

*Loïc Audrain
Sandra Lebrun*

600 DE TESTE RAPIDE

CARE VĂ STIMULEAZĂ
NEURONII

*Traducere din limba franceză
Simona Andreiță*



Cuprins

Introducere	3
Cum este structurată cartea dumneavoastră cu teste?	6
Instrucțiuni	8
Graficul rezultatelor testelor contra cronometru	10

CAPITOLUL 1 • Aptitudini verbale • 13

SUBCAPITOLUL 1 Analogia limbajului	15
Soluții și observații	28
SUBCAPITOLUL 2 Sinonimie și antonimie	31
Soluții și observații	44
SUBCAPITOLUL 3 Cultură generală scrisă și orală	47
Soluții și observații	60

CAPITOLUL 2 • Gândirea logică • 63

SUBCAPITOLUL 1 Orientare spațială	65
Soluții și observații	78
SUBCAPITOLUL 2 Șiruri logice	81
Soluții și observații	94
SUBCAPITOLUL 3 Gândire intuitivă	97
Soluții și observații	110

CAPITOLUL 3 • Mnemonică • 113

SUBCAPITOLUL 1 Memoria semantică	115
Soluții și observații	128

SUBCAPITOLUL 2 Memoria vizual-spațială	131
Soluții și observații	144
SUBCAPITOLUL 3 Memoria procedurală și de lucru	147
Soluții și observații	160

CAPITOLUL 4 • Abilitate digitală • 163

SUBCAPITOLUL 1 Estimări și numărări	165
Soluții și observații	178
SUBCAPITOLUL 2 Numărare și calcul mintal	181
Soluții și observații	194
SUBCAPITOLUL 3 Enigme matematice	197
Soluții și observații	210

CAPITOLUL 5 • Aptitudini personale • 213

PSIHOTEST 1 Ce meserie nu se dezlipește de voi?	215
Comentarii	220
PSIHOTEST 2 Ce fel de administrator sunteți?	221
Comentarii	226
PSIHOTEST 3 Ce fel de coleg sunteți?	227
Comentarii	232

CAPITOLUL 6 • Test gigantic contra cronometru • 235

RECAPITULARE Evaluarea finală	236
Soluții și observații	252
Grilă de evaluare a aptitudinilor	254

Instrucțiuni

Totul cu creionul!

Nu uitați că obiectivul acestei cărți este să vă antreneze și să vă ajute să progresați. Dacă doriți să reluați o parte dintre teste, trebuie să puteți să ștergeți răspunsurile.

Testele psihologice

Testele psihologice din capitolul 5 sunt complet separate. Nu vă propun notații, ci comentarii privind răspunsurile dumneavoastră. Citiți cu atenție fiecare întrebare. Înainte de a răspunde cu da sau nu, verificați dacă întrebarea este la forma negativă sau afirmativă.

Trei etape...

Capitolele și subcapitolele pot fi abordate în funcție de preferințele dumneavoastră sau în funcție de starea de moment. Totuși, în cadrul unui subcapitol, ar fi bine să respectați următoarea ordine:

- 1 - Începeți cu antrenamentul, adică nivelul 1. Astfel, descoperiți competențele de care aveți nevoie în acest domeniu.
- 2 - Continuați cu nivelul 2 pentru a progresa.
- 3 - Evaluați-vă nivelul trecând la etapa a treia, adică testul contra cronometru. Acesta reia ansamblul mecanismelor pe care le-ați folosit în etapele anterioare.

Soluții

În momentul în care ați terminat un nivel, verificați răspunsurile capitolului vizat.

Comentarii

Comentariile și rezumatul competențelor se referă mai ales la testul contra cronometru.

Cum vă calculați nota?

Fiecare răspuns corect vă aduce **un punct**.

Când un exercițiu are mai multe întrebări, trebuie să aveți toate răspunsurile corecte pentru a câștiga punctul.

Când un exercițiu are mai multe puncte, detalierea calculării rezultatului o găsiți la soluții.

Pentru a trece la un nivel superior, verificați dacă ați răspuns corect la cel puțin 50% din întrebări.

Atunci când rezultatele la cele două teste de antrenament sunt la înălțimea așteptărilor dumneavoastră, treceți la testul contra cronometru.

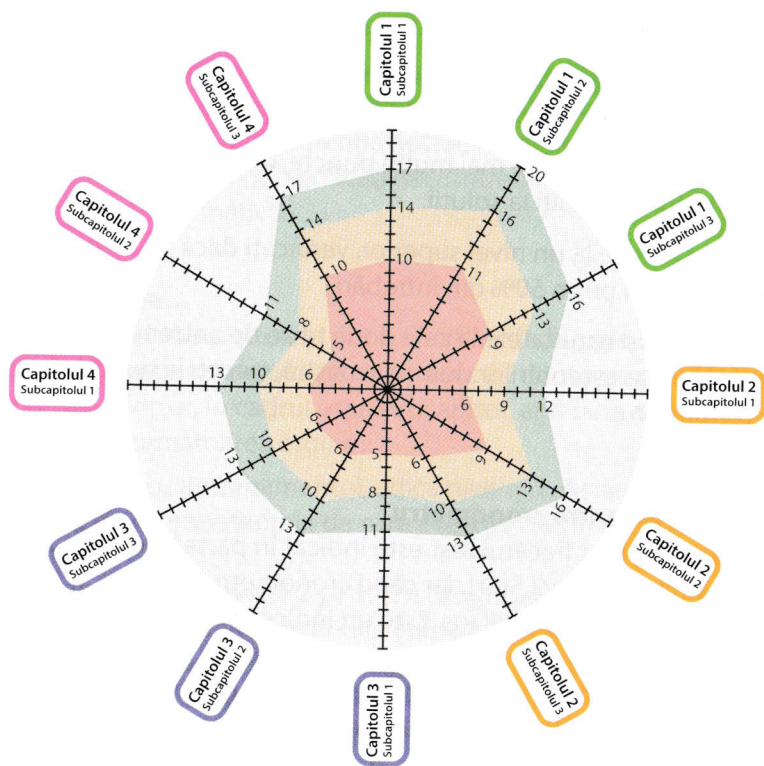
Testele contra cronometru

Timpul acordat fiecărui test este indicat în partea de sus a paginii. Jucați-vă! Start, iar când cronometrul ajunge la final, puneți creionul jos. Este un indice al eficacității dumneavoastră.

Când nu știți răspunsul la o întrebare, treceți la următoarea. Nu stați pe loc! Nu vă ajuta cu nimic să rămâneți blocat în fața unui eșec.

Dacă vreți să fiți de neînvins, reluați anumite capitole până când obțineți cele mai bune calificative.

Graficul rezultatelor testelor contra cronometru



La sfârșitul fiecărui test contra cronometru, scrieți nota pe discul alăturat. Acest disc vă permite să trasați o curbă și să vă faceți o imagine de ansamblu asupra competențelor, prin scoaterea în evidență a punctelor forte și a punctelor slabe.

Cum să trasați curba rezultatelor?

Fiecare rază a discului este gradată. Pentru fiecare subcapitol, sunt indicate notele care corespund diferitelor categorii de comentarii. Categoriile sunt evidențiate prin culori diferite: roz, galben și verde. Notați pe axa corespunzătoare capitolului pe care l-ați terminat cu o cruce nota pe care ați obținut-o.

Când aveți toate notele, puteți să uniți o axă cu alta. Astfel, notele vor fi reprezentate grafic. O să vă fie mult mai ușor să observați subcapitolul în care ați excelat (culoarea verde) și cel pe care trebuie să îl reluați (zona roz).

Recapitulare: Evaluarea finală

După ce v-ați testat aptitudinile în fiecare capitol, încheiați cu recapitularea cu testul gigantic contra cronometru de la pagina 235.

La sfârșitul testului contra cronometru, veți găsi o grilă de evaluare a aptitudinilor dumneavoastră. Aceasta vă arată nivelul pe care îl aveți în raport cu ansamblul populației.

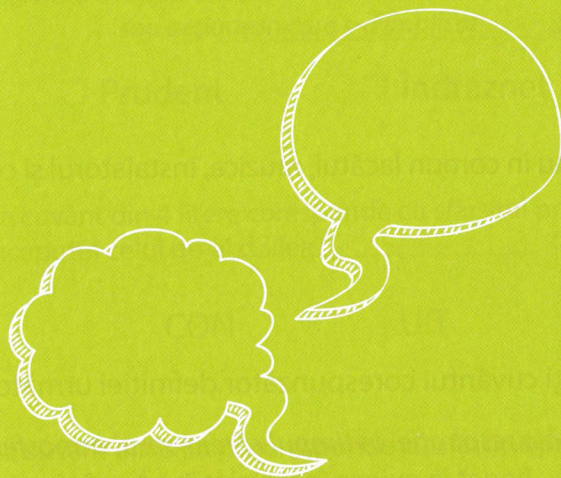


CAPITOLUL 1

Aptitudini verbale

Analogia limbajului	15
Sinonimie și antonimie	31
Cultură generală scrisă și orală	47

Analogia limbajului



Respect pentru oameni și cărți

1 Ce au în comun o mașină, teatrul și un muzeu?

Răspuns: _____ .

2 Ce au în comun intestinul, un măr, mătasea și pământul?

Răspuns: _____ .

3 Ce au în comun telescopul, ochelarii, microscopul și aparatul foto?

Răspuns: _____ .

4 Ce au în comun lacătul, muzica, instalatorul și cetatea?

Răspuns: _____ .

5 Bifați cuvântul corespunzător definiției următoare:

Etapă a respirației în timpul căreia aerul atmosferic, bogat în oxigen, pătrunde în plămâni.

☐ Expirație

☐ Inspirație



6 Bifați cuvântul corespunzător definiției următoare:

Durere profundă; deprimare, suferință.

☐ Întristare

☐ Plecăciune

7 Bifați cuvântul corespunzător definiției următoare:

Care folosește o mulțime de cuvinte inutile, fără sens.

☐ Succinct

☐ Pedant

8 Bifați cuvântul corespunzător definiției următoare:

Care are o reținere în ceea ce privește orice eveniment sau acțiune în care s-a implicat.

☐ Prudent

☐ Îndrăzneț

9 Ce cuvânt din 4 litere corespunde cu sfârșitul primului și începutul celui de-al doilea?

CON _ _ _ _ UIT

10 Ce cuvânt din 3 litere corespunde cu sfârșitul primului și începutul celui de-al doilea?

PA _ _ _ IN

Respect pentru oameni și cărți

- 11 Ce cuvânt din 2 litere corespunde cu sfârșitul primului și începutul celui de-al doilea?

HAM _ _ CENT

- 12 Ce cuvânt din 4 litere corespunde cu sfârșitul primului și începutul celui de-al doilea?

PRE _ _ _ IER

- 13 Găsiți legătura dintre primele două cuvinte, apoi bifați varianta care completează această analogie.

*A trăi e a muri, ceea ce a naște
este pentru a _____.*

- ☐ A se maturiza ☐ A deceda ☐ A îmbătrâni

- 14 Găsiți legătura dintre primele două cuvinte, apoi bifați varianta care completează această analogie.

*Cartea este pentru pagină,
ceea ce penarul este pentru _____.*

- ☐ Lectură ☐ Gândire ☐ Stilou



- 15 Găsiți legătura dintre primele două cuvinte, apoi bifați varianta care completează această analogie.

*Ochelarii sunt pentru ochi, ceea ce proteza dentară
este pentru _____.*

- ☐ Handicap ☐ Dinți ☐ Email

- 16 Găsiți legătura dintre primele două cuvinte, apoi bifați varianta care completează această analogie.

*Vaca este pentru lapte,
iar oaia pentru _____.*

- ☐ Apă ☐ Cioban ☐ Lână

- 17 Uniți fiecare perifrază cu sensul ei.

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| Biletul verde ○ | ○ Tunetul |
| Focul cerului ○ | ○ Ludovic al XIV-lea |
| Țara brânzei ○ | ○ Dolarul |
| Regele-Soare ○ | ○ Leul |
| Podeaua vacilor ○ | ○ Pământul |
| Combatanții focului ○ | ○ Franța |
| Regele animalelor ○ | ○ Soarele |
| Steaua zilei ○ | ○ Pompierii |

Respect pentru oameni și cărți

1 Ce au în comun pasiunea, o armă și un chibrit?

Răspuns: _____.

2 Bifați cuvântul corespunzător definiției următoare:

Canal săpat sau construit pentru a asigura aducția apei într-o aglomerare urbană sau pentru irigarea culturilor.

☐ Apeduct ☐ Caduc ☐ Caducă

3 Ce cuvânt din 3 litere corespunde cu sfârșitul primului și începutul celui de-al doilea?

CO _ _ _ BĂ

4 Găsiți legătura dintre primele două cuvinte, apoi bifați varianta care completează această analogie.

Greu este pentru ușor ceea ce puternic este pentru _____.

☐ Cântar ☐ Greutate ☐ Slab ☐ Balanță

5 Ce au în comun tristețea, infernul, un copac și machiajul?

Răspuns: _____.



6 Bifați cuvântul corespunzător definiției următoare:

Orice înțelegere secretă pentru a înșela pe cineva.

☐ Coliziune ☐ Conspirație ☐ Comportare

7 Găsiți legătura dintre primele două cuvinte, apoi bifați varianta care completează această analogie.

Bicicleta este pentru ghidon ceea ce mașina este pentru _____.

☐ Volan ☐ Permis
☐ Garaj ☐ Mâner

8 Ce cuvânt din 3 litere corespunde cu sfârșitul primului și începutul celui de-al doilea?

CO _ _ _ DON

9 Ce au în comun un bal mascat, Moș Crăciun, o capră și un frizer?

Răspuns: _____.

- 10 Găsiți legătura dintre primele două cuvinte, apoi bifați varianta care completează această analogie.

Hârtia este pentru copac ceea ce făina este pentru _____.

- ☐ Grâu ☐ Pădure
☐ Alb ☐ Pâine

- 11 Bifați cuvântul corespunzător definiției următoare:

A smulge ceva de la cineva, obținut cu durere.

- ☐ A extirpa ☐ A extrage ☐ A dezrădăcina

- 12 Ce cuvânt din 3 litere corespunde cu sfârșitul primului și începutul celui de-al doilea?

CO _ _ _ MAR

- 13 Găsiți legătura dintre primele două cuvinte, apoi bifați varianta care completează această analogie.

Piciorul este pentru pantof ceea ce mîna este pentru _____.

- ☐ Deget ☐ Mănușă ☐ Corp ☐ Unghie

- 14 Bifați cuvântul corespunzător definiției următoare:

Cu o formă adâncită, fără vreo anomalie vizibilă.

- ☐ Coeziune ☐ Concav ☐ Convex

- 15 Ce au în comun un dinte, un copac, Marea Britanie și o monedă?

Răspuns: _____.

- 16 Ce cuvânt din 3 litere corespunde cu sfârșitul primului și începutul celui de-al doilea?

BRE _ _ _ ȘOR

- 17 Uniți fiecare perifrază cu sensul ei.

- | | |
|--------------------|--------------------|
| Orașul luminilor | ○ Everest |
| A șaptea artă | ○ Paris |
| Pământul zeilor | ○ Cinematograful |
| Marea albastră | ○ Grecia |
| Limba lui Molière | ○ Anii 1900 |
| Acoperișul lumii | ○ Marea Mediterană |
| Perioada de glorie | ○ Moartea |
| Regatul cerurilor | ○ Francea |