

CUPRINS

<i>Prefață</i>	11
<i>Introducere: Legea Cauzei și a Efectului</i>	13
SECRETUL SUCCESULUI NR. 1	
Îndrăznește să ai visuri mărețe	16
SECRETUL SUCCESULUI NR. 2	
Stabilește-ți scopuri clare.	19
SECRETUL SUCCESULUI NR. 3	
Decide să fii propriul tău șef.	22
SECRETUL SUCCESULUI NR. 4	
Alege să faci ceea ce-ți place	24
SECRETUL SUCCESULUI NR. 5	
Atinge excelența	26
SECRETUL SUCCESULUI NR. 6	
Muncește mai mult, muncește din greu	29
SECRETUL SUCCESULUI NR. 7	
Învață tot timpul.	31
SECRETUL SUCCESULUI NR. 8	
Economisește	34
SECRETUL SUCCESULUI NR. 9	
Cunoaște-ți afacerea în detaliu.	37

SECRETUL SUCCESULUI NR. 10	
Ajută-i pe cei din jurul tău	39
SECRETUL SUCCESULUI NR. 11	
Fii pe deplin sincer cu tine și cu ceilalți	41
SECRETUL SUCCESULUI NR. 12	
Concentrează-te pe priorități și nu te abate de la ele. . .	43
SECRETUL SUCCESULUI NR. 13	
Creează-ți reputația de om de încredere și eficient.	46
SECRETUL SUCCESULUI NR. 14	
Adaptează-te oricărei schimbări.	48
SECRETUL SUCCESULUI NR. 15	
Exersează-ți autodisiplina în orice activitate	50
SECRETUL SUCCESULUI NR. 16	
Dă frâu liber creativității tale înnăscute	53
SECRETUL SUCCESULUI NR. 17	
Înconjoară-te de oamenii potriviți.	55
SECRETUL SUCCESULUI NR. 18	
Ai mare grijă de sănătatea ta.	58
SECRETUL SUCCESULUI NR. 19	
Fii hotărât și pregătit mereu de acțiune.	61
SECRETUL SUCCESULUI NR. 20	
Evită să consideri eșecul o opțiune	63
SECRETUL SUCCESULUI NR. 21	
Treci cu bine „Testul Perseverenței“	66
<i>Concluzie: Poți să-ți prevezi succesul</i>	<i>69</i>
<i>Indice</i>	<i>73</i>

SECRETUL SUCCESULUI NR. 1

Îndrăznește să ai visuri mărețe

*Să ai visuri mărețe, căci numai visurile
mărețe fac sufletul să vibreze.*

MARCUS AURELIUS

Primul secret al milionarilor îmbogățiți prin forțe proprii este simplu: **Îndrăznește să ai visuri mărețe!** Îngăduie-ți să visezi. Lasă-ți imaginația să zboare și visează la viața pe care ți-o dorești. Gândește-te la suma de bani pe care vrei s-o câștigi și câți dintre ei vrei să rămână în contul tău bancar.

Toți oamenii excepționali au început prin a visa la ceva minunat, însă diferit de ceea ce au în prezent. Amintește-ți versurile: ca să ți se împlinească visul, mai întâi trebuie să-l ai.* E perfect adevărat – și în cazul tău, ca și în cazul altora.

Imaginează-ți că nu există nicio limită când vine vorba despre ceea ce poți deveni, avea sau face în viață. Imaginează-ți pentru o clipă că ai tot timpul din lume, bani, studii, experiență, prieteni, relații, resurse, absolut tot ce e nevoie pentru a obține orice îți dorești. Dacă posibilitățile tale ar fi nelimitate, cum ar arăta existența pe care ai clădi-o pentru tine și familia ta?

* Parafrază a versurilor unei celebre piese din 1958, „Happy Talk“, a formației South Pacific. (N. red.)

Exersează gândirea de tipul „înapoi din viitor“, o tehnică impresionantă, aplicată de oameni cu rezultate remarcabile. Acest mod de gândire are un efect uluitor asupra minții și a comportamentului. Iată cum funcționează. Imaginează-te peste cinci ani: au trecut cinci ani și viața ta e perfectă din toate punctele de vedere. Cum arată? Ce faci? Unde lucrezi? Câți bani câștigi? Câți bani ai în cont? Ce stil de viață duci?

Creează-ți o imagine a ta însuși pe termen lung: cât de sănătos, fericit și prosper ești. Cu cât această viziune e mai limpede, cu atât mai repede te vei îndrepta într-acolo, în timp ce ea se va apropia de tine cu o viteză direct proporțională. Odată ce ți-ai conturat o imagine mintală precisă a drumului pe care urmează să-l parcurgi, devii mai optimist, mai motivat și mai hotărât să o transformi în realitate. Dă frâu liber creativității tale înnăscute, iar ideile vor apărea una după alta și te vor ajuta să-ți transpui visul în realitate.

Imboldul tău lăuntric firesc este întotdeauna canalizat în direcția visurilor și a viziunilor mărețe. Însuși faptul de a-ți îngădui visuri mărețe te va face să te placi, să te prețuiești și să te respecti mai mult. Imaginea pe care o ai despre tine însuși se îmbunătățește, în timp ce încrederea în propria persoană atinge un nivel superior. Te vei privi cu mai mult respect și vei fi mai fericit. O extraordinară caracteristică a visurilor și a viziunilor este că ne stimulează să facem mai mult și să fim mai buni decât înainte.

Iată o întrebare importantă pe care trebuie să ți-o pui și la care trebuie să răspunzi, mereu și mereu: **Care este lucrul la care aș îndrăzni să visez dacă aș ști că nu voi da greș în a-l obține?**

Dacă ți s-ar garanta, în mod categoric, succesul în privința oricărui scop propus – mai important sau mai puțin

important, pe termen scurt sau lung –, care ar fi acela? La ce ai îndrăzni să visezi dacă ai fi sigur de reușită?

Oricare ar fi acel lucru, notează-l și, chiar din acest moment, imaginează-ți că deja l-ai obținut. Apoi întoarce-te la cel care ești în prezent. Ce ai face pentru a ajunge unde îți dorești? Care sunt pașii pe care i-ai urma? Ce schimbări ai face? Ce ai începe – sau ce ai abandona? Pe cine ai vrea să ai alături? Pe cine nu? Dacă viața ta ar fi perfectă din toate punctele de vedere, cum ar arăta? Orice ai face diferit, e momentul să începi chiar de azi.

Visurile îndrăznețe sunt primul pas spre atingerea independenței financiare la care râvnești. Principalul motiv pentru care unii oameni nu obțin niciodată succesul financiar este că nici nu le trece prin minte că sunt capabili să-l atingă. Prin urmare, nici măcar nu încearcă. Nu încep niciodată nimic. Sunt prinși într-un cerc vicios, cheltuind tot ce câștigă și chiar mai mult decât își permit. Dar în momentul în care începi să visezi la scară mare, modul în care te percepi pe tine însuși și viața ta se schimbă. Faci lucruri diferite, unul câte unul, progresiv, până când întreaga ta existență ajunge pe făgașul ideal. Visurile mari reprezintă punctul de plecare spre atingerea succesului financiar și transformarea ta într-un milionar îmbogățit prin forțe proprii.

EXERCITIU

Alcătuiește o listă cu toate lucrurile pe care vrei să le faci sau să le încerci dacă ți s-ar garanta, în mod categoric, succesul. Apoi decide-te asupra unuia dintre ele și pune-l imediat în practică.

SECRETUL SUCCESULUI NR. 2

Stabilește-ți scopuri clare

Cel care are un scop clar în viață va realiza tot ce și-a propus, oricât de greu îi va fi. Cel care nu are niciun scop în viață nu va realiza nimic, chiar dacă drumul pe care a pornit este ușor de străbătut.

THOMAS CARLYLE

Prinde visurile din zbor și transformă-le în scopuri clare. Poate cea mai importantă descoperire din istoria omenirii este următoarea: devii ceea ce gândești în cea mai mare parte a timpului. Cei doi factori care determină, mai mult decât orice altceva, ce ți se întâmplă în viață sunt *ce și în ce fel* gândești preponderent.

Oamenii de succes se gândesc în primul rând la *scopurile* lor. Drept rezultat, se apropie în mod constant de ele, în timp ce acestea le vin neconținut în întâmpinare. Lucrurile la care te gândești în mod special se nasc și cresc în viața ta fără oprire. Atât timp cât le rezervi gândurile tale, ți le imaginezi intens și vorbești despre ele, scopurile pe care ți le-ai propus au șansa de a fi îndeplinite mult mai repede decât cele ale unui om obișnuit, care, de obicei, vorbește mai mult despre temerile și problemele sale.

Iată o formulă simplă, în șapte pași, cu ajutorul căreia îți vei stabili și realiza scopurile – calea pe care trebuie să pornești pentru a ajunge milionar:

Înainte de toate, determină cu exactitate ce anume îți dorești în fiecare domeniu, punând accentul pe latura financiară. Majoritatea oamenilor nu fac acest lucru.

În al doilea rând, notează-ți scopurile, cât mai clar. O uimitoare legătură între minte și mână se creează în acel moment!

Pasul al treilea este să stabilești un termen-limită pentru fiecare scop. În cazul unuia mai ambițios, fixează-ți termene intermediare. Creează-ți obiectivul spre care să țințești.

În al patrulea rând, concepe o listă cu absolut tot ce știi că ai nevoie pentru a-ți îndeplini fiecare țel în parte. Pe măsură ce-ți vin idei noi, notează-le, până când lista e completă.

Pasul numărul cinci: transformă lista într-un plan de acțiuni. Hotărăște ce vei face mai întâi și ce vei lăsa pentru mai târziu. Stabilește prioritățile.

Șase: acționează, de îndată, conform planului. Nu-ți vine să crezi câte planuri extraordinare au rămas nerealizate pentru totdeauna din cauza amânărilor și a tărăgării!

Al șaptelea pas, și probabil cel mai important: nu lăsa să treacă nicio zi fără să faci un lucru care să te aducă mai aproape de scopul tău principal. Obligându-te să acționezi zi de zi, vei avea parte de reușite în orice domeniu.

Am următorul exercițiu pentru tine. Ia o foaie de hârtie și scrie cuvântul „scopuri“ în partea de sus a paginii, iar alături – data. În continuare, alcătuieste o listă cu 10 scopuri de atins în următoarele 12 luni. Folosește timpul prezent,