

**E CORPUL MEU!  
EU DECID!**



**de Jayneen Sanders**

**Ilustrații de Anna Hancock**

O carte despre cum să le dăm copiilor putere și să-i învățăm despre siguranță corporală personală, atingeri permise și nepermise, zone intime, secrete, consimțământ și relații bazate pe respect.

Toți oamenii au sentimente. Și tu ai sentimente,  
și eu am sentimente.

Când sunt fericită, am o senzație pufoasă, caldă și minunată în interior! Uneori îmi vine să cânt. Alteori îmi vine să dansez.





Ție ce îți place să faci când ești fericit(ă)?

îmi vine să plâng.

E în regulă să plângi când ești trist.

De asta avem lacrimi.



Pe tine ce te  
întristează?



Băiețelul e speriat.



De ce crezi că  
e speriat?

Pe tine ce te  
sperie?

Fetița e furioasă.



De ce  
crezi că e  
furioasă?

Pe cine ce  
te infurie?

Băiatul se simte mândru.



De ce crezi că e  
mândru?

Tu cu ce te  
mândrești?

Uneori ne simțim  
**FERICIȚI**



...sau **TRIȘTI**



...sau **ÎNGRIJORĂȚI**



...sau **FURIOSI**



...sau **SPERIAȚI**