

JEFF KELLER a absolvit Hamilton College în 1976 și a obținut o diplomă în drept la Hofstra University School of Law în 1980. A practicat avocatura timp de 10 ani, apoi s-a dedicat unei cariere în domeniul motivațional.

Este considerat un orator și un autor de mare succes în valorificarea potențialului uman. Vreme de 20 de ani, a susținut prezentări pline de inspirație pe tema atitudinii și a dezvoltării personale, fiind solicitat atât de oameni de afaceri, cât și de instituții educaționale și de asociații profesionale.

Keller a redactat, timp de 14 ani, un buletin informativ intitulat *Attitude is Everything Newsletter*, care a primit aprecieri favorabile din partea unor autori renumiți în acest domeniu, precum Zig Ziglar și dr. Norman Vincent Peale. Mai mult, Keller a creat un program video intitulat *Your Path To Greatness* și un program audio cunoscut sub numele de *Success from Soup to Nuts*. Iar articolele scrise de el au apărut atât în presa americană, cât și în cea internațională.

În 1987 a fondat compania Attitude is Everything Inc., al cărei scop era acela de a furniza o întreagă serie de obiecte inscripționate, pline de culoare, destinate să inspire o atitudine pozitivă – acasă, la școală și la serviciu. În cadrul acestei companii, Jeff Keller a colaborat cu diverse organizații ce doresc să-și sprijine liderii și managerii pentru a deveni persoane cu o atitudine pozitivă în afaceri și în viață.

De același autor, la Curtea Veche Publishing a mai apărut best-sellerul *Atitudinea este totul*.

jeff keller

pregătit pentru succes

Ediția a II-a

Traducere din engleză de
Bogdan Georgescu

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

KELLER, JEFF

Pregătit pentru succes / Jeff Keller ;

trad.: de Bogdan Georgescu. Ed. a 2-a. - București : Curtea Veche Publishing, 2019

ISBN 978-606-44-0225-7

I. Georgescu, Bogdan (trad.)

159.9

Redactor: Mihaela Popescu
Tehnoredactor: Irinel Niculae

CURTEA VECHE PUBLISHING
str. Aurel Vlaicu nr. 35, București, 020091

redacție: 0744 55 47 63
distribuție: 021 260 22 87, 021 222 25 36, 0744 36 97 21
fax: 021 223 16 88
redactie@curteaveche.ro
comenzi@curteaveche.ro
www.curteaveche.ro

JEFF KELLER

Here's to Your Success

Copyright © 2007 by Attitude is Everything, Inc.
All rights reserved.

Carte publicată pentru prima dată în limba română
la Curtea Veche Publishing în anul 2014.

© Curtea Veche Publishing, 2019
pentru prezenta versiune în limba română

ISBN 978-606-44-0225-7

Cuprins

<i>Mulțumiri</i>	11
<i>Un mesaj sincer din partea lui Jeff Keller</i>	12
Capitolul 1	
Iată de ce „atitudinea este totul“	14
Capitolul 2	
Secretul atragerii norocului.....	19
Capitolul 3	
Bumerangul.....	23
Capitolul 4	
Lasă ranchiuna deoparte	26
Capitolul 5	
Cum să obții tot ceea ce-ți dorești	32
Capitolul 6	
Te ține oare conformismul în loc?.....	37
Capitolul 7	
Energia vinde!	42
Capitolul 8	
Câtă încredere inspiri?.....	45
Capitolul 9	
Nu diavolul este de vină pentru acțiunile tale	51

Capitolul 10	
Cum să-ți formezi o perspectivă corectă.....	56
Capitolul 11	
Ce înseamnă „creați egali“?.....	63
Capitolul 12	
Cum să faci față criticilor.....	67
Capitolul 13	
Stima de sine este foarte importantă.....	70
Capitolul 14	
Fii atent la detalii.....	77
Capitolul 15	
Cunoaște-ți tiparele	80
Capitolul 16	
Lecții de viață de la Jason.....	83
Capitolul 17	
E timpul pentru un tuning.....	87
Capitolul 18	
Evită factorii care duc la „moartea conversației“	91
Capitolul 19	
Micul punct negru	96
Capitolul 20	
Cum să-ți faci intrarea într-o nouă lume	100
Capitolul 21	
Obstacole importante, reușite importante	105
Capitolul 22	
Pune mâna pe lopată!	110
Capitolul 23	
Anatomia unui miracol	114

Capitolul 24	
Recompensa de un milion de dolari	119
Capitolul 25	
Fii nerealist!	123
Capitolul 26	
Balonul tău ce conține?	127
Capitolul 27	
Succesul e ca o joacă de copii!	131
Capitolul 28	
Nu e vorba doar de opinia unei singure persoane	136
Capitolul 29	
Negativismul nu ajută niciodată	140
Capitolul 30	
Fii prizonierul trecutului... și îți va deveni viitor.....	145
Capitolul 31	
În fiecare zi este Ziua Recunoștinței!	149
Capitolul 32	
Pentru tine, ce înseamnă succesul?	153
Capitolul 33	
Un lustru memorabil	156
Capitolul 34	
Lasă egoul deoparte	162
Capitolul 35	
Tubul nu s-a golit, nici pe departe	167
Capitolul 36	
Stabilirea obiectivelor: nu există o dimensiune universal valabilă.....	171

Capitolul 37	
Mai multă disciplină, mai mult succes	177
Capitolul 38	
Nu-ți mai face atâtea griji	181
Capitolul 39	
Ai voie să spui „nu“	185
Capitolul 40	
Recunoaște meritele altora și construiește-ți propriul succes	188
Capitolul 41	
Catalizatorul atitudinii.....	191
Capitolul 42	
Succesul: prevede neprevăzutul	196
Capitolul 43	
Eliberează-te	201
Capitolul 44	
Secretul siguranței	205
Capitolul 45	
Ia o „pauză“	208
Capitolul 46	
Să facem din bunul-simț o normalitate.....	212
Capitolul 47	
Acceptă schimbarea și descoperă-ți valoarea	216
Capitolul 48	
Cum știi că ți-a venit o idee nemaipomenită	221
Capitolul 49	
Deții controlul într-o mai mare măsură decât ți-ai imaginat.....	224

Capitolul 50	
Poți face un pas în spate, înainte de a face unul în față	229
Capitolul 51	
Lasă greutățile să te poarte pe culmi nebănuite	233
Capitolul 52	
Profită la maximum de oportunitățile care-ți ies în cale....	237
Capitolul 53	
Concentrează-te pe atitudinea TA	241
Capitolul 54	
Ia-o personal... apoi detașează-te.....	246
Capitolul 55	
Fă-o în stilul tău.....	251
Capitolul 56	
A oferi și a primi.....	255
Capitolul 57	
Când ajungem?	259
Capitolul 58	
Impresia pe care o lași este una de durată	264
Capitolul 59	
Calea spre progres.....	268
Capitolul 60	
Răspunsurile pe care le cauți se găsesc în tine	274
Capitolul 61	
Totul se întâmplă cu un motiv.....	278
Capitolul 62	
Să punem bazele unor noi tendințe	281

CAPITOLUL 1

Iată de ce „atitudinea este totul“

Cea mai importantă descoperire a generației mele este aceea că oamenii își pot schimba viețile schimbându-și gândirea.

WILLIAM JAMES

Atitudinea este totul. Este numele companiei mele* și este un principiu pe care îl susțin cu toată ființa, pentru că am simțit pe pielea mea efectele lui pozitive. Cu toate acestea, în călătoriile pe care le întreprind, dau peste oameni care vin la mine și-mi spun: „Bine, bine, atitudinea este importantă. Dar oare este atitudinea «totul»?“ Ei bine... eu chiar cred că este.

Să luăm ca punct de plecare o definiție elementară a atitudinii pozitive. În primul rând, persoanele care manifestă o atitudine pozitivă sunt **optimiste**. Ele pun accent pe „a putea“, nu pe „a nu putea“. Ele văd oportunitățile, nu limitările. Una peste alta, sunt primul care recunoaște că succesul necesită ceva mai mult decât o atitudine pozitivă – că există o serie de alte principii ce trebuie puse în practică. Totul pleacă însă de la atitudine! Fără o atitudine pozitivă nu

IATĂ DE CE „ATITUDINEA ESTE TOTUL“

15

poți utiliza celealte principii ale reușitei. Ea constituie piatra de temelie a succesului și a unei vieți pline de împliniri.

Să vedem modul în care atitudinea activează celealte mecanisme ale succesului:

- **Încrederea.** Poți fi încrezător în propriile forțe și convingător dacă nu ești optimist? Nu prea cred. O persoană sigură pe ea crede cu tărie în propriile abilități și acționează așteptându-se să obțină succesul. Iar cei din jur văd și simt această încredere. Negativismul atrage îndoială și nehotărâre.
- **Perseverența.** Cunoaștem cu toții valoarea încercărilor repetate care conduc la atingerea unui obiectiv. De ce ai mai perseveră dacă nu ai crede că, pe termen lung, vei reuși? Optimismul este calea către perseverență. Persoanele negativiste renunță după prima nereușită, considerând că orice efort suplimentar este inutil.
- **Reziliența.** Să-ți revii, odată ce ai fost doborât – unul dintre cele mai importante principii ale succesului. Persoanele negativiste se cufundă și mai mult în pessimism dacă lucrurile nu decurg conform planului. Persoanele optimiste trec doar printr-o fază trecătoare de frustrare... după care se concentrează pe descoperirea oportunităților sau informațiilor utile generate de probleme. Am mai ajuns la concluzia că persoanele cu adevărat pozitive nu fug din calea vieții, nu își blestemă zilele, nu se lamenteză în permanență că destinul le-a nedreptățit. În schimb, consideră că totul se întâmplă cu un motiv. Această abordare le ajută să treacă peste obstacole și să se „lase în voia sortii“.
- **Curajul.** Nu putem vorbi despre succes deplin fără curaj. Atunci când ai convingerea că poți realiza ceva, ai și curajul de a merge mai departe, chiar dacă-ți este teamă. Pe de altă parte, persoanele negativiste manifestă

* În original, *Attitude is everything. (N. red.)*

tendința de a da înapoi din calea temerilor, sabotându-și astfel potențialul.

- **Entuziasmul și energia.** Să-mi arate cineva o persoană dinamică și optimistă și eu îi voi arăta o persoană energetică și, foarte probabil, entuziasmată de ceea ce face. Oamenii de acest gen au o bună dispoziție contagioasă și compoanța lor îți oferă un sentiment plăcut. Despre câte din persoanele negativiste pe care le cunoști ai putea să spui că sunt energice și entuziaște? Cu câte dintre persoanele negativiste pe care le cunoști abia aștepți să te întâlnești... pentru că prezența lor îți dă un tonus incredibil? Probabil cu niciuna. Negativitatea consumă energia, pe când optimismul o stimulează.
- **Sănătatea.** Aici avem una din acele situații pe care nu le poți aprecia la adevărata valoare decât după ce te-ai lovit de ele. Cu toții am suferit la un moment dat de diverse afecțiuni din cauza stresului sau a negativității. Ei bine, pe la 20 de ani, pe când atitudinea mea nu era una tocmai pozitivă, mă simțeam epuizat și mă încercau diverse indispoziții. Dar, în momentul în care atitudinea mea s-a îmbunătățit, sănătatea a urmat același curs. Ajunsese deodată să arăt și să mă simt mai tânăr. Aparent, celulele din organismul uman se trezesc efectiv la viață atunci când ești optimist.
- **Încurajarea altora.** Pe măsură ce începi să-ți descoperi și să-ți folosești adevărul potențial, devii tot mai conștient de faptul că fiecare individ este o forță. Ajungi să ai încredere în capacitatele altora, iar ei observă acest lucru! Mai mult, o persoană optimistă este un lider mult eficient. Cine și-ar dori să urmeze pe cineva care nici măcar nu crede în ceea ce face... sau care prevede un deznodământ sumbru? Nimeni.
- **Recunoștința.** Atunci când dai dovadă de pesimism, ai tendința de a pune accent pe lucrurile care merg prost în

viața ta, în loc să te bucuri de frumusețea pe care o întâlnești la tot pasul. Pe măsură ce devii mai optimist, începi să admiră această frumusețe și să capeți un permanent sentiment de apreciere. Persoanele optimiste manifestă o mai mare recunoștință pentru toate lucrurile din jurul lor. Tot ele ajung să înțeleagă că se simt mai împlinite când se bucură de ceea ce au, în loc să se plângă și să caute vină în altă parte.

- **Perspectiva.** Aceasta este un rezultat firesc al sentimentului tot mai accentuat de recunoștință. Ajungi să apreciezi aspectele pozitive ale vieții tale și să realizezi că ele surclasează fără discuție orice probleme ori neajunsuri temporare. Nu faci o tragedie dintr-o pană de cauciuc sau dintr-o vânzare nereușită, tocmai pentru că știi că sunt niște lucruri nesemnificative în comparație cu sănătatea, libertatea, prietenii și familia.
- „**Accesibilitatea**“. Gândește-te numai căți oameni pesimisti întâlnești în fiecare zi. Pe față lor nu se citește altceva decât încruntare și nu transmit pic de căldură. Impun o anumită distanță. Pe de altă parte, o persoană optimistă te întâmpină cu un zâmbet și ai tendința de a zâmbi la rândul tău! Când te află în preajma oamenilor optimiști simți o anumită conexiune, iar timpul petrecut cu ei este plăcut.
- **Dezvoltarea spirituală.** Persoanele care își asumă angajamentul de a-și modela atitudinea au întotdeauna o capacitate de conștientizare spirituală superioară. Persoanele negativiste și nefericite pur și simplu nu reușesc să stabilească o conexiune semnificativă cu ceva mai înalt. Oricum, atunci când ești condus de gânduri și trăiri pozitive, începi să te apreciezi mai mult pe tine și pe ceilalți. Începi să realizezi că toate se întâmplă cu un scop și că faci parte dintr-un grandios plan universal. De asemenea, ajungi să te încrezi tot mai mult în propria

Respect pentru oameni și cărți

intuiție și să înțelegi că la tot pasul întâlnești anumite semne care te îndrumă în călătoria ta.

Cred că vei fi de acord cu faptul că aceasta este o listă cu adevărat impresionantă de caracteristici. Și pentru a te putea bucura de toate nu trebuie decât să adopti o atitudine pozitivă. Nu uita însă niciodată că atitudinea este suma tuturor alegerilor pe care le faci în fiecare zi. Alege să dezvolti un optimism de neclintit. Până la urmă, sunt convins că și tu vei ajunge la concluzia că atitudinea ESTE totul!

CAPITOLUL 2

Secretul atragerii norocului

Norocul apare când pregătirea întâlnește oportunitatea.

ELMER LETTERMAN

Cum se face că unii oameni se bucură de tot norocul din lume? Fac ce fac și se găsesc mereu în locul potrivit, la momentul potrivit. Afacerile le merg de minune. Promovările vin una după alta. *Pe scurt:* au un succes fenomenal. Cum se explică toate acestea? Fac ei ceva special, sau pur și simplu soarta le surâde?

Acum, să lăsăm deoparte cazul unic al câștigării lozului celu mare – care, după toate probabilitățile, reprezintă un noroc întâmplător – și să ne raportăm la aceia care ajung să obțină în mod consecvent rezultate extraordinare de-a lungul vieții. De multe ori suntem tentați să punem pe seama șansei realizările lor. Însă, după ce am studiat viețile acestor persoane, am descoperit că lucrurile nu sunt chiar atât de simple. Pot spune însă că acești oameni par să-și facă singuri norocul.

Persoanele de acest fel au în comun anumite caracteristici.
Prin urmare, iată cum poți atrage norocul în viața ta...

- 1. Fii proactiv.** Pot face pariu cu oricine că o persoană care se bucură în mod repetat de succese nu va sta niciodată cu mâinile în sân, așteptând să-i cadă ceva din

cer. S-a dovedit că aşa-zisii norocoşi își ating obiectivele tocmai pentru că depun un efort susținut pentru realizarea acestui lucru.

- 2. Adoptă o atitudine dinamică și optimistă.** Nu mai este niciun secret că atragem lucrurile la care ne gândim cel mai mult. Cei care par a fi favorizați de destin cred cu tărie în ei și în abilitățile lor. Ei se văd atingându-și scopurile și sunt conduși de convingerea că pot trece peste orice obstacole. Prin urmare, pentru a deveni un adevărat magnet pentru realizări remarcabile, păstrează o atitudine încrățoare și concentrează-te asupra succesului!
- 3. Lasă-te condus de văpaia dorinței.** Pe lângă faptul că sunt persoane optimiste, norocoșii pun *pasiune* în tot ce înseamnă realizarea propriilor visuri. Ei caută în permanență noi oportunități și dau dovedă de un entuziasm și o energie ieșite din comun.
- 4. Fii întotdeauna pregătit.** Earl Nightingale a spus-o cum nu se putea mai bine: dacă nu ești pregătit să profiți de oportunitate când aceasta se ivește, nu vei reuși decât să te faci de râs. Oamenii care au norocul de partea lor sunt oricând gata să dea tot ce au mai bun, mental, fizic și emoțional. Sunt dornici să învețe și să muncească din greu. Oricare ar fi activitatea pe care o întreprind, întotdeauna îi vei vedea studiind, exersând și încercând să obțină informații de la cei care au reușit în domeniul respectiv. Si înțeleg că pregătirea trebuie să se desfășoare *înainte* de apariția acelei oportunități unice. Din când în când mai suntem tentați să spunem despre câte un atlet că a câștigat cu puțin noroc, însă e bine să nu trecem cu vederea atâția ani și ani de exercițiu.
- 5. Arată o perseverență ieșită din comun și viziune pe termen lung.** Majoritatea oamenilor vor să dea

lovitura și *vor ca asta să se întâmpile PESTE NOAPTE!* Dar succesul nu este o simplă joacă. Dacă vei urmări pas cu pas viețile celor ce au avut realizări extraordinare, vei descoperi că practic fiecare dintre aceștia a depășit ani de frustrare și probleme. În orice domeniu de activitate, aceia care se încăpățânează să meargă mai departe, chiar atunci când la orizont nu se mai arată nicio rază de speranță, sunt cei care fac imposibilul „posibil“.

- 6. Toate la timpul lor.** Norocoșii sunt întotdeauna dispuși să pornească de la zero și să avanseze în timp. Michael Jordan de pildă, pe vremea când era elev de liceu și, respectiv, student, nu era nici pe deosebire recunoscut ca fiind cel mai bun baschetbalist din lume. La fel, Oprah Winfrey nu a avut propria emisiune de televiziune încă de la începutul carierei. Amândoi s-au perfecționat în timp și *au câștigat* astfel dreptul de a valorifica oportunitățile.
- 7. Stabilește-ți obiective cât se poate de clare.** Claritatea înseamnă putere. Norocoșii știu foarte bine ce vor să realizeze și au capacitatea de a vizualiza rezultatul final în cele mai mici detalii. Ei își găsesc motivația în provocarea de a transforma în realitate un vis îndrăzneț. Pur și simplu nu ajungi prea departe cu o noțiune vagă a ceea ce înseamnă „fericire“ și „succes“.
- 8. Dă dovedă de flexibilitate.** Să fim serioși, oricără de bine pregătiți am fi, nu vom reuși niciodată să anticipăm *toate* obstacolele și surprizele pe care ni le rezervă viața. Cei cărora destinul pare să le surâdă sunt foarte atenți la parcursul lor și fac schimbări atunci când ele se impun. Dacă o anumită strategie nu funcționează, nu cad pradă disperării și dau vină pe ghinion; ci fac o schimbare. Mai mult, sunt persoane foarte

deschise – și capabile să profite de oportunități noi, ce pot apărea în drumul către atingerea obiectivului inițial.

- 9. Asumă-ți riscuri.** Nu vorbim aici despre riscuri proste și neprogramate. Cu toate acestea, se pare că succesul fenomenal și autentic le este rezervat de obicei acelora care se aventurează în necunoscut.

Până la urmă, oamenii de succes își fac norocul cu mâna lor. Poate că George Bernard Shaw a spus-o cel mai bine: „Oamenii care lasă ceva în urmă în viață sunt aceia care iau atitudine și pornesc în căutarea situațiilor pe care și le doresc, iar dacă nu reușesc să le găsească, le creează.“

CAPITOLUL 3

Bumerangul

Muncește cu bucurie și calm, având convingere că gândurile corecte și eforturile pe măsură vor atrage rezultatele dorite.

JAMES ALLEN

Fie că ești conștient de asta, fie că nu, astăzi vei arunca bumerangul. Cum poate știi, un bumerang este o bucătă de lemn curbat pe care-l arunci și se întoarce la tine. În jocul vieții, arunci bumerangul în fiecare zi, prin acțiunile și atitudinea ta în raport cu lumea, care se întorc la tine după un anumit timp – de multe ori, multiple.

Probabil ai auzit acest principiu sub diverse forme, cum ar fi: „După faptă, și răsplată.“ Sau expresiile biblice: „Dă, și ți se va da“ și „Vei culege ce ai semănat“.

Cum funcționează însă acest principiu în viața de zi cu zi? Pe scurt, dacă îi tratezi pe ceilalți cu iubire și respect, vei descoperi că, în general, te vor iubi și respecta la rândul lor. Dacă îi ajuci pe ceilalți, vei fi la rândul tău ajutat. Bineînțeles, această „lege“ este valabilă și în cazul comportamentelor negative. Dacă judeci și critici, să nu fii surprins dacă vei fi judecat și criticat.

Dacă tot suntem la acest capitol, nu ți se răspunde întotdeauna exact cu aceeași monedă. De pildă, dacă ai furat bani