

Canalele subtile energetice **Ficat** și **Veziică Biliară** corespund Elementului subtil Lemn și culorii verde (nuanța închisă de verde pentru Ficat și nuanța deschisă pentru Veziica Biliară).

Canalele subtile energetice **Inimă** și **Intestin Subțire** corespund Elementului subtil Foc și culorii roșu (nuanța închisă de roșu pentru Inimă și nuanța deschisă pentru Intestin Subțire).

Canalele subtile energetice **Splină-Pancreas** și **Stomac** corespund Elementului subtil Pământ și culorii galben (nuanța închisă de galben pentru Splină-Pancreas și nuanța deschisă pentru Stomac).

Canalele subtile energetice **Plămân** și **Intestin Gros** corespund Elementului subtil Metal și culorii albe (nuanța de gri deschis pentru Plămân și alb pentru Intestin Gros).

Canalele subtile energetice **Rinichi** și **Veziică Urinară** corespund Elementului subtil Apă și culorii negre (negru pentru ambele canale subtile energetice).

Pentru cele două canale subtile energetice **Trei Focare** și **Stăpânul Inimii** sunt folosite nuanțe de roșu, deoarece ele corespund Elementului subtil Foc.

Pentru canalul subtil energetic extraordinar **Vas Guvernator** este aleasă culoarea albastră de nuanța cerului, care în cosmologia chineză este specifică aspectului *yang* (+).

Pentru canalul subtil energetic **Vas de Concepție** se folosește o nuanță de albastru mai închis, deoarece el este în pereche cu Vasul Guvernator reprezentat tot prin culoarea albastră.

GHID PRACTIC COMPLET DE PREZENTARE SISTEMATICĂ

A TUTUROR CANALELOR SUBTILE ENERGETICE, DAR ȘI A PRINCIPALELOR PUNCTE-FOCAR CE SUNT UTILIZATE ÎN PRESOPUNCTURĂ

Conține multe informații esențiale, tradiționale referitoare la descrierea completă a punctelor-focar de presopunctură ce sunt localizate pe întregul trup uman. Aceste puncte-focar ce vor fi în prealabil trezite și apoi dinamizate, vor putea fi utilizate cu succes atât pentru armonizarea globală a ființei umane, cât și pentru vindecarea unor eventuale afecțiuni.

generală de oboseală, uneori febră, dureri de cap sau inflamarea ganglionilor limfatici. Apoi, dureri și senzație de arsură la nivel cutanat. După 1-10 zile apare faza eruptivă.

Respect pentru oameni și cărți

Zong Chi (Energia subtilă Ancestrală) – Zong Chi este Energia subtilă Ancestrală (fundamentală) și ea determină tipul constituțional (personalitatea structurală) a ființei umane. Ea este energia transmisă din generație în generație, prin cei 46 de cromozomi specifici ADN-ului uman. Această energie nu se poate reînnoi, ci se poate doar economisi printr-o conduită sănătoasă de viață. Ea mai cuprinde două tipuri de energii: Yuan Chi și Jing Chi. Yuan Chi este așa-numita „Energie părintească”, deoarece ea reprezintă bagajul subtil energetic pe care ființa umană îl primește odată cu momentul concepției sale. Yuan Chi a copilului depinde așadar foarte mult de relațiile care există între părinți, precum și de starea lor de sănătate. Această energie asigură reînnoirea continuă a structurilor moleculare, celulare și tisulare, după un ritm și o amprentă unică, ce este specifică fiecărei ființe umane în parte. Jing Chi apare tot în momentul concepției și se activează apoi atunci când venim în contact cu energia alimentelor.

CUPRINS

INTRODUCERE	3
UTILITATEA PRACTICĂ ȘI EFICIENTĂ A ACESTUI IMPORTANT GHID DE PREZENTARE A PRINCIPALELOR PUNCTE-FOCAR CE SUNT UTILIZATE ÎN PRESOPUNCTURĂ	5
I. Localizarea anatomică a punctelor-focar pe trup	6
II. Culoarele planșelor ilustrative	8
III. Descrierea schematică a unei planșe	9
IV. Funcțiile energetice cu totul speciale pe care le manifestă anumite puncte-focar	12
INDEX AL BOLILOR CE SUNT PREZENTATE ÎN ACEASTĂ LUCRARE ȘI CARE POT FI ÎN MOD GRADAT AMELIORATE SAU CHIAR POT FI VINDECAȚE	24
1. Zona capului	24
2. Zona spatelui	29
3. Zona toracelui	31
4. Zona abdominală	32
5. Membrele superioare și membrele inferioare	33
A. Membrele superioare	33
B. Membrele inferioare	35
6. Afecțiuni cardiovasculare	37
7. Afecțiuni pulmonare	38
8. Afecțiuni digestive	39
9. Afecțiuni genito-urinare	42
10. Obstetrică - ginecologie	43
A. Afecțiuni ginecologice	43
B. Afecțiuni obstetrice	44
11. Afecțiuni neurologice	45
12. Tulburări psihice	46
13. Tulburări de somn	47
14. Alte tulburări	47
15. Afecțiuni cutanate	47
16. Boli ale copilăriei	48
17. Punctele-focar de reanimare	48
GLOSAR DE TERMENI	49

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

Ghid practic complet de prezentare sistematică a tuturor canalelor subtile energetice, dar și a principalelor puncte-focar ce sunt utilizate în presopunctură. - București : Editura Ganesha, 2019

ISBN 978-606-8742-26-7

615.8

Copyright © 2019

Toate drepturile asupra acestei ediții aparțin Editurii Ganesha



Tipărit la:

ganesha
advertising & printing

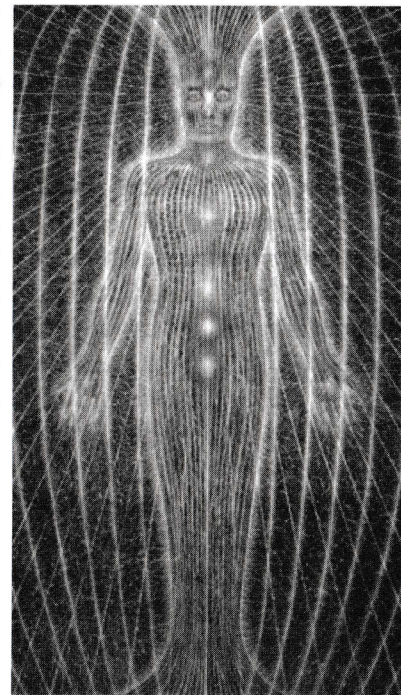
design • tipar • promoționale

tel: 021 423 20 58, tel/fax: 0372 896 105

e-mail: contact@ganesa.ro, web: ganesa.ro

INTRODUCERE

Presopunctura este o modalitate naturistă străveche ce vizează atingerea stării globale de armonie, sănătate deplină și longevitate legendară a ființei umane. Trupul uman este constituit dintr-o extraordinar de complexă rețea de canale subtile energetice (sau altfel spus, în limba sanscrită, *nadi-uri* sau chiar meridiane energetice), pe care sunt dispuse într-un mod armonios numeroase puncte-focar rezonatorii prin care ființa umană se poate integra (poate intra într-o profundă stare de corespondență) cu diferitele energii subtile benefice care există în Macrocosmos. Unii cercetători susțin că este foarte probabil ca poziționarea pe trup a acestor canale subtile energetice să prezinte, la rândul ei, o tainică analogie și o anumită corespondență cu liniile invizibile ce alcătuiesc „harta” subtil energetică a planetei Pământ: meridianele și paralelele (care ne poziționează în raport cu axa de rotație a planetei noastre, sau axa Nord-Sud), precum și cu diferite alte linii de forță ce exprimă anumite câmpuri subtile de energie (dintre acestea, cel mai important fiind câmpul geomagnetic).



Această analogie între anatomia subtilă a trupului uman și liniile subtile de forță ale planetei noastre este perfect plauzibilă și datorită faptului că spiritualitatea orientală (atât cea hindusă,

cât și cea taoistă) a integrat întotdeauna ființa umană într-un raport de analogie perfectă cu Macrocosmosul în care ea se află integrată. Această „cartografie” a făpturii umane este organizată într-o manieră subtilă și extraordinar de complexă, ce ne permite să trăim într-o stare de echilibru cu Natura înconjurătoare. Această „țesătură” complexă de energii și câmpuri subtile de forță ce caracterizează ființa umană este, în momentul prezent, destul de mult afectată de modul actual de viață predominant dizarmonios al oamenilor, datorită căruia apar și se manifestă diferite boli. Dar cu toate acestea, ea este totuși capabilă să se adapteze la variațiile și fluctuațiile factorilor din mediul exterior cu care vine în contact și chiar să restabilească starea globală de armonie și sănătate a ființei, prin adoptarea a numeroase modalități terapeutice perfect naturale, așa cum este și presopunctura. De aceea, prin intermediul acestei lucrări vă punem la dispoziție și un index complex al diferitelor afecțiuni, simptome și tulburări, indicând totodată punctele-focar specifice de presopunctură cu care acestea pot fi tratate și chiar vindecate.

Vă urăm succes!

UTILITATEA PRACTICĂ ȘI EFICIENTĂ A ACESTUI IMPORTANT GHID DE PREZENTARE A PRINCIPALELOR PUNCTE-FOCAR CE SUNT UTILIZATE ÎN PRESOPUNCTURĂ

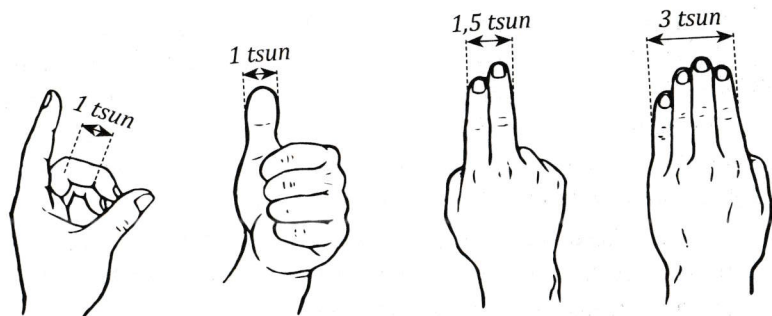
Planșele ilustrative pe care le conține acest ghid practic reprezintă principalele puncte-focar de presopunctură situate pe trupul uman, ce corespund celor douăsprezece canale subtile energetice principale (Plămân, Intestin Gros, Stomac, Splină-Pancreas, Inimă, Intestin Subțire, Vezică Urinară, Rinichi, Stăpânul Inimii, Trei Focare, Vezică Biliară și Ficat), precum și două dintre cele opt canale subtile extraordinare sau altfel spus, independente (Vas Guvernator și Vas de Concepție). În practica eficientă a presopuncturii, a masajului sau a moxibustiei (atunci când acțiunea necesară asupra punctelor-focar se realizează cu ajutorul căldurii), la fel ca în orice altă modalitate de terapie naturistă fie ea orientală sau occidentală, alegerea punctelor-focar pentru operarea prin încălzire sau masaj depinde înainte de toate de analiza globală a stării vital-emoționale, energetice și psiho-mentale a pacientului. Astfel, punctele-focar asupra cărora se operează sunt alese plecând de la analiza globală a dezechilibrelor energetice ale respectivei ființe, la care se adaugă apoi indicația terapeutică a unui anumit punct-focar necesar sau mai multe, precum și a acțiunii lor specifice. Ca urmare, rolul terapeutului naturist este acela de a realiza analiza globală cât mai exactă a ființei, din punct de vedere patologic.

Planșele ilustrative ce sunt incluse în acest ghid de prezentare a punctelor-focar de presopunctură reprezintă doar câteva dintre principalele indicații și simptome ale fiecărui punct-focar de

presopunctură. De aceea, masarea lor în funcție de aceste indicații terapeutice care le sunt asociate constituie fără îndoială, una dintre cele mai bune modalități de a percepe subtil și de a învăța aceste puncte-focar ce sunt răspândite pe întregul trup uman.

I. Localizarea anatomică a punctelor-focar pe trup

Conform medicinei naturiste chineze, localizarea punctelor-focar se realizează în mod exact cu ajutorul unor repere anatomice (ca de exemplu un os proeminent, mușchii, scheletul sau mici protuberanțe rotunjite în anumite zone ale trupului), sau se folosesc anumite metode specifice, de la caz la caz. De exemplu, punctul-focar 31 de pe canalul subtil energetic Vezică Biliară se află pe linia mediană a feței externe a coapsei, în locul atins de vârful degetului mijlociu atunci când ființa este în picioare, cu brațele pe lângă trup. Unitatea de măsură folosită în mod tradițional în presopunctură este denumită *tsun* și ea este fixată în raport cu dimensiunile trupesti ale fiecărui om. Această unitate de măsură reprezintă fie lungimea falangei mediane a degetului mijlociu, fie grosimea degetului său mare de la mână. Un *tsun* și jumătate corespunde lățimii indexului plus degetul mijlociu, și trei *tsun*-i corespund lățimii celor patru degete, așa cum este ilustrat în figura de mai jos.



Conform principiilor presopuncturii chineze, trupul uman cuprinde douăsprezece canale subtile energetice principale ce corespund organelor interne, ele fiind cuplate două câte două: un organ specific aspectului *yin* (-) și un organ specific aspectului *yang* (+). Astfel există cinci perechi de organe principale ce sunt cuplate, la rândul lor, două câte două:

- Cele cinci viscere sau organele parenchimatoase (organele pline), ce mai sunt denumite și „organele depozit” (*zang*), specifice aspectului *yin* (-): ficatul, inima, splina, plămânii și rinichii;
- Cele cinci organe cavitare (organele goale), ce mai sunt denumite și „organele magazin” (*fu*), specifice aspectului *yang* (+): vezica biliară, intestinul subțire, stomacul, intestinul gros și vezica urinară.

A șasea pereche de canale subtile energetice cuprinde canalul subtil energetic Stăpânul Inimii (Xinzhu) specific aspectului *yin* (-) și canalul subtil energetic Trei Focare (Sanjiao) specific aspectului *yang* (+). Toate aceste șase perechi de canale subtile energetice corespund celor șase axe subtile energetice specifice aspectelor *yin* (-) și *yang* (+). Astfel, pentru aspectul *yin* (-) există trei nivele energetice: Tai Yin (*yin* suprem), Shao Yin (*yin* mediu) și Jue Yin (*yin* minim), iar pentru aspectul *yang* (+) există trei nivele specifice: Tai Yang (*yang* suprem), Shao Yang (*yang* mediu) și Yang Ming (*yang* minim).

Celor douăsprezece canale subtile energetice principale li se adaugă două canale subtile energetice independente:

- Vas Guvernator (VG) denumit și Vasul median posterior, Tu Mo sau Du Mai, și el reprezintă „Marea sau reuniunea tuturor canalelor subtile energetice specifice aspectului *yang* (+)”;
- Vas de Concepție (VC) denumit și Vasul median anterior, Ren Mai sau Jen Mo ce reprezintă „Marea sau reuniunea tuturor canalelor subtile energetice specifice aspectului *yin* (-)”.

La modul esențial, cele douăsprezece canale subtile energetice principale sunt clasificate în funcție de modul în care energia vitală fundamentală *chi* a ființei circulă în tot trupul și străbate fiecare dintre aceste canale subtile energetice, conform ciclului nictemeral (orarul ce este împărțit în douăsprezece perioade de câte două ore, din cadrul unei zile).

Canalul subtil energetic	Simbolul	Perioada de activare (intervalul orar)
Plămân	P	3-5
Intestin Gros	İG	5-7
Stomac	ST	7-9
Splină-Pancreas	SP	9-11
Inimă	İ	11-13
Intestin Subțire	İS	13-15
Veziță Urinară	V	15-17
Rinichi	R	17-19
Stăpânul Inimii	Sİ	19-21
Trei Focare	TF	21-23
Veziță Biliară	VB	23-1
Ficat	F	1-3
Vas Guvernator (Du Mai, Tu Mo)	VG	
Vas de Concepție (Ren Mai, Jen Mo)	VC	

II. Culoarele planșelor ilustrative

Cele paisprezece planșe ilustrative care prezintă traseele subtile ale canalelor subtile energetice sunt colorate în mod distinct, în funcție de corespondența lor cu cele cinci Elemente subtile (Lemn, Foc, Pământ, Metal, Apă) și cele cinci perechi de organe interne din tradiția medicinei naturiste chineze: o nuanță de culoare închisă

pentru cele cinci organe parenchimatoase (pline, *yin*, -) și o nuanță mai deschisă pentru organele cavitare (goale, *yang*, +).

Reprezentarea culorilor descrise mai sus se regăsește pe coperta interioară a broșurii.

III. Descrierea schematică a unei planșe

Fiecare planșă ilustrativă are informații atât pe față, cât și pe spatele ei.

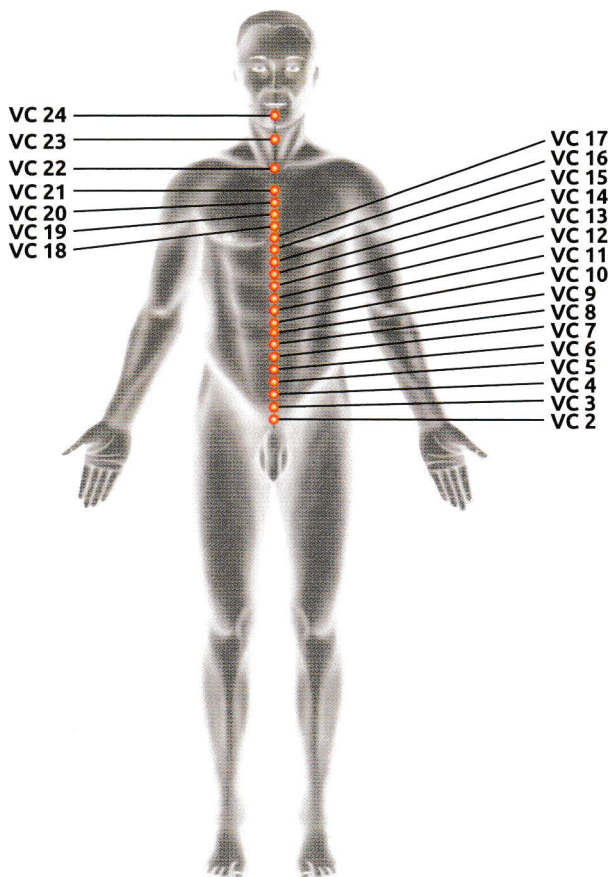
Pe față planșei

Fiecare din cele paisprezece canale subtile energetice au câte o planșă ce prezintă întregul traseu al punctelor-focar, adică traseul complet al canalului subtil energetic, precum și câte o planșă ce ilustrează fiecare punct-focar în parte, astfel:

- În stânga sus se află simboluri ce indică anumite funcții specifice ale punctului-focar (LO, MU, SHU etc.);
- În dreapta sus se află simbolul punctului (P 1, F 3 etc.), care este numerotat în sensul circulației energiei vitale *chi* prin canalul subtil energetic respectiv. De exemplu, P 1 este primul punct-focar al canalului subtil energetic Plămân, care începe la nivelul toracelui și merge spre mâini;
- La mijloc se află denumirea chineză a punctului-focar (ZHONGFU, DADUN etc.);
- Sub denumirea chineză se află traducerea în limba română a denumirii punctului-focar (Păzitorul palatului central, Sinceritate deplină etc.);
- În centrul planșei există ilustrația cu localizarea anatomică a punctelor-focar;
- Sub ilustrație se află descrierea localizării punctului-focar;
- În partea de jos a planșei se menționează, atunci când este cazul, unele funcții specifice ale punctului-focar, deoarece doar unele dintre ele au astfel de funcții: punct-focar de alarmă (MU), un important punct-focar de intrare etc.

VAS DE CONCEPȚIE

REN MAI



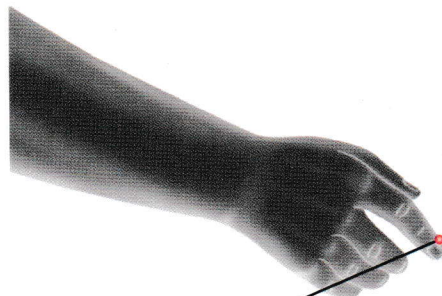
- **VC 1: HUIYIN** (Întâlnirea benefică, importantă a energiei YIN)
- **VC 2: QUGU** (Osul încântărilor celeste)
- **VC 3: ZHONGJI** (Coloana cea tainică, centrală)
- **VC 4: GUANYUAN** (Trecătoarea originii)
- **VC 5: SHIMEN** (Poarta cea tainică de piatră)
- **VC 6: QIHAI** (Oceanul cel tainic al energiei subtile)
- **VC 7: YINJIAO ABDOMINAL** (Răscrucea luminoasă)
- **VC 8: SHENQUE** (Punctul-focar benefic al ombilicului)
- **VC 9: SHUIFEN** (Despărțirea apelor tainice)
- **VC 10: XIAWAN** (Ventilatorul inferior)
- **VC 11: JIANLI** (Cămunul care se întinde pe o distanță de o milă)
- **VC 12: ZHONGWAN** (Tainica zonă centrală)
- **VC 13: SHANGWAN** (Portarul cel tainic de sus)
- **VC 14: JUQUE** (Marea călătorie)
- **VC 15: JIUWEI** (Coadă turturicii)
- **VC 16: ZHONGTING** (Palatul cel tainic al centrului)
- **VC 17: DAN ZHONG** (Focarul benefic, cel tainic, din centrul pieptului)
- **VC 18: YUTANG** (Sala benefică, cea tainică de jad)
- **VC 19: ZIGONG AL TORACELUI** (Tainicul palat roșu)
- **VC 20: HUAGAI** (Valul benefic, cel înșorit)
- **VC 21: XUANJI** (Brățara cea tainică sub formă de stea)
- **VC 22: TIAN TU** (Hornul cel tainic celest)
- **VC 23: LIANQUAN** (Fântâna cea veșnică și binefăcătoare)
- **VC 24: CHENGJIANG** (Bazinul cel tainic, celest)

JING

ig 1

SHANGYANG

Neguțătorul YANG



ig 1
SHANGYANG

Localizare: pe marginea radială, cea dinspre degetul mare de la mână, a ultimei falange (cea care poartă unghia) a degetului arătător, la 0,1 TSUN-i de unghiul unghial extern

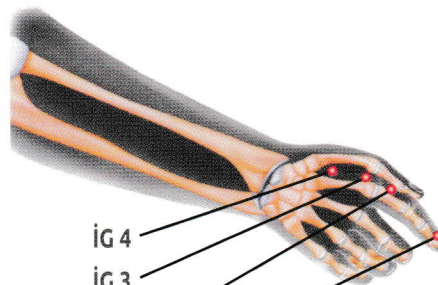
Funcții: Punct-focar „izvor” (JING distal)

YING

ig 2

ERJIAN

Cel de-al doilea interval



ig 4
ig 3
ERJIAN
ig 2
ig 1

Localizare: în adâncitura ce este situată înaintea capului proximal al primei falange a degetului arătător, pe marginea radială, cea dinspre degetul mare de la mână, aproape de articulația metacarpo-falangiană

Funcții: Punct-focar „pârâu” (YING)

- Scădere a acuității vizuale
- Gură uscată
- Dureri la nivelul dinților incisivi
- Inflamație și dureri în gât
- Acufene
- Surditate
- Parestezie la nivelul degetelor de la mâini
- Comă apoplectică

- Sângerări nazale
- Gură uscată
- Dureri la nivelul dinților incisivi
- Paralizie facială
- Inflamație și dureri în gât
- Dureri în zona umerilor și a spatelui
- Parestezie la nivelul degetelor de la mâini
- Boli febrile