

**Libris** .RO

Respect pentru oameni și cărți

SERIA  
PSIHOLOGIE PRACTICĂ

ELENA MOROZOVA

Ce trebuie să știi  
înainte  
de căsătorie

Traducere din limba rusă de  
Mariana Cașu

*Σοφία*  
editura

București

labil însă, este bine să primiți binecuvântarea duhovnicului și a părinților. Iar binecuvântarea, aşa cum am menționat în paginile acestei cărți, are o putere extraordinară!

Să fie într-un ceas bun! Un ceas de lungimea unei vieți care se cheamă viață de familie, atunci când doi devin „un trup”.

## CUPRINS

Prefața autorului.....	7
Particularitățile perioadei premaritale.....	11
Alegerea partenerului (partenerei) de viață: o viziune duhovnicească și psihologică .....	15
Cum poate fi confundată iubirea .....	29
Prima iubire .....	35
„Diagnosticul” atracției trupești .....	43
De ce nu sunt indicate relațiile trupești înainte de căsătorie.....	51
Pseudo-iubirea nevrotică .....	70
Manifestarea iubirii adevărate .....	82
Lucruri de știut înainte de căsătorie.....	112

Ce este bine să știi înainte de căsătorie .....	147
Condiții care vizează bunăstarea unei viitoare căsnicii.....	158
Motive în favoarea căsătoriei .....	165
Probleme premaritale comune.....	192
Concluzie.....	195

Comenzi:  
[www.librariasophia.ro](http://www.librariasophia.ro)

Difuzare:  
SUPERGRAPH  
Str. Ion Minulescu nr. 36, sector 3,  
031216, București  
Tel.: 021-320.61.19; fax: 021-319.10.84  
e-mail: [contact@supergraph.ro](mailto:contact@supergraph.ro)  
[www.librariasophia.ro](http://www.librariasophia.ro)  
[www.sophia.ro](http://www.sophia.ro)

Vă așteptăm la  
LIBRĂRIA SOPHIA  
str. Bibescu Vodă nr. 19,  
040151, București, sector 4  
(lângă Facultatea de Teologie)  
tel. 021-336.10.00; 0722.266.618  
[www.librariasophia.ro](http://www.librariasophia.ro)

## PARTICULARITĂȚILE PERIOADEI PREMARITALE

Astăzi vom vorbi despre acea perioadă din viața tinerilor băieți și fete pe care psihologii o numesc „premaritală”. Perioada respectivă durează din momentul în care cei doi soți fac cunoștință până la căsătorie. Acest moment este deosebit de important, pentru că tocmai în această perioadă se pune fundația pe care se clădește familia.

*Care sunt particularitățile inerente  
perioadei premaritale?*

Particularitatea acestei perioade constă în aceea că tinerii trebuie să-și rezolve încă di-

nainte de căsătorie câteva lucruri de o importanță fundamentală.

În primul rând, va începe separarea emoțională de părinți și înfruntarea independență a dificultăților vieții.

În al doilea rând, în acest răstimp Tânărul se va orienta în ceea ce privește profesia sa, va studia și va dobândi independența financiară față de părinți.

În al treilea rând, Tânărul trebuie să lucreze la dezvoltarea sa personală, să devină responsabil pentru sine și pentru viața sa. Prezența acestui lucru denotă faptul că tinerii sunt apți să întemeieze o familie.

### *Care este semnificația acestei perioade?*

Semnificația acestui moment este foarte importantă, deoarece succesul sau eșecul rezolvării sarcinilor de mai sus depinde de cât de capabili sunt tinerii să-și rezolve singuri problemele, sau vor depinde de părinții lor, care vor lua decizii pentru „odrasle” până la bătrânețe.

\*\*\*

### Iată un exemplu:

Oxana este unicul copil în familie. Ea a fost o fată ascultătoare, liniștită, care nu le provoca probleme serioase părinților. Copilăria a trecut, lăsând în urmă amintiri plăcute. Când Oxana a împlinit nouăsprezece ani, tatăl ei a murit subit. Din acel moment, situația s-a schimbat radical: mama se îngrijora din ce în ce mai mult pentru Oxana și o ținea sub un control strict, fiind la curent cu tot ce făcea fata. „Când ai venit, când ai plecat, pe unde ai stat?” Toată conversația se întemeia pe aceste întrebări.

Oxana se neliniștea pe bună dreptate pentru mama sa, pentru că aceasta suferise o mare pierdere. Dorind să o liniștească, fata a devenit mai conștiincioasă decât în copilărie – nu stătea niciodată peste program, o anunța dacă urma să întârzie acasă, încetase, practic, să mai iasă la plimbare. Treptat, cercul de prieteni ai Oxanei s-a restrâns la colegii de muncă și la o singură prietenă din copilărie.

Unii tineri o invitau în oraș, o curtau – însă fata era derutată: pe de o parte, își dorea să iasă, să se plimbe, să-și facă o relație, dar, pe de altă parte, se gândeau ce-i va spune mama... În cele din urmă, mama a contat mai mult. După ce o căuta în mod repetat și erau refuzați, tinerii nu mai revineau. Desigur, mama era foarte mulțumită, pentru că tinerii de azi sunt atât de dificili, atât de obraznici... Oxana a împlinit deja treizeci de ani... și își petrec aproape tot timpul liber cu mama sa...

\*\*\*

Tocmai în perioada premaritală are loc întâlnirea cu viitorul soț (soție), cunoașterea reciprocă.

## ALEGEREA PARTENERULUI (PARTENEREI) DE VIAȚĂ: O VIZIUNE DUHOVNICEASCĂ ȘI PSIHOLOGICĂ

Desigur, este dificil să anticipăm cum va fi viitorul soț sau viitoarea soție, pentru că în fiecare persoană sunt prezente trei etape: logodnic-logodnică, soț-soție, tată-mamă. Toate acestea se deosebesc între ele și este greu de prezis cum se va comporta alesul sau aleasa în căsnicie. Pentru a nu greși în alegere trebuie să înțelegem pentru început cum are loc această alegere. În legătură cu aceasta, vom face referință la viziunea duhovnicească și psihologică în alegerea partenerului de viață.

## Viziunea duhovnicească în alegerea partenerului de viață

Din punct de vedere duhovnicesc, alegerea partenerului de viață începe cu întâlnirea, cea care poate fi decisivă, singura cu care începe calea comună, viața în comun a celor doi soți. Întâlnirea este o zămislire a sentimentului, un fel de revelație pe care și-o poate aminti oricine care a trăit aşa ceva. El și ea se descoperă reciproc sau, cum se spunea pe vremuri, „și-a găsit ursul/ursita”. Chiar din primele momente, cei doi vor resimți caracterul providențial al întâlnirii lor. În mod rațional acest „mecanism” sau fenomen nu poate fi explicat, dar, probabil, nici nu este nevoie. În tot cazul, această întâlnire este o taină, este pronia lui Dumnezeu.

\*\*\*

Oxana și Ștefan sunt un cuplu fericit. Sunt căsătoriți de câțiva ani și nu încetează să se minuneze amintindu-și cum s-au întâlnit prima dată. Oxana întârzia la serviciu și

## CE TREBUIE SĂ ȘTII ÎNAINTE DE CĂSĂTORIE

a luat o mașină de ocazie... la volanul căreia se afla Ștefan. După aceasta, ei și-au mărturisit reciproc ce au simțit când s-au văzut prima dată. Cei doi, de fapt, și-au dat seama chiar de la început că vor fi împreună. Care erau semnele? E complicat să explici acest lucru în cuvinte – au simțit cum le bate inima în piept mai tare și mai rapid; cuvintele nu-și aveau rostul. Viața a confirmat apoi adevărul primelor sentimente, care s-au transformat într-o iubire adevărată.

\*\*\*

Numai oamenii asupra cărora lucrează Duhul Sfânt pot să-și dea seama de caracterul providențial al întâlnirii.

\*\*\*

Îmi amintesc de o situație descrisă de Alexei Belov, solistul formației rock „Parcul Gorki”<sup>1</sup>. Iată cum descrie Alexei întâlnirea cu soția sa:

<sup>1</sup> A. Belov, „De la «Parcul Gorki» la insula Zalit”, Revista *Planeta Oamenilor*, 2008, nr. 1, pp. 75-80.