



Ce se întâmplă când mănânc?



de Ruth Owen

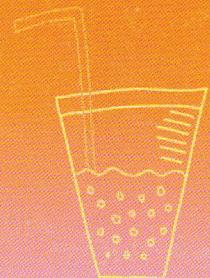
Consultant:

Suzy Gazlay, MA

Laureată a premiului prezidențial pentru excelență în predarea științelor

Traducere: Raluca Ghențulescu





Cuprins

Călătoria incredibilă a alimentelor	4
Cum începe călătoria	6
Limba și papilele gustative	8
Drumul mâncării	10
În stomac	12
Cum se adună tot ce este mai bun	14
Tu și ceea ce mănânci	16
Sfărșitul călătoriei	18
Mâncarea și creierul	20
Glosar	22
Index	24

Cuvintele **îngroșate** din text
sunt explicate în glosar.

Călătoria incredibilă a alimentelor



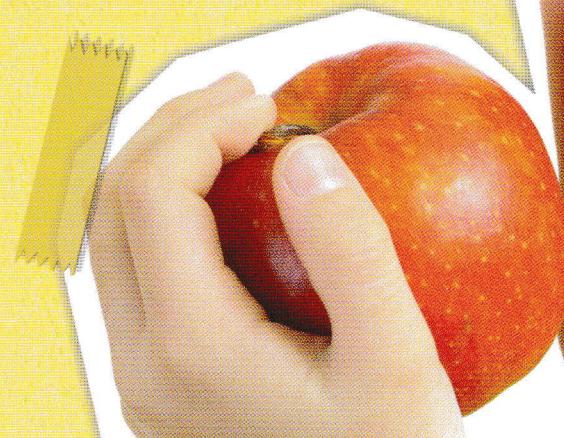
În fiecare an, mănânci, probabil, sute de sandviçiuri, boluri întregi de cereale și multe fructe.

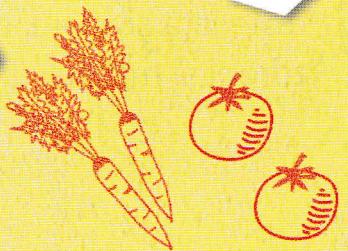
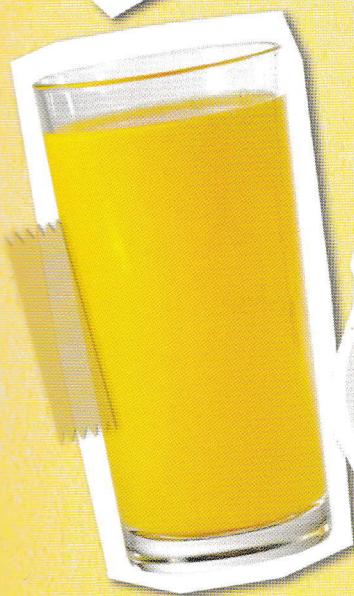
Este greu de imaginat, dar fiecare înghițitură pornește într-o călătorie incredibilă.

În corpul tău, mâncarea devine un fel de **combustibil**, care te ajută să gândești, să vorbești, să te miști și să te joci.

Dar ce se întâmplă, de fapt, cu mâncarea, odată ce ajunge în corpul tău? Hai să vedem!

Ce se întâmplă
când mănânc?







Cum începe călătoria



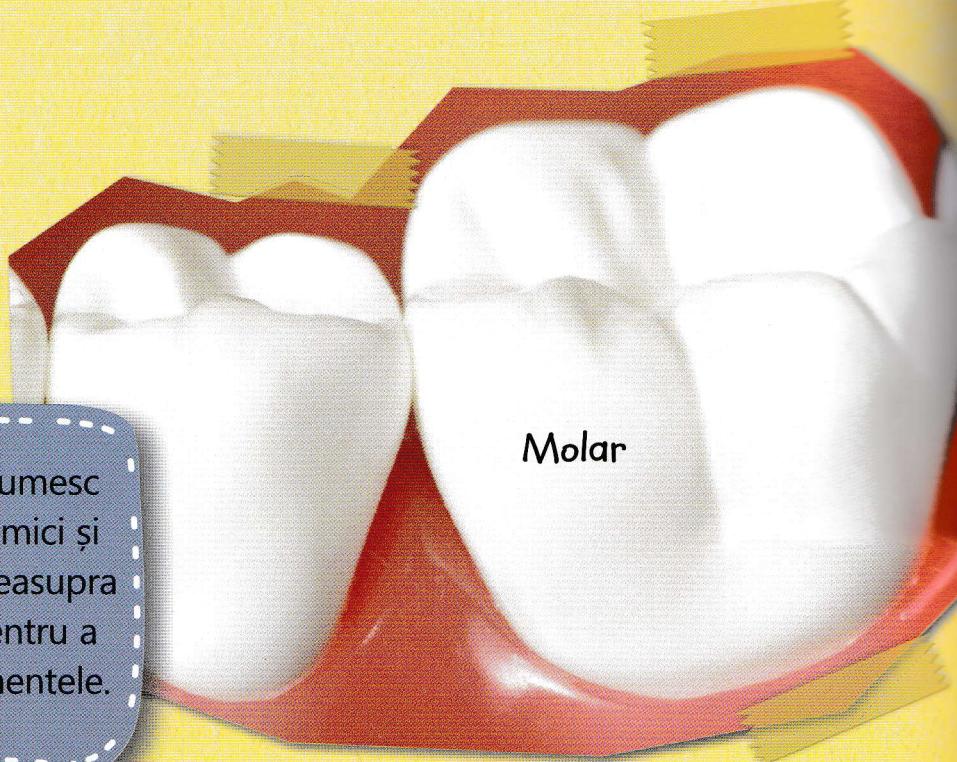
Știai că alimentele își încep călătoria încă de când le vezi, le miroși sau te gândești la ele?

Înainte să iei prima înghițitură, creierul le cere gurii și **stomacului** să se pregătească.

Gura începe să producă un lichid vâscos numit **salivă**.

De îndată ce mâncarea ajunge în gură, dinții încep să o măruntească.

Dinții și limba amestecă mâncarea mărunțită cu salivă.



Dinții din spate se numesc molari. Aceștia sunt mici și groși, iar partea de deasupra este lată și aspră, pentru a zdrobi și măcina alimentele.



Dinții sunt cea mai dură parte a corpului. Sunt mai tari chiar și decât oasele!



Dinții din față au marginile ascuțite, pentru a mușca și a mărunți.