



Respect pentru oameni și cărți

CARTE DE RUGĂCIUNI

Tipărită cu binecuvântarea
Înaltpreasfințitului
TEOFAN

Mitropolitul Moldovei și Bucovinei

DOXOLOGIA
Iași, 2010

Redactor: Pr. Cezar Țăbârnă
Tehnoredactor: Gabriela Radu
Corector: Lia Gociu
Design: Ana Maria Chiribuță
Prepress: Mariana Enache
DTP: Leonard Lunguleac

Editura DOXOLOGIA a Mitropoliei Moldovei și Bucovinei
Cuza-Vodă 51, 700038, IAȘI
Tel.: (0232)216693; (0232)218324; Fax: (0232)216694
Tiparul executat la Tipografia DOXOLOGIA

© DOXOLOGIA, 2010
ISBN: 978-606-92105-4-3

Cuprins

Binecuvântare	7
Rugăciunile începătoare	13
Rugăciunile de dimineată	17
Rugăciunile de seară	46
Rugăciuni la toată vremea și trebuința	74
Rugăciune la vremea mesei	74
Rugăciune la începerea lucrului	77
Rugăciune la sfârșitul lucrului	79
Rugăciune la vreme de călătorie	81
Rugăciune la timp de boală	82
Rugăciune la necazuri și supărări	84
Rugăciunea părintilor pentru copii	85
Rugăciunea de pocăință a Sfântului Efrem Sirul	87

Rugăciunea de pocăință a regelui Manase	88
Rugăciune de pocăință	92
Rugăciune pentru mântuire	93
Rugăciune de mulțumire pentru binefacerile primite de la Dumnezeu	99
Rugăciune către Născătoarea de Dumnezeu	101
Rugăciune la vreme de ispătă	102
Rugăciune pentru izbăvirea de vrăjmași	106
Rugăciune pentru vrăjmași	108
Rugăciune pentru bunul sfârșit al vieții	112
Rugăciune pe patul de moarte	114
Rugăciune de sfârșit al vieții	116
Rugăciune pentru cei adormiți	117

Rugăciune la moartea unuia dintre soții	120
Rugăciunea părintelui la moartea fiului sau a fiicei	123
Rugăciunea văduvei	127
Rugăciune la vreme de secetă și foamete	129
Rugăciune la necontenire a ploilor	130
Rugăciune pentru ocrotirea de grindină	131
Rânduiala spovedaniei	134
Rugăciuni înainte de spovedanie	134
Rugăciune pentru cercetarea cugetului	138
Rugăciune după spovedanie	139
Pomelnicul celor vii	141
Pomelnicul celor răposați	143



BINECUVÂNTARE

„Rugați-vă neîncetat!” (I Tes. 5, 17)

Sub semnul îndemnului Sfântului Apostol Pavel spre o rugăciune neîncetată așez editarea și tipărirea unei noi *Cărți de rugăciuni* la Editura Doxologia a Mitropoliei Moldovei și Bucovinei.

Viața omului ar trebui să se deruleze într-o permanentă stare de rugăciune. „Nu mai trăiesc eu, ci Hristos trăiește în

mine” afirma același dumnezeiesc Apostol Pavel (Galateni 2, 20). Hristos nu poate fi prezent în om și omul în Hristos decât în rugăciunea cea din toată vremea și din tot locul. Aceasta este starea de normalitate care ar trebui să definească mersul omului prin lume spre Împărăția Cerurilor.

Realitatea din noi și din jurul nostru arată că foarte puține persoane trăiesc astăzi sub semnul rugăciunii permanente. Frământările lăuntrice, stresul, graba, superficialita-

tea sunt doar câteva din neliniștile omului de azi, care-l împiedică să se roage continuu.

În pofida acestui fapt, mulți dintre semenii noștri trăiesc intens dorul unei vieți de rugăciune, dorul unei vieți în Hristos prin puterea Duhului Sfânt. Pentru împlinirea, chiar parțială, a acestui dor, omul are nevoie ca, oriunde s-ar afla, să aibă la îndemână un izvor de inspirație, un stimulent care să-l ajute în demersul său spre rugăciune.

O *Carte de rugăciuni* pe care omul o poate avea totdeauna la sine constituie un

asemenea imbold îndreptat spre aducerea aminte de Dumnezeu și de rugăciune către El.

Adresez, prin urmare, îndemn stăruitor către credințioșii Bisericii lui Hristos din Mitropolia Moldovei și Bucovinei să nu uite că prin rugăciune viața își dovedește valoarea și adâncimea ei. În rugăciune omul cunoaște adevarul fundamental că fără Hristos nu poate face nimic în mod autentic, adânc, real. Prin rugăciune, omul pregătă viața cea veșnică încă din această

lume, are posibilitatea să se cunoască pe sine și să-i cunoască pe alții în mod real.

Rugăciunea aduce belșug de pace în sufletele războite de tot felul de patimi. Rugăciunea este izvor de odihnă sufletească pentru inimile obosite și împovărate de greutățile vieții. Rugăciunea aduce bucurie de nedescris pentru cel care i-a cunoscut cuprinderea, i-a sesizat adâncimea și i-a simțit izvorul de har.

Rog pe Dumnezeu să dăruiască harul rugăciunii tuturor

filor și fiicelor Bisericii Sale din Moldova și din întreaga lume pentru ca tot omul să cunoască cât de „bun și cât de dulce este Domnul”, pentru ca tot omul să simtă iubirea lui Hristos pentru lume, pentru ca tot omul să se mântuiască.

† **TEOFAN**

Mitropolitul Moldovei și Bucovinei

RUGĂCIUNILE ÎNCEPĂTOARE

Să știi că prin aceste scurte rugăciuni vei începe orice pravilă, fie de dimineață, fie de peste zi, fie de seară. Bine este dacă le vei învăța pe de rost.

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție.

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și toate le împlinești, Vistierul