

Copyright © 2010, 2015 EDITURA FOR YOU

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You. Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Redactare: Ana-Maria Datcu

DTP: Prosperity Exprim (Felicia Drăgușin)

Design copertă: Andrea Nastac

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

TAYLOR, ELDON

Programarea mentală : de la persuasiune și spălare a creierului la self-help și metafizică practică / dr. Eldon Taylor; trad. din lb. engleză de Ana Nicolai și Mihaela Ivănuș. – Ed. rev.. – București : For You, 2018

ISBN 978-606-639-242-6

I. Nicolai, Ana (trad.)

II. Ivănuș, Mihaela (trad.)

159.9

Editura For You

Tel./fax. 021/665.62.23

Mobil: 0724.212.695; 0724.212.691

E-mail: comenzi@editura-foryou.ro

Website: www.editura-foryou.ro

Facebook: [Editura-For-You](#)

Instagram: [@edituraforyou/](#)

Twitter: [@EdituraForYou](#)

Printed in Romania

ISBN 978-606-639-242-6

Eldon Taylor

Programarea mentală

**De la persuasiune și spălare a creierului
la self-help și metafizică practică**

Ediție revizuită

Traducere din limba engleză
de Ana Nicolai și Mihaela Ivănuș

Editura For You
București

să-i fie adresată lui Suzanne, căci ea îmi ia măzgăliturile și le rafinează în moduri de care numai ea e în stare.

Îți mulțumesc, Suzanne!

Doresc să-i mulțumesc și extraordinarei echipe de la editura Hay House: Jessicăi Kelley, care a adaptat și structurat manuscrisul în repetate rânduri, lui Jill Kramer, unul dintre cei mai eficienți oameni cu care am lucrat vreodată, lui Charles McStravick, pentru minunatul design al copertei, tuturor celorlalți membri din echipă, care lucrează în spatele cortinei, și, desigur, lui Louise Hay și Reid Tracy pentru realizările lor extraordinare.

Îți mulțumesc, Hay House!

În onoarea lui Roy și Lois Bey, fără de care această carte nu ar exista.



Cuprins

Prefață	7
Introducere	11
Cartea întâi: Cele două fețe ale persuașiunii	
Partea I. Mintea ca asasin: Partea întunecată a persuașiunii	
Capitolul 1. Duhul	19
Capitolul 2. Suntem oare manipulați?	28
Capitolul 3. Principii pentru a fi convinși să ne dăm acordul și mecanisme de apărare	42
Capitolul 4. Tehnici de marketing	72
Capitolul 5. Spălarea creierului de zi cu zi	99
Capitolul 6. Îndoctrinare silită: interogare și control mental.....	111
Partea a II-a. Trecerea: Să călătorim spre partea luminoasă a persuașiunii	
Capitolul 7. Comunicarea subliminală	137
Capitolul 8. Statutul legal al comunicației subliminale	151
Capitolul 9. Paradigma MIP și vorbirea inversată...161	
Capitolul 10. Informațiile nedetectabile.....	190
Cartea a doua: Să deținem controlul asupra puterii mintii	
Partea I. Mintea ca vindecător: Programarea pentru succes, sănătate și spiritualitate	
Capitolul 11. Descoperirea de sine/Transformarea...199	
Capitolul 12. Iertarea și o inimă fericită	211
Capitolul 13. Credințe, convingeri și intenții.....	226

Partea a II-a. Implementarea vindecării:

Instrumente ce dău putere

Capitolul 15. Schimbarea și instrumentele prin care să o facem	247
Capitolul 16. Evitarea suprastimulării.....	305
Capitolul 17. Planul de 50 de zile	309
Capitolul 18. Cele șapte principii fundamentale ...	318
Capitolul 19. Metafizică aplicată	328
Capitolul 20. Sinele maxim.....	340
Epilog. Până la capăt	343
Anexa 1. Rezultatele cercetărilor privind InnerTalk®	356
Anexa 2. Chestionar pentru responsabilitatea de sine.....	365
Anexa 3. Afirmații pentru inteligență spirituală înnăscută.....	369
Anexa 4. Afirmații pentru pace mentală	377
Anexa 5. Spălarea de creier în instanță în SUA	379
Note	399
Mulțumiri	411



„Dacă poți să controlezi semnificația cuvintelor, să elimini judecările critice și să faci apel la un impuls mecanicist, poți să controlezi masele. Acestea sunt instrumentele fundamentale ale manipulatorului.”

Eldon Taylor

Cartea întâi

Cele două fețe ale persuaſiunii

Partea I

Mintea ca asasin: Partea întunecată a persuaſiunii



Capitolul 1

Duhul

„A te trezi în fiecare dimineață cu hotărârea de a fi fericit înseamnă să-ți stabilești propriile condiții pentru evenimentele fiecărei zile. A face acest lucru înseamnă să condiționezi circumstanțele, în loc să fii condiționat de acestea.“

Ralph Waldo Emerson

Imaginează-ți că în tine ar fi un duh, o mașină autentică de creație, capabilă să-ți aducă orice îți dorești – bine și rău. Să ne imaginăm că nu ai fost conștient de acest duh lăuntric sau că ai auzit despre el, dar nu ai crezut. Poate că ai încercat să crezi și ai descoperit că era ceva fals – că totă povestea despre duhul interior era numai o aiureală plină de superstiții.

Toți cunoaștem expresii precum „puterea minții“, „mințea stăpânește materia“ și „legătura minte-corp“. Am auzit de vindecări spontane și de a ne realiza sau a le da viață visurilor noastre. Cei mai mulți dintre noi au trăit

ceva de genul acesta, chiar dacă pare să se materializeze în moduri foarte limitate.

Aproape toată lumea a auzit de cartea și filmul *The Secret* [Secretul]. Ele au fost comercializate într-o manieră absolut minunată și, deși nu conțin secrete reale, vorbesc într-un mod nou despre învățărurile mistice interioare ale tuturor epocilor. Secretul i-a informat pe cititori și pe privitorii în legătură cu faptul că mintea este un gen de duh, pentru că ar atrage sau ar crea tot ceea ce își imaginează suficient de detaliat, și că aceste două cuvinte sunt, de fapt, interșanjabile în acest context.

Poate că ai urmărit *The Oprah Winfrey Show*, *Larry King Live* sau un alt program și ai auzit de extraordinara bogătie și abundență pe care oamenii au atras-o folosind *Secretul*. Poate că ai luat o carte, un CD sau un DVD care prezintă totul despre Legea Atracției și ai vrut să află exact ce, cum și de ce.

Acum, înarmat cu cunoștințele secrete și cu mărturiile atât de multor oameni, ai creat un colaj de vizualizare și ai scris afirmații pe care le-ai lipit peste tot, ca să le poți vedea în permanență. Ai început să vizualizezi toate lucrurile pe care ai dorit să le atragi și chiar ai început să faci meditație zilnic. Ai intrat pe internet și ai căutat termeni cum ar fi „New Age” și „metafizic”. Te-ai abonat la numeroase buletine de informare, ai ascultat emisiuni radio New Age pe internet și ai început să-ți cumperi cărți de dezvoltare personală. Din păcate, nu s-a întâmplat nimic minunat.

Din nefericire, aceasta este experiența celor mai mulți oameni care s-au acordat la ideea duhului interior. Cu toate acestea, unii au avut un rezultat diferit. Ei și-au materializat o casă, o relație specială sau alte lucruri similară. Nu mulți au realizat acest lucru, e adevărat – dar unii, da. De ce?

Mintea este acel duh și poartă către procesul de materializare, cu toate că deseori rolul său e înțeles greșit. Este un punct de intrare, o ușă, nu un instrument de materializare în sine. Mintea oferă imagini, nu sentimente. Ea ne organizează activitatea de a concepe un colaj de vizualizare, de a lipi afirmațiile și aşa mai departe și investește unele credințe învățate (așteptările) în acest proces. De fapt, rolul cel mai înalt al mintii este inhibarea. Permite-mi să repet acest lucru: *cel mai înalt rol al mintii este inhibarea!*

Mintea umană

Îți place sau nu, toți suntem produsul a milioane de ani de evoluție prin supraviețuire. Programate în fiecare dintre noi, indiferent de chemarea noastră – inclusiv în cele mai evolute ființe spirituale care trăiesc acum pe Pământ –, sunt mecanismele primitive care reacționează la stimuli primitivi și, uneori, chiar la cei grosolani. Deseori, stimuli despre care, la nivel conștient, spunem că sunt vrednici de dispreț sunt, cu toate acestea, prelucrați subconștient, în moduri care ne împing spre a căuta mai mult din același lucru. Aceste mecanisme reacționează la luptă-sau-fugă, imagini tabu, refuzuri sociale care ne provoacă teamă și la stimuli similari, într-un mod mecanic – de aici termenul de „mecanism“.

Creierul uman este o minune a evoluției, iar una dintre cele mai splendide evoluții ale sale în ceea ce privește conștiința umană este cortexul cerebral. Unul dintre primii mei profesori, profesorul Carl LaPrecht, obișnuia să spună: „Ori de câte ori găsești ceva din abundență în natură, fii atent. Este vital pentru sistem.“ Cortexul, sau

materia cenușie, este de departe cea mai mare parte a creierului, iar în cortex se găsește puterea de inhibare.

Cortexul este frâna. Puterea corticală inhibă impulsurile care nu sunt în interesul nostru sau rezultatul celor mai bune intenții ale noastre. Cortexul oprește televizorul atunci când conținutul este violent, sugerează boală și tulburări de sănătate sau conține lucruri care sunt considerate pur și simplu gunoi. Mintea noastră este ca un container mare de gunoi: putem pune orice în ea. Și, ca și pubelele, este greu de curățat. Containerele de gunoi nu se răstoarnă cu ușurință și, pentru a le curăța, trebuie să intrăm în ele, probabil cu un furtun de gradină, o găleată cu apă caldă, produse de curățare, perii și aşa mai departe. Ce muncă obositore și dezgustătoare!

Toți avem minte, bineînteleș, iar dovezile sugerează că, atunci când venim în lume, mintea noastră nu este ca o tablă goală, în ciuda argumentului cu *tabula rasa* al filosofului german Immanuel Kant.¹ Nu, se pare că anumite predispoziții și chiar unele tipuri de cunoștințe (celule de memorie și altele) sunt deja înscrise acolo atunci când respirăm pentru prima dată. Totuși, conținutul mintii dobândit după naștere este începutul a ceea ce noi vom accepta ca identitate de sine și cunoștințe/credințe personale.

Legea atracției

Este posibil să fi auzit de cele trei componente ale Legii Atracției: cere, crede și primește. Acest lucru sună foarte bine până când îți examinezi gradul de credință, iar aici eşuează majoritatea oamenilor. De fapt, eu împart credința în trei componente, care trebuie să fie activate în ordinea corectă pentru a putea materializa cu ajutorul duhului interior.

Aceste componente sunt:

1. Impulsul emoțional, care este pasionat și convins.
2. Elementul mental/incredere, care poate să vizualizeze cu adevărat ceva și apoi să renunțe la imagine, știind că acel ceva se va întâmpla cu siguranță.
3. Sinceritatea spirituală, care înțelege, la nivelul cel mai profund al ființei noastre, că suntem un dar de la Creator. Știind acest lucru, ne vom elibera viziunea, întrucât credem în acest lucru sau în ceva mai bun, potrivit binelui cel mai înalt al tuturor părților implicate.

Orice lucru care ne distrage atenția de la a gândi, a simți și a cunoaște aceste trei componente va sabota, direct proporțional, eforturile noastre de materializare a dorințelor.

Știind acest lucru, e mai ușor să observăm de ce unele persoane își materializează mai întâi dorințele, doar pentru a-și pierde comoriile și a se trezi într-o situație mai dificilă decât înainte; unii nu reușesc să materializeze de loc, iar alții par să materializeze opusul a ceea ce caută.

Astfel, te-ai putea întreba, așa cum am făcut și eu: de ce majoritatea oamenilor pare să fie afectați de incapacitatea de a-și folosi duhul interior și de a-și crea realitatea pe care o merită?

Analogia cu tomberonul este primul indiciu pentru a răspunde la această întrebare. Gunoiul pe care îl mențin unii în mintea lor ar fi însămicător dacă ar fi vizibil. Strongheart, ciobanul german erou de film, spunea în scrisorile sale către Boone: „Ce priveliște îngrozitoare, să vezi fețele oamenilor la fel de incomplete ca și mintea lor.“² L-aș parafraza: „Ce priveliște îngrozitoare, să vezi fețele oamenilor la fel de grotești ca ceea ce e mai rău în mintea lor.“

Mi-aș dori să-mi imaginez o lume plină de bucurie, pace, echilibru și armonie. Acest lucru e dificil de făcut

atunci când natura pare atât de aspră și de carnivoră. Când mă gândesc la asta, îmi dau seama că antropomorfizez natura, astfel încât îmi îndrept gândurile spre oameni, unde găsesc acte atât de oribile, pe lângă care uciderea unui miel de către un leu pare un lucru nevinovat. Cum putem găsi cu adevărat pace, echilibru și armonie? Cum putem să câștigăm sinceritate spirituală și să îmbinăm acest lucru cu un echilibru mental și emoțional, pentru a materializa o lume plină de pace, echilibru și armonie?

Pentru unii, materializarea ține de lucruri cum ar fi mașini, piscine, case, bogății, ceva sexy și satisfacerea altor dorințe senzuale. Pentru cel sincer din punct de vedere spiritual, materializarea ține de pace, echilibru și armonie și apoi de sănătate și fericire individuală. Acestea sunt chestiuni complexe, pe care etichetele singure nu le acoperă, astfel încât putem să punem punct în ceea ce privește acest subiect: fiecare individ are un scop pentru care se află aici și, atunci când indivizii încearcă să materializeze potrivit scopului lor, ei evoluează – și odată cu ei evoluează și lumea din jurul lor.

Înapoi la ideea principală: mintea este atât apriindere, cât și frână. Primul lucru pe care îl fac dimineața este să deschid ochii și să încep să vorbesc cu mine însumi. Gândurile mele pot recunoaște un vis sau se îndreaptă imediat către itinerariul noii zile.

Mintea începe imediat să transmită lumea interioară a gândurilor, convingerilor, ambiciozilor, obiectivelor și așa mai departe. Acest flux constant de conștiință – dialog cu sine – ne informează cu privire la dispoziția noastră sufletească, la atitudini, la ce ne place, ce nu ne place și mult mai multe. Acest flux de conștiință reflectă conținutul „tomberonului“ nostru.

Un avertisment

Am început acest capitol imaginându-ne un duh interior. Eu cred că acest duh interior chiar există – iar dacă nu, nu-i nimic. Ce am de gând să-ți arăt este că duhul a creat tot timpul, chiar dacă tu crezi că e numai o schemă de îmbogățire inventată. De fapt, cu cât viața și se pare mai rea, cu atât mai mare este probabilitatea ca duhul să lucreze din greu la împlinirea tuturor fricilor tale (emoție), a gândurilor (așteptări) și a înțelegerii spirituale („Viața e o porcărie – și apoi mori“). Exact acesta este modul în care îți sunt ucise speranțele și ambițiile. Astfel, mintea ta a fost transformată în criminal.

Pentru a-mi ilustra punctul de vedere în mod adecvat, trebuie să amintesc de un caz care ne va duce uneori în câteva zone întunecate. Ani de zile am practicat criminalistica. În acest timp, am realizat teste de detectare a minciunii, am efectuat investigații, am făcut hipnoză medico-legală și altele. Îmi amintesc foarte bine un caz în care un Tânăr a fost acuzat de uciderea mamei sale după ce a abuzat sexual de ea. Acest caz a fost una dintre cele mai întunecate și mai sinistre infracțiuni la care am lucrat. Reconstituind cu atenție tot ce știam despre acest caz, au existat câteva momente cutremurătoare. Atunci când m-am implicat, fiul acuzat fusese deja condamnat pentru crimă. Ideea pe care vreau să o împărtășesc cu tine este aceasta: băiatul nu a comis crima – și am dovedit-o. În consecință, el este liber astăzi. Dacă aş fi refuzat să examinez această parte „întunecată“, lucrurile ar fi fost mult mai diferite, fiindcă, în mare parte, descoperirile și mărturia mea au dus la eliberarea lui.

Repet, pentru a construi cazul, trebuie să călătorim prin unele lucruri urâte, la fel ca detectivii. Îmi doresc să fi existat un alt mod – dar nu există. Într-adevăr, există atât

de multă dezinformare, încât argumentele noastre – fie pro sau contra – trebuie să nu poată fi, în niciun fel, contestate.

A fost un moment în viața mea când am căutat să am informatori buni. Dezvoltarea acestor contacte putea însemna să mă duc la locurile lor de întâlnire. Dacă rămâi cu mine, îți promit că vom ieși din aceste locuri cu o înțelegere mai profundă asupra naturii noastre și asupra lumii ce ne înconjoară. Te avertizez, însă, că, dacă ești complet inocent și dorești să rămâi astfel, e mai bine să nu vii! Închide carteacum. Dacă, totuși, ești ca majoritatea oamenilor și îți dorești cu adevărat să înțelegi modul în care alegerile tale au fost programate, în care gândirea ta e adesea controlată, precum și modul în care arta persuasiunii este folosită în fiecare zi împotriva ta, chiar și de către tine, atunci rămâi cu mine. În paginile care urmează vei găsi informațiile acestea și multe altele.

Încă un avertisment: unele părți din această carte nu sunt pentru copii. Te rog să nu o păstrezi la îndemâna lor. Nu este Kama Sutra și în paginile ei nu vei găsi aventuri erotice, dar există unele fapte psihologice brutale și abuzuri care sunt descrise foarte viu. Sunt sigur că o parte din ceea ce urmează va ofensa – și îmi cer scuze anticipat. Dar, în același timp, știu că ai cu adevărat un duh în interior și că, odată ce vei scoate gunoiul din tomberon, odată ce vei face apel la puterea corticală pentru a opri procesele care introduc gunoiul acolo și odată ce vei afla soluțiile simple de curățare a gunoiului, vei vedea că această călătorie a meritat cu vîrf și îndesat.

Duhul

Duhul din tine este dreptul tău din naștere și materializarea măreției Creatorului prin împlinirea menirii tale.

Este darul cel mai mare și mai bun pe care îl poți da celui care dăruiește.

O parte din menirea mea în viață a fost revelatoare și a rezistat folosirilor necorespunzătoare ale tehnicielor de persuasiune, în timp ce am încercat să cultiv și să dezvolt aplicarea lor corectă. Sper că, după ce vei termina de citit această carte, vei vedea că am trăit conform modului meu de a înțelege lucrurile – cel puțin parțial.

Rezumat

Mintea este sursa imaginației și a ambiației noastre. Am sugerat ideea de duh interior ca o metaforă pentru capacitatea pe care o are mintea noastră de a crea viață pe care o alegem. Totuși, accesarea acestui duh nu e chiar atât de simplă. Deși ne place să credem că suntem cei mai evoluati din regnul animal, în ființa noastră sunt imprimate mecanisme primitive. Viața, presiunea de grup, assimilarea tradițiilor culturale și manipulările planificate ale acestor mecanisme – toate ne influențează duhul interior. Ca urmare, viața noastră pare să fie în afara controlului nostru. Oare cum a început manipularea?

