina sufletul	236
Ascultator de Imparateasa Cerului	240
Bland,luminos si bucuros... ..	259
Unde zbori,ingerule?	265
Nu poti sa nu indragesti slujba de la Optina... ..	311
Seminte vii. Sfaturile staretului Iosif.....	317
Muzica cereasca	321
„Simt ca se inteteste furtuna...”	336
Seminte vii. Sfaturile staretului Varsanufie	343
Binecuvantarea de la Optina	347
O minune evidenta pentru toti	353
Jertfa lui Dumnezeu	356
Seminte vii. Sfaturile staretilor Anatolie Zertalov,Anatolie Potapov,Nicon	359
Asa a hotarat Dumnezeu	362
Soarta Rusiei	366