

Energy Strands

Copyright © 2018 by Denise Linn

Originally published in 2018 by Hay House Inc.

Ascultă Radio Hay House pe www.hayouseradio.com

Copyright © 2018 EDITURA FOR YOU

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You. Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Redactare: Diana Băroiu

Tehnoredactare: Anca Șerbu

Design copertă: Despina Iorga

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

LINN, DENISE

Firele nevăzute ale energiei: ghidul suprem de curățare a legăturilor care ne limitează viața/Denise Linn; trad.: Daniela Andronache.

- București: For You, 2019

ISBN 978-606-639-286-0

I. Andronache, Daniela (trad.)

EDITURA FOR YOU

Tel./fax: 021/665.62.23

Mobil: 0724.212.695; 0724.212.691

E-mail: comenzi@editura-foryou.ro

Website: www.editura-foryou.ro

Facebook: EdituraFY

Instagram: @edituraforyou/

Twitter: @EdituraForYou

Printed in Romania ISBN 978-606-639-286-0

Denise Linn

Firele nevăzute ale energiei

*Ghidul suprem de curățare a legăturilor
care ne limitează viața*

Traducere din limba engleză
de Daniela Andronache

Editura For You
București

În 29 de limbi și este gazda unui popular program de radio săptămânal. Denice a apărut în numeroase documentare și spectacole de televiziune și ține seminare peste tot în lume.

Denice locuiește în Carolina de Nord pe un munte, în mijlocul unei păduri de pini, împreună cu soțul ei, David. Împreună cu fiica lor, Meadow, este coautoarea cărții de bucate *The Mystic Cookbook*.

www.DeniseLinn.com

De aceeași autoare la Editura For You:

Descoperă mesajele secrete ale corpului tău

Învață cum să-ți cunoști viețile trecute în 21 de zile

Vieți în trecut, miracole în prezent

Cuprins

Prefață

11

Introducere	Adevărul profund despre firele de energie	15
Capitolul 1	Să înțelegem ce sunt legăturile de energie	23
Capitolul 2	Explorarea legăturilor de energie	96
Capitolul 3	Tăierea legăturilor restrictive: eliberarea cordoanelor care te consumă	139
Capitolul 4	Protejarea și ecranarea câmpului energetic	177
Capitolul 5	Întărirea legăturilor care îți dau putere	227
	Concluzie	263
	Mulțumiri	265
	Despre autoare	267

vei învăța metode pas-cu-pas de a-ți conserva și proteja câmpul de energie, precum și când e bine să le folosești și când nu.

În sfârșit, în Capitolul 5, vei descoperi cum să revitalizezi, să întărești și să stabilești legături de comuniune, iubire și bucurie, precum și cum să-ți întărești legăturile sacre cu Universul. Vei descoperi mai multe căi de a crea spațiu sacru în casa ta, astfel încât să devină un sanctuar care să împiedice să curgă către și prin tine altfel de fire decât cele strălucitor vibrante de lumină.

Vei vedea că repet adesea mesaje asemănătoare, dar folosind cuvinte diferite. Vei vedea în această carte chiar și lucruri pe care poate le-ai văzut deja într-o altă carte de-a mea. Fac acest lucru în mod intentionat. Repetitia este mama învățării. De asemenea, este un mod foarte tradițional de a-i învăța pe alții. Multe dintre cunoștințele mele provin din culturile native, iar înțelepciunea și poveștile din aceste culturi sunt spuse iar și iar, în moduri ușor diferite. Se crede că cea mai bună învățare are loc în acest mod.

Ai iubirea și susținerea mea în călătoria care se aşterne înaintea ta. Este o odisee sacră și sfântă a sufletului.

Capitolul 1

Să înțelegem ce sunt legăturile de energie

„Noi, cu viețile noastre, suntem ca niște insule
în mijlocul mării sau ca niște copaci în pădure.
Pinul și arțarul își șoptesc unul altuia cu frunzele lor...

Dar copacii își impleteșc și rădăcinile în întuneric,
iar insulele, de asemenea, se ating una pe celalătă
pe fundul oceanului.“

William James

Este în natura ființelor umane să se atașeze de oameni și de lucruri. (Poate că acest lucru începe încă de când ne naștem, fiind atașați de mama noastră prin cordoul ombilical.) Atașamentele noastre au de-a face cu modul cum ne conectăm noi cu lumea din jur. Conșcienta subconșcientă a acestor linii de conexiune este pusă în evidență prin expresiile pe care le folosim, ca atunci când spunem că ne simțim „legați“ sau când spunem că ceva e „fără obligații“ ori „trebuie să rup legăturile“. La un nivel profund, putem să simțim firele de energie care ne

atașează de lumea din jurul nostru, chiar dacă nu le vedem. *Sunt reale.*

Legăturile de energie sunt linii de energie și comunicare invizibile, dar foarte reale, care ne conectează cu oamenii, locurile și lucrurile. Energia poate să refuleze și să se scurgă prin asemenea legături. Aceste fâșii, cordoane, filamente, și sfori care ne conectează cu lumea din jurul nostru pot să fie subțiri și tranzitorii sau să curgă ca un râu larg și să provină chiar din trecutul nostru și să existe pe parcursul întregii noastre vieți.

Emoțiile puternice, cum sunt frica și iubirea, călătoresc cu rapiditate prin aceste legături; durerea fizică, plăcerea fizică și cunoștințele și înțelepciunea pot fi, de asemenea, transmise prin ele.

Unele dintre aceste atașamente de energie sunt benefice; ele ne permit să ne simțim vibrați și vii. Altele sunt de mai puțin ajutor, ne epuizează și ne slăbesc. Când doi oameni interacționează unul cu altul, între ei se formează cordoane de energie. Aceste cordoane de energie pot fi energizante sau epuizante. Uneori poți să pierzi energie printr-un astfel de cordon. De asemenea, pentru o anumită persoană poate fi un mod de a obține informații de la tine sau chiar – într-o manieră obscură – de a te manipula și controla. Cei mai mulți dintre indivizi nu sunt conștienți de aceste cordoane de energie, însă le pot simți la un nivel subconștient. Unele persoane clarvăzătoare și mediumnice văd aceste legături de energie, care pornesc, de obicei, din plexul solar, dar se pot atașa oriunde în corp. Cu cât conexiunea emoțională dintre doi oameni este mai puternică, cu atât cordonul este mai puternic. Cordoanele de energie ne permit să simțim o altă persoană, chiar dacă se află la mii de kilometri distanță. Uneori putem chiar să simțim ce simte

sau ce gândește o altă persoană. Legăturile de energie pot să atragă oamenii unul către celălalt și să îngreuneze separarea atunci când o relație nu mai este constructivă. Există și conexiuni de energie sub formă de cordoane care ne leagă de anumite locuri.

În culturile occidentale, cei mai mulți oameni știu foarte puține lucruri despre firele de energie care îi conectează cu alți oameni și alte locuri. Ei văd lumea ca și cum ar conține lucruri separate și fără legătură între ele. Nu se văd pe ei însăși ca fiind parte a tuturor lucrurilor, ci, dimpotrivă, se văd ca ființe separate și mai mari decât orice altceva. Ei nu realizează că din (și către) fiecare acțiune, persoană și obiect curg filamente de legături care îi conectează cu restul lumii.

Oamenii din culturile mai apropiate de natură din trecut înțelegeau domeniul intim și extraordinar al energiei. Ei știau cum să simtă firele care le îmbunătățeau viața și cum să diminueze și să renunțe la legăturile care nu făceau acest lucru. În multe culturi tradiționale, se crede că oamenii au legături de energie care îi înrădăcineză în pământ, dar îi și leagă unul cu altul. Se crede că, dacă vom călători prea departe, cordonul nostru către pământ se va întinde, devenind prea subțire, și vom ajunge să ne simțim slăbiți și chiar bolnavi. Ideea de a fi profund conectați și ancoreați în pământ este o credință a indigenilor de pe tot Globul.

În această carte, vei învăța că vindecătorii din vechime au știut dintotdeauna că trăim într-un univers de energie și că în fiecare clipă această energie te influențează și te afectează. Vei afla metode tradiționale de recăpătare a energiei personale, de săiere a legăturilor cu relațiile și evenimentele toxice din trecutul tău și de păstrare a unui câmp de energie curat. În plus, vei descoperi conexiunea dintre firele de energie și inconștientul colectiv, chakre

(centrele de energie din corp), ghizi, îngeri, cosmos și Creatorul tău. Vei descoperi ce legătură au filamentele de energie care te conectează cu fiecare obiect din casa ta și cu câmpurile de energie curate. Totodată, vei descoperi ce fire îți susțin destinul și cum să te eliberezi de toate cele care te țin pe loc.

CE SUNT LEGĂTURILE DE ENERGIE?

Eu numesc aceste cordoane de energie care ne conectează cu Universul din jurul nostru „legături de energie“ sau „legături de afinitate“, întrucât energia oamenilor, locurilor și obiectelor nu se poate atașa de tine dacă nu ai o afinitate sau, cu alte cuvinte, dacă nu există o frecvență de rezonanță. Iată definiția mea pentru „afinitate“: *o atracție naturală către o persoană, lucru, idee etc.; un sentiment plăcut sau un acord inherent; totodată, o asemănare sau o conexiune apropiată.* În domeniul chimiei, afinitatea este forța prin care atomii sunt ținuți la un loc. În această carte, eu folosesc termenul pentru a semnifica o afinitate „pozitivă“, în sensul că îți poate crește nivelul de energie, sau o afinitate „negativă“, care îți-o va consuma. Aceste legături pot fi infinitezimal de subțiri, ca niște microfilamente sau fire de păianjen, sau pot fi mai mari și mai puternice, ca niște frângăii groase de energie. Ele pot fi flexibile, lichide, moi sau rigide și aparent imobile. Pot fi transparente, radiante și sclipitoare în lumină sau opace, lipicioase, dense și întunecate.

Legăturile de energie nu sunt doar niște cordoane eterice și astrale de conexiune între oameni, evenimente, locuri și obiecte; ele servesc și ca modalitate de a trimite și a primi în mod subconștient energie și informații către și de la oamenii, locurile, evenimentele și obiectele din jurul

nostru. Iată cum funcționează între oameni: când începi o relație cu cineva (fie într-un mod negativ, fie pozitiv), filamente maleabile de energie te leagă de cealaltă persoană și pe ea de tine și, în consecință, între voi se transferă informații, emoții și frecvențe de energie.

Oamenii cu o intuiție foarte înaltă și șamanii din culturile tradiționale sunt adesea capabili să simtă aceste legături. Uneori, legăturile emană dinspre plexul solar, aşa cum am menționat; alteleori, ele radiază din alte locuri din corp, precum zona celui de-al treilea ochi, din vârful capului, din zona chakrei inimii și chiar din chakra rădăcinii, situată lângă baza coloanei vertebrale. Legăturile pot varia ca textură, culoare și mărime. Legăturile formate când doi oameni se îndrăgostesc pot fi mari, radiante și clare precum cristalul, pornind din chakra inimii către chakra inimii. Culoarea poate varia de la albastru la galben și chiar la roz și auriu, dar culorile sunt întotdeauna vii. Totuși, când cineva are resentimente față de o altă persoană, legăturile dintre acești indivizi pot fi de culoare verde întunecat ca mazărea sau gri-murdar, iar cordoanele de energie pot fi ațoase și fibroase.

Ceea ce se transmite între tine și o altă persoană te poate face să te simți energizat sau epuizat. Într-un mod foarte asemănător cu mareea oceanelor, prin legăturile tale uneori dai energie și alteleori o primești, iar alteleori tu și celălalt dați și primiți în același timp.

Dacă ești extenuat și consumat după ce stai de vorbă cu cineva, dar acea persoană pare vivace și energizată după aceea, acest lucru poate fi rezultatul unei legături prin care se scurge energie. Cu alte cuvinte, a fost transferată energie de la tine la acea persoană, fără să existe însă un flux de la acea persoană înapoi către tine – a fost

un drum cu un singur sens. Deci, după acea conversație, tu ești epuizat.

Legături de energie de atașament există între tine și aproape oricine cu care ai avut vreodată o relație. Uneori, aceste benzi sunt atât de subțiri, încât abia dacă sunt ca o șoaptă, iar uneori sunt largi cât o autostradă din Los Angeles. Prin aceste legături pot să curgă înainte și înapoi informații, energie, sentimente de iubire și gânduri toxice. De exemplu, e posibil să ai în același timp același gând sau aceeași emoție pe care le are cineva cu care ești legat printr-un astfel de cordon ori ai putea merge în aceeași locație în același timp sau să cumperi casă în același bloc ori să știi intuitiv ce face sau ce simte acea persoană. Când legătura este puternică, chiar dacă acel individ este la jumătate de planetă distanță, tot îți dai seama de emoțiile, durerea sau gândurile sale... din cauza legăturilor care vă unesc. Uneori, cordoanele de energie pot să crească și chiar să devină mai solide, chiar dacă nu ești în contact fizic cu acea persoană. Simți emoțiile ei ca fiind emoțiile tale și chiar gândurile ei ca fiind gândurile tale, mai ales dacă este un emițător puternic și/sau dacă tu ești un receptor deschis. (Este important să știi dacă emoțiile pe care le ai sunt ale tale sau ale cuiva cu care ești conectat prin astfel de cordoane. Vei afla din această carte cum să îți dai seama dacă sunt ale tale sau ale altor persoane.)

Te-ai întâlnit vreodată cu cineva cunoscut când vă aflați amândoi la mare distanță de locul în care locuiți? Desigur, această întâlnire ar putea fi o coincidență, dar se poate datora și mănușchiului de cordoane care vă leagă unul de altul. Când te află fizic foarte aproape, curenții de energie dintre voi se întăresc și chiar acționează ca niște magneti, atrăgându-vă unul către celălalt. Este ca și cum trage un pescar

peștele la mal. Vă trageți unul pe altul. Cu cât în acea relație sunt implicate mai multe emoții, cu atât atracția este mai puternică. (Emoțiile negative creează adesea o atracție mai puternică decât cele pozitive.) Cu cât cunoști pe cineva de mai mult timp și cu cât ești mai apropiat de acea persoană, cu atât benzile sunt mai groase și mai puternice. Dacă ani de zile nu ai păstrat legătura cu cineva, legăturile dintre voi pot să fie fără vlagă și moi, dar când te află în apropierea acelei persoane (sau intri în legătură cu ea prin telefon, scriitori sau internet), legăturile pot să pulseze și să se întăreasă și chiar să vă atragă unul către celălalt.

Cei mai mulți oameni nu au nicio idee despre efectul pe care îl au legăturile de energie asupra vieții și bunăstării lor. În acest capitol vei învăța despre energie și vei descoperi ce filamente, panglici, benzi și cordoane te atașează de lumea din jurul tău. În următoarele capitole vei învăța cum să rupi legăturile care te epuizează și cum să le accentuezi pe acelea care îți dau putere.

Trei principii (ale energiei) care se aplică absolut la orice

Pentru a înțelege mai profund legăturile care ne conectează cu Universul, este important să descoperim unele lucruri despre natura energiei în general. Există trei principii care se aplică legăturilor de energie, precum și absolut oricărora altor lucruri. Aceste trei principii stau la baza a tot ceea ce vei explora cu privire la energia care curge din tine și în tine.

1. Totul este compus din energie în permanentă schimbăre.
2. Nu suntem separați de lumea din jurul nostru.
3. Totul are conștiință.

1. Totul este compus din energie în permanentă schimbare

Oamenii care trăiau în culturi străvechi tradiționale, în contact cu natura, știau că toate formele de viață – de la nori la copaci, la bizonul care cutreiera marile câmpii la munți și la stânci –, toate sunt forme tranzitorii, turbionare, de energie. Aceasta este o cunoaștere care provine din vremuri primordiale și apare la triburile native din întreaga lume. Concepția noastră din prezent, conform căreia Universul este fix și neschimbat, se află în mod dramatic în contradicție cu această înțelegere fundamentală ancestrală.

Suntem cufundați într-un ocean de energie care curge și se mișcă constant sub formă de unde permanent schimbătoare prin timp și spațiu. Fizicienii recunosc că atomii și moleculele, chiar și în obiecte care par solide, se află într-o mișcare continuă. Sub suprafața obiectelor fixe – existând într-un flux linear de timp – se află un tărâm de energie care se răsucește, se dizolvă și se coagulează din nou.

Există o armonie înăscută și o ordine cosmică ce apar în tot ce înseamnă viață, în timp ce în și din existența noastră spiralează valuri de energie și electroni pulsanți. Lumea din jurul nostru (și dinăuntrul nostru) este rezultatul interacțiunii acestor forme de energie aflate într-o relație permanent curgătoare. Este un dans al celor două forțe opuse, dar totuși armonioase, din Univers: yin și yang, misterul și forma – un joc fără sfârșit, dar totuși ordonat, între intuieric și lumină.

2. Nu suntem separați de lumea din jurul nostru

În fuga noastră după tehnologie, am uitat înțelepciunea primordială care ne spune că toate creaturile și toate lucrurile de pe planeta noastră sunt conectate între ele. Am uitat că suntem conectați cu un Univers viu, care cântă

sodată cu viața și pulsează în funcție de intensitatea spiritului. Am uitat că oricine și orice are un spirit conștient și că suntem cu toții manifestări de energie pură, aflată într-o infinită fluctuație.

Este esențial să ne întoarcem la viziunea unei realități rezultate din conexiune – care pentru tine este la fel de înăscută precum conexiunea cu mama ta când te aflai în pântecul ei – pentru a ne aminti că nimic nu există care să nu fii tu. Din cauza modului linear în care percepem realitatea, nu putem înțelege pe de-a-ntregul acest lucru la nivel intelectual.

În interiorul fiecăruia dintre noi este un dor, o jinduire și o reamintire a acelui loc ales în care suntem unul și același dincolo de timp și spațiu. Putem să comunicăm despre acest lucru în mod verbal sau chiar să scriem despre el într-un mod cuprinzător. Totuși, adânc în interiorul fiecăruia dintre noi, știm asta cu toții.

Multe dintre dificultățile pe care le întâmpină oamenii din lumea modernă izvorăsc dintr-o credință eronată: din ideea că suntem ființe separate, că nu suntem intim conectați cu planeta noastră, cu animalele și copacii de pe aceasta. În cultura occidentală, credem că *suntem* separați unii de ceilalți, iar uneori că suntem chiar divorțați de noi însine.

Convingerea occidentală că am putea exista independent de mediul nostru este o iluzie cu consecințe potențial grave pentru sănătate și fericire. Această convingere face posibile epidemiiile globale de poluare, ură, războaie, lăcomie și atât de multe alte lucruri care ne umplu ziarele și ne tulbură somnul. Iar din cauza acestei credințe collective despre a fi separați, adesea este dificil emoțional să simțim conexiunea pe care o avem cu lucrurile din afara spațiului nostru privat.

Respect pentru Toți, este esențial acum nu doar să ne extindem conștientizarea de sine la mediul nostru personal, ci și să ne lărgim sentimentul de sine dincolo de granițele timpului și spațiului, pentru a cuprinde nu numai casa noastră, ci și comunitatea din care facem parte și planeta pe care trăim.

3. Totul are conștiință

Oamenii din culturile tradiționale înțeleg ceea ce puțini oameni din culturile occidentale știu. Ei recunosc că Universul nu este numai un câmp vast de energie fluidă în jurul nostru, cu care suntem intim conectați, *ci și că totul în Univers are o conștiință*. Chiar și cei mai aprigi sceptici vor fi de acord că animalele sunt ființe conștiente. Iar știința modernă a dovedit că plantele au intenție și răspund la câmpurile de energie ale oamenilor. Totuși, nu sunt mai puțin conștiente nici pietrele, nici munții și nici râurile. Popoarele antice înțelegeau bine acest lucru; ele cereau binecuvântare de la spiritul mării înainte de a ieși pe mare la pescuit, le mulțumeau plantelor când le culegeau, iar animalelor le mulțumeau după vânătoare pentru darul vieții lor. Pământul de sub picioarele lor nu era considerat lipsit de viață: Pământul era Mama. Îi adresau acesteia mulțumiri și îi cereau iertare înainte să sape în carne ei, pentru că cei din culturile bazate pe lucrarea pământului înțelegeau că totul este viu.

Din aceste principii rezultă în mod natural că:

1. Tu ești compus din câmpuri de energie care se transformă la nesfârșit.
2. Nu ești separat de lumea din jurul tău.
3. Lumea din jurul tău (și din tine) este vie și are conștiință.

Când înțelegi că nu există nimic care să nu fii tu, îți este mult mai ușor să înțelegi legăturile pe care nu le dorești și să renunți la ele.

Ca notă separată, vreau să menționez că, deși legăturile pot fi văzute uneori ca niște linii de energie, există un mod mai profund de a le percepere. Motivul pentru care le percepem ca pe niște fire este că astfel putem da o definiție unui lucru care în esență este indefinibil. Într-un mod similar sunt descrise de obicei chakrele, ca niște mingi colorate de energie, deși ele sunt mai degrabă nebuloase și nu chiar atât de clar definite. Culorile aurei și chakrele sunt fluide și se schimbă și se modifică în permanență, dar ne este mai ușor să le percepem dacă ne gândim la niște mingi colorate de energie. Acest lucru poate fi comparat și cu modul în care Dumnezeu capătă în multe culturi o formă fizică, deoarece este mai ușor să ne raportăm la ea. Ne este greu să ne raportăm la ceva evaziv, iar acest lucru este valabil pentru orice. Așa că nu fi descurajat dacă nu „vezi“ legăturile și cordoanele care te conectează cu orice lucru din Univers. Vizualizarea lor este ca o metaforă care te ajută să înțelegi cum și de ce funcționează. Iar când îți le imaginezi ca pe niște cordoane, și metodele de tăiere a cordoanelor și de eliberare a legăturilor funcționează mai bine, astfel încât viața ta să fie plină de și mai multă binecuvântare, recunoștință și iubire.

În această nouă secțiune, vei învăța despre cordoanele și legăturile unice și specifice care îți influențează energia și, în consecință, îți afectează viața. Citind despre lucrurile de care ești atașat, îți vei scana propria viață pentru a afla dacă o legătură anume de energie te afectează.