



Prefață

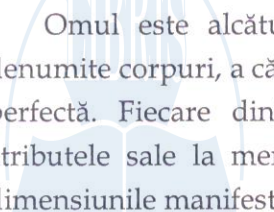
„Cunoașterea de sine este începutul înțelepciunii.”

(Aristotel)

Cartea doamnei Niculina Gheorghiuță este o pledoarie puternică pentru imensa forță pe care omul o are clădită în el, forță dată de faptul că omul este parte din ceea ce numim Dumnezeu, de fapt, parte din Universul care ne conține și pe care îl conținem.

Cartea face parte dintr-o serie de alte volume prin care autoarea ne ajută să ne trezim sau să începem demersul trezirii și cunoașterii de sine care ne conduce spre dobândirea înțelepciunii.

Cartea „Autovindecarea începe din creier prin forța minții - Ghid practic de psihologie cuantică” ne oferă o imagine de ansamblu a stării de sănătate și modalitățile prin care pierdem acest dar minunat cu care suntem înzestrați de la creație, căci Omul a fost menit să fie sănătos, să trăiască mult, să fie fericit, să se bucure de darurile pe care le-a primit. Cartea ne oferă în același timp și soluțiile pentru redobândirea sănătății, soluții la îndemâna fiecăruia.



Omul este alcătuit din șapte structuri energetice, denumite corpuri, a căror interrelație asigură funcționarea perfectă. Fiecare dintre aceste corpuri participă, prin atributele sale la menținerea sănătății noastre, în toate dimensiunile manifestării sale.

Portretul omului sănătos, așa cum a fost excelent creionat de autoare, presupune sănătate pe cele trei dimensiuni ale manifestării sale, respectiv corp, minte și suflet, reflectate în dimensiunea fizică, dimensiunea psihică și dimensiunea sufletească.

În dimensiunea fizică omul sănătos își îngrijește, respectă și iubește corpul fizic deoarece înțelege că acesta este templul spiritului, exprimat în carte atât de frumos prin afirmația: „Corpul fizic este instrumentul prin care manifestăm ce avem mai sus.... Prin el exprimăm tot ce conținem în toate celelalte corpuri energetice și informaționale.”

În dimensiunea psihică omul sănătos trăiește conștient de sine, de gândurile sale, de trăirile sale, nu se judecă și nu judecă pe alții, se apreciază și îi apreciază pe ceilalți, se armonizează cu legile moralei biblice care spune să nu faci rău altuia căci de fapt ție îți faci rău, este omul care dorește în permanență să se dezvolte, știind că în el este puterea de a fi fericit, mulțumit și împlinit.

„Din corpul mental putem înlocui și schimba comportamentele și atitudinile noastre distructive cu unele constructive”.

În dimensiunea sufletească omul sănătos stă pe picioarele sale, iubește tot ce este în jurul său, este eficient și se implică în tot ce face, nu are atașamente, creează în toate cu bucurie și mulțumire, este în conexiune permanentă cu Sinele său.

„Sinele Divin este corpul în care conținem toată potențialitatea divină cu care am venit la întrupare și cu care plecăm de aici. Sinele Divin este acea parte din noi care este în comuniune cu tot și cu toate, este unit cu natura, cu semenii, cu universul, este liantul dintre noi și exteriorul nostru, este liantul dintre microcosmos și macrocosmos”.

„Cu ajutorul corpului mental intervenim în corpul cauzal pentru a înlocui în mod conștient hologramele create în urma experiențelor noastre de la ființarea noastră și pe care nu mai dorim să le experimentăm.”

Cu ajutorul acestui corp putem să ne schimbăm complet viața sub toate aspectele: fizic, relațional, emoțional, spiritual. Și cum suntem la o discuție despre autovindecare, putem să ne autovindecăm simplu, doar prin schimbarea acestor holograme și vizualizarea lor permanentă deoarece în acest proces, la nivel cerebral, se formează noi rețele neuronale care ne permit autovindecarea.

Dar cum ajungem să fim bolnavi? Care este mecanismul care face din corpul, mintea și sufletul nostru

un morman de suferințe care ne depărtează de bucuria vieții?

Din cartea doamnei Niculina Gheorghiuță aflăm că de fapt mintea noastră, modul în care reacționăm la provocările vieții de fiecare zi și modul în care ne gestionăm emoțiile, toate acestea ne păstrează sănătatea sau ne duc în starea de boală.

Citind cartea am aflat care este calea de urmat pentru a redobândi ceea ce am pierdut de-a lungul vieții sau cum să ne păstrăm ceea ce avem ca dar.

Complexul de vinovăție se află la originea bolilor noastre. Prin eliberarea de acest sentiment eliminăm și stările care ne conduc spre manifestarea bolii în planul fizic, respectiv la trezirea din starea de victimă și implicit ieșirea din această stare.

De fapt, ceea ce gândim, vorbim și facem contează foarte mult, este esențial atunci când vrem să aflăm de ce suntem bolnavi și cum putem să schimbăm această stare. Conștientizând acest lucru, ne ridicăm nivelul de vibrație și permitem corpului să declanșeze mecanismele prin care să se autovindece. Autovindecarea este un dar magnific, care stă la îndemâna noastră și care se manifestă de îndată ce îi permitem.

Observându-ne în permanență sentimentele și reacțiile suntem mereu în prezent, suntem atenți la tot ce lăsăm să pătrundă în noi sau să iasă din noi, nu ne lăsăm pradă acelor vibrații care ne duc în sigiliile inferioare și

care declanșează boala sau o întrețin dacă ea s-a instalat deja.

De fapt vinovăția este un semn al lipsei de iubire de sine, al lipsei de apreciere de sine și la urma urmei este motorul care permite apariția bolii în corpul fizic. Lipsa iubirii de sine taie legătura dintre noi și universul din care facem parte și din care ne extragem forța vitală necesară pentru a trăi și experimenta viața în trup.

Vă îndemn deci să citiți cartea cu mintea deschisă și prezentă pentru ca informația conținută și transmisă să pătrundă direct în inima mecanismelor de funcționare a organismului nostru alcătuit din cele șapte corpuri, fiecare având rostul lui în redobândirea sau păstrarea sănătății. Acesta este darul de neprețuit care ne permite să ne bucurăm și să descoperim că, de fapt, viața este minunată și că noi suntem creați să ne bucurăm permanent de ea în ciuda tuturor provocărilor pe care le experimentăm.

Eu mă consider mai bogată după această lectură și îți doresc și ție cititorule să te îmbogățești citind.

Chintesența acestei cărți, din punctul meu de vedere, este conținută în această frază:

„Corpul răspunde la ceea ce mintea crede, iar mintea reflectă poziția noastră spirituală, nivelul spiritual având cea mai mare putere, peste toate”.