



Hăinuțele mele



animalele mele  
de companie

# Prima mea carte

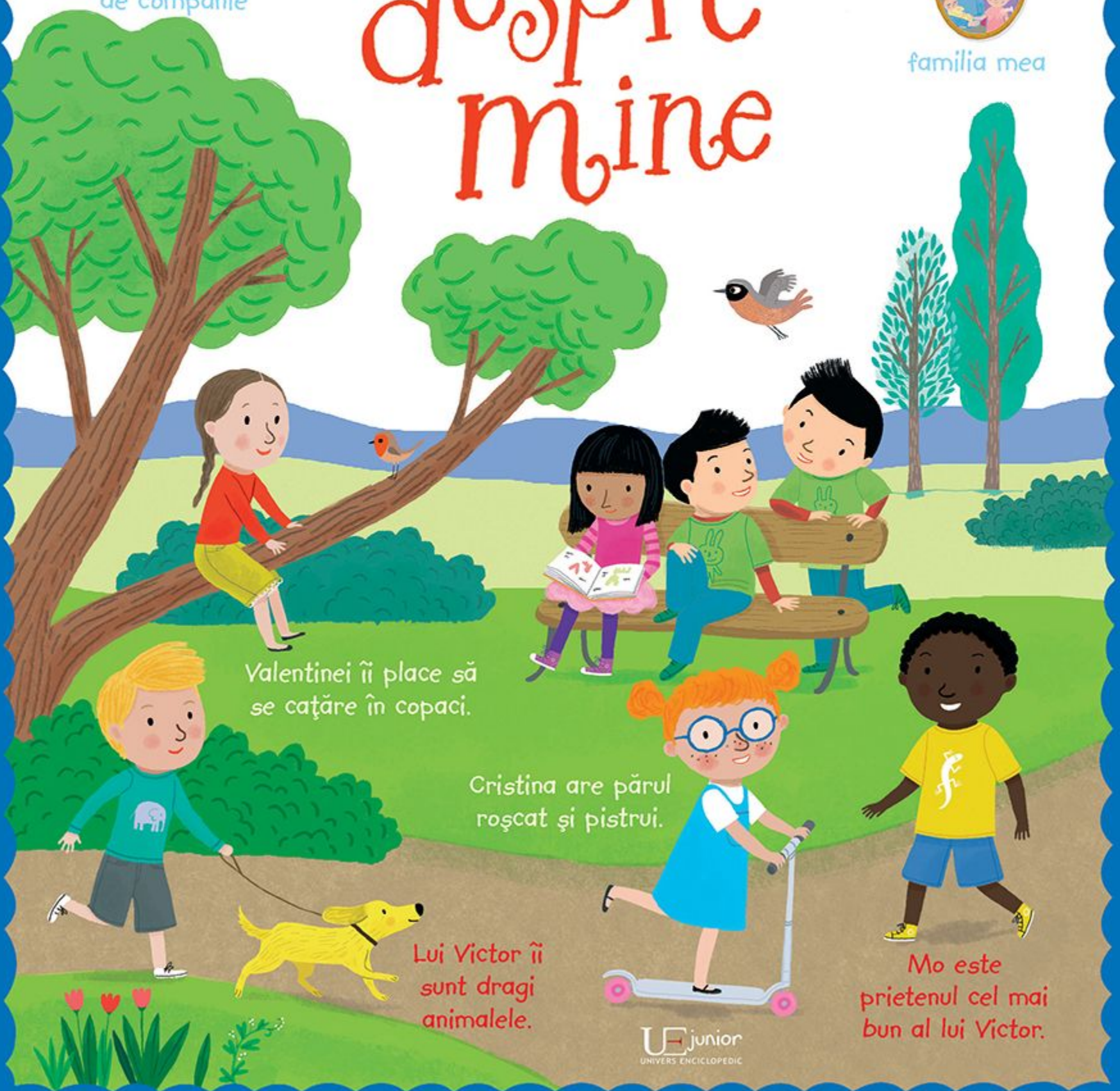


corpul meu



familia mea

# despre mine



Valentinei îi place să  
se cațare în copaci.

Cristina are părul  
roșcat și pistrui.

Lui Victor îi  
sunt dragi  
animalele.

Mo este  
prietenul cel mai  
bun al lui Victor.



## Cuprins

- |    |                          |    |                         |
|----|--------------------------|----|-------------------------|
| 4  | Eu sunt eu și tu ești tu | 20 | La ce mă pricep?        |
| 6  | Cum îmi petrec eu ziua   | 22 | Crești și te schimbi    |
| 8  | Eu și sentimentele mele  | 24 | De ce am nevoie?        |
| 10 | Eu și corpul meu         | 26 | Totul despre mine       |
| 12 | Eu și hăinuțele mele     | 27 | Test despre mine        |
| 14 | Eu și hrana mea          | 28 | Joc cu corpul meu       |
| 16 | Familia și prietenii mei | 29 | Test despre alimentație |
| 18 | Ce pot să fac eu         | 30 | Indice                  |



# Eu sunt eu și tu ești tu

Cartea aceasta  
spune totul  
despre mine!



Eu sunt Alina. Locuiesc  
împreună cu bunicul  
meu. Tu cu cine locuiești?

și despre mine



Eu sunt Victor. Îmi place  
să citesc despre animale.  
Ție ce-ți place să faci?

și despre noi



Noi suntem Oscar și Oliver.  
Arătăm la fel, dar ne plac  
lucruri diferite.

și despre mine



Mă cheamă Cristina. Sunt  
roșcată și pistruiată. Îmi  
place să sar coarda.

și despre mine



Ai mei îmi spun Mo.  
Am părul negru, îmi place  
matematica și dansul.

și despre tine!

și despre  
mine!



Bună! Sunt Valentina și îmi  
place să desenez. Tu poți să  
faci un desen cu chipul tău?

# Cum îmi petrec eu ziua



Iată ce fac eu în zilele de școală.

Alina



După ce mă trezesc, merg la toaletă, mă spăl pe mâini și pe dinți.



Mă pieptăn și mă îmbrac cu hainele de școală.



După ce iau micul dejun și beau ceva, îmi hrănesc peștișorul.



Verific dacă am luat tot ce îmi trebuie pentru școală, îmi pun haina și pantofii.



Întotdeauna merg la școală cu bunicul. Traversăm pe la trecerea de pietoni.



La școală ne atârnăm hainele în cuier înainte de a intra în clasă.



În orele de clasă desenăm, scriem, facem jocuri logice, citim și numărăm.



În pauză ieșim afară. Îmi place să mă joc cu prietenele mele, Cristina și Carla.

# Eu și sentimentele mele

Felul în care te simți se poate schimba în timpul zilei. Cum crezi că se simt copiii din această imagine? Alege pentru fiecare unul dintre cuvintele de mai jos. Răspunsurile le găsești la pagina 32.

fericit

sfios

supărat

surprins

mândru

Planta mea a murit!



Mo

Alina

Victor

Ce crezi că l-a făcut pe Mo să fie fericit? Ce te face pe tine să fii fericit? Când ești supărat?