

SHAKTI GAWAIN

CUM SĂ CREEZI
ADEVĂRATA
PROSPERITATE

Traducere din limba engleză:

Teodora Nicolau

 ACT și Politon

2015

Cuprins

INTRODUCERE	9
CAPITOLUL ÎNTÂI	
Ce este prosperitatea?	13
CAPITOLUL DOI	
Trei puncte de vedere despre prosperitate	27
CAPITOLUL TREI	
Banii sunt oglinda noastră	39
CAPITOLUL PATRU	
Înțelegerea polarităților	65
CAPITOLUL CINCI	
Explorarea contrariilor	77
CAPITOLUL ȘASE	
Dezvoltarea echilibrului și integrării	101
CAPITOLUL ȘAPTE	
Aspirație și apartenență	123
CAPITOLUL OPT	
Pași către adevărata prosperitate	139
CAPITOLUL NOUĂ	
O conversație cu Shakti	157
CAPITOLUL ZECE	
Povești despre prosperitate	185
BIBLIOGRAFIE	218

CAPITOLUL ÎNTÂI



Ce este prosperitatea?

Majoritatea dintre noi cred că a fi prosper înseamnă să ai mulți bani. Prin urmare, cât înseamnă *mulți*? Unii oameni au o idee destul de clară despre cât de mulți bani i-ar face să se simtă prosperi. „Dacă aș câștiga de două ori mai mult decât câștig acum, aș fi prosper” sau „Dacă aș câștiga la fel de mult ca..... (o anumită persoană pe care ei o cunosc), m-aș simți prosper” sau „Prosperitatea înseamnă să fii milionar”, ori „Să câștig la loterie cu siguranță m-ar face prosper”.

Alții definesc prosperitatea într-un mod mai puțin specific, prin replici de tipul: „Prosperita-

tea ar însemna să am destui bani pentru a mă simți în siguranță în legătură cu viitorul meu” sau „Prosperitatea ar însemna să am destui bani pentru a face ce vreau, pentru a avea lucrurile pe care le vreau și pentru a nu mă simți limitat de grija banilor. O persoană prosperă nu trebuie să își facă griji în privința banilor.” Cu alte cuvinte, prosperitatea este un fel de libertate de a fi, a face și a avea ceea ce dorești cu adevărat, fără prea mari limitări.

Cei mai mulți dintre noi tânjesc după acest gen de eliberare de griji și problemele legate de bani. Credem că, dacă măcar am putea cumva să dobândim, să moștenim, să câștigăm, să cerșim, să împrumutăm sau să furăm destui bani pentru a fi prosperi, problemele noastre financiare ar lua sfârșit, iar banii ar rezolva probabil și multe dintre problemele noastre!

Întrebarea este cât de mulți bani sunt destui pentru a ne aduce prosperitatea? Unii oameni au o anumită sumă în minte, despre care consideră că ar rezolva problema; alții presupun, pur și simplu, că trebuie să existe o anumită sumă care ar putea să funcționeze.

Cu toate acestea, tristul adevăr este că majoritatea dintre noi nu trăiesc prosperitatea, indiferent de câți bani am câștiga sau am avea.

Este ușor să vedem de ce nu ne simțim prosperi în cazul în care câștigăm foarte puțini bani și trebuie să luptăm doar ca să satisfacem nevoile de bază.

Este, de asemenea, ușor de înțeles de ce nu ne simțim prosperi dacă avem un venit moderat, dar și o grămadă de responsabilități financiare: o familie de întreținut, o ipotecă de plătit și așa mai departe.

Cu toate acestea, numeroși oameni câștigă o cantitate considerabilă de bani și tot nu trăiesc prosperitatea. Cumva, când veniturile noastre cresc, nivelul nostru de responsabilitate financiară crește odată cu acestea. Banii se duc la fel de repede pe cât au venit și ne simțim supuși unei presiuni mai mari de a administra toate acestea.

Recent, am citit un articol despre unul dintre cei mai de succes actori de film de la Hollywood. Intervievatorul l-a întrebat cum este să câștige câteva milioane de dolari pentru un film. Acesta a răspuns: „Ei bine, să spun drept, un milion de dolari nu mai ajunge atât de departe pe cât o făcea pe vremuri.” În mod limpede, acest bărbat nu se simțea foarte prosper, în ciuda a ceea ce majoritatea dintre noi ar considera o avere substanțială.

Adeseori, apar anxietăți care însoțesc faptul de a avea mulți bani: „Cum îi investesc? Cum îi administrez? Și dacă îi pierd? Și dacă fac o mișcare stupidă și totul se duce pe apa sâmbetei?” Se pare că muncim mai mult și mai din greu și totuși, ne pomenim că pierdem numeroase aspecte importante ale vieții – relaxarea, intimitatea, conectarea spirituală, distracția.

Destul de ciudat, numeroși oameni bogați și de succes, mai ales atunci când ajung la vârsta de mijloc sau când îmbătrânesc, ajung să tânjească după acea simplitate pe care o aveau mai demult în viețile lor, când aveau mai puțini bani, mai puține nevoi și mai mult timp.

Oamenii care s-au îmbogățit ușor sau nu neapărat în urma muncii asidue, se confruntă adeseori cu alte capcane. Cineva care a moștenit bani, a avut un noroc chior, s-a căsătorit cu o persoană bogată, a cunoscut succesul peste noapte (așa cum se întâmplă în cazul anumitor actori sau muzicieni) sau a câștigat la loterie, are propriul său set de probleme. Dintre acestea ar putea face parte lipsa respectului de sine sau a puterii personale, incapacitatea de a administra banii înțelept sau responsabil (ceea ce duce adeseori la pierderea lor) sau faptul de a se simți îndatorat față de sau controlat de sursa banilor. Acești

oameni ar putea simți că viețile lor sunt lipsite de direcție, sens și satisfacție sau ar putea avea tendința de a-și satisface în exces toate poftele, până la autodistrugere.

Și mai există și reacțiile celorlalți. Ceilalți oameni te plac în mod autentic sau sunt doar impresionați de averea ta? Te iubesc pentru ceea ce ești sau vor doar ceea ce le poți oferi? Aceste întrebări pot cântări mult când ai o grămadă de bani. După cum vezi, tot felul de factori pot perturba experiența prosperității la orice nivel al bogăției financiare.

Dacă nu ai fost niciodată bogat, ar putea părea dificil să crezi sau să accepți că faptul de a avea mai mulți bani nu te va face în mod automat să te simți prosper. Cu toate acestea, probabil cunoști sau ai întâlnit oameni care se află exact în aceeași situație – aceștia au mai mulți bani decât tine, dar nu se bucură nici pe departe de ei. Ei sunt nefericiți, încordați și evident că nu se simt prosperi. Mă gândesc la fratele unuia dintre cei mai buni prieteni ai mei, care este un director executiv de succes pe Madison Avenue, cu un salariu uriaș. Din păcate, el și familia sa sunt oameni foarte nefericiți, care se ceartă tot timpul din cauza nevoilor contradictorii.

Am citit numeroase articole despre indivizi extrem de bogați – multimilionari sau miliardari – care par mânați cu ardoare de dorința de a face tot mai mulți bani. De ce? Când ai multe milioane, cum ar mai putea conta dacă mai faci alt milion sau două? Ei nu par capabili să se bucure de vasta cantitate de bogăție pe care au creat-o sau capabili să o folosească în scopuri constructive. Ei sunt obsedați de faptul de a face și mai mulți bani.

La fiecare nivel al bogăției, de la cei mai săraci până la cei mai bogați, există probleme și capcane.

Când avem foarte puțini bani, ne temem pentru însăși supraviețuirea noastră. Viața este o luptă intensă doar pentru a avea grijă de necesitățile de bază. Noi avem puține oportunități pentru a ne dezvolta talentele și interesele. Ne simțim lipsiți de putere și probabil plini de resentiment când vedem pe alții cu mai multe oportunități și obiecte de lux.

Pe măsură ce câștigăm mai mult, aproape inevitabil facem mai multe cheltuieli. Viața devine mai complexă și mai stresantă cu atâtea alegeri de făcut. Cu cât devenim mai de succes, cu atât mai greu ne este să stabilim prioritățile. Pe mă-

sură ce avem mai mulți bani, trebuie să facem față unei puteri și responsabilități mai mari.

Când avem bogății, trebuie să le administrăm cu succes. Începem să ne fie teamă să nu facem greșeli sau să nu se profite de noi. Am putea fi abordați tot timpul de alte persoane care vor ceva de la noi. Trebuie fie să ne confruntăm, fie să negăm problema vinovăției – „De ce ar trebui să am atât de mult când alții au atât de puțin?”

Pe deasupra, bogăția nu garantează siguranța. Există întotdeauna posibilitatea pierderii unei averi prin investiții proaste, management defectuos, în urma unui proces, a crizei financiare globale sau în urma unei alte calamități neprevăzute. Chiar și un grad înalt de stabilitate financiară nu poate aduce siguranța emoțională. Un motiv pentru care oamenii continuă să alerge după bani în mod compulsiv, chiar și când au foarte mulți, este că nicio cantitate nu îi va face vreodată să se simtă în siguranță sau puternici.

A avea mai mulți bani, așadar, nu aduce în mod necesar mai puține probleme, o libertate mai mare sau siguranță. Adevărul este că prosperitatea are mai puțin de-a face cu banii decât cred cei mai mulți dintre noi.

Așadar, ce este prosperitatea?

Prosperitatea este experiența de a avea din belșug ceea ce ne trebuie și dorim cu adevărat în viață, din punct de vedere material și nu numai.

Punctul-cheie care trebuie înțeles este că prosperitatea este o experiență internă, iar nu o stare externă, și că este o experiență ce nu depinde de faptul de a avea o anumită sumă de bani. În timp ce prosperitatea este într-un fel sau altul legată de bani, nu este cauzată de bani. Cu toate că nicio sumă de bogăție financiară nu poate garanta o experiență a prosperității, *este posibil să trăim prosperitatea la aproape orice nivel al venitului*, mai puțin atunci când suntem incapabili să satisfacem nevoile noastre de bază.

Probleme există la orice nivel al venitului. Prosperitatea poate exista, de asemenea, la orice nivel.

Dacă noi credem că banii au puterea de a ne aduce prosperitate, încredințăm puterea noastră personală banilor. Când încredințăm puterea noastră vreunei persoane sau lucru, până la urmă ne simțim controlați de acea persoană sau lucru. Așadar, pentru a nu ne simți controlați și, prin urmare limitați, de câți bani avem sau nu avem, trebuie să ne păstrăm simțul puterii interioare.

Ne fixăm asupra banilor pentru că îi considerăm drept un *mijloc* de a obține lucrurile pe care le dorim cu adevărat. Adeseori, uităm că aceștia sunt *doar* mijlocul și, treptat, devin un scop. În goana după bani, pierdem din vedere finalitatea pe care o dorim *cu adevărat* – lucrurile pe care sperăm că le putem cumpăra cu bani. Pentru a crea prosperitatea reală, trebuie să ne concentrăm din nou pe descoperirea lucrurilor pe care le dorim cu adevărat.

Dacă prosperitatea este experiența de a avea din abundență ceea ce avem nevoie și dorim cu adevărat, atunci, pentru a o trăi, trebuie să facem trei lucruri:

1. Să descoperim ceea ce avem nevoie și dorim cu adevărat.
2. Să dezvoltăm abilitatea de a aduce aceste lucruri în viețile noastre.
3. Să recunoaștem, să apreciem și să ne bucurăm de ceea ce avem.

În funcție de succesul pe care îl avem cu acești trei pași, vom trăi prosperitatea la orice nivel al bogăției financiare.

Fiecare dintre noi s-a născut în această viață cu puterea înnăscută de a aduce propria contribuție și de a crea împlinire pentru sine însuși. To-

tuși, această putere trebuie dezvoltată. Cei mai mulți dintre noi au fost răniți pe parcursul vieții în moduri care ne fac să punem la îndoială sau să negăm propria noastră putere adevărată. Simțindu-ne întrucâtva neajutorați în privința satisfacerii propriilor noastre nevoi, le reprimăm. Așadar, cei mai mulți dintre noi trec prin viață inconștienți de propriile lor nevoi și dorințe reale.

În adâncul nostru, simțim o mare dorință, dar nu știm exact pentru ce este. Prin urmare, ne concentrăm asupra lucrurilor exterioare – o casă mai bună, o slujbă mai bună, o relație sentimentală – sperând că ne vor aduce satisfacție. Unele dintre ele reușesc acest lucru, altele nu, în funcție de cât de mult se potrivesc cu ceea ce dorim cu adevărat. Până la urmă, nu vom găsi satisfacția durabilă până ce nu vom recunoaște în mod conștient adevăratele noastre nevoi și dorințe și până ce nu vom învăța cum să le împlinim.

Începe procesul tău de creare a unei prosperități mai mari în viața ta, gândindu-te profund la ceea ce îți dorești cu adevărat. Care este cel mai important lucru pentru tine? De ce anume ai nevoie la fiecare dintre aceste niveluri: spiritual, mental, emoțional și fizic?

Ia-ți răgazul de a recunoaște prosperitatea pe care o ai deja. Câte dintre nevoile și dorințele tale sunt deja satisfăcute? Cei mai mulți dintre noi au parte de o prosperitate considerabilă în propria viață. Adeseori, suntem atât de ocupați cu urmărirea propriilor dorințe nesatisfăcute, încât suntem incapabili să ne bucurăm de tot ceea ce avem deja. A ne îngădui nouă înșine să apreciem cu adevărat prosperitatea pe care am creat-o este un pas mare către deschiderea față de o împlinire încă și mai mare.

Amintește-ți că a crea adevărata prosperitate nu înseamnă în mod necesar *a avea mai mult*. Mulți dintre noi se află în situația de a avea prea mult. Dacă avem prea multe lucruri de care nu avem nevoie sau nu le dorim cu adevărat, viețile noastre devin excesiv de complicate. Acest lucru poate submina în mod serios experiența noastră asupra prosperității. Pentru mulți dintre noi, crearea adevăratei prosperități implică simplificarea vieților noastre, prin clarificarea priorităților noastre și renunțarea la lucrurile de care nu mai avem nevoie sau care nu ne aduc o satisfacție reală. Acest lucru este în special adevărat pentru mulți dintre noi pe măsură ce ajungem la vârsta mijlocie sau la o vârstă mai înaintată.