

25. Aducerea moaștelor Sf. Ap. Bartolomeu; Sf. Ap. Tit

26. Sf. Mc. Adrian și Natalia

27. Sf. Cuv. Pimen; Sf. Mc. Fanurie și Eutalia; Sf. Ier. Osie, ep. Cordobei

28. Sf. Cuv. Moise Etiopianul; Dreptul Iezechia

29. (†) **Tăierea capului Sf. Ioan Botezătorul (Post)**

30. †) *Sf. Ier. Varlaam, mitr. Moldovei, și Ioan de la Râșca și Secu, ep. Romanului; Sf. Ier. Alexandru, Ioan și Pavel cel Nou, patr. C-polului*

31. Așezarea brâului Maicii Domnului în raclă; Sf. Mc. Andrei, Iraclie, Faust și Mina



CUPRINSUL

† DANIEL, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române – <i>Rugăciunea, izvor de bucurie</i>	3
Cuvânt de învățătură	7

RUGĂCIUNI ZILNICE

Rugăciunile începătoare	19
Rugăciunile de dimineață	22
Rugăciuni din slujba Laudelor de dimineață	37
Rugăciuni de pomenire și de cercetare a cugetului	41
Rugăciunile de seară	44
Rugăciuni din slujba Laudelor de seară	60

RUGĂCIUNI LA TOATĂ VREMEA ȘI TREBUINȚA

Rugăciuni scurte	69
Rugăciunea ceasurilor	78
Rugăciune la începerea lucrului	82
Rugăciune de mulțumire	83
Rugăciunile de la vremea mesei	84
Rugăciune pentru citirea cu folos a Sfintei Scripturi	87
Rugăciune pentru mântuire	88
Rugăciune pentru conducătorii și armata țării	92
Rugăciune care se citește în fiecare post	93
Rugăciuni de pocăință	95
Rugăciunea elevilor	100
Rugăciune pentru călătorie	102
Rugăciune în timp de boală	103
Rugăciune la necazuri și supărări	105
Rugăciune către Născătoarea de Dumnezeu	107

Rugăciune în vreme de ispită	108
Rugăciune pentru ușurarea sufletului, la întristări, spaimă, gânduri și vise urâte	111
Rugăciune pentru împlânzirea vrăjmașilor	113
Rugăciune pentru binefăcătorul tău	114
Rugăciune pentru iertarea vrăjmașilor	117
Rugăciune pentru împăcare	120
Rugăciune de ziua nașterii și a numelui	121
Rugăciunea credincioșilor ce se căsătoresc	122
Rugăciunea nașilor de Cununie pentru fini	124
Rugăciunea nașilor de Botez pentru fini	126
Rugăciunea soțului și a soției, unul pentru altul	127
Rugăciunea soțului și a soției pentru a avea prunci	128

Rugăciunea părinților pentru copii	130
Rugăciunea pentru ajutor la examene	131
Rugăciunea copiilor mici	132
Rugăciune pentru frați și surori	133
Rugăciunea copiilor pentru părinți	134
Rugăciunea văduvei	137
Rugăciunea orfanului	138
Rugăciune la moartea soțului sau a soției	139
Rugăciunea părintelui la moartea fiului sau a fiicei	141
Rugăciunea copiilor la moartea unuia dintre părinți	145
Rugăciune la moartea unui prieten	147
Rugăciune pentru cei morți	149
Rugăciune pentru semănături	150
Rugăciune la adunarea roadelor	151
Rugăciune la neconținerea ploilor	152

Rugăciune la vreme de secetă și foamete	153
Rugăciune pentru potolirea stihțiilor	154
Rugăciune pentru ocrotirea de grindină	157
Rugăciune pentru un sfârșit bun al vieții	159
Rugăciune pe patul de moarte	160
Rugăciunea Sfântului Ioanichie	162

RUGĂCIUNI ÎN BISERICĂ

Rugăciune când intri în biserică	165
Rugăciune la icoana Mântuitorului	166
Rugăciune la icoana Maicii Domnului	166
Rugăciune înainte de începerea Dumnezeieștii Liturghii	167
Rugăciune la ieșirea cu Sfintele Daruri	168

Rugăciune la sfârșitul Dumnezeieștii	
Liturghii	169
Rugăciune la ieșirea din biserică	171

RUGĂCIUNI ÎN DUMINICI ȘI SĂRBĂTORI

Rugăciuni în Duminici și sărbători	175
Din rânduiala Utreniei	176
Din rânduiala Obedniței	206

RÂNDUIALA SPOVEDANIEI

Povățuiri	217
Spovedania omului launtric	222
Rugăciuni înainte de spovedanie	232
Cele 10 porunci dumnezeiești ..	235
Cele 9 porunci bisericesti	236
Păcatele împotriva Duhului Sfânt	238
Păcatele strigătoare la cer	238
Păcatele de căpetenie	239
Faptele milosteniei trupești	240

Faptele milosteniei sufletești ...	241
Rugăciuni după spovedanie ...	243

RÂNDUIALA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘIRI

Canonul	252
Rugăciuni înainte de împărtășire	272
Rugăciuni de mulțumire după împărtășire	306

ACATISTUL BUNEIVESTIRI

Acatistul Buneivestiri	
a Preasfintei Născătoare	
de Dumnezeu și pururea	
Fecioarei Maria	315

CINSTITUL PARACLIS CĂTRE PREASFÂNTA NĂSCĂTOARE DE DUMNEZEU

Cinstitul Paraclis către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu ..	352
--	-----

CANON DE UMILINȚĂ CĂTRE DOMNUL NOSTRU IISUS HRISTOS

Canon de umilință către Domnul
nostru Iisus Hristos 377

REGULI TIPICONALE

Posturile rânduite de biserică
în cursul anului 396
Zilele de post din cursul anului . 403
Zilele de post în care se mănâncă
de dulce 405
Zilele și posturile în care nu
se fac nunți 406
Zilele și posturile în care
se face spovedania 408
Zilele și timpul când se face
Sfântul Maslu 409
Zilele pentru pomenirea obștească
a morților 411
Sărindarele 415

Prinoasele care se dau
pentru sufletele răposaților . . 417
Zilele pentru aducerea de pârgă
la biserică 420
Acatiste, privegheri și rugăciuni
la toată cererea 421
Spre știință 423

SINAXAR

Sinaxar 425



Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

Carte de rugăciuni / publicată cu binecuvântarea Preafericitului Părinte

Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române (pref.). - București :

Editura Institutului Biblic și de Misiune Ortodoxă, 2015

ISBN 978-973-616-464-4

I. Daniel, patriarh al Bisericii Ortodoxe Române (pref.)

243

© - Editura Institutului Biblic și de Misiune Ortodoxă

ISBN 978-973-616-464-4

RUGĂCIUNEA - IZVOR DE BUCURIE

Sfântul Apostol Pavel îndeamnă pe creștini să se bucure: „*Bucurați-vă pururea în Domnul. Și iarăși zic: bucurați-vă*” (*Filipeni 4, 4*).

Bucuria curată este roada prezenței Sfântului Duh în inima omului (*Galateni 5, 22*), iar dobândirea prezenței Duhului Sfânt și deci a bucuriei în inimă se face prin rugăciune. De aceea, în Biserica Ortodoxă prima din rugăciunile începătoare este o chemare a Sfântului Duh, Împăratul ceresc - Mângâietor.

Libris
Respectăm drepturile de autor

Rugăciunea, ca prezentă și lucrare a Sfântului Duh în om, aduce mângâiere, pace și bucurie; ea ne unește cu Sfânta Treime, izvorul bucuriei și al vieții veșnice, dar și cu Biserica lui Hristos din toate timpurile și toate locurile. Fără rugăciune nu este Biserică și nici viață creștină. Când pierdem bucuria și pacea sufletului este semnul sigur că nu ne mai rugăm cum trebuie sau cât trebuie.

Pentru a arăta legătura dintre bucurie și rugăciune, Apostolul neamurilor ne îndeamnă: „*Bucurați-vă pururea! Rugați-vă neîncetat!*” (1 *Te-salonicieni* 5, 16-17).

Iată de ce rugăciunea a fost numită de către Sfinți: „respirația sufletului”, „termometrul credinței”, „lucrarea minții”, „lumina inimii”

etc. Creștinul ortodox trebuie să se roage cât mai mult fiindcă rugăciunea aduce multă iubire sfântă în inimă, ne unește cu Dumnezeu, ne ajută să vedem în fiecare om un frate și în fiecare frumusețe a creației un dar al lui Dumnezeu. Rugăciunea ne ajută să înfruntăm greutățile vieții și să pregustăm încă din lumea aceasta lumina și bucuria Învierii și a vieții veșnice. Nimic nu poate înlocui rugăciunea și nicio activitate nu este mai de preț decât ea, fiindcă ea ne dă inspirație și putere pentru cuvântul frumos și fapta bună. Cartea de rugăciuni este o călăuză și un îndemn la rugăciune. Desigur, ne putem ruga și fără carte de rugăciuni, cu rugăciuni personale, improvizate, dar

cel ce se roagă folosind rugăciunile Bisericii, acela are smerenie și nu se roagă niciodată singur, ci împreună cu Biserica și cu Sfinții ei, oriunde ar fi și oricât de însingurat ar părea el. Întrucât rugăciunea este biruința asupra înstrăinării omului de Dumnezeu, de sine însuși și de semeni, ea este izvor de bucurie și devine viața vieții noastre.

Binecuvintează, Doamne, cu bucurie sfântă, pe toți cei care Te întâlnesc pe Tine în rugăciune curată!

† DANIEL

Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române



CUVÂNT DE ÎNVĂȚĂTURĂ

Aceste povătuiri sunt necesare oricărui creștin, ca să știe *cum să se închine, cum să se roage lui Dumnezeu și cum trebuie să-i fie rugăciunea.*

SFÂNTA CRUCE este armă lucrată de Dumnezeu, pavăza credinței, coif neclintit în războaie, sabie cu două ascuțisuri a credincioșilor împotriva văzuților și nevăzuților vrăjmași, văpaie de care se topește nerușinatul diavol, cum se topește ceara de fața focului. Pentru aceea

zice Sfântul Chiril al Ierusalimului:
*Fă semnul Cinstitei Cruci la orice
trebuință: când mănânci, când bei,
când te așezi, când te scoli, când
vorbești sau când umbli; și nu în-
cepe lucrul tău fără semnul Crucii:
în casă, la drum, ziua și noaptea și
în orice loc sau timp.*

Dar să nu faci cinstitul semn
întru batjocură și cu păcat. Ci cru-
cea ta să fie dreaptă și adevărată.
Adică unește cum se cuvine cele
trei degete mari ale dreptei – căci
ele închipuie Treimea Cea de o
ființă: Tatăl, Fiul și Sfântul Duh; iar
degetele mici lipește-le strâns de po-
dul palmei, de vreme ce ele arată
pe Adam și Eva, care, cu smerenie
și pocăință, se pleacă nedespărțitei
Treimi. După aceea du dreapta ta
la frunte și zi: „În numele Tatălui”;

la pânțele: „Și al Fiului”; la cei doi
umeri: „Și al Sfântului Duh”. Iar la
sfârșit zici: „Amin”. Pentru că frun-
tea închipuie cerul; pânțele, pă-
mântul; iar umerii, locul și semnul
puterii. Așa spun Sfinții Părinți. Și
tot ei arată, în tâlcuirile lor, că ridi-
când mâna la frunte cerem Tatălui
din ceruri – Înțelepciunea și Cuge-
tul cel mai înalt – să sfințească ne-
putincioasa și slăbănoaga noastră
mintе și s-o izbăvească de gânduri
rele; pogorând-o la pânțele, ne
rugăm Fiului, Care S-a pogorât pe
pământ pentru mântuirea noastră,
să ne scape de lăcomie, de beții și
de desfrânare; înălțând dreapta
către umeri, chemăm pe Duhul,
Care plinește lucrarea mântuirii și
pe toate le sfințește, să întărească și
să sfințească puterile noastre spre