

GHIDUL PRACTIC

al micilor GRĂDINARI



Autor: Michel Luchesi
Ilustrații: Bérengère Staron

▶ Pasiunea pentru grădină	p. 4
▶ Uneltele grădinarului	p. 6



Primăvara

MARTIE

Grădina, sub lupă / Ce e de făcut în această lună	p. 10
Grădinărit: Lucratul pământului	p. 12
Activități: Creează araci amuzanți	p. 14

APRILIE

Grădina, sub lupă / Ce e de făcut în această lună	p. 16
Grădinărit: Învăță să semeni și să plantezi	p. 18
Activități: Bun venit acasă, micuțe viețuitoare!	p. 20

MAI

Grădina, sub lupă / Ce e de făcut în această lună	p. 22
Grădinărit: Căpșuni la discreție	p. 24
Activități: Opriți-vă, păsări!	p. 26



Vara

IUNIE

Grădina, sub lupă / Ce e de făcut în această lună	p. 30
Grădinărit: Cultivarea florilor	p. 32
Activități: Stropirea, manual de utilizare	p. 34

IULIE

Grădina, sub lupă / Ce e de făcut în această lună	p. 36
Grădinărit: Pe aici, frumoase roșii!	p. 38
Activități: Învăță să recunoști plantele	p. 40

AUGUST

Grădina, sub lupă / Ce e de făcut în această lună	p. 42
Grădinărit: Operațiunea butășirea	p. 44
Activități: Bună dimineața, doamnă sămânță!	p. 46

Toamna

SEPTEMBRIE

Grădina, sub lupă / Ce e de făcut în această lună	p. 50
Grădinărit: Salate în coșul tău	p. 52
Activități: Căsuțe pentru păsărele	p. 54

OCTOMBRIE

Grădina, sub lupă / Ce e de făcut în această lună	p. 56
Grădinărit: Sculpturi în grădină	p. 58
Activități: Savurează supe delicioase	p. 60

NOIEMBRIE

Grădina, sub lupă / Ce e de făcut în această lună	p. 62
Grădinărit: Flori chiar și iarna	p. 64
Activități: Construiește un adăpost pentru arici	p. 66

Iarna

DECEMBRIE

Grădina, sub lupă / Ce e de făcut în această lună	p. 70
Grădinărit: Decorațiune pentru Crăciun	p. 72
Activități: Răsfață-te cu fructe de sezon!	p. 74

IANUARIE

Grădina, sub lupă / Ce e de făcut în această lună	p. 76
Grădinărit: Protejează grădina împotriva frigului	p. 78
Activități: Hora florilor	p. 80

FEBRUARIE

Grădina, sub lupă / Ce e de făcut în această lună	p. 82
Grădinărit: Sunt destule lucruri de făcut	p. 84
Activități: Cine a trecut pe aici?	p. 86

▶ 10 reguli de aur pentru o grădină ecologică	p. 88
▶ Chestionarul grădinarului	p. 90
▶ Vocabularul grădinarului	p. 92
▶ Indice	p. 94



PASIUNEA PENTRU GRĂDINĂ

Vrei să-ți produci propriile legume?
Să te apropii de natură? Să împărtășești o pasiune?
Perfect, pentru că să fii grădinar înseamnă toate acestea!



O GRĂDINĂ PENTRU TOȚI

Există asociații care te pot iniția în grădărit. Este un bun prilej pentru a face primii pași de grădinar, mai ales dacă nu ai norocul să deții o parcelă de pământ.

UN TEREN DE DESCOPERIT

Grădăritul nu înseamnă doar să cultivi plante. Înseamnă să și observi ceea ce se petrece în grădina ta, pentru a face numeroase descoperiri: cum se dezvoltă o sămânță, ce fel de insecte polenizează florile, ce fel de viețuitoare trăiesc în pământ... Pe ce să îți concentrezi atenția și să vezi viața în verde.



O ACTIVITATE BENEFICĂ

Grădăritul, chiar și limitat la cele câteva plante pe care le poți crește pe un balcon, pe pervazul unei ferestre sau pe un petic de pământ, are numeroase beneficii. Îngrijirea plantelor contribuie la reducerea stresului, îmbunătățește coordonarea mișcărilor și capacitatea de concentrare. Este și o metodă excelentă pentru a face exerciții fizice.



Grădina este un loc pentru a face descoperiri și a învăța. Este și un teren de joacă, de împărtășire a experiențelor și de a crea legături. Printre vecinii tăi există grădinari? Nu ezita să le ceri sfatul. Unii dintre ei vor ajunge chiar să îți împărtășească din secretele lor... Gândește-te ca, la rândul tău, să le transmiți din cunoștințele tale.



PRODUSE NATURALE

Cât de mare este bucuria de a gusta din propriile recolte de fructe și legume! După cum vei observa, gustul lor este inegalabil. Mai ales pentru că tu ești cel care le-a cultivat, cu dragoste. Și apoi pentru că acestea au fost crescute sănătos, fără ajutorul pesticidelor și al altor produse chimice.

ȘTIAI CĂ...

...în alte vremuri, grădinarii își cultivau micile grădini de zarzavat pentru a se hrăni? Era un mod de a-și procura legume pentru tot parcursul anului, la prețuri mici. Astăzi, acest lucru a devenit mai ales o distracție. Care îmbină utilul cu plăcutul.



LIBRIE GRĂDINARULUI

Pentru lucrarea pământului și cultivarea plantelor, ai nevoie de unelte de calitate. Pe care să le alegem? Iată o scurtă prezentare pentru a înțelege mai bine utilitatea fiecăreia.



Mănușile

Destinate grădăritului, acestea îți protejează mâinile în timp ce folosești diferite unelte sau manevrezi plante cu spini, cum ar fi trandafirul.



Cizmele

Atunci când pământul este umed sau nămolos, este mai bine să ai încălțăminte adecvată. Alege cizme mai degrabă din cauciuc natural decât din plastic, pentru a transpira mai puțin.



Coșul

Pentru a-ți culege legumele, nimic nu este mai potrivit decât un coș de răchită. Nu alege unul prea mare și nu îl umple prea mult, ca să nu îți fie greu să-l cari!



Sapa

Această unealtă are mai multe utilizări: afânarea solului, formarea unor movile la baza plantelor sau pentru a distruge plantele dăunătoare.



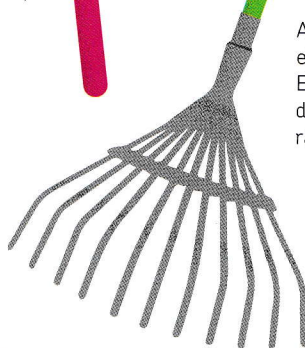
Prășitoarea

Asemănătoare cu sapa, dar având o lamă curbată, foarte ascuțită, această unealtă servește la eliminarea buruienilor, nedorite în culturi.



Mătura pentru iarbă

Această greblă ciudată are lame elastice, dispuse în evantai. Este perfectă pentru îndepărtarea deșeurilor vegetale: frunze moarte, rămurele, iarbă tăiată.



Stropitoarea

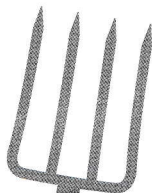
Este făcută din metal sau din plastic. Capătul de stropire poate fi prevăzut cu un capac cu găurele detașabil pentru a uda în ploaie. Fără acesta, stropirea se face cu jet*, cu un debit mult mai mare de apă.





Gheara

Se folosește pentru afânarea pământului (pentru a-l face mai moale), astfel încât apa de ploaie sau cea din stropitoare să pătrundă mai ușor, dar și pentru a ușura îndepărtarea buruienilor.



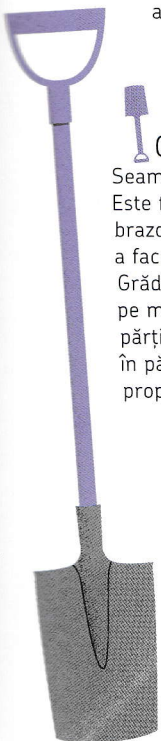
Furca

Această unealtă este o cazma cu dinți. Este recomandată pentru întoarcerea brazdelor de pământ sau pentru scoaterea legumelor care cresc în pământ, cum sunt cartofii, sfecla sau morcovii.



Foarfece de grădină

Este destinată operațiunilor de tăiere. Ea poate fi folosită, de exemplu, pentru a tăia o tulpină sau o ramură care nu este foarte groasă.



Cazmaua

Seamănă cu o lopată mare. Este folosită la întoarcerea brazdelor de pământ sau pentru a face găuri pentru plantare. Grădinarul își așază piciorul pe marginea superioară a părții metalice și o apasă în pământ, cu ajutorul propriei greutate.



Scafa

Este o lopată mică. Ea servește la săparea unor gropi mici în care sunt așezate plantele sau semințele. Cu ajutorul ei sunt scoase din pământ rădăcinile buruienilor, pentru a le elimina.



Grebla

Cu dinții săi se poate afâna și nivela pământul și se poate răzui solul pentru a ajuta la pătrunderea apei de ploaie sau a celei provenite din stropire. Cu partea plată din spatele dinților putem tesa semănăturile sau le putem acoperi cu pământ.



Foarfece

Există mai multe tipuri de foarfeci. Unele sunt utilizate pentru tăierea tufișurilor sau pentru sculptarea vegetației, cum este gardul viu. Altele pot fi folosite la tăierea ierbii care depășește bordura.



Săpăliga

Există în două forme diferite:
- una cu o parte foarte ascuțită, utilă pentru săparea unor brazde în pământ, și cu o parte dreptunghiulară, care are aceleași utilizări ca sapa.
- cealaltă este formată dintr-o lamă dreptunghiulară și o furcă cu doi dinți, foarte utilă pentru a afâna pământul din jurul plantelor fără a le distruge.



În grădina ta trăiesc multe animale.
Deschide bine ochii și le vei vedea.
Profită și admiră minunatele flori,
cum ar fi primulele.



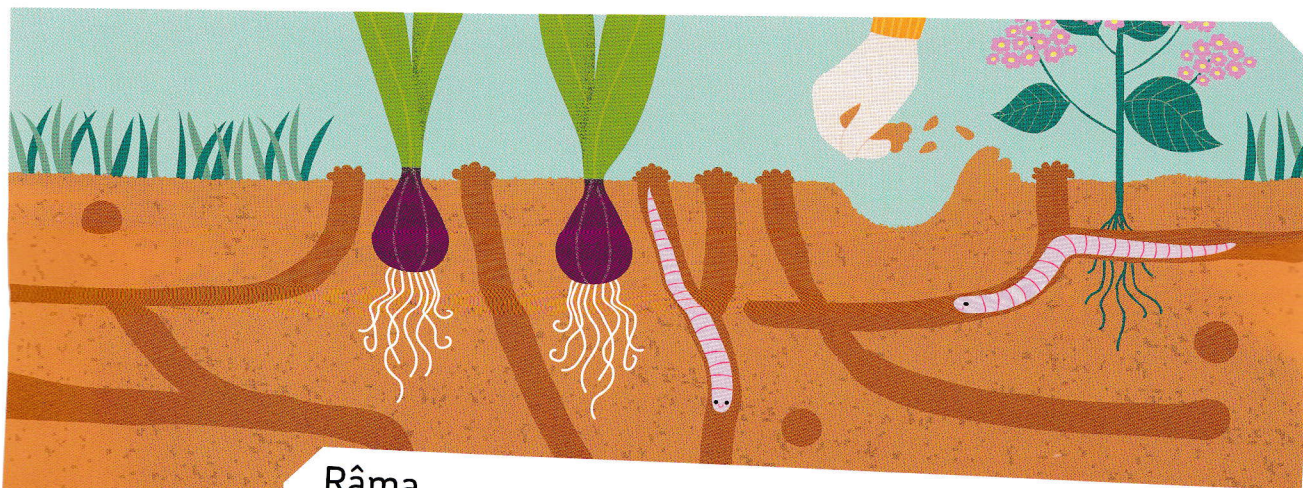
Primula

Această floare crește în sălbăticie, dar și în grădini. Este plantată pentru a înfrumuseța bordurile, jardinierele și peluzele. Culorile sale vii anunță un anotimp frumos.



Ariciul

După ce și-a petrecut iarna la căldură, acestui mic mamifer începe să-i fie foame. Așa că pleacă în căutarea hranei: viermi, insecte, melci, limacși... Pentru a-l observa, atrage-l în grădina ta lăsând la vedere o cutiuță cu hrană pentru pisici sau câini. Ariciul o adoră!



Râma

Sapă în pământul din grădină și vei găsi acest vierme care este foarte folositor. Mâncând pământul și săpând canale, râma ajută plantele să crească mai bine. Privește-o! Când se întinde, poate ajunge de lungimea unei spaghete!

1

Verifică-ți uneltele

Un bun grădinar lucrează cu unelte de calitate. Este momentul să scoți materialele din magazie și să le cureți. Cu ajutorul unui adult, unge cu ulei de în mânerele din lemn ale sapelor, greblelor, cazmalelor și curăță părțile metalice pentru a le face să arate ca noi!



2

Vizitează magazinele pentru grădină

Fă o ieșire cu familia și vizitează un magazin pentru grădină. Acolo vei găsi tot ceea ce ai nevoie pentru a trece la acțiune: unelte, pliculețe cu semințe și plante gata de sădit. Există și multe idei pentru decorat, astfel încât să-ți înfrumusețezi viitoarea grădină.



3

Confecționează etichete

Este necesar „să marchezi” viitoarele straturi cu etichete. Astfel, atunci când semințele vor începe să încolțească, vei putea să le recunoști. Iată o idee: păstrează bețișoarele de la înghețată și scrie pe ele numele plantelor cu un marker care nu se șterge. Înfinge-le ușor în pământ la locul potrivit.



4

Prepară compost din urzici

Acest îngrășământ natural ajută la creșterea plantelor. Pentru a-l obține, culege frunze de urzică, taie-le în bucăți (purând mănuși, desigur) și lasă-le timp de douăzeci de zile într-o găleată cu apă. Apoi filtrează amestecul printr-o sită pentru a recupera sucul. Adaugă apă (sukul pur este prea puternic). Hopa! Vei stropi cu acest lichid „miraculos”.



Truc de grădinar

Pentru ca plantele să crească mai bine, grădinarii au un secret: îmbogățirea pământului cu îngrășăminte naturale. Poți fabrica așa ceva lăsând niște deșeuri într-un colț al grădinii, sub o prelată. Coji de ouă, frunze, resturi vegetale...