

Libris .RO

Respect pentru oameni și cărți

Pentru  
fete



# RUTINE

## Montessori

Folosiți această carte pentru a vă obișnui copilul cu rutinele zilnice, de care are nevoie în această etapă a vieții sale. Un program bine stabilit îl ajută să aibă repere în timp și spațiu, să înțeleagă succesiunea evenimentelor, dar și să capete încredere știind, măcar parțial, ce urmărează să se întâpte. Rutinele au fost împărțite pe momente ale zilei: rutina de dimineată acasă, rutina de dimineată la grădiniță, rutina de după-amiază la grădiniță, rutina de seară și rutina de culcare. Le puteți însă adapta, după cum au loc acțiunile în familia voastră. În carte găsiți câteva sugestii de activități pe bază cartoanelor, dar vă încurajăm să găsiți și altele noi, precum alcătuirea unui orar al zilei sau desenarea altor rutine.

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României  
Rutine Montessori pentru fetițe. - Iași : Gama, 2018**

ISBN 978-973-149-891-1

Respect pentru oameni și cărți  
Trecut, prezent și viitor

Așteptați cartoanele. Arătați-i copilului o rutină și cerăți-i să o numească, apoi să vă arate ce rutine se potrivesc imediat înainte și imediat după. Cu cei mai mari, desenați o așezare a timpului și așezați cartoanele potrivite în prezent (acum), apoi plasați-le pe celelalte la stânga, în trecut (mai devreme), sau la dreapta, în viitor (mai târziu).

Momentele zilei

Cerăți-i copilului să sorteze rutinile în funcție de momentul zilei: în zori, dimineață, la prânz, după-amiaza, seara și noaptea.

Povestea zilei

După ce vine acasă, invitați copilul să povestească, ajutându-se de imaginile cu rutinile corespunzătoare, ce a făcut la grădiniță.

Rutina preferată

Cerăți-i copilului să arate care este activitatea sa preferată și să motiveze de ce, dezvoltându-și astfel vocabularul.

Respect pentru oameni și cărți

1/8

2/8

3/8

4/8



Mă trezesc devreme.



Mă spăl singură pe dinți.



Mă spăl pe față.



Îmi pieptăn atentă părul.

Mă trezesc devreme.

Mă spăl singură pe  
dinti.

Mă spăl pe față.

Îmi pieptăn atentă  
părul.

Acasă

Respect pentru oameni și cărți

5/8

6/8

7/8

8/8



Mă îmbrac.



Fac patul.



Mănânc micul dejun.



Plec la grădiniță.

Mă îmbrac.

Fac patul.

Mănânc micul dejun.

Plec la grădiniță.

Acasă