

*Your Soulmate Is Calling*

Copyright © 2001 Russ Michael

**Copyright © 2002, 2019 EDITURA FOR YOU**

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You. Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Redactare: Ana-Maria Datcu

DTP: Prosperity Exprim (Felicia Drăgușin)

Design copertă: Stelian Bigan

### **Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**RUSS, MICHAEL**

**Sufletul pereche te cheamă : metode de activare a conștiinței și succesului în relații / Russ Michael ; trad. din lb. engleză de Monica Vișan. - Ed. rev.. - București : For You, 2019**

Conține bibliografie

ISBN 978-606-639-291-4

I. Vișan, Monica (trad.)

159.9

### **Editura For You**

Tel./fax: 021/665.62.23

Mobil: 0724.212.695, 0724.212.691

E-mail: comenzi@editura-foryou.ro

Website: www.editura-foryou.ro

Facebook: EdituraFY

Instagram: @edituraforyou/

Twitter: @EdituraForYou

**Russ Michael**

# *Sufletul pereche te cheamă*

**Metode de activare a conștiinței  
și succesului în relații**

**Ediție revizuită**

**Traducere din limba engleză  
de Monica Vișan**

**Editura For You  
București**

## *Cuprins*

<i>Introducere</i> .....	5
Capitolul 1. Sufletul pereche te cheamă.....	9
Capitolul 2. Sufletul pereche te caută, te așteaptă, te dorește! .....	13
Capitolul 3. Ce este un suflet pereche? .....	17
Capitolul 4. Unde îți găsești sufletul pereche.....	23
Capitolul 5. Universul magnetic și universul electric .....	27
Capitolul 6. Cum îți atragi spre tine sufletul pereche .....	31
Capitolul 7. Sexul nu este decât un aspect .....	37
Capitolul 8. Ce este bărbatul? .....	41
Capitolul 9. Ce este femeia?.....	44
Capitolul 10. Frumusețea trupului tău.....	46
Capitolul 11. Reguli secrete în relațiile de dragoste .....	51
Capitolul 12. Nevoia de relații romantice .....	55
Capitolul 13. Nevoia noastră de a iubi și de a fi iubită .....	58

## Capitolul 14. Iubirea biologică și iubirea

Rspirituală tnu.nameni.si cărti.....	64
Capitolul 15. Intimitatea supremă .....	71
Capitolul 16. Partenerul electric.....	79
Capitolul 17. Partenerul magnetic .....	81
Capitolul 18. Iubirea heterosexuală și homosexuală .....	84
Capitolul 19. Iubire imaginară și iubire reală.....	91
Capitolul 20. De ce bucuria atrage iubirea.....	96
Capitolul 21. Darul sacru al sinelui.....	99
Capitolul 22. Fericirea într-o relație cu sufletul pereche .....	102
Capitolul 23. Dacă alții pot, atunci poți și tu! ....	105
Capitolul 24. Ești pregătit pentru întâlnirea cu sufletul pereche?.....	110
Capitolul 25. Magia atingerii .....	115
Capitolul 26. Lasă-ți trecutul în urmă .....	121
Capitolul 27. Tehnica de găsire a sufletului pereche .....	127
Capitolul 28. Tehnica sugestionării visului.....	142
Capitolul 29. Racordează-te la mintea universală și folosește-te de ea .....	148
Capitolul 30. Alege între destin și soartă .....	151
Capitolul 31. Acțiunea dă naștere la acțiune .....	154
Capitolul 32. Este esențial să vă concentrați puternic .....	162
Capitolul 33. Adevărata căsătorie a sufletelor pereche .....	176
Anexă .....	187

## Capitolul 1

### *Sufletul pereche te cheamă*

Fiecare dintre noi are, adânc înrădăcinată în sine, convingerea că undeva, chiar în acest moment, cineva cu totul deosebit îl cheamă spre a-l descoperi. Sufletul pereche te cheamă oriunde ar locui el/ea pe acest Pământ. Îți trimite un semnal al cărui mesaj esențial ar fi: „Unde ești? Te aștept. Te doresc!“

Acest vast univers electric a fost conceput, în esență, ca o rețea complexă de informații într-un ocean de energie în mișcare. Oamenii de știință încep să întelegă că întregul Univers – știut și neștiut – este, de fapt, o hologramă imensă. Realitatea macrocosmică se potrivește perfect cu realitatea microcosmică. Principala caracteristică a unei holograme este aceea că, atunci când o spargi în fragmente mai mici și o luminezi (lumina se traduce aici prin conștiință), un fragment al hologramei reprezintă întocmai „realitatea“ sau imaginea existentă în holograma originară.

Poate că acesta este motivul pentru care brahmanii sau înțelepții Extremului Orient au creat, cu mult timp în urmă, expresia „cum e sus, aşa e și jos“. Sau, pentru a folosi o legătură mai apropiată de aceeași idee, toate religiile principale ale lumii arată că omul este creat după chipul

lui Dumnezeu. Dumnezeu este lumină; aşadar, omul este lumină! Dumnezeu este iubire; aşadar, omul este iubire! Dumnezeu este omnipotent sau atotputernic; aşadar, omul este atotputernic! Dumnezeu este omniprezent sau universal; aşadar, omul este omniprezent și universal!

Dacă acest adevăr științific al hologramei este dovedit mai presus de orice dubiu, atunci toate atributile divinității menționate mai sus sunt firești, înnăscute în om. Iisus, una dintre cele mai mărețe și mai iluminate întrupări omenești, le spunea discipolilor săi: „Nu știți voi că sunteți dumnezei?“\*

E limpede, pentru oricine meditează la acest subiect, că Iisus le arăta discipolilor săi ignoranții ceea ce El știa și ceea ce oamenii de știință știu astăzi: Dumnezeu, sau Holograma Întregului, este, prin însăși natura creației, copiat exact în interiorul fiecărui fragment al existenței cosmice. Dumnezeu se află în tine și în mine – și în sufletul tău pereche și în sufletul meu pereche. Aceasta explică clar cum divinitatea sau sufletul tău se află în contact direct – cosmic sau pământesc – cu divinitatea sau sufletul sufletului tău pereche. Tu și el/ea sunteți căsătoriți sau uniți la nivel lăuntric, sufletesc – de aceea voi doi sunteți suflete pereche!

În cartea de față sunt studiate unele dintre numeroasele motive pentru care voi doi sunteți acum suflete pereche, în timpul acestei vieți, în această „formăție“. Ideea principală pe care vreau să o subliniez acum este aceea că sufletul pereche îți trimit mesajul tare și clar. El te cheamă chiar în acest moment, la fel ca lupul singuratic din *Chemarea străbunilor*\*\*.

\* Ioan 10, 34; Psalmi 82, 6. (n.tr.)

\*\* Roman de Jack London (1876-1916), scriitor american. (n.tr.)

Poate că până acum nu ai fost conștient de realitate și de mecanismele implicate în unirea partenerilor din oricare specie. Fără discuție că și tu, și eu avem încă impulsuri instinctive străvechi, care fac să tresalte ființa noastră electrică și chimică la semnalele instinctuale ce ne trezesc dorința de a ne uni cu cineva de sex opus (sau de același sex). Este vorba despre atracție pură, iar mecanica sa va fi explicată atunci când vom explora conexiunile noastre biologice.

Este evident că suntem mult mai mult decât animale, chiar dacă avem trup animalic. Suntem suflet omenesc, trăind conștient în trup de bărbat sau de femeie. Animalele se identifică total cu trupul lor. Oamenii au capacitatea de a se identifica atât cu trupul, cât și cu sufletul lor. Oamenii mai evoluă învăță să-și schimbe identitatea de la trup la suflet. O persoană „sufletistă“ are caracter și este pe deplin responsabilă. O persoană „lipsită de suflet“ este exact opusul: „fără caracter“, fără autocontrol și fără simțul răspunderii.

Până când te vei trezi și vei fi conștient de sufletul tău, căutarea perechii sau tendințele sexuale vor apărea doar la nivel fizic, animalic. Atunci când vei fi conștient de sinele tău interior veșnic, de sufletul tău, te va nemulțumi o relație doar fizică. Ceva profund din interior îți reamintește că poți să-ți „chemi“ sufletul pereche și, curând, el îți va auzi sau va simți chemarea. În același timp, sufletul pereche te cheamă!

Întâlnirea și unirea minunată a sufletelor pereche transcende orice descriere posibilă în cuvinte. Este aproape ca și cum cineva care a avut o experiență mistică sau o vizionare adevărată ar încerca să îl descrie pe Dumnezeu. Aceasta nu se poate face prin mintea omenească, prin buzele și urechile omenești. Atingerea, gustul, vederea, mirosul și

sunetul lui Dumnezeu depășesc cu mult capacitatea de exprimare a oamenilor. E ca și cum am încerca să turnăm o cisternă de lichid într-o sticlă de un litru. E imposibil!

Prezumția mea e că, întrucât ai început să citești această carte, ești cel puțin interesat să te unești cu sufletul pereche. Voi prezenta tehnici verificate despre cum poți să auzi și să răspunzi la chemarea sufletului pereche – și cum să consolidezi sau să accelerezi unirea cu el în realitatea tridimensională.

Fii sigur că o mică parte din mine – uneori nu chiar atât de mică – se bucură de călătoria noastră spre conștiințizare, pe măsură ce parcurem împreună paginile care urmează.



## Capitolul 2

*Sufletul pereche te caută,  
te așteaptă, te dorește!*

Cunoaștem deja faptul că trăim într-un univers electric. Aceeași electricitate care curge sau se revarsă prin tine curge prin mine și prin sufletul tău pereche. Aceeași imagine holografică sau aceleași informații cosmice, înregistrate în cel mai mic atom sau particulă și în cel mai mare și mai strălucitor soare, sunt fixate definitiv sau în tipărite în tine și în oricine altcineva – și în orice altceva. Ceea ce ai fost în trecut este încorporat în toți, iar ceea ce au fost toți ceilalți în trecut îți este adăugat tiei.

Niciunul dintre noi nu poate să scape din această rețea magnifică de conexiuni a informației universale. Cu toții avem puterea înăscută de a alege: să adăugăm sau să luăm din ea, să emitem sau să primim. În ce cosmos gigantic și mereu iubitor, veșnic darnic, în permanent echilibru, conștient și viu trăim!

Aspectul electric al universului nostru multidimensional funcționează doar atunci când *a da* și *a re-da* trimite totul înapoi la o poziție zero sau echilibrată. Aceasta înseamnă că, oriunde în universul nostru, dreptatea absolută administreză și conduce fiecare acțiune și reacție. Fiecare gând, sentiment și acțiune care îți aparțin sau îmi aparțin sunt re-gândite, re-simțite și re-puse în funcție.

Sir Isaac Newton a proclamat că acest principiu universal constant este legătura dintre legea naturii, ce poate fi observată, înregistrată și dovedită. În acea epocă, el nu era conștient – aşa cum sunt fizicienii de astăzi – de faptul că gândurile și sentimentele noastre au greutate sau masă, exact ca obiectele fizice cunoscute. Aşa cum subliniază dr. Deepak Chopra\* în numeroasele sale discursuri științifice, mintea este trup și trupul este minte. Nu putem să le separăm pe cele două, oricât de mult ne-am strădui. Gândurile tale creează acțiunile, iar acțiunile sau nonacțiunile creează o copie exactă, și anume corpul tău fizic uman. Tu ești ceea ce gândești!

În același mod, sufletul tău pereche, cel care te caută, te aşteaptă și te dorește foarte mult, este ceea ce gândești! Unica legătură sau relație dintre tine și sufletul tău pereche este mintea. Întrucât mintea ta este trupul tău și mintea sufletului tău pereche este trupul său, trupurile voastre sunt deja implacabil legate!

Este absolut sigur că înfățișarea sa reală sau posibilitatea de a-l vedea este ascunsă de spațiu-timp. Fizicienii noștri mai iluminați declară că nu putem separa sau desparti spațiu-timpul. La fel ca trupul și mintea, spațul și timpul sunt inextricabil unite. Unul este întotdeauna și celălalt!

Când discutăm despre dilema evidentă a spațiu-timpului – care creează separarea aparentă dintre tine și sufletul pereche –, putem afirma cu certitudine că, atunci când se ating coordonatele corecte spațiu-timp, tu și mult așteptatul suflet pereche veți fuziona fericiți, într-o îmbrățișare caldă și iubitoare. Astfel, dintr-o perspectivă multidimensională, se poate spune că este doar o chestiune de

\* Autor al cărților *De ce râde Dumnezeu?*, *Cartea secretelor, Întinerește și trăiește mai mult, Putere, libertate și grație divină, Rețeta fericirii supreme, Tu ești Universul* (în colaborare cu Dr. Menas Kafatos), apărute în limba română la Editura For You. (n.red.)

*Sufletul pereche te cheamă*

temp. În cazul în care unul dintre voi – preferabil amândoi – vă concentrați mental ferm, iar trupurile voastre au sentimentul puternic al unei întâlniri fericite și al unirii în plan fizic, aceasta va deveni, în cele din urmă, o realitate tridimensională pentru amândoi. În spirit, aceia care se aseamănă se atrag!

Conștientizarea faptului că el/ea te dorește tot atât de mult pe cât îl/o dorești și tu te va ajuta cu siguranță să atinge acea stare de concentrare fermă. Năzuința și strădania de a să găsi este, probabil, la fel de puternică și chinuitoare pentru el/ea așa cum este pentru tine năzuința sau dorința conștientă. Dacă și el/ea se concentrează asupra ta, se produce o creștere geometrică a atracției dintre voi. Aceasta înseamnă că puterea dorinței, în loc să se dubleze, crește geometric ca forță și intensitate. Aveți puterea copleșitoare și minunată a gândului și creativității a patru oameni în loc de doi. Bineînțeles că e necesar un efort pentru a modifica pozițiile sau stările relative în timp/spațiu, întrucât totul în universul nostru electric trebuie să ocupe un loc, nu să se schimbe. Cu toate acestea, chiar puterea unei singure minti depășește orice închipuire.

Cunosc personal o doamnă care a dovedit științific că poate să-și concentreze mintea la ordin și să curbeze fascicule laser. Frumusețea cunoașterii este că știm că tot ceea ce poate să facă cineva poate fi realizat de oricine – cu voință și exercițiu. De aceea, ar trebui să mulțumim și să aducem laude atunci când descoperim că o altă persoană a făcut ceva aparent imposibil. Dacă ea a făcut acel lucru, știi că și tu ai potențialul de a atinge respectiva performanță, aparent imposibilă.

În aceeași ordine de idei, întrucât atât eu, cât și numeroși alții și-au găsit sufletul pereche după ce au citit bestsellerul meu *Finding Your Soulmate* [Cum să-ți găsești sufletul pereche], atunci este sigur că și tu poți face

acest lucru! Ajută foarte mult să știi că nu ești singur în această aventură suavă, care-ți dă fiori de bucurie.

Sufletul pereche este, în foarte mare măsură, oglindă ta. El simte la fel de profund ca și tine faptul că sunteți despărțiti în planul fizic, în loc să fiți fericiti împreună.

În cazul în care te gândești ce minunat ar fi să te afli în compania unui suflet pereche, să știi că un suflet pereche aflat la nivelul tău de gândire, simțire și acțiune se gândește probabil cât de bine ar fi să fie cu tine. Este un fapt bine cunoscut în cercurile ezoterice sau transcendentale că orice lucru asupra căruia te concentrezi în mod constant va deveni, în cele din urmă, realitatea ta. De exemplu, dacă te concentrezi zilnic pe trecutul negativ, gânduri și acțiuni de același fel vor umple spațiu-timpul denumit „mâine“. Mâine va fi doar repetarea unei alte zile proaste. Însă persoana care are o atitudine complet diferită și care-și umple ziua cu gânduri plăcute sau cu planuri de viitor va avea de obicei o zi de mâine plăcută.

Culegem ceea ce semănă, mental și emoțional, la fel cum culegem „fructele“ fizice rezultate din plantarea semințelor în pământ. Semințele sunt semințe, indiferent în ce „mediu“ sunt cultivate. Semințele sunt matrice!

Atunci când semințele dorinței tale de a fi cu sufletul pereche se asociază cu semințele dorinței sale de a fi împreună cu tine, natura va primi mesajul și, în cele din urmă, va materializa matricea exactă a acestor dorințe suave, combinate. Fie ca dorința ta să se unească armonios cu dorința lui/ei de afecțiune reciprocă! Pune în practică, activ și persistent, principiile naturii și tehniciile de materializare pe care le înveți din această carte și va veni acea zi minunată în care vei atinge, vei auzi, vei mirosi, vei vedea și vei percepe cu mintea prezența fizică a sufletului pereche. Va fi o zi extraordinară!

RUSS MICHAEL

Respect pentru nemulțumiri

împreună cu sufletul pereche

## Capitolul 3

### *Ce este un suflet pereche?*

Există într-adevăr suflete pereche?

Da, firește, sufletele pereche există cu adevărat! Ele apar pline de culoare, cu forme, dimensiuni și vibrații. Un suflet pereche este cel mai captivant și mai romantic subiect pe care îl poți imagina sau la care poți visa în cele mai îndrăznețe visuri!

O relație cu sufletul pereche în trup oferă mult mai multă împlinire – și pentru trup, și pentru suflet – decât orice iubit imagină „materializat“. Știu, deoarece am avut privilegiul și bucuria ambelor experiențe. Sunt emoționat și extrem de încântat de fiecare zi și de fiecare noapte ce face parte din căsătoria mea divină cu sufletul meu pereche!

Există mai mult decât o singură categorie de suflete pereche? Da! Să aruncăm o privire asupra celor trei categorii principale.

### **Suflete pereche biologice**

Cea mai răspândită categorie de relație cu sufletul pereche uman este, de departe, relația cu sufletul pereche

biologic. Cei peste 20 de miliarde de strămoși care sunt încă vii prin ADN-ul și genele noastre au avut fiecare numeroase povești de dragoste și căsătorii cu sufletele lor pereche. Fiecare celulă în parte din corp conține înregistrarea în măriția ADN a tuturor acelor povești de dragoste superbe – inclusiv, în unele cazuri, povești de dragoste homosexuale și bisexuale.

Dacă vreunul sau câțiva dintre strămoșii tăi dominanți din ultimeleșapte generații au avut relații de suflet pereche sau căsătorii senzaționale, atunci posibilitatea de a avea o relație fericită în existența actuală este mai mare, deoarece povestea romantică armonios împărtășită a vieților lor trecute, fericite și pline de iubire, trăite împreună, este înregistrată, rememorată, vibrând și cântând astăzi în fiecare dintre celulele trupului tău fizic. Dorința ta actuală și concentrarea pentru a aduce în viața ta un suflet pereche cu vibrații similare va fi puternic susținută și consolidată. Dorința magnetică generează o puternică sarcină electrică în trupul tău, care va începe imediat să emite dorință ca el/ea să-ți apară în cale.

Trăsăturile de personalitate, aspectele și atributele pe care dorești să le întâlnești la sufletul pereche pot să izvorască, aproape în totalitate, din structura corpului tău. Aceste reacții biologice puternice de „attracție și respingere“ care există în tine sunt declanșate de „trăirile“ tale ancestrale, biologice și fizice. Așadar, „butoanele“ tale sunt apăsate, de fapt, de către trupul tău, nu de către mintea ta. Ești puternic respins sau atras de cineva apărut recent în viața ta pentru că această persoană se află sau nu în rezonanță profundă, în celulele tale, cu acei strămoși care reacționează conștient înăuntrul tău la „atingerea“ sau la lungimea de undă pe care persoana respectivă o emite. Primești mesajele lor și le înregistrezi cu inocență, ca și

*Sufletul pereche te cheamă*  
 cum ar fi propriile tale gânduri, sentimente sau reacții față de persoana cu care vii în contact.

Nu e nimic rău în aceasta! Așa lucrează natura prin minunatul nostru trup. „Toți în unul“ și „unul în tot“ suntem legați biologic într-un corp fizic și spiritual, formând o unitate. Pur și simplu, trezește-te și vezi ce se întâmplă!

Dacă ești treaz pentru această lucrare și decizi că vrei să fii „căpitanul propriei corăbii“, poți învăța cum să-ți eliberezi identitatea de cea mai mare parte din imaginile, programele sau măștile trecute și viitoare sau chiar de toate. Când știi cine și ce ești cu adevărat – în calitate de Dumnezeu interior – și începi să trăiești complet în momentul prezent, nu mai simți nevoie de alte imagini din trecut, de a reține, a păstra sau a confirma propria semnificație a continuității sau identității. Adevăratul tu spiritual, entitate de lumină, este etern și imuabil. Între timp, vei putea să-ți apreciezi și să-ți folosești propriul depozit înțelept și prețios al trupului omenesc, arhiva, pentru a avea acces la sufletul pereche și a îl descoperi.

Trupul tău nu seamănă cu nicio bibliotecă făurită de mâinile omului, întrucât toate întâlnirile și promisiunile legate de sufletul pereche, aparținând miliardelor de strămoși, sunt înregistrate cu fidelitate în el. Tot ceea ce trebuie să faci este să-ți parcurgi conștient existența și să-ți dai seama ce anume vrei să trăiești din nou ca experiență. În loc să cercetezi o carte, explorează planul terestru și, apoi, te poți „opri“ la sufletul pereche pe care-l dorești, oricât de mult timp dorești. Universul se va reconfigura rapid pentru a se adapta la imaginea realității tale.

Deci, alege cel mai bun scenariu posibil al unei iubiri și fericiri profunde și de durată între tine și sufletul tău pereche biologic. Bucură-te!