

Ediție îngrijită
de
L. S. Desartovici

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
Carte de rugăciuni către Sfântul Efrem cel Nou

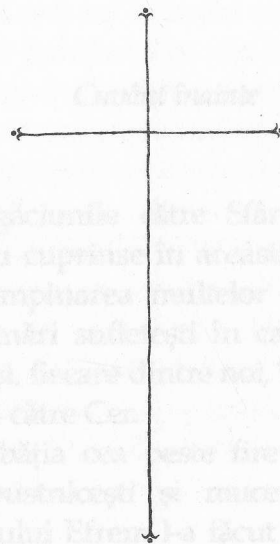
ed. îngrijită de L. S. Desartovici - București

Editura Sophia, 2019

ISBN 978-973-136-684-5

1. Desartovici, L. S. (ed.)

© Editura Sophia, pentru prezenta ediție.



CARTE DE RUGĂCIUNI CĂTRE SFÂNTUL EFREM CEL NOU

editura
Σοφία

Respect pentru oameni și cărți

Cuvânt înainte.....	5
Rugăciune pentru a cunoaște dragostea neîncetat lucrătoare a lui Dumnezeu	9
Rugăciune pentru a ne împărtăși din lumina cea necuprinsă a Evangheliei.....	11
Rugăciune pentru dobândirea credinței	14
Rugăciune a celui care s-a înstrăinat de Dumnezeu.....	16
Rugăciune pentru cei care și-au pierdut credința.....	18
Rugăciune a celui biruit de obiceiuri rele.....	20
Rugăciune pentru cel învârtosât în viclenie și fățarnicie.....	23
Rugăciune pentru a pune început bun	25
Rugăciune la vreme de măhnire și deznadejde.....	27
Rugăciune la vreme de necazuri și primejdii.....	29
Rugăciune a părinților pentru copiii lor care s-au îndepărtat de Dumnezeu ori s-au lepădat de credință.....	30
Rugăciune pentru iertarea celor ce ne-au rănit în multe feluri	32
Rugăciune a părinților pentru copiii sau tinerii care sunt biruiți ușor de tristețe....	34
Rugăciune a celui care se întristează și se înfricoșează adeseori.....	35
Rugăciune a celui cu multe neîmpliniri și răni sufletești	37

Rugăciune a celui care nu-și găsește rostul în lumea aceasta.....	40
Rugăciune a celui biruit de deznădejde	41
Rugăciune de mulțumire a celui izbăvit din depresie	43
Rugăciune la vreme de boală	46
Rugăciune a celui covârșit de mulțimea durerilor	47
Rugăciune a celui cuprins de frica de moarte.....	48
Rugăciune a celui ce pătimește durerile cancerului.....	50
Rugăciune a celui bolnav de leucemie.....	52
Rugăciune a celui bolnav de epilepsie sau altă boală a sufletului.....	54
Rugăciune a celui ce pătimește arsuri sau are răni mari deschise	56
Rugăciune a celui care a suferit un infarct, un atac cerebral, o operație la cap, o intervenție pe creier sau are adeseori dureri de cap.....	57
Rugăciune a celui bolnav de diabet	59
Rugăciune a celui care suferă de o boală care nu poate fi vindecată cu puteri sau mijloace omenești	60
Rugăciune de mulțumire a celui izbăvit din accidente ori primejdii de moarte.....	62
Rugăciune de mulțumire pentru tămăduirea dobândită	64
Rugăciune pentru izbăvirea din dependența de droguri	67

Rugăciune a celui stăpânit de patima beției.....	69
Rugăciune de mijlocire pentru cei cuprinși de patima beției, a drogurilor sau a altor dependențe	73
Rugăciune a celui care cade adesea în onanie, în patimă trupească sau este dependent de pornografie.....	74
Rugăciune a celui dependent de internet.....	78
Rugăciune a celui care risipește mult timp în fața televizorului sau privind filme.....	80
Rugăciune a celui care vrea să se lase de fumat.....	83
Rugăciune a celui dependent de prea multă muncă sau cuprins de stres.....	85
Rugăciune de mulțumire a celui izbăvit din împătımire ori dependență	88
Rugăciune pentru buna înțelegere între soți..	90
Rugăciune a celor care vor să dobândească prunci.....	92
Rugăciune a celor care nu mai au nici o nădejde de a dobândi copii	93
Rugăciune a părinților pentru sănătatea pruncului din pântecele mamei	95
Rugăciune a mamelor care sunt îndemnate să facă avort	96
Rugăciune a femeilor însărcinate pentru naștere ușoară.....	97
Rugăciune pentru nou-născuții care se primejduiesc a trece din această viață fără darul Sfântului Botez	99

Rugăciune pentru copilul bolnav	100
Rugăciune pentru fetița care a primit la Sfântul Botez numele Efremia	101
Rugăciune pentru cel care a primit la Sfântul Botez numele Efrem	103
Rugăciune de mulțumire pentru pruncii dobândiți	105
Rugăciune de mulțumire pentru pruncii însănațoșiți	106
Rugăciune a celor care sunt asupriți ori prigoniți	108
Rugăciune a celor nedreptățiți	110
Rugăciune a celor aflați în procese	112
Rugăciune pentru cei aflați în închisoare.....	114
Rugăciune a celor întemnițați.....	116
Rugăciune pentru izbăvirea din pomenirea răului.....	117
Rugăciune pentru dobândirea dragostei pentru vrăjmași	119
Rugăciune pentru înmulțirea bunăvoinții dintre oameni	121
Rugăciune pentru dobândirea păcii launtrice.....	122
Rugăciune de mulțumire pentru izbăvirea din prigoane	124
Rugăciune pentru a putea învăța	125
Rugăciune pentru a putea duce la bun sfârșit lucrul început	127
Rugăciune pentru izbăvirea de stres și dobândirea liniștii launtrice.....	128
Rugăciune înainte de examene	130

Rugăciune pentru înnoirea sufletească.....	132
Rugăciune la vreme de încercare.....	133
Rugăciune pentru luminarea minții.....	135
Rugăciune pentru a dobândi curaj.....	138
Rugăciune pentru a putea înfrânge toate fricile	139
Rugăciune a celui care se află în căutarea unui serviciu	142
Rugăciune a celui care caută o locuință.....	144
Rugăciune pentru binecuvântarea casei.....	146
Rugăciune pentru liniștea la locul de muncă.....	148
Rugăciune pentru izbăvirea de vrajbă, asuprire și nedreptăți din partea mai- marilor noștri.....	150
Rugăciune pentru pacea și buna înțelegere între vecini	152
Rugăciune a celei care se află în căutarea unui soț.....	153
Rugăciune a celui care se află în căutarea unei soții	156
Rugăciune pentru unirea sufletească dintre soți	159
Rugăciune pentru împăcarea între soți	160
Rugăciune pentru tămăduire de rănille divorțului	162
Rugăciune pentru copiii ai căror părinți sunt divorțați	164
Rugăciune la moartea unei persoane dragi..	165
Rugăciune de încredințare în mâinile Sfântului Efrem cel Nou	167
Rugăciune pentru luminare și înnoire cu puterea Sfintei Cruci	169

Rugăciune pentru a cunoaște dragostea neîncetat lucrătoare a lui Dumnezeu

Preacuvioase Părinte Efrem, sufletul meu e plin de amărăciune, căci atâtea fărădelegi și urâciuni mi-a fost dat să văd, încât acum cu greu îmi este să cred că Dumnezeu mai poartă grijă de lume. Eu însumi, fiind căzut în deznădejde și necredință, m-am aplecat cu prisosință către cele materialnice și, luându-mi peste trebuință mângâiere din ele, mi-am întunecat și mai mult mintea, împovărându-mi sufletul cu jugul multelor îndulciri.

Surpă tu Babilonul cel lăuntric, pe care l-am zidit din mândrii, pomeniri de rău, mâhniri, deznădejde și alte patimi stricătoare de suflet, astfel încât, pierind învârtoșarea răului nărav, să se facă loc și în inima mea pentru un început de viață nouă și binecuvântată.

Luminează-mă cu darul tău și ajută-mă să înțeleg măcar o fărâmbă din dragostea dumnezeiască a Domnului Hristos, Cel Care cu totul simplu și

disprețuit de mai-marii lumii a trăit pe pământ, săvârșind cu îndelungă-răbdare toate cele trebuincioase omului spre biruința veșnică asupra morții. Ajută-mi să pricep că, prin deschiderea brațelor Sale pe Cruce, nu doar că i-a lăsat pe oameni să-L omoare, ci a îmbrățișat întreaga fire omenească, din toate timpurile și din toate locurile, punându-ne pe toți înaintea Părintelui Ceresc și dăruindu-ne prin Învierea Sa izbândă nepieritoare asupra celui mai mare vrăjmaș – moartea. Cu adevărat, pe acestea toate făcându-le, nu S-a clătît din dragostea Sa pentru om, ci a luat asupra-Și alegerile noastre, ale tuturor și, iubindu-ne până la capăt, ne-a arătat calea și slava dragostei față de vrăjmași.

Ajută-mă, Sfinte Efrem, și mă slobozește din urâciunea vrăjmașiei cu Dumnezeu, căci El nu numai că neîncetat lucrează până azi, susținând lumea și întreaga făptură în ființă și viață, ci tănuît suferă întru fiecare din noi, până când cu bunăvoină vom alege a fi dimpreună cu El în vecii vecilor.

Curățește-mi inima și simțirile sufletești, ca, îmblânzindu-se din toate relele porniri, să pot a vedea cu limpezime lucrarea cea lină și pașnică pe care Dumnezeu o săvârșește cu tot omul, nelepădând și nelăsând pe nimeni deoparte, căci El Însuși dorește să trăiască viața noastră, ca și noi să o putem trăi pe a Lui, urmând poruncilor Sfintei Evanghelii.

Fie ca toate acestea să se săvârșească prin darul și mila ta, Sfinte Părinte Efrem, plinindu-se întru numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

*Rugăciune pentru a ne împărtăși
din lumina cea necuprinsă
a Evangheliei*

Dumnezeiescule Părinte Efrem, prin roadele viețuirii tale ai adeverit că Îl iubești pe Dumnezeu, căci, biruind toată fățarnicia și îndoirea lăuntrică izvorâte din slava deșartă, te-ai făcut părtaș vederii Preasfintei Treimi, Însuși Domnul înveșmântându-te în slava

Libris
Respect pentru copyrightul cării

Împărăției celei de Sus. Cu adevărat, această biruință pe care Mântuitorul Hristos a săvârșit-o întru tine are ca semințe dumnezeieștile Sale porunci și îndemnuri cuprinse în Evanghelie. Acestora râvnind, ai ostenit până la istovire lăuntrică spre a aduce în faptă dorul Domnului Hristos pentru sălășluirea dragostei Sale în om, însă, pe cât trudeai mai mult, pe atât pricepeai cât de necuprinse și de adânci sunt cuvintele Evangheliei, întru ele adevărindu-se deplin cuvântul Prorocului David, care spune: „la tot lucrul desăvârșit am văzut sfârșit, dar porunca Ta este fără de sfârșit” (*Psalms 118, 96*). De aceea, și Domnul, pentru statornicia și tăria râvnei tale, te-a purtat întru adâncurile cele tainice ale cuvintelor Sale veșnice, Însuși învățându-te ce este rugăciunea în Duh și în Adevăr și descoperindu-ți prin împreună-pățimire lacrimile și sudorile de sânge pe care El le-a vărsat în Ghetsimani, din dragoste pentru om.

Fă roditoare și inimile noastre, Preacuvioase Mucenice Efrem, presărând întru noi semințele cele de lumină ale Evangheliei, ca, încolțind ele prin ploaia lacrimilor tale, să răsară și în sufletele noastre mugurele cel sfânt al Veșniciei. Dăruiește-ne tăria râvnei și puterea înțelepciunii, spre a face lucrătoare în viețile noastre cuvintele cele dumnezeiești ale Evangheliei, prin a căror lucrare omul se strămută din moarte la viață și i se dă a gusta din bucuria cea tainică a Împărăției Cerurilor, care e tăinuită înlăuntrul nostru. Statornicește-ne întru trezvie și rugăciune, precum și în mărturisirea înaintea lui Dumnezeu, ca astfel, prin poarta Sfintei Spovedanii, să ne învrednicim a primi și Sfânta Euharistie, prin care se înnoiesc întru putere toți cei care râvnesc a urma Domnului Hristos, purtându-și crucea cea de toate zilele.

Fie ca lumina bunătății tale dumnezeiești să ne fie călăuză în întunericul lumii și al patimilor, ca, deslușind

noi cărarea cea strâmtă a mântuirii, să urmărim ei, până ce vom ajunge a vedea strălucirea cea fără de sfârșit a Preasfintei și de viață făcătoarei Treimi, Tatăl, Fiul și Sfântul Duh. Amin.

Rugăciune pentru dobândirea credinței

Mare Mucenice al lui Hristos, Efrem, cu sufletul biruit de mahnire și întuneric vin înaintea ta, știind că ai milostivirea atât de bogată, încât te rogi și pentru cei care nici măcar nu te cunosc. Umblând pe cărările cele încurcate ale lumii și ale dorințelor pământești, nu numai că am pierdut drumul către Patria de Sus, ci m-am și înglodat în nenumărate împătimiri, mult îndulcindu-mă din gândurile cele pieritoare și nestatornice. Pentru aceea, și sufletul meu, făcându-se vas al deșertăciunii, a pierdut lumina cea călăuzitoare a credinței, socotind că tot ce avem este aici pe pământ, iar viața de dincolo poate că nici nu este. Însă fiorul morții cutremurându-mi

conștiința, mi-am adus aminte de Dumnezeu, Cel pe care L-am lepădat de la mine ca să-mi pot împlini toate poftele pământești.

Mijlocește pentru mine, Preacuvioase Părinte Efrem, înaintea Domnului Hristos, ca, dobândind de la El și binecuvântare, și răstimp al viețuirii pământești, să mă învrednicesc de înnoirea vieții și a credinței, prin care să rodească faptele bune și în viața mea. Încă te rog, miluiește-i îmbelșugat pe toți cei pe care i-am smintit ori vătămat prin lucrurile rele pe care le-am săvârșit, ca astfel să dobândesc prin darul tău bună așezare launtrică și pace sufletească. Nu înceta să priveghezi asupra-mi și să mă ridici în toate zilele mele, căci vezi cât sunt de neputincios și de aplecat spre toată fărădelegea, încât, pe bună dreptate, de n-ar fi ajutorul și mila tăinuită a lui Dumnezeu, aș ajunge să săvârșesc păcate înfricoșătoare.

Luminează-mă și înnoiește-mi sufletul, ca, strămutându-mă către bunele

obiceiuri, să am râvnă pentru rugăciune și mărturisire înaintea lui Dumnezeu, ca astfel, nemaiascunzându-mă de privirea iubitoare a Părintelui Ceresc, să le săvârșesc pe toate cu conștiința că mă aflu neîncetat înaintea Preasfintei Treimi, Tatăl, Fiul și Duhul Sfânt. Amin.

*Rugăciune a celui care
s-a înstrăinat de Dumnezeu*

Multmilostive Părinte Efrem, inima mea e atât de împovărată și cuprinsă de sterpiciune, încât cu mare greutate abia de rostesc aceste cuvinte de rugăciune. În mai toate zilele vieții mele le-am ales lăuntric pe cele care nu aveau trebuință de osteneală și, iată, sufletul mi s-a aplecat spre materie și păcat, iubind ușurătățile lumii și râvnind a le cuprinde și a le dobândi pe cât mai multe dintre ele. Astfel m-am deprins a-mi pune toată nădejdea în înlesnirile cele materialnice, precum și în lucrul făcut de mâini omenești, iar de Dumnezeu am uitat cu totul,

amintindu-mi de El doar la vreme de boală ori necaz. Dezleagă-mă, Sfin"te Efrem, de toată reaua învoire și îndulcire, ca, ridicându-mă din tăvălirea în materie, să iau aminte la cele ale sufletului și să pricep că Domnul neîncetat privește la noi, nefiind vreun loc unde privirea Sa atotvăzătoare să nu poată pătrunde. Te rog, Preacuvioase Părinte, fii mie pavază în toată vremea vieții pământești și, izbăvindu-mă de lăncezeala lăuntrică, întărește-mă în credință, ca nu cumva să mă mulțumesc doar cu cele pământești, nici să uit de veșnicia sufletului și de viața viitoare. Ajută-mă să fiu cu luare-aminte la toate gândurile, cuvintele și faptele mele, ca să rămân cu cuget treaz întru paza minții și a inimii și să pricep astfel lucrarea cea făcătoare de viață a trezviei sufletești. Dă-mi tărie a începe să lucrez poruncile Evangheliei, ca prin ele să mă învrednicesc a cunoaște gândul lui Dumnezeu pentru om și să năzuiesc a gusta și din roadele cele veșnice ale Învierii Domnului Hristos.

Acestea toate cred că le voi primi, pentru negrăita ta milă, dumnezeiescule Efrem, întru care să fie proslăvit Tatăl și Fiul și Sfântul Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

*Rugăciune pentru cei care
și-au pierdut credința*

Sfinte Părinte Efrem cel Nou, cuprinde-i întru noianul bunătății tale pe toți cei care din felurite pricini și-au pierdut credința, iar acum, precum niște morți vii umblă prin lume, răpuși de întristare și căutând să dea saț sufletului prin mângâierea cea prin materie. Slobozește sufletele lor din chinga cea amarnică a necredinței, mijlocind iertarea păcatelor lor, ca astfel ochiul lor cel lăuntric să se însenineze și să înceapă a vedea cuvintele lui Dumnezeu presărate în lume, în oameni și în făpturi. Tămăduiește cu lacrimile tale urechile lor asurzite de păcat, ca astfel să înceapă a auzi lămurit glasul conștiinței, pe care să nu-l mai

poată zădărnici prin năravul cel rău. Arde întru ei toți spinii și toate cioatele păcatelor, ca acestea să nu le mai strâmbе mintea și să nu mai numească întunericul lumină și lumina întuneric. Pogoară seninul blândeții tale peste toți aceștia al căror suflet cumplit se chinuie, fiind îngropat în temnița trupului, și-i curățește și-i slobozește, spre a pricepe ei măcar o fărâma din lumina cea atotbiruitoare a Învierii din morți a Domnului Hristos.

Primește-ne la tine, Mare Mucenice Efrem, pe toți cei încețoșați de negura materiei, ca nu cumva să se cheltuie toată viața noastră întru deșertăciuni, și fă-te nouă comoară a dragostei, ca, spre tine trimițând adesea gândurile noastre, să dobândim lumina Evangheliei lui Hristos. Înnoiește-ne deplin pe toți cei care ne rugăm ție, temeluind în noi nădejdea și buna așezare sufletească, prin care să ne facem și noi vrednici purtători ai numelui Fiului lui Dumnezeu.

Nu înceta a ne fi aproape și, te rugăm, ajută-ne să te cunoaștem mai