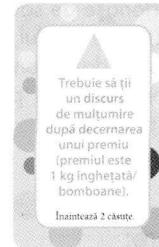




# Personality game

## Provocări din viața ta



### Instrucțiuni

Jocul conține o tablă de joc, un zar, 4 pioni colorați și 3 seturi de cartonașe cu activități care vă vor ajuta să înaintați mai rapid dacă rezolvări sarcinile scrise pe ele.

Scopul jocului este să ajungi primul la căsuța de final (cea care are mesajul „Ai câștigat!”), câștigând astfel jocul.

Jucătorii aruncă zarul pe rând și înaintează câte căsuțe indică numărul de pe zar.

Dacă un jucător ajunge pe un câmp colorat, are șansa de a înainta o căsuță dacă rezolvă o sarcină de pe un cartonaș ales conform culatorilor câmpului. De exemplu, dacă un jucător ajunge pe un câmp roșu și galben, va alege el dacă va rezolva o sarcină din teancul de sarcini de culoare roșie sau din teancul de sarcini de culoare galbenă. Dacă ajunge pe un câmp roșu/galben/verde, va alege dintre cele 3 variante etc. În cazul bonusului de pe cartonașe, dacă ai dreptul să avanzezi 1, 2 sau 3 căsuțe, chiar dacă ai ajuns pe o căsuță de culoare, nu mai ieși cartonașe de sarcini și nu mai avanzezi acea tură (așadar, când îți vine rândul, ai dreptul să avanzezi o dată conform zarului și o dată conform bonusului obținut de pe cartonaș). De asemenea, vei putea ajunge direct pe câmpurile care au indicații de joc.

Succes și distrație maximă!

### **Explicații suplimentare:**

Creșterea și dezvoltarea copilului încep la naștere, însă treptat se trece de la dezvoltarea preponderentă a unor deprinderi care ţin de aspectele fizice (mers, mâncat independent etc.) la accentul pe dezvoltarea psihologică. Aspectele referitoare la dezvoltarea unei personalități armonioase, dar care să facă față cu succes provocărilor vieții sunt căutate tot mai intens de părinții care doresc să pregătească copiii de succes.

În jocul de față vă propunem să vă distraji, dar și să ajutați formarea unor deprinderi la copiii dumneavoastră (și, de ce nu, și la dumneavoastră).

Aveți la dispoziție 3 seturi de cartonașe care vă vor ajuta să vă dezvoltați după cum urmează.

Setul cu fondul roșu (Emoții/Dezvoltarea emoțiilor) vă propune exerciții care presupun interacțiuni cu emoțiile, conștientizarea lor și transferul acestei conștientizări în viața de zi cu zi.

Setul cu fondul galben (Personalitate. Identificarea unor trăsături) cuprinde în special probleme de dezvoltare a personalității prin identificarea unor caracteristici pe care le avem noi sau pe care le au cei din jurul nostru; există întrebări care să vă conducă spre conștientizarea și dezvoltarea perseverenței, empatiei, abilităților de lucru în echipă, dar și ca manager/antreprenor care să dețină o personalitate creativă sau pozitivă/optimistă.

Setul cu fondul verde (Provocări. Dezvoltarea personalității) vă propune modalități actionale mai directe. Veți avea de făcut discursuri, veți lucra în echipă, aveți de rezolvat probleme un pic mai complicate decât în celelalte două grupe de „exerciții”. Considerăm că această categorie – de „provocări” – contribuie la dezvoltarea psihologică a celor care folosesc jocul prin dezvoltarea comunicării, creativității, modului global de dezvoltare a unor personalități de succes.

În primele încercări de joc, explicații-le celor mai mici cum pot rezolva situațiile propuse și, după mai multe runde de joc, încurajați-i să găsească și alte soluții decât cele propuse anterior.

Orice ar fi, țineți minte să vă distraji, întrucât toate studiile arată că învățarea este mai ușoară și mai rapidă când ne jucăm!

*Autor: Conf. Dr. Georgeta Pânișoară*

Respect pentru oameni și cărți

Trebuie să ții  
un discurs  
de mulțumire  
după decernarea  
unei premii  
(premiul este  
1 kg înghețată/  
omboane).

Înaintează 2 căsuțe.

Ține un discurs  
de 30 de secunde  
(sau un minut)  
despre o vedetă/  
o persoană  
publică pe care  
o admiră.

Înaintează 2 căsuțe.

Numește  
1-2 temeri (frici)  
pe care le ai.  
Ce faci ca să scapi  
de ele?

Înaintează 2 căsuțe.

# EMOTII

Respect pentru oameni și cărti



# PROVOCARI

(dezvoltarea  
caracteristicilor  
personale)



# PERSONALITATE