



CĂRTE DE RUGĂCIUNI

Carte tipărită cu binecuvântarea
Preasfințitului Părinte

CALINIC

Episcopul Argeșului și Muscelului

EDITURA EGYMENITA

CUPRINS

Rugăciunile dimineții	7
Diferite rugăciuni ce se citesc împreună cu cele ale dimineții	31
Rugăciuni la vremea meselor	43
Rugăciunile de seară	49
Acatistul Domnului nostru Iisus Hristos	67
Canon de pocăință către Domnul nostru Iisus Hristos	89
Paraclisul Preasfintei Născătoare de Dumnezeu	101

TRAF
DE
RUGĂCIUNI

Care s-a făcut cu încredințarea
Președintelui Părinte
CALINIC
Episcopul Arhiepiscopului și Mitropolitului

ISBN 978-606-550-360-1



Rugăciunea este dovada personalității mele, înzestrată cu rațiune, a faptului că sunt creat după chipul lui Dumnezeu. Este zălogul viitoare mele îndumnezeiri și fericiri. Eu din nimic am fost creat, nimic sunt înaintea lui Dumnezeu, ca unul care nu are nimic al său, dar, după mila Lui, sunt o persoană, am rațiune, inimă, voință liberă și datorită rațiunii și a libertății mele prin adresarea inimii mele către El eu pot spori treptat în mine nemărginita Lui împărăție, treptat, din ce în ce mai mult pot înmulți în mine darurile Sale, pot lua din El, ca dintr-un Izvor pururea curgător, nescat, tot binele – duhovnicesc și truesc, mai ales – duhovnicesc.

Rugăciunea îmi insuflă că eu sunt chipul lui Dumnezeu (Facerea 1, 26, 27), că prin starea cea smerită și plină de recunoștință a sufle-

tului meu înaintea lui Dumnezeu, prin voința mea cea liberă eu, sporind la nesfârșit darurile (duhovnicești) ale lui Dumnezeu, pot, astfel, la nesfârșit să mă desăvârșesc și să sporesc la nesfârșit asemănarea mea cu Dumnezeu, ferircirea mea cerească, căreia îi sunt menit.

Rugăciunea este semnul mării mele calități, cu care Creatorul m-a înzestrat și m-a cinstit. Dar, în același timp, ea îmi amintește și de nimicnicia mea (din nimic am fost creat și nimic al meu nu am – de aceea Îi și cer lui Dumnezeu de toate), îmi amintește și de marea mea valoare [eu sunt chipul lui Dumnezeu, sunt îndumnezeit, mă pot numi prietenul lui Dumnezeu, ca Avraam, părintele tuturor celor ce cred (Romani 4, 11), numai să cred fără îndoială în binele, bunătatea și atotputernicia Dumnezeului meu și să mă asemăn cu El în această viață prin faptele milei și ale dragostei].

Sfântul Ioan de Kronstadt,
*Despre rugăciune. Extrase din
jurnalele scrise între anii 1856-1862*

RUGĂCIUNILE DIMINEȚII

Rugăciunile începătoare

Sculându-ne din somn fără lene, să ne depărtăm de așternut și, întorcându-ne cu fața spre răsărit, să ne închinăm de trei ori, cu mâna până la pământ, zicând:

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindeni ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi!

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi!

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi!

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne miluiește, Doamne miluiește, Doamne miluiește. Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vie împărăția Ta, facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Păinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean.

Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-ne pe noi. Amin.

Rugăciunile dimineții

Sculându-ne din somn cădem către Tine, Bunule, și cântare îngerească strigăm Ție, Puternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești Dumnezeule, pentru rugăciunile îngerilor Tăi, miluiește-ne pe noi.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Din pat și din somn m-ai ridicat, Doamne, mintea mea o luminează, inima și buzele mele le deschide ca să Te laud pe Tine, Preasfântă Treime: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule, pentru rugăciunile tuturor sfinților Tăi, miluiește-ne pe noi.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Fără de veste Judecătorul va veni și faptele fiecăruia se vor descoperi; deci cu frică să strigăm în miezul nopții: Sfânt, Sfânt,

Respect Sfânt ești, Dumnezeule, pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi. Doamne miluiește (de 12 ori). Slavă... Și acum...

Rugăciune către Preasfânta Treime

Din somn sculându-mă, mulțumesc Ție, Preasfântă Treime, că pentru multă bunătatea Ta și pentru îndelungă-răbdarea Ta, nu Te-ai mâniat pe mine, leneșul și păcătosul, nici nu m-ai pierdut cu fărădelegile mele, ci ai făcut iubire de oameni după obicei; și întru deznădăjduire zăcând eu, m-ai ridicat ca să mânc și să slăvesc puterea Ta. Deci, acum luminează-mi ochii gândului, deschide-mi gura ca să mă învăț cuvintele Tale, să înțeleg poruncile Tale, să fac voia Ta, să-Ți cânt întru mărturisirea inimii și să laud preasfânt numele Tău: al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Altă rugăciune

Slavă Ție, Împărate, Dumnezeule Atotputernice, care cu purtarea Ta de grijă cea

dumnezeiască și de oameni iubitoare, m-ai învrednicit pe mine, păcătosul și nevrednicul, a mă scula din somn și a dobândi intrare în sfântă casa Ta; primește, Doamne, și glasul rugăciunii mele, ca și al sfințelor și înțelegătoarelor Tale puteri și binevoiește ca, din inimă curată și cu duh de umilință să Ți se aducă Ție laudă din necuratele mele buze; ca și eu să mă fac părtaș fecioarelor celor înțelepte, cu luminata făclie a sufletului meu, și să Te slăvesc pe Tine, Dumnezeu-Cuvântul, Cel slăvit în Tatăl și în Duhul Sfânt. Amin!

Rugăciune în toate diminețile, când ne sculăm din somn

Deschizând ochii sufletului meu cu puterea Ta, Dumnezeul meu, se cuvine să-mi deschid și ușa inimii mele, și precum m-am sculat din patul în care zăceam ca un mort, așa trebuie să mă scol din păcatul fărădelegii și al nemulțumirii, în care zac mort eu, leneșul. Drept aceea, Îți mulțumesc, Domnul meu, că m-ai păzit întreg și viu în această noapte și

Libris
RO
mai vârtos, că n-am căzut în vreun păcat cu Darul Tău.

Respect p
Văd, Doamne, că a început ziua a se lumina, întru care pot vedea multe nestatornicii și sminteli, pot să simt multe ispite, să întâmpin multe pricini ca să cad în păcate și în nevoi de moarte. Cum voi putea scăpa de acelea de nu-mi vei ajuta Tu, care ești puterea mea? Pentru aceasta Te rog, Dumnezeu meu, să-mi ajuți și să-mi dai harul Tău cel sfânt, pentru ca aflându-mă împreună cu el, acesta mă va păzi să nu cad în vreo greșală și va face ca să-Ți fiu plăcut întru toate lucrurile mele. Deci, de acum hotărâsc să nu fac nici un lucru, care să nu fie spre bucuria Ta și spre folosul meu. Și pentru ca să pun început bun acestei zile, pun înaintea Ta toate gândurile mele, toate cuvintele mele, toate dorințele mele și toate lucrurile mele, pentru ca să le povățuiești cu înțelepciunea Ta și să le tocmești după judecata dreptății Tale. Și-Ți făgăduiesc cu adevărat, cum că voia mea nu

se va mai despărți de voia Ta, numai să mi se descopere.

Pentru aceasta, Te rog să mă întărești în voința Ta ca un Preaputernic, ca să păzesc și să săvârșesc aceste făgăduieli ale mele, spre cuvântarea de mărire a Împărăției Tale și spre folosul sufletului meu. Amin!

Apoi:

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la În-suși Hristos, Împăratul și Dumnezeuul nostru! (cu trei închinăciuni)

Psalmul 50

Miluiește-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale șterge fărâdelegea mea. Mai vârtos mă spală de fărâdelegea mea și de păcatul meu mă curățește. Că fărâdelegea mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este pururea. Ție Unuia