

ALBERTO PELLAI

• BARBARA TAMBORINI

NU VREAU să mănânc!

Ilustrații de
Elisa Paganelli



Cuprins

● <i>Creșterea și dezvoltarea copilului, o provocare pe care o putem depăși împreună</i>	3
● <i>Nu vreau să mănânc!</i>	5
● <i>Recomandări pentru a depăși mai ușor provocările copilariei</i>	27
Provocarea continuă a lui „Nu vreau să mănânc!”	28
De ce este important să obțineți această realizare împreună cu cel mic?	30
Cum ajutați copilul să se simtă bine în momentul mesei: etapele provocării	32
Ce să nu faceți	36
Activități și recomandări practice	38



* NU VREAU
să mănânc!





lili

Respect pentru oameni și păduri



„E timpul *să mânăm*, simt asta-n stomăcel,
Dar din supa asta nu mănânc defel!
Vreau doar înghețată și mulți biscuiți,
Hamburgeri,șnițel și cartofi prăjiți!”

Dragul meu copil, știi că ți-e *foame*.
Dar, crede-mă, astea sunt numai toane.
Dacă-ți gătesc ce-mi ceri, meniul tău,
O să te doară *burta* și o să-ți fie rău.







„Vreau o *mâncare* colorată ca un curcubeu,
Crocantă, să fie pe gustul meu.
Dar supa ta e doar o *zeamă*
Verzuie, neplăcută și urâtă, mamă!”

