

PRAVILA ZILNICĂ A CREȘTINILOR ORTODOX ȘI BOGORODIȘNIA

Noi ne vom duce de aici mai devreme sau mai târziu, dar, dacă reușim să lăsăm urmașilor cât mai multe cărți sfinte, le lăsăm o zestre de mare valoare pentru ei și pentru cei care vor veni după ei.

Protos. Nicodim Mândiță

Difuzare:

**EDITURA
AGAPIS**

Str. Mențiunii Nr. 7
Sector 2, București
Tel./Fax: 021-2410673
Mobil: 0733-580000
editura.agapis@gmail.com

Cărțile pot fi comandate online la adresa
www.edituraagapis.ro
sau de la librăria Editurii Agapis,
din strada Mențiunii Nr. 7, Sector 2, București
unde puteți beneficia de **reduceri de pret**.

ISBN: 978-606-8654-19-5

CUPRINS

Rugăciunile dimineții	5
Rugăciunile începătoare.....	5
Rugăciunile Dimineții	6
Rugăciune către Preasfânta Treime.....	7
Altă rugăciune.....	8
Psalmul 50.....	9
Crezul - Simbolul Credinței.....	10
Rugăciune de lăsare în voia lui Dumnezeu.....	21
Pomelnic pentru cei vii	22
Pomelnic pentru cei adormiți.....	23
Rugăciune la începerea lucrului	24
Rugăciune de călătorie.....	25
Rugăciunea celor căsătoriți.....	27
Rugăciunea părinților pentru copiii lor.....	28
Rugăciunile meselor	30
Rugăciunea înaintea mesei de dimineață și de prânz	30
Rugăciune după masa de dimineață și de prânz.....	30
Rugăciune înaintea mesei de seară.....	31
Rugăciunile după masa de seară.....	31
Rugăciunile de seară	33
Rugăciune după sfârșitul lucrului.....	46
Rugăciune către Maica Domnului pentru părintele duhovnic.....	46
Rugăciunea arhimandritului Sofronie pentru părintele duhovnic	47

Acatistul Domnului Nostru Iisus Hristos.....	50
Acatistul Sfinților Petru și Fevronia	69
Rugăciune către Sfinții Petru și Fevronia.....	87
Acatistul Sfintei Iuliana din Lazarevo	89
Rugăciune către Sfânta Iuliana din Lazarevo.....	110
Canon de pocăință către Domnul Nostru Iisus Hristos	112
Canon de rugăciune către puterile cerești și către toți sfinții.....	122
Canon de rugăciune către Îngerul Păzitor al vieții omului.....	132
Rugăciune către Sfântul înger păzitor	145
Paraclisul Preasfintei Născătoare de Dumnezeu.....	146
Rugăciune către Maica Domnului.....	162
Pravila de rugăciune Bogorodișnaia.....	164
Stareți ruși despre pravila Bogorodișnaia	171



RUGĂCIUNILE DIMINEȚII

Rugăciunile începătoare

*Sculându-ne din somn fără lene, înainte de a face
orice altceva, întorcându-ne cu fața către răsărit,
să ne închinăm de 3 ori, cu mâna până la pământ,
zicând:*

*În numele Tatălui și al Fiului și
al Sfântului Duh, Amin.*

*Slavă Ție Dumnezeuul nostru, Slavă Ție! (de 3 ori)
Apoi, cu evlavie, cucernicie și fără grabă, rostim:*

Împărate Ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, care pretutindeni ești și toate le împlinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată necurăția și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi!

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi!

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi!

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cerce-tează și vindecă neputințele noastre pentru numele Tău.

Doamne miluiește, Doamne miluiește, Doamne miluiește. Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vie împărăția Ta, facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău.

Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-ne pe noi. Amin.

Rugăciunile Dimineții

Sculându-ne din somn către Tine cădem, Bunule, și cântare îngerească strigăm Ție, Pu-

ternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești Dumnezeule, pentru rugăciunile îngerilor tăi, miluiește-ne pe noi.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Din pat și din somn m-ai ridicat, Doamne, mintea mea o luminează, inima și buzele mele le deschide ca să Te laud pe Tine, Preasfântă Treime: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule, pentru rugăciunile tuturor sfinților tăi, miluiește-ne pe noi.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Fără de veste Judecătorul va veni și faptele fiecăruia se vor descoperi; deci, cu frică să strigăm în miezul nopții: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule, pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

Doamne miluiește (de 12 ori). Slavă... Și acum...

Rugăciune către Preasfânta Treime

Din somn sculându-mă, îți mulțumesc Ție, Preasfântă Treime, că pentru multă bunăta-tea Ta și pentru îndelungă-răbdarea Ta, nu Te-ai mâniat pe mine, leneșul și păcătosul, nici nu m-ai pierdut pentru fărădelegile mele; ci ai arătat iubire de oameni după obicei; și întru deznădăjduire zăcând eu, m-ai trezit în

zorii zilei, ca să slăvesc puterea ta. Deci, acum luminează-mi ochii gândului, deschide-mi gura ca să învăț cuvintele Tale, să înțeleg poruncile Tale, să fac voia Ta, să-Ți cânt întru mărturisirea inimii și să laud preasfânt numele Tău: al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Altă rugăciune

Slavă Ție, Împărate, Dumnezeuule atotputernice, care cu purtarea Ta de grijă cea dumnezeiască și de oameni iubitoare, mai învrednicit pe mine păcătosul și nevrednicul a mă scula din somn și a dobândi intrare în sfântă casa Ta; primește, Doamne, și glasul rugăciunii mele, ca și al sfintelor și înțelegătoarelor Tale puteri și binevoiește ca, din inimă curată și cu duh de umilință să Ți se aducă Ție laudă din necuratele mele buze; ca și eu să mă fac părtaș fecioarelor celor înțelepte, cu luminata făclie a sufletului meu și să Te slăvesc pe Tine, Dumnezeu-Cuvântul, Cel slăvit în Tatăl și în Duhul Sfânt. Amin.

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru, Dumnezeu. (o închinăciune)

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru, Dumnezeu. (o închinăciune)

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeuul nostru. (o închinăciune)

Psalmul 50

Miluieste-mă, Dumnezeuule, după mare mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale șterge fărădelegea mea. Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea și de păcatul meu mă curățește. Că fărădelegea mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este pururea. Ție unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut, așa încât drept ești tu întru cuvintele Tale și biruitor când vei judeca Tu. Că iată, întru fărădelegi m-am zămislit și în păcate m-a născut maica mea. Că iată, adevărul ai iubit, cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale mi-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți, spăla-mă-vei și mai vârtos decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie și veselie, bucura-se-vor oasele mele cele smerite. Întoarce fața Ta de către păcatele mele și toate fărădelegile mele șterge-le. Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeuule,

și duh drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale mele. Nu mă lepăda de la fața Ta, și Duhul Tău cel Sfânt nu-l lua de la mine. Dă-mi mie bucuria mântuirii Tale și cu Duh stăpânitor mă întărește. Învăța-voi pe cei fărădelege căile Tale și cei necredincioși la Tine se vor întoarce. Izbăvește-mă de vărsarea de sânge, Dumnezeu, Dumnezeul mântuirii mele. Bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta. Că de-ai fi voit jertfă Ți-aș fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu, Duhul umilit, inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Fă bine, Doamne, întru bunăvoința Ta, Sionului, și să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei bine voi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot; atunci vor pune pe Altarul Tău viței.

Crezul - Simbolul Credinței

Cred întru Unul Dumnezeu, Tatăl Atotțiitorul, Făcătorul cerului și al pământului, văzutele tuturor și nevăzutele.

Și întru Unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul-Născut, Care din Tatăl S-a

născut mai înainte de toți vecii. Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut, iar nu făcut, Cel de o ființă cu Tatăl, prin Care toate s-au făcut.

Care pentru noi oamenii și pentru a noastră mântuire, S-a pogorât din ceruri și S-a întrupat de la Duhul Sfânt și din Fecioara Maria și S-a făcut om.

Și S-a răstignit pentru noi în zilele lui Pontiu Pilat, a pățimit și S-a îngropat.

Și a înviat a treia zi, după Scripturi.

Și s-a înălțat la ceruri și șade de-a dreapta Tatălui.

Și iarăși va să vină cu slavă, să judece viii și morții, a Cărui împărăție nu va avea sfârșit.

Și întru Duhul Sfânt, Domnul de viață Făcătorul, Care din Tatăl purcede, Cel ce împreună cu Tatăl și cu Fiul este închinat și slăvit, Care a grăit prin proroci.

Întru una, sfântă, sobornicească și apostolească Biserică.

Mărturisesc un botez spre iertarea păcatelor.

Aștept învierea morților.

Și viața veacului ce va să fie. Amin.