

Lise Bourbeau

despre
*bani și
abundență*

Editura Ascendent
București, 2019

Cum puteți afirma faptul că banii reprezintă o energie? După părerea mea, o energie este ceva invizibil și nu un lucru concret, ca banii

Conform definiției din dicționar, energia este o forță care poate genera reacții foarte puternice. Banii, în manifestarea lor fizică, sunt pur și simplu efectul forței tale interioare precum și a puterii tale de a crea. De aceea folosesc cuvântul "energie" pentru a simboliza banii. Când privim alte forme de energie precum aerul, soarele, focul, vântul și apa, constatăm că acestea există într-o cantitate infinită. Același lucru este valabil și pentru energia produsă de bani. De altfel, orice formă de energie poate fi folosită pentru a crea sau pentru a distruge, la fel ca banii.

În lumea noastră, banii reprezintă unul dintre mijloacele de schimb, creat în scopul de a procura bunurile. Iată un exemplu care dovedește foarte bine că banii sunt o formă de energie: în schimbul serviciilor prestate cuiva, ai obținut banii necesari pentru a-ți cumpăra această carte. Prin faptul de a cumpăra cartea, plătești pentru energia pe care mai multe persoane, inclusiv eu însămi, au folosit-o pentru a o produce. Eu voi folosi apoi acești bani pentru a plăti energia cheltuită de altcineva și tot așa mai departe. Este un proces în lanț. De aceea putem afirma că banii reprezintă o energie care circulă fără întrerupere. Secretul abundenței constă în a lăsa această energie liberă, în loc să o blochezi, așa cum fac majoritatea oamenilor. Răspunsurile care vor urma, vor oferi mijloace concrete pentru a lăsa să circule această energie.

A avea bani este sinonim cu abundența?

Definiția cuvântului "abundență" este "a avea mai mult decât e necesar pentru propriile nevoi". Conform acestei definiții, a trăi în abundență înseamnă să ai mai mulți bani decât este necesar pentru a-ți împlini nevoile. Cum, fiecare dintre noi avem nevoi diferite, starea de abundență este prin urmare diferită de la o persoană la alta.

Care este diferența dintre abundență și prosperitate?

Abundența se situează pe planul lui "a avea", iar prosperitatea pe planul lui "a fi". O persoană prosperă nu trăiește neapărat

în abundență, deși știe, în sinea ei, că întotdeauna va avea ceea ce are nevoie. Nu își face griji pentru viitor. Prosperitatea este deci o stare de spirit. La polul opus prosperității se află sărăcia, care este de asemenea o stare de spirit. Este starea unei persoane care crede în lipsă.

Dacă nu îmi fac griji legate de bani, cum aş putea avea certitudinea că voi avea destui bani pentru a-mi acoperi cheltuielile lunare?

A nu îți face griji nu înseamnă a nu face nimic. Trebuie să continui să faci ceva pentru a avea banii de care ai nevoie, dar fără să te îngrijorezi. Faptul de a te neliniști tot timpul îți aduce mai mulți bani? Sunt sigură că nu. Și, dacă uneori se întâmplă acest lucru, ești pregătită să plătești prețul care te va costa? Vrei să continui să suporti efectele nocive ale acestei îngrijorări pe planul sănătății corpului tău fizic, emoțional și mental?

Modul cel mai eficient pentru a face să circule mai mulți bani în viața ta este să îți folosești energia pentru a crea stilul de viață pe care ți-l dorești. Înțeleg prin acest lucru să îți crezi viața conform intuiției tale, în funcție de ceea ce îți dorești cu adevărat și nu în funcție de ceea ce se presupune să faci, din frica de a nu fi pe plac cuiva sau de teamă că nu vei avea ceva.

Care este cauza problemei financiare pe care o au atât de mulți oameni în această perioadă?

Într-un anumit moment al evoluției, conducătorii mai multor religii și-au dat seama că, majoritatea celor care au bani și bunuri materiale ajung să îl uite pe Dumnezeu. Acei bani sau acele bunuri devin dumnezeul lor. Și cum religiile au ca scop să ne întoarcă spre Dumnezeu, au propagat credința conform căreia, pentru cineva bogat, este foarte greu să ajungă în ceruri. Astfel, am acceptat să credem că cei bogați nu ajung în rai. Iar pentru că, cu toții suntem ființe fundamentale spirituale, chiar dacă unii nu sunt conștienți de acest lucru, îl căutăm pe Dumnezeu. Pentru a reuși să îl găsim, trebuie să învățăm să ne detașăm de bunurile materiale.

Este adevărat că, este foarte greu pentru o persoană care are mulți bani și bunuri materiale, să se detașeze de aceste

lucruri. A te detașa nu înseamnă însă a te priva de ceva. Înseamnă să poți fi capabil să ai bunuri materiale, fără să trăiești pentru acele bunuri, fără să îți faci griji că le vei pierde. Prosperitatea înseamnă să știi că, chiar și atunci când pierzi ceva, poți să faci rost din nou de acel lucru. Este nevoie să învățăm să trăim înconjurați de bunuri materiale, fiind în același timp detașați de ele.

Din nefericire, majoritatea oamenilor continua să creadă, în sinea lor, că nu este de dorit să fii bogat. În lumea materială, cum se întâmplă să atragem întotdeauna ceea ce ne dorim, nu este surprinzător să vedem atât de multe persoane care au dificultăți în a-și găsi abundența.

Cum poți trăi în același timp în abundență spirituală, emoțională și financiară?

Când vorbești despre abundență spirituală, vrei să spunei, cu siguranță: "Cum poți fi o persoană spirituală atunci când trăiești în abundență emoțională și financiară?" Este posibil, acceptând faptul că ai dreptul la acest lucru. Deoarece noi suntem Dumnezeu, care ne manifestăm ca ființe umane, avem cu toții dreptul la o fericire totală, în toate domeniile. Dumnezeu fiind dragoste pură, nu vrea pentru noi decât o viață plină de iubire, de bucurie, de sănătate, de abundență și de armonie. Atunci când trăim altceva, acest lucru se întâmplă pentru că am uitat să fim Dumnezeu.

Pe lângă adevărul că Dumnezeu este dragoste, există o lege a cauzei și a efectului, care guvernează viața pe pământ și care ne determină să culegem ceea ce semănăm. În calitate de ființe umane avem cu toții liber arbitru, adică puterea de a alege. Această putere, care ne-a fost dată cadou a fost din păcate greșit folosită de oameni. Majoritatea oamenilor aleg să nu creadă că "Dumnezeu este dragoste" sau că merită abundență. De aceea ajung să culeagă altceva decât ceea ce vor. Culeg exact ceea ce cred, nu ceea ce își doresc.

Știind în adâncul tău faptul că ai dreptul la toate bogățiile de pe acest pământ, acestea se vor manifesta în viața ta. Folosind aceste bogății pentru a te apropia de Dumnezeu, îți vei dezvolta dimensiunea spirituală fiind fericit și pe plan material.

Ce credeți despre ajutorarea țărilor din lumea a treia și a organizațiilor caritabile care solicită ajutor tot timpul? Le ajutăm cu adevărat dacă le dăm bani sau bunuri materiale?

Este adevărat că niciodată nu au existat atât de multe solicitări ca acum. În ciuda ajutorului pe care țările bogate l-au oferit de-a lungul anilor, diferența dintre bogați și săraci se accentuează tot mai mult. De aceea suntem atât de solicitați. Opinia mea cu privire la acest subiect este că, această situație ne conferă ocazia de a învăța să dăm fără să avem așteptări. Când facem o donație acestor organizații, nu avem cum să știm ce vor face exact cu acei bani. Dar acest lucru nu este cu adevărat important. Important este să nu uităm că vom culege în funcție de intențiile noastre. În plus, se spune că o donație anonimă ne va aduce de o sută de ori mai mult. Dăruind astfel, ne ajutăm pe noi mai mult decât îi ajutăm pe ceilalți, atunci de ce să nu dăm? Un dar adevărat este cel care ne solicită un efort. Nu este vorba doar despre a dăruia ceea ce avem în plus. A dăruia fără să avem așteptări face parte din energia erei Vărsătorului, fiind una dintre legile abundenței: "Dăruind veți dobândi!"

De ce 50% dintre persoanele care trăiesc pe pământ au ales să trăiască în sărăcie? Au nevoie să înțeleagă un mesaj, legat de alegerea pe care au făcut-o înainte de a se naște?

Conform statisticilor mai mult de 50% din locuitorii planetei trăiesc în sărăcie! Totuși, statisticile sunt realizate în funcție de noțiunile noastre occidentale despre bogăție și sărăcie. Ceea ce este considerat aici sărăcie poate fi bogăție pentru oamenii din Africa sau din America de Sud. Mulți oameni au ales un plan de viață cu bani puțini și foarte puține bunuri materiale. Dacă acceptă sincer acest plan de viață, în armonie, pot fi fericiti, nu vor avea însă neapărat nevoie să trăiască cu atât de puțin pentru tot restul vieții. Odata ce își vor învăța lecția de viață, pot trece la altceva. Există însă pericolul ca astfel de persoane să se lase influențate de mediu și să nu accepte acest gen de viață. Pare dificil să fii fericit în astfel de condiții. Marea majoritate a oamenilor săraci sunt astfel

deoarece l-au uitat pe Dumnezeu. Nu își recunosc imensa putere pe care o au de a-și crea propria viață. Se lasă conduși de frică. Să nu uităm: a fi sărac înseamnă să crezi în lipsă, nu a deține puține bunuri materiale. Lipsa lor de bani este simbolul lipsei de creativitate în viața lor. De ce unii oameni, crescuți în sărăcie, ajung să devină foarte bogați? Deoarece au acționat și au creat ceva în viața lor! Odata cu era Vărsătorului, avem cu toții nevoie de a învăța să respectăm banii și bunurile materiale și de a le considera o manifestare divină și nu un criteriu de succes în viață.

Ce am de învățat din faptul că ajutorul pe care mi-l cer ceilalți este adeseori de ordin financiar? Cum să fac să îmi recuperez banii pe care cineva mi-i cere cu împrumut?

Din câte înțeleg din întrebarea ta, nu numai că ți se cer des bani, dar ai și dificultăți în a îi primi înapoi! Cu siguranță, este nevoie să îți schimbi percepția față de împrumuturile de bani. Este posibil ca o parte din tine, să accepte cu dificultate să împrumute bani de la cineva? Crezi că ar trebui să fii capabil să te descurci singur? Dacă vreodată este nevoie să faci un împrumut, sunt sigură că te vei grăbi să dai înapoi banii, chiar și cu eforturi foarte mari! Îți dai seama de faptul că, atunci când împrumuți bani de la cineva, îi dai acelei persoane ocazia de a îți face un cadou, un gest de dragoste, un gest de înțajutorare?

Faptul că persoana căreia îi împrumuți bani, nu ți-i înapoiază se datorează unei credințe. Probabil, crezi că a nu da înapoi un bun împrumutat este ceva rău. Nu poți crede că cineva poate face ceva ce tu nu îți permiți să faci. Din cauza aceasta, cu siguranță, îți este greu să accepți angajamente clare, chiar și în scris.

Pe viitor, îți sugerez să accepți să împrumuți bani, din inimă. Să nu decizi pentru cealaltă persoană. Fii cât mai precis posibil cu privire la condițiile împrumutului. Dacă celălalt nu poate accepta condițiile, nu ești obligat să îi împrumuți bani. Angajamentele clare și precise te scutesc de multe emoții. Am scris o carte despre această temă "Responsabilitate, culpabilitate și angajament".

Dacă nu poți să împrumuți din toată inima, acordă-ți dreptul de a refuza și nu acorda acel împrumut. Este important să realizezi însă, că nu refuzi din cauza celui alt, ci din cauza atitudinii tale. Dacă, în ciuda unui angajament precis, celălalt nu respectă acest angajament, îți poți pune următoarea întrebare: "dacă ceea ce culeg acum este faptul că celălalt nu își respectă angajamentul luat față de mine, oare ce am semănat? Când s-a întâmplat să nu respect un angajament luat față de mine sau față de ceilalți?" Acest lucru te va ajuta să îți dai seama că există un aspect pe care nu îl accepți încă la tine.

Atunci când avem convingeri inconștiente care ne atrag dificultăți și eșecuri, cum le putem schimba pentru a avea o viață reușită, din toate punctele de vedere?

Felicitări! Ești conștient de faptul că, convingerile tale interioare sunt cele care determină dificultățile tale. Dacă vrei să afli mai multe despre aceste credințe, îți recomand să citești cartea din această colecție, care tratează acest subiect în detaliu. Ceea ce poți să faci imediat este să îți schimbi comportamentul în domeniile în care nu obții rezultatele pe care le dorești. O credință mentală generează un anumit comportament, care la rândul lui influențează direct rezultatele pe care le ai în viață. Dat fiind că nu îți place ce rezultate ai până acum, dacă îți schimbi comportamentul, vei avea toate șansele de partea ta, pentru a schimba acea credință neadecvată care îl determină. Experimentează diverse comportamente, în afara celui pe care l-ai avut până acum. Prin astfel de experiențe îți vei atinge scopul.

Tot timpul sunt strâmtorată cu banii. Știu că credințele sunt cele care creează această situație, dar îmi este greu să mă gândesc la abundență atunci când am dificultăți financiare. Puteți să îmi spuneți un truc pentru a reuși să cred că trăiesc în abundență, aici și acum?

Când cineva îmi cere un truc pentru ceva, știu imediat că vrea rezultate rapide și, cu ajutorul celui truc, adică datorită unui

lucru venit din exterior, ce ține de domeniul lui "a face". Este un mod de a vrea să controlezi rezultatele. Nu există trucuri care să te ajute să faci o schimbare durabilă. Abundența nu se măsoară doar în funcție de starea ta financiară. Se măsoară prin tot ceea ce ai. Banii nu sunt decât un mijloc de schimb pentru a procura lucruri. Ți se întâmplă să treci în revistă tot ceea ce ai și să mulțumești pentru această abundență? Trebuie să investești energie în ceea ce ai și ceea ce vrei și nu în ceea ce nu ai. Gândește-te la abundență! De exemplu, când găsești o monedă pe jos, când ți se face un compliment sau cineva îți zâmbește sau când Universul îți trimite vreme frumoasă etc. să-ți spui: "Oh, câtă abundență!" privește mai atent abundența care se manifestă în viața ta. Aceasta este puterea de a-ți crea viața!

Puteți să recomandați o afirmație în cazul fricilor care blochează abundența în viața mea? Vechile mele convingeri revin uneori și dăunează intențiilor mele bune.

Afirmația pe care am folosit-o mult în perioadele dificile este: "cred în marea bogăție divină care există în mine, în care mă scald și în care găsesc tot ceea ce am nevoie oriunde și oricând". Este bine să repeți o astfel de afirmație tot timpul, în momentele în care pierzi controlul imaginației tale și când fricile preiau controlul. Totuși, a repeta o afirmație pe plan mental nu este suficient pentru a face o schimbare de durată. Este nevoie să o iei de la capăt și să acționezi pe plan fizic pentru a reuși ceea ce vrei, acceptând dinainte că ți se va întâmpla ceea ce este mai bun pentru tine. Este foarte important să nu vrei să controlezi rezultatele, altfel poți să blochezi ceva minunat, un lucru la care nu te-ai fi gândit niciodată. Vizualizând că te scalzi într-un ocean de abundență și acționând, vei vedea rezultatele. Îți aduci aportul în lumea materială, iar Dumnezeuul tău interior va face restul.

Ce pot face pentru a atrage banii, într-un cuplu în care un partener este optimist, iar celălalt pesimist?

Este o situație foarte frecventă în cazul cuplurilor. Cel care este optimist are impresia că celălalt blochează totul, prin

urmare este vina acestuia dacă nu există abundență. Cel care este pesimist îi reproșează celuilalt că nu este realist. În realitate, amândoi partenerii au frici legate de bani, dar acestea nu sunt exprimate în același fel. De exemplu, unul se teme că se va schimba foarte mult dacă devine bogat, în timp ce, celălalt se teme că nu va avea bani pentru viitor. Ideal ar fi să vă împărtășiți reciproc temerile. Fiți sinceri, deschiși, transparentți. Puneți-vă întrebarea: "ce ni s-ar putea întâmpla dacă am avea mulți bani?" Nu răspundeți: "Ar fi minunat". Un astfel de răspuns arată ce vă doriți, nu fricile voastre. Există la fiecare dintre voi o frică provenită dintr-o credință interioară, care este mai puternică decât dorința voastră. De ceea nu se manifestă dorința. Ați putea să vă amintiți care sunt credințele părinților voștri referitoare la bani. De exemplu, spuneau lucruri de genul: "Nu suntem bogați, dar suntem o familie respectabilă" (credința: cei bogați nu sunt persoane respectabile). Sau "nu suntem bogați, dar suntem sănătoși" (credința: cei bogați sunt bolnavi). Sau "Banii sunt blestemați, nu aduc decât probleme" (credința: banii aduc probleme). După ce veți descoperi fricile pe care le aveți, acordați-vă dreptul de a avea aceste frici. În general, persoana optimistă din cuplu are cea mai mare dificultate în a-și recunoaște fricile, deoarece, fiind mereu optimistă, nu își acordă dreptul de a avea temeri. Apoi, fiecare dintre voi, notați care este atitudinea voastră față de bani și decideți să o schimbați. Am spus "decideți". Aceasta este partea cea mai importantă. Simțiți această decizie în voi. Folosiți-vă voința pentru a aduce lucruri frumoase, nu opusul acestora. Cartea din colecția de față vorbește despre credințe și conține mijloacele concrete pentru a reuși să schimbi o credință.

Soțul meu face afaceri foarte proaste pe plan financiar. Eu suport automat consecințele: angoasă, neliniște, frici etc. Cum să reacționez?

Dacă soțul tău gestionează banii într-un mod total diferit de al tău, este important să stabilești un acord în ceea ce privește gestionarea banilor. Ai putea să îți gestionezi banii așa cum vrei, iar el să facă la fel cu banii lui. Când înveți să îl lași pe celălalt să fie ceea ce vrea să fie, este important să ai o anumită

independență financiară. Ceea ce face el cu banii lui, este problema sa și va învăța din propriile experiențe. Trebuie să înveți să îi lași acest spațiu. Însă, asigură-te că ai o anumită siguranță financiară pentru tine, în timp ce îți dezvolti o mai mare siguranță interioară. Nu îți vei potoli neliniștile dacă vrei să îl schimbi pe el, deoarece nu vei reuși acest lucru. Reglează propria ta situație, iar cea a soțului tău va fi mai ușor de suportat pentru tine.

Nu reușesc să păstrez un loc de muncă care îmi place. Sunt foarte bun în profesia mea, dar mereu trebuie să o iau de la capăt. Totuși, îmi doresc să am casa mea, să ies cu familia, să trăiesc mai relaxat, în loc să fiu tot timpul strâmtorat cu banii. De ce mi se întâmplă acest lucru?

Dacă ești dat afară de la locul de muncă, înseamnă că o parte din tine te respinge, te face să crezi că nu valorezi mare lucru. O persoană care se respinge degajă o vibrație de respingere. Astfel, i se întâmplă foarte ușor să fie respinsă în viață. S-a întâmplat să fii respins în copilărie? Dacă da, este timpul să conștientizezi faptul că, cei care te-au respins nu au făcut decât să își exprime limitele. Nu îți transmiteau că nu ești o persoană corectă sau bună. Dacă nu ai trăit cu adevărat o respingere, dar totuși te-ai simțit respins, este timpul să schimbi această credință care nu este benefică pentru tine. În plus, respingerea care se manifestă la locul de muncă este în general o repetare a ceea ce am trăit la școală. Te-ai simțit respins deoarece nu aveai rezultate școlare bune? Dacă da, te poți consola știind că, în era Vărsătorului, inteligența va trece înaintea cunoștințelor dobândite. A fi primul din clasă nu este neapărat un semn de inteligență, poate fi doar un semn de multe cunoștințe acumulate. A fi o persoană care acumulează multe informații înseamnă a avea o capacitate mare de memorare. A fi inteligent înseamnă să știi de ce anume ai nevoie în momentul în care ai nevoie, fără să fi învățat neapărat înainte acel lucru. Intră în legătură cu inteligența ta și fii recunoscător.

În încheiere, te sfătuiesc să îți faci cel puțin 10 complimente pe zi și să devii conștient de persoana extraordinară care ești.

Când vei înceta să te mai respingi pe tine însuși, nu vei mai fi respins nici de cei din jurul tău.

Nu înțeleg cum este posibilă oglindirea dintre mine și partenerul meu (mecanismul de oglindă). Trebuie tot timpul să măresc bugetul. Deși el muncește mult, nu are decât datorii și credite. Mă deranjează mult acest lucru. Ce aş putea face pentru a avea mai multă abundență?

Oglindirea provine din faptul că amândoi vă temeți de lipsa banilor și niciunul dintre voi nu acceptă această frică. În ceea ce te privește, te forțezi foarte mult pentru a organiza bugetul. Faptul că trebuie să te forțezi este un semn de control. Partenerul tău, în schimb, se lasă foarte ușor invadat de frică. O astfel de situație necesită ca fiecare dintre voi să aibă propriul său buget. Nu îți mai asuma responsabilitatea pentru bugetul soțului tău. Spune-i care sunt limitele tale și până unde poți merge ținând cont de consecințele pe care ești pregătită să le suporti, dacă el nu își poate gestiona propriul buget. Nimeni nu te obligă să suporti consecințele pentru deciziile altcuiva. În plus, te rog să citești răspunsurile la întrebările precedente, care sunt asemănătoare cu întrebarea ta.

Cum aş putea să nu mă mai tem de lipsa de bani?

Mergând mai în profunzime, pentru a descoperi care este frica ta adevărată. Îți este teamă de ce vor spune ceilalți dacă nu ai bani? Sau că nu vei putea să îți împlinești o nevoie vitală, precum hrana sau să îți acoperi cheltuielile de întreținere etc.? Ce lucru îngrozitor ți se poate întâmpla atunci când nu ai bani? Faptul că trebuie să împrumuți de undeva sau să ceri altora ajutorul? Dacă da, care este cel mai rău lucru care s-ar putea întâmpla în acest caz? Sunt doar câteva întrebări pentru a merge mai în profunzime. Pentru a face acest demers, poți fi ajutată de cineva, dar alege o persoană care îți poate pune aceste întrebări fără să te judece. Când vei identifica adevărata ta frică, îți sugerez să citești cartea din această colecție **Fricile și credințele**, pentru a afla ce poți face.