

CĂLĂTORII *pentru* O VIATĂ, *500 de locuri unice*

INTRODUCERE DE GEORGE W. STONE

REDACTOR-ŞEF NATIONAL GEOGRAPHIC TRAVELER MAGAZINE



NATIONAL
GEOGRAPHIC

GUPRINS



Cuvânt înainte: EXPLORĂRI INSPIRATE 7

Introducere: CĂLĂTORIA SUPREMĂ 9

① PESTE APE

Călătorii de neuitat, de la croaziere de lux
la excursii cu canoa din trunchi de copac scobit

17

② PE ȘOSEA

Hoinărind prin lume:
drumuri legendare și trasee lăturalnice

65

③ CU TRENUL

Imagini care se succed de la fereastra trenului

107

④ PE JOS

Plăcerile celui mai vechi și mai ecologic mod de a călători

145

⑤ ÎN CĂUTAREA CULTURII

O odisee edificatoare pentru iubitorii de artă

205

⑥ PARADISUL GURMANDULUI

Experimentând un univers al aromelor

247

⑦ ÎN ACȚIUNE

Escapade interactive pentru cei cu simț de aventură

293

⑧ PRINȚE NORI

Zboruri, rute aeriene și priveliști panoramice

343

⑨ MARI CĂLĂTORI

Pelerinaje pentru cititori, visători sau iubitori de istorie

373

INDICE

410

MULTUMIRI

415

Paginile anterioare: Monument Valley, din Navajo Tribal Park, SUA, este de o frumusețe incredibilă și apare în nenumărate filme western dat fiind peisajul ei bizar și spectaculos.
Pagina alăturată: În Parcul Național Chobe, Botswana, un leopard cățărat într-un copac
privește peisajul în căutarea unei prăzi.

FIORDURILE NORVEGIEI

O zi cu trenul și cu vaporul prin fiorduri spectaculoase

Fiordurile norvegiene – văi adânci, abrupte, în formă de U, săpate în stâncă de ghețari – s-au format acum circa trei milioane de ani. Pe toată coasta de vest a Norvegiei, sute de golfuri șerpuitoare și adesea înguste leagă Marea Norvegiei de continent. Cel mai impresionant traseu trece prin fiordul Sogne, „regele fiordurilor“, cel mai lung din țară, având 204 kilometri lungime și 1 309 metri adâncime. Mica ambarcațiune de croazieră înaintează pufăind prin dârile formate pe suprafața apei, la umbra țărmurilor abrupte și a pădurilor de pin prin care nu pătrunde nici o rază de lumină. Cascade se prăvălesc peste stânci aproape verticale, iar pe malul apei își fac apariția sate, care par pictate pe o carte poștală, cu tradiționalele lor case roșii din lemn și cu turtele albe ale bisericilor. Scăldate vara de lumina orbitală a soarelui și biciuite iarna de ploi năprasnice, fiordurile sunt de o frumusețe sălbatică, iar măreția lor vă înfioară. Pentru a ajunge pe coastă, luați trenul spre Myrdal de pe linia Oslo–Bergen, apoi înspre Flåm, o capodoperă inginerescă de tuneluri deschise care se strecoară pe pante aparent inaccesibile. Călătoria durează o oră și vă oferă una dintre cele mai frumoase priveliști din lume.

Perioadă optimă Lunile de vară, mai–septembrie, sunt adesea însorite și constituie vârful sezonului; lunile de iarnă, lungi și întunecate, vă garantează o experiență furtunoasă și o atmosferă inedită.

Durata călătoriei Durata excursiilor variază în funcție de agenția care organizează turul. Dacă dorîți să vizitați Bergen și să călătoriți cu trenul la Flåm, rezervați-vă cel puțin trei zile.

De știut Vapoarele și trenurile au o singură clasă, cea standard. Este posibil ca trenul să opreasca în orașul Flåm ca să luați prânzul sau o mică gustare, la bordul vasului de croazieră servindu-se aperitive.

Informații utile În Norvegia, chiar și verile sunt un pic răcoroase, așa că luați o haină călduroasă sau o pătură de lână ca să puteți sta pe puntea deschisă și să vă bucurați de cele mai frumoase priveliști. Luați și un binoclu, dacă dorîți să observați focii.

Website-uri www.norwaynutshell.com, www.visitnorway.com



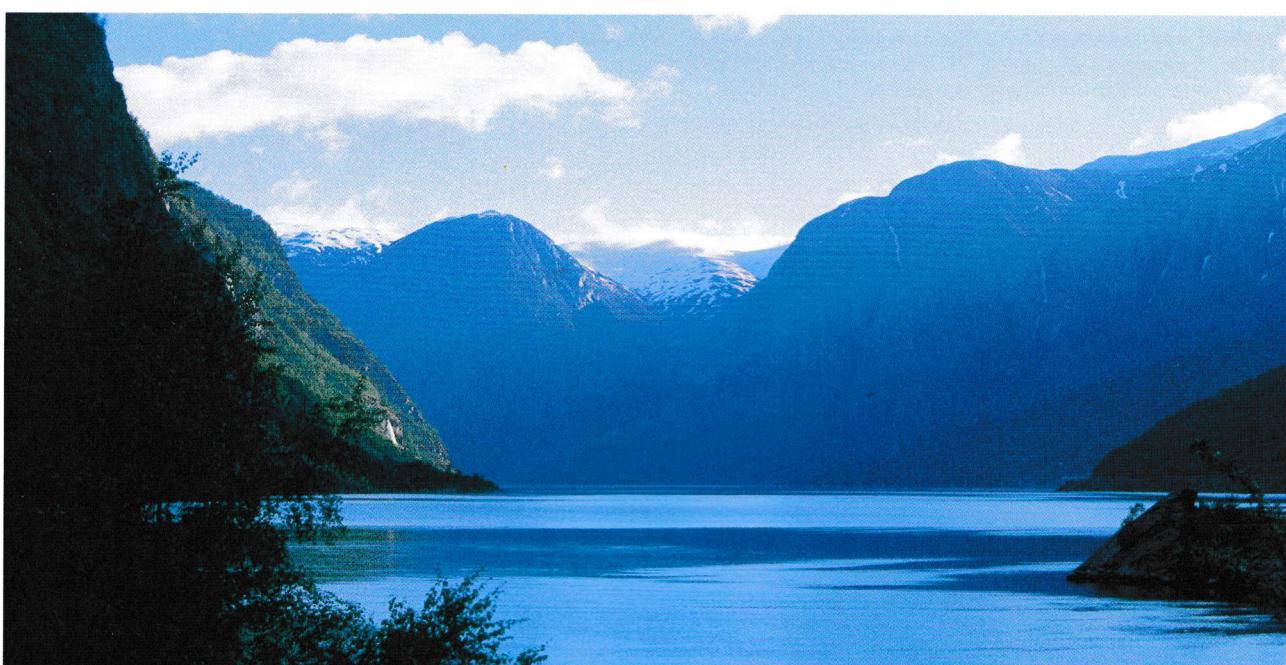
ATRACȚII

■ **Bergen**, al doilea oraș ca mărime din Norvegia, este o localitate cu clădiri medievale din lemn, care s-au păstrat foarte bine și pe care le puteți vedea mai ales în jurul portului, inclus în Patrimoniul Mondial UNESCO.

■ **La Naeroyfjord**, cel mai îngust dintre fiorduri, puteți vedea unul dintre cele mai frumoase peisaje din nordul Europei. Apele albastre sunt în puternic contrast cu pinii verzi, iar munții acoperiți de zăpadă se înalță amenințători deasupra tuturor.

■ Cu puțin noroc, s-ar putea să vedeti focii încălzindu-se la soare pe malul apei.

■ Pentru cei plini de energie, sătucul Flåm („cățun între munți abrupti“) este locul ideal din care puteți pleca într-o excursie cu **caiacul** în apele fiordului.



Fiordul Aurland, lângă Flåm, se scaldă în lumina blândă a dimineților norvegiene de vară.



Bărci în debărcaderul uneia dintre cele 64 de insule care formează municipalitatea Vaxholm

SUEDIA

ARHİPELAGUL STOCKHOLM

Faceți o croazieră printre mii de insule și canale maritime care înconjoară cea mai frumoasă capitală din Scandinavia.

In Marea Baltică există vreo 24 000 de insule care formează arhipelagul Stockholm (Skärgården, în suedeza), care începe de la Arholma, în nord, și se întinde până la Landsort, avanpostul său sudic. Unul dintre cele mai idilice trasee din Europa include traversarea canalelor cu un vas de croazieră, amintindu-vă astfel de o vreme în care bărbații erau plecați pe mare șase luni pe an, în timp ce femeile aveau grija de gospodărie. Puteți explora insulele aflate la numai o oră distanță de Stockholm sau puteți călători înspre sud, unde arhipelagul întâlneste marea. Atractiile sunt fie naturale, fie făcute de mâna omului, cele două completându-se reciproc. Treceți pe lângă plaje de nisip și păduri dese pline de ciuperci și de flori de câmp, linia de coastă fiind presărată cu tradiționalele case roșii din lemn; vegetația este mai luxuriantă în interiorul mai adâpostit al arhipelagului. Puteți face un popas în locuri de pescuit izolate și să vă încercați norocul la somon sau puteți chiar zări câte o focă sau două încălzindu-se la soare pe mal. Pe traseu treceți pe lângă case frumos decorate ale negustorilor, pe lângă palate și castele vechi și, bineînțeles, vizitați centrul acestui arhipelag unde se află eleganta insulă a orașului Stockholm.

Perioadă optimă Croazierele cu vaporul încep în mai și se termină în septembrie.

Durata călătoriei Rezervați-vă între una și cinci zile.

De știut Båtluffarkortet este un abonament de cinci zile, cu care puteți vizita insulele. Îl puteți cumpăra de la centrele de informare turistică din Stockholm. Vasele de croazieră au o singură clasă, cea standard. Unele excursii de o zi includ în preț și o pauză de prânz.

Informații utile Este important să aveți haine impermeabile, spray-uri împotriva insectelor și apă îmbuteliată. Pe insulele Finnhamn, Grinda, Ränö, Nåttarö și Utö există campinguri cu utilități de bază. Pescuitul cu undiță este gratis și puteți pescui de pe mal sau din bărci cu vâsle. Toamna este mai lungă și mai călduroasă în arhipelag decât pe continent, iar ziua este mai lungă.

Website www.waxholmsbogalet.com

ATRACTII

- Întoarceți-vă în secolul XIX făcând o croazieră cu un vas tradițional cu aburi.
- Explorați cel mai mare oraș al arhipelagului (după Stockholm), **Vaxholm**, cu cetatea și vechile sale conace din lemn.
- Admirăți reședințele de vară ale celor înstăriți, cu foisoare și frontoane, din interiorul arhipelagului, spre Stockholm.
- Înotați și relaxați-vă pe lungile plaje de nisip ale insulei Sandhamn.



CANALELE ȚARILOR

Retrăiți măreția Rusiei imperiale în noptile albe.

Este o dimineață geroasă și senină. Vaporașul se ivește de pe îngustul canal Moika și intră pe fluviul Neva, în timp ce impresionantul oraș al lui Petru cel Mare vi se desfășoară sub ochi. Între podurile decorate cu lei, grifoni și vizitii, orizontul orașului este dominat de palate și biserici uriașe. La stânga, puteți vedea coloanele în stil baroc ale Palatului de Iarnă, odinioară reședință principală a țarilor. De cealaltă parte a fluviului vă atrage atenția clădirea de un alb strălucitor, în stil neoclasic, a vechii Burse de Valori, iar, la dreapta acesteia, clopotnița aurită și spectaculoasă a catedralei Sfintii Petru și Pavel se ridică pe insula-fortăreață Sfintii Petru și Pavel, atingând parcă înălțimile cerului. Rețeaua vastă de canale mărginite de cheiuri din granit unește peste o sută de insule, Sankt-Petersburg fiind supranumit Venetia Nordului. Vara, soarele încă strălucește la miezul nopții și scaldă întregul oraș în lumina blândă a amurgului – famoasele nopți albe. Sankt-Petersburg a fost rebotezat Leningrad după căderea țarilor și și-a recăpătat numele inițial după prăbușirea URSS, în 1991. Într-o mai mare măsură decât Moscova, orașul păstrează vie amintirea epocii mărețe și misterioase a Rusiei feudale, când țarii atotputernici își aveau curtea aici.

Perioadă optimă Din mai până în iulie, pentru a vedea noptile albe. Fenomenul își atinge, de obicei, apogeul în ultima săptămână din iunie.

Durata călătoriei Croaziera durează numai câteva ore, dar rezervați-vă cel puțin două zile dacă dorîți să vizitați muzeul Ermitaj și fortăreața Sfintii Petru și Pavel.

De știut Rezervați călătoria printr-un agent de turism.

Informații utile Nu beți apă de la robinet dacă nu vreți să aveți probleme cu stomacul. Apa îmbuteliată se găsește peste tot. Luați spray antiinsecte. Dacă vizitați orașul în timpul nopților albe, ar fi bine să aveți o mască pentru ochi ca să vă puteți odihni noaptea.

Website-uri www.rusia-travel.com, www.onthegotours.com, www.russiangateway.co.uk



ATRACTII

■ **Vizitați Palatul de Iarnă**, acum parte din **Ermitaj**, unul dintre cele mai mari și mai impresionante muzeu din lume.

■ **Mergeți să vedeti Călărețul de aramă**, – statuia lui Petru cel Mare ridicată în fața catedralei Sfântul Isaac.

■ **Vizitați fortăreața Sfintii Petru și Pavel**, o fostă închisoare politică unde au fost închiși, printre alții, Trotki și Dostoievski. Lângă ea se află catedrala Sfintii Petru și Pavel, unde sunt îngropăți Petru cel Mare, Ecaterina cea Mare, dar și alții țari.

■ **Vizitați Bursa de Valori** (acum Muzeul Maritim) și cele două faruri roșii din granit, decorate (în stil roman) cu prorele navelor capturate.



Amurg pe malul întunecatului fluviu Neva. Fațada splendidă a Palatului de Iarnă devine aurie în lumina serii.



CROAZIERĂ ÎN INSULELE GRECIEI

Dealuri terasate, crânguri de măslini, sate cu case albe și mori de vânt și biserici cu cupole albastre – acestea sunt peisajele care oferă Cicladelor un farmec deosebit.

Coloane grațioase ale unui templu în ruine se ridică spre cerul albastru și însozit. Case albe strălucesc pe versanții stâncosi, iar, pe țarm, o plajă nisipoasă se deschide către apele azurii ale Mării Egée. Varietatea și libertatea totală în timp ce treceți de pe o insulă pe alta sunt printre bucuriile călătoriei în Ciclade, insule risipite în sudul Egreei, de la Andros, în nord, spre insula vulcanică Santorini, în sud. Zilnic, zeci de feriboturi le leagă de continent și vă dau libertatea de a vă opri pe o insulă și de a explora împrejurimile sau de a continua călătoria. Fiecare insulă – și sunt 220, deși multe sunt nelocuite – are propriile caracteristici, aşadar puteți alege în voie. Dacă vă interesează viața de noapte, Mikonos este perfectă. Dar, dacă v-ați saturat de plajă, baruri și cluburi, Delos e la orizont, iar cu feribotul ajungeți imediat. Conform mitologiei grecești, aici s-au născut zeul Apollo și sora sa geamănă Artemis, zeița vânătorii. Printre multe vestigii clasice puteți vizita Terasa Leilor, o alee mărginită de lei de marmură, construită înainte de anul 600 î.Hr. și dedicată lui Apollo, sau vă puteți delecta cu mozaicurile din Casa Delfinilor. Pe Folegandros, în extrema sudică, un sat labirintic de case albe stă așezat stocic deasupra stâncilor abrupte răsărite din mare, iar craterul Santorini (Thira), uriaș și inundat de mare – rezultat al unei erupții vulcanice de acum 6 000 de ani –, oferă cele mai incredibile priveliști la apus.

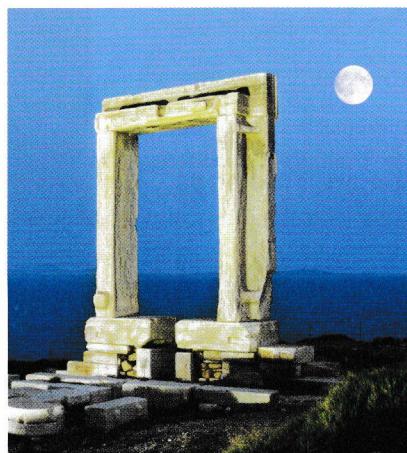
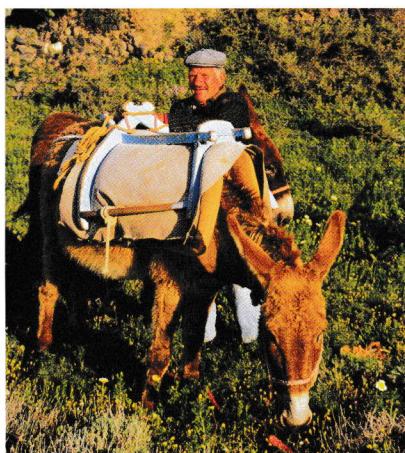
Perioadă optimă De la începutul lui iunie spre mijlocul lui octombrie, însă evitați săptămâna liberă din Asomatos, la mijlocul lui august.

Durata călătoriei Acordați între 2–4 ore între insule; în funcție de vreme puteți folosi feriboturi convenționale, catamarane rapide sau hidroglisoare.

De știut Agenții de turism se găsesc în portul fiecărei insule. Puteți cumpăra bilete și de la debărcader, cu o oră înainte de plecare, dar este mai bine să le luați cu cel puțin o zi în avans. Reprezentanții pensiunilor întâmpină fiecare feribot oferindu-vă camere de închiriat. Pentru o cazare mai stilată sau una luxoasă se va face rezervare în prealabil.

Informații utile Cazarea pe feriboturi variază de la scaune rabatabile la cabine cu paturi suprapuse de clasa I. Pentru călătorii mai lungi, aprovizionați-vă cu apă îmbuteliată și cu o gustare sau cu un sendviș.

Website-uri www.gtp.gr, www.greekisland.co.uk



Pagina alăturată: O clopoțniță pe vârful unei stânci din satul Oia, Santorini, strălucește în lumina caldă a zorilor, în timp ce, câțiva metri mai jos, o goieletă traversează apele linioase ale Mării Egée. Stânga sus: Măgarii sunt încă folosiți ca animale de povară pe dealurile abrupte. Dreapta sus: Poarta templului neterminat al lui Apollo, de pe Naxos, încadreză orizontul.



ATRACTII

■ **Călătoriile cu feribotul** fac parte din plăcerea drumului. Pentru a vă bucura de cele mai bune priveliști călătoriți cu feribotul obișnuit. Hidroglisoarele ajung aici mai repede, dar nu au decât locuri în interior.

■ Explorați **Tinos**, unde cărări străbătute de măgari șerpuesc pe dealuri linioase, iar caprele, fluturii și sopările sunt singuri tovarăși de drum. **Biserica Panagia Evangelistria**, de pe insulă, este loc de pelerinaj, fiind cunoscută pentru icoana Fecioarei Maria, făcătoare de minuni.

■ Încercați **înotul și snorkellingul** pe plajele întinse (adesea aglomerate) de pe **Mikonos** sau în golurile de pe **Tinos** sau **Folegandros**.

■ Hotelurile, barurile și magazinele acoperă țărmul din **Naxos**, cea mai mare dintre insule. În interiorul insulei veți găsi crânguri de pomi fructiferi și de măslini în jurul satelor străvechi, vârful muntelui **Zas**, cel mai înalt vârf de pe Ciclade, vechind deasupra lor.

■ Pe Santorini închirați un **măgar** ca să ajungeți pe marginea craterului de 275 m sau puteți lua **telecabina** – mai rapidă și mai confortabilă decât măgarușul.

SPANIA ISTORICĂ

În inima Spaniei, orașe fără vîrstă, mâncăruri tradiționale apetisante și un cer luminos care l-a inspirat pe El Greco.

Segovia, orașul cuibărit în umbra impresionantelor arce ale apeductului său roman; Ávila, orașul fortificat al sfintilor; Salamanca, locul în care se află una dintre cele mai vechi universități europene; Cáceres și Trujillo, îmboğățite din aurul Americilor cucerite de spanioli; Toledo, orașul pictorului El Greco – lista poate continua, evocând tot ce face din Spania una dintre cele mai fascinante țări europene. Acest traseu dus-întors, care începe din Madrid, urcă înspre nord-vest, traversând Sierra de Guadarrama, și coboară apoi, prin păduri de pin, înspre Segovia. Drumul înaintează spre vest, către Ávila și Salamanca, după care cotește la sud, pătrunzând într-o regiune sălbatnică și izolată în care orășelele și satele par parte a decorului unei drame de epocă. Apoi drumul intră în câmpii din Extremadura. De aici au plecat nenumărați conchistadori înspre Lumea Nouă, întorcându-se pentru a construi palate magnifice și lăsând în urma lor biserici și mănăstiri bogat decorate în Cáceres, Trujillo și în alte orașe. Ultima buclă a traseului vă aduce înapoi la Madrid, după ce traversați Guadalupe – unde se află altarul Sfintei Fecioare Maria din Guadalupe, unul dintre cele mai sfinte locuri de pelerinaj ale Spaniei – și Toledo, unul dintre cele mai vechi orașe din Spania, construit pe malul fluviului Tag, cunoscut pentru catedrală și alcázar (castel).

Perioadă optimă Orice perioadă a anului. Primăvara și la începutul verii sunt mai puțini turiști, iar peisajul este înfrumusețat de minunate flori de câmp; pe vârfurile munților se mai pot vedea petice de zăpadă.

Durata călătoriei Rezervați-vă o săptămână pentru această călătorie de 861 de kilometri.

De știut Pe traseu găsiți *paradors* – hoteluri de stat, amplasate de cele mai multe ori în castele, palate, foste mănăstiri și alte clădiri istorice. Încercați să înnoptați în cel puțin unul – merită, chiar dacă e scump –, dar aveți grija să rezervați camera din timp.

Informații utile Aproape fiecare oraș sau regiune din Spania are un fel de mâncare tipic – purcel de lapte în Segovia, de exemplu. Nu uitați să întrebăți care este specialitatea orașului în care vă aflați, iar apoi încercați-o.

Website-uri www.spain.info, www.gospain.org, www.parador.es



ATRACTII

■ **Valle de los Caídos** (Valea celor Căzuți), pe drumul spre Segovia, este un memorial bizar și controversat, ridicat în memoria celor care au murit în Războiul Civil Spaniol. Dictatorul Francisco Franco este îngropat aici.

■ **Salamanca** este o comoară arhitecturală, cu două catedrale construite una lângă cealaltă și o Plaza Mayor considerată una dintre cele mai frumoase piețe din Spania. Așezați-vă într-o cafenea și priviți trecătorii.

■ Cel care a cucerit Peru, **Francisco Pizzaro**, era originar din **Trujillo**. Aici, în impresionanta Plaza Mayor, puteți admira o minunată statuie care îl înfățișează în armură și pe cal.

■ **Musulmanii**, evrei și creștini și-au lăsat amprenta asupra orașului **Toledo**. Nu ratați casa și muzeul **El Greco**.



Un zid medieval intact, cu 88 de turnuri și nouă porți, înconjoară orașul Ávila, construit pe vârful unui deal. Aici s-a născut Sfânta Teresa din Ávila.



Având ca fundal un cer albastru lipsit de nori, casele văruite în alb din Casares reflectă razele soarelui, strălucind orbitor.

SPANIA

SATE ALBE ÎN ANDALUZIA

Cutreierăți dealurile și satele din sudul Andaluziei în căutare de comori, de la picturi rupeștre preistorice la vestigii maure.

Se spune că în Andaluzia există o lumină aparte și niciăieri nu este mai evident acest lucru decât în satele albe (*pueblos blancos*) din regiune, așezate pe dealuri ori cuibărite în văi, având ca fundal pereti aproape drepti din piatră. Berberii din Africa de Nord au înălțat multe dintre aceste *pueblos* – localități precum Grazalema – pe vremea când arabi încă stăpâneau Spania. Ele au fost construite ca fortărețe găndite să reziste creștinilor care revendicau zona Al-Andalus. Influențele maure continuă să domine arta și arhitectura locală și fiecare sat văruit în alb, oricăr de izolat, își are propria istorie. Olvera, de pildă, se găsea pe linia de apărare ce despărțea regatul arab al Granadei de teritoriile din nord și vest stăpânite de creștini; Benaoján, chiar mai vechi, este așezat în apropierea unor importante situri preistorice; iar Arcos de la Frontera, cu străzile sale abrupte și întortocheate, cu fundăturile și arcadele sale, reprezintă un strălucit exemplu de arhitectură arabă. Această rută, de la Antequera spre vest până în Jerez de la Frontera, trece prin cele mai remarcabile sate ale peisajului andaluz. Deplasându-vă dintr-un sat în altul, mergeți pe drumuri montane șerpuitoare, coborâți văi și defileuri înguste și treceți prin păduri de brad și de stejar. Vulturii se rotesc pe deasupra capului, iar pe păsunile ce mărginesc șoseaua veți vedea păscând tauri.

Perioadă optimă Din martie până în iunie și din septembrie până în noiembrie. Evitați arșița din toiu verii.

Durata călătoriei Cei 370 de kilometri, pe șosele de cele mai multe ori șerpuitoare, pot fi acoperiți în două zile, dar luați în calcul trei zile, pentru un drum mai relaxant.

De știut Spre sfârșitul toamnei, luate-vă haine călduroase, încărcăți noptile sunt reci, deși în cursul zilei este caniculă. Luati apă și protejați-vă împotriva soarelui.

Informații utile Siesta este încă respectată în miciile comunități, de aceea nu vă așteptați la o viață agitată între orele 14 și 17. Informațiile turistice se pot obține în orașe mari și tot astfel puteți afla amănunte despre sărbătorile locale – dacă participați din proprie inițiativă, veți trăi o experiență deosebită, dar dacă automobilul vă este prins într-o procesiune lungă, deplasarea poate deveni un coșmar.

Website-uri www.spain.info, www.gospain.org, www.andalucia.org

ATRACȚII

■ Peșterile și dolmenele din apropiere de **Antequera** vă oferă mărturii despre locuitori zonei încă din Antichitate.

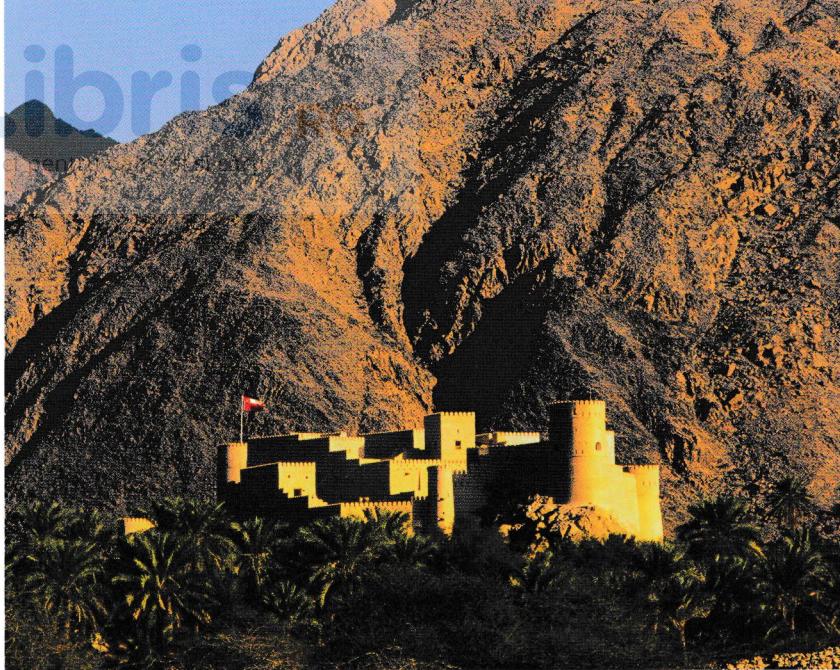
■ Rezervația naturală de la **El Peñón de Zafra**, de lângă Olvera, are o populație numeroasă de vulturi pleșuvi.

■ Chei spectaculoase traversează **Ronda**, care este și capitala luptelor cu tauri din Spania.

■ În **Cueva de la Pileta**, din apropiere de Benaoján, puteți admira artă rupestră preistorică.

■ **Arcos de la Frontera** stă cocoțată pe o faleză calcaroasă, oferind o priveliște superbă peste valea Guadalete.





Fortul de la Nakhl se înalță în mijlocul oazei, având în spate versantul stâncos al muntelui Jabal Akhdar.

OMAN

FORTURILE DIN OMAN

Un circuit prin desert cu un automobil 4x4 include fortărețe spectaculoase, sate cu case din chirpici și trecători montane.

In Oman veți găsi aproape o mie de castele, turnuri de pază și forturi construite din lut și piatră, dovezi ale importanței lui strategice la intrarea în Golful Persic. La începutul acestei călătorii în circuit, îndreptați-vă spre sud-vest, de-a lungul autostrăzii care pornește din capitala Muscat, și veți vedea multe asemenea exemple, pe culmi și povârnișuri de dealuri, topindu-se în peisaj, printre sate cu case din lut, plantații de curmali și munți abrupti. Dinastia Ya'ariba, care i-a izgonit pe portughezi în 1650, și urmașii acestora, dinastia Al Bu Said, au construit majoritatea forturilor. Trebuie să faceți prima oprire în vechea capitală Nizwá, renomată pentru fortul său din secolul XVII, flancat de un uriaș turn circular. În apropiere se află Bahlah și Jabrín, deopotrivă fortărețe și palate. Bucurați-vă de straniul peisaj lunar din jur, apoi puneți-vă nervii la încercare când părăsiți autostrada, traversați munții și mergeți pe drumuri cu serpentine spre câmpia Batinah. Ajugetă la citadelele de la Ar Rustaq și Hazm, după care reveniți pe autostradă pentru fortăretele aflate pe coastă. În cele din urmă, vizitați Nakhl, îngropat în stâncă, la poalele muntelui Jabal Akhdar, după care întoarceți-vă la Muscat.

Perioadă optimă Din noiembrie până în martie, deși în zona montană ar putea fi frig. Evitați arșița verii.

Durata călătoriei Rezervați-vă cel puțin patru zile pentru acest drum de 756 de kilometri, în care includeți și două nopți în Nizwá, baza de pornire pentru a vizita Bahlah și Jabrín, și o zi pe coastă, în As Suwayq, un loc bun de înnoptat înainte de Nakhl.

De știut Autostrada este în stare bună, dar, pentru a circula pe alte drumuri, aveți nevoie de o mașină 4x4.

Informații utile Indicatoarele rutiere sunt în engleză, șoferii sunt prudenti și reglementările se aplică strict, inclusiv cele referitoare la conducerea unui vehicul murdar. Șoselele sunt puțin circulate, iar benzinăriile se află la distanțe mari, de aceea faceți plin ori de câte ori aveți prilejul. Faceți-vă rezerve de apă și fiți pregătiți în caz că vi se strică mașina.

Website-uri www.omantourism.gov.com, www.mark-oman.com

ATRACTII

- Oprîți pentru masa de prânz în Sayq, în drum spre Nizwá, pentru a vă bucura de priveliști montane superbe.
- Aveți ocazia să cumpărați obiecte din ceramică și argint în *souk-ul* din Nizwá și să admirăți priveliștea orașului de la înălțimea castelului.
- Faceți o excursie de la Nizwá la Wadi Ghul, „Marele Canyon“ al Omanului, aflat la poalele celui mai înalt vârf al țării, Jabal Shams (3 000 m).
- Puteți face o plimbare de-a lungul zidurilor Bahlah (11 km), înscrise în Patrimoniul Mondial UNESCO, restaurate recent.
- Faceți un picnic la umbra curmalilor din apropierea izvoarelor termale din oaza Nahk. Priviți copiii zbenguindu-se și femeile spălând rufe în bazinile cu apă caldă.
- Puteți practica wadi bashing – trecând cu mașina 4x4 prin albia secată a unui râu.
- Bucurați-vă de parfumul de tămâie și de bolborositul narghileelor după o masă copioasă.





Parcați-vă bicicleta și mergeți în căutare de cărți în micile magazine din Village.

NEW YORK CITY, SUA

GRENWICH VILLAGE

Străzi întortocheate și umbrite de copaci, un magnet pentru artiști, scriitori și cei care vor să fie la modă.

Deosebindu-se radical de Manhattan, cu străzile sale în rețea și cu zgârie-nori, Greenwich Village (numit, de obicei, doar The Village – Satul) a fost cândva un rai boem pentru artiști, scriitori, actori și pentru comunitatea gay. În prezent, a ajuns un loc foarte vizitat, însă o plimbare pe străzile și aleile sale mărginite de copaci continuă să dezvăluie privirii numeroase clădiri istorice, locuri până acum ascunse și curți interioare. Porniți în plimbare din Washington Square. Pe latura nordică veți vedea un sir de case în stil grecesc, în care au trăit scriitorii Henry James, Edith Wharton și John dos Passos, și artistul Edward Hopper. Din fața Washington Square Memorial Arch, un grup de artiști, avându-l în frunte pe Marcel Duchamp, au proclamat „statul noii Boemii“, în 1916. La câteva intersecții spre vest se găsește Patchin Place, cândva casa dramaturgului Eugene O'Neill. În Sheridan Square, centrul zonei Village, se întâlnesc sapte străzi. Aici admirați magazine, galerii cu antichități și librării sau găsiți săli de teatru; pe Bedford Street puteți alege lucruri italienești deosebite, pentru ca apoi să luați masa la Chumley's, un fost bar clandestin.

Perioadă optimă Oricând, însă vara este uneori foarte cald. Ideale sunt zilele răcoroase și însorite de toamnă.

Durata călătoriei Plimbarea vă poate răpi o oră sau o întreagă după-amiază, în funcție de cât zăboviți să admirăți priveliștile și cafenelele de pe drum.

De știut Rutele cele mai convenabile spre Greenwich Village sunt oferite de autobuzele nr. 1, 2 sau 3 din Fifth Avenue sau stația West 4th Street/Washington Square, de pe liniile de metrou A, B, C, D, E sau F.

Informații utile Plimbați-vă în parcul Washington Square, unde găsiți bânci umbrite și artiști stradali. Village este o zonă renomată pentru locurile unde se cântă jazz – a se vedea Blue Note, 55 Bar, Smalls sau Garage.

Website-uri www.nycvisit.com, www.nyc-architecture.com

ATRACTII

■ Multi scriitori și artiști au ocupat grăjdurile și șoproanele diligenterelor, transformându-le în locuințe, pe **MacDougal Alley**, o stradă liniștită, pavată cu piatră de râu, în apropiere de Washington Square. Sculptorița Gertrude Vanderbilt Whitney a deschis primul Muzeu Whitney, în spatele atelierului ei de aici.

■ **Jefferson Market Courthouse** este o clădire de mari dimensiuni, în stil gotic victorian, care face parte din Public Library Public din New York. Grădina sa, foarte îngrijită, vă oferă un loc de popas plin de liniște.

■ Jack Kerouac, Allen Ginsberg și prietenii lor din generația „beatnicilor“ se adunau la **Figaro Cafă**, Bleeker Street nr. 184.

■ **Cea mai îngustă casă din New York**, având numai 2,9 m lățime, se găsește pe Bedford Street, la numărul 75 ½. Construită în 1873, a fost căminul actorilor John Barrymore și Cary Grant.

■ Romancierul Theodore Dreiser a început romanul *O tragedie americană* într-o dintre casele în stil italian construite în anii 1850 în jurul **St. Luke's Place**.



NATIONAL MALL

Încadrată de muzee și de monumente impresionante, National Mall este inima Washingtonului.

Ulmii mărginesc peluzele verzi ale National Mall, având la capete obeliscul zvelt al Monumentului Washington și domul Capitoliului. O plimbare de-a lungul acestei axe lungi de 3,2 kilometri vă oferă o sumedenie de puncte fascinante de interes. În fața Muzeului Național de Istorie Naturală se odihnește un bloc de rocă vechi de 2,5 miliarde de ani, o simplă avanpremieră a celor aproape un milion de exponate din clădire. Ceva mai departe se înalță renumitul sediu central al Smithsonian Institution, un „castel” din gresie roșie, în stil gotic și romanic. Apoi, Galeria Națională de Artă, având în vecinătate Grădina Sculpturilor, care oferă un tur relaxant al operelor de artă în aer liber, și ceva mai departe se găsește noul Muzeu Național al Indienilor Americani. Cel care urcă în observatorul de la Washington Monument este recompensat cu o panoramă superbă a orașului. Continuându-vă plimbarea în parcul din jurul Tidal Basin veți descoperi mii de cireși – o mare de flori roz primăvara. Martin Luther King și-a ținut cuvântarea „Am un vis” în fața Memorialului Lincoln, în 1963. În apropiere, Memorialul Războiului din Coreea prezintă nouăsprezece sculpturi în mărime naturală înfățișând soldați americanii. Părând aproape vii, sunt impresionante în umbrele inserării.

Perioadă optimă Primăvara, îndeosebi spre sfârșitul lunii martie și la începutul lui aprilie – sezonul în care înfloresc cireșii. Dacă este posibil, evitați perioada verii, când vremea este caniculară și umedă, iar orașul gème de turiști.

Durata călătoriei Trei zile vă ajung pentru a vedea ceea ce este important pe Mall și muzeele.

De știut Faceți rezervări din vreme pentru sezonul florilor de cires.

Informații utile Metroul este rapid, curat și economic, reprezentând cea mai bună modalitate de a vă deplasa prin oraș. Luati metroul până la stația Smithsonian. Nu puteți face un tur al Capitoliului singuri, dar tururile cu ghid sunt gratuite. Din noiembrie până la mijlocul lunii martie este deschis patinoarul din Grădina Sculpturilor, aparținând Galeriei Naționale de Artă. Puteți patina în aer liber în timp ce ascultați muzică și admirați sculpturile.

Website-uri www.washington.org, www.thedistrict.com, www.nps.gov/nama



ATRACȚII

■ **Galeria Națională de Artă** oferă o varietate remarcabilă de obiecte de artă decorativă, picturi și sculpturi, din Evul Mediu până în prezent.

■ Cele nouă muzee de pe Mall ale **Smithsonian Institution** includ și Muzeul Național de Istorie Naturală și Muzeul Național al Aerului și Spațiului.

■ Cu silueta uriașă din marmură a președintelui care a reusit să păstreze Uniunea intactă, **Lincoln Memorial** este unul dintre cele mai iubite locuri din America. Bucurați-vă de priveliștea care se deschide spre Capitoliu.

■ **Memorialul Veteranilor Războiului din Vietnam** este un omagiu emoționant adus celor 58 209 de americani care și-au pierdut viața în acel conflict, ale căror nume sunt înscrise pe pereții joși din marmură neagră.



Turnurile și turtele din gresie ale Smithsonian Institution se înalță pe latura sudică a National Mall, cu o panoramă asupra Washington Monument, în fundal.

MUNȚII GREAT SMOKY

Un ecosistem dintre cele mai diverse din lume
vă așteaptă în Parcul Național Munții Great Smoky.

O negură ca un fum în fuiuare, născută din apa de ploaie ce se evaporă de pe copaci, plutește pe deasupra Munților Great Smoky. Ridicându-se la capătul sudic al lanțului Apalași, acești munți se pot lăuda cu unele dintre cele mai diversificate ecosisteme din lume – peste 1 100 de specii de copaci indigeni, 1 500 de specii de plante cu flori și o faună extrem de bogată. Și, având peste 1 287 de kilometri de trasee turistice, posibilitățile de explorare sunt aproape nesfârșite. Încercați traseul spre Porter's Creek, pornind din apropiere de Greenbrier, în nordul parcului. Primăvara, florile de câmp inundă prima parte a traseului. Apoi, drumul șerpuiește la deal, printr-o pădure cu cuciță, magnolii și rododendroni. Un pod strâmb, încropit din două trunchiuri despicate de copac, traversează un pârâu, în jurul lui găsindu-se miliarde de flori – un loc perfect pentru un popas și un picnic. Din acest punct, veți întâlni alte specii de copaci, terenul fiind plin de uriași castani porcești și de magnolieri americani. După ce drumul străbate o zonă plată, o potecă secundară duce la cascada Fern Branch, unde torrentul de apă cade peste bolovani într-o vale plină de ferigi. Continuând pe deasupra cascadei, traseul se termină într-un camping, de unde majoritatea fac cale întoarsă, însă drumeții experimentați pot continua un traseu mai dificil spre Charles Bunion, un promontoriu stâncos care oferă o priveliște superbă spre parc.

Perioadă optimă În orice perioadă a anului. Florile de câmp înfloresc în aprilie și mai, iar frunzișul de toamnă este spectaculos în octombrie. Vara, este caniculă, ceată și aglomeratie.

Durata călătoriei Traseul spre Porter's Creek are 6 kilometri dus. Alte trasee sunt Big Creek, de 9,3 kilometri, și unele care impun „pauză peste noapte”, cum ar fi Mount Sterling Loop, de 29,6 kilometri.

De știut Acesta este cel mai vizitat parc național din SUA, de aceea vă veți simți mai aproape de natură în afara sezonului. Dacă nu puteți evita vârful de sezon, explorați latura dinspre Carolina de Nord, mai puțin aglomerată.

Informații utile Vremea este foarte capricioasă, îndeosebi în zonele înalte, iarna și primăvara. Pregătiți-vă îmbrăcăminte călduroasă și impermeabilă.

Website-uri www.nps.gov/grsm, www.adventuresingoodcompany.com



ATRACTII

■ **Primăvara puteti vedea peste 30 de specii de flori de câmp,** inclusiv condurul doamnei, rodul pământului, levătică, iris crestat pitic, ghimbir sălbatic și heliotrop violet.

■ **Până în anii 1930**, când prin crearea parcului național au fost obligate să plece, în **Greenbrier Cove** au locuit douăzeci și sase de familii. Trecând prin dreptul zidurilor de piatră, horurilor și fundațiilor – chiar și al unui hambar reconstituit – este ușor să ne imaginăm că susurul pârâului se amestecă cu râsetele copiilor care au crescut în acele locuri.

■ **O vizită la Muzeul Indienilor Cherokee**, aflat în imediata apropiere a parcului, în Cherokee, Carolina de Nord, oferă o privire de ansamblu asupra vieții locuitorilor indigeni ai zonei.



TRASEUL COLORADO

Un traseu lung prin Munții Stâncosi din Colorado vă conduce prin pajiști pline de flori și peste piscuri înzăpezite.

Un muflon canadian te privește de sus, de pe o stâncă ascuțită, apoi brusc turma coboară cu viteză aproape verticală, traversând cărarea, pentru ca apoi să urce, pe picioare sigure, cealaltă pantă. Drumul trece pe lângă prăpăstii, prin păduri de brad și plop tremurător, traversează râuri de munte cu albi pline de bolovani, iar apoi ieșe deasupra liniei pădurii, ducându-vă spre tundra înaltă, care primăvara este acoperită de un adevărat covor spectaculos de flori de câmp – *Polemonium viscosum* albastru, *Silene acaulis* violet, cinci-degete galben, *Catilleja rheXFolia* roz și multe altele. Drumeția se face la mare altitudine – mai tot traseul care trece prin Colorado se află la peste 3 000 de metri, unele porțiuni aflându-se la 3 658 de metri. Superlativele continuă: traseul lung de 771 de kilometri traversează opt lanțuri muntoase mari, șapte păduri naționale și sase zone protejate. Jumătatea dinspre nord-est – de la capătul traseului la canionul Waterton, la sud-vest de Denver, spre pasul Monarch – este mai ușor de parcurs, însă jumătatea de sud-vest, prin Munții San Juan, este mai dificilă și mai spectaculoasă. Aici trebuie să ajungeți în punctul cel mai înalt al traseului, vârful Coney, care are 4 064 de metri și apoi în Rezervația Weminuche, coborând spre capătul sudic al traseului, la Junction Creek, Durango.

Perioadă optimă Vara este cel mai bine. Zăpada poate persista în aceste zone până la sfârșitul lunii mai și începutul lui iunie. În iulie și august nu veți întâlni viscole.

Durata călătoriei Traseul de 771 de kilometri poate fi împărțit în 28 de segmente de căte 18–50 de kilometri. Programați-vă 40 de zile pentru întregul drum, dar puteți parcurge segmentele separat.

De știut Aveți grijă să vă antrenați din timp pentru a evita problemele create de altitudine. Ghidul Oficial al Fundației Traseului Colorado vă oferă informații utile.

Informații utile Luați impermeabile pentru ploi torențiale de vară și planificați-vă timpul pentru a evita furtunile cu fulgere pe culmile înalte, în cursul după-amiezilor.

Website-uri www.coloradotrail.org, www.coloradotrailhiking.com, www.wildernesstravel.com



ATRACȚII

■ **La izvoarele termale Cottonwood**, oprîți-vă o vremă pentru a vă odihni. Puteți face baie în lacurile termale sau un masaj.

■ **Weminuche Wilderness** este o zonă, de 1 976 km², extrem de spectaculoasă. Ea cuprinde canionul Animas River și priveliști uimitoare ale lanțurilor montane Needle și Grenadier.

■ Merită să zăboviți în **Durango**, oraș istoric, ridicat ca nod feroviar în anii 1880. Explorați zona centrală cu aer victorian a orașului înconjurat de munți. Faceți o călătorie cu un tren tras de o locomotivă cu aburi aparținând căii ferate cu ecartament îngust Durango & Silverton, până la **Silverton**, vechi oraș minier.



ORAŞELE COLONIALE DIN MEXIC

Extravaganta arhitectură colonială din Noua Spanie

vă va surprinde pe înălțimile din centrul Mexicului.

La nord de Ciudad de México se găsește zona colonială a țării. În timp ce săpau mine în dealurile din această regiune, în căutare de argint și de aur, pe care să le trimită coroanei spaniole, conchistadorii au întemeiat mai multe orașe frumoase, cu catedrale grandioase, palate în stil baroc, piețe mărginite de palmieri și străzi serpuitoare, pavate cu piatră de râu. Aceste orașe coloniale sunt caracterizate de extravaganță arhitecturală și de pompă europeană, însă nuanțele scliptoare și calde ale caselor și exuberanța specifică locuitorilor acestor tărâmuri le fac să rămână mexicane. Începeți călătoria în Morelia, care se află la patru ore de mers cu mașina la vest de Ciudad de México. Aici veți găsi reședințe particulare și biserici, multe construite dintr-o piatră cu nuanțe roz și având fațade foarte frumos și elaborat lucrate. Nu departe de acest loc, liniștitul sat Pátzcuaro, situat pe un deal înalt, are o piață centrală uimitoare și se remarcă printr-un amestec de clădiri indigene și coloniale. Construit pe versantul unui deal, Guanajuato este, probabil, cel mai frumos dintre „orașele argintului“. În apropiere se găsește vechiul și fascinantul oraș San Miguel de Allende, care, cu vilele și străzile lui pietruite, are un aer cosmopolit și-o viață culturală bogată. Călătoria se încheie la Zacatecas, care reprezinta granița de nord a imperiului spaniol din Lumea Nouă.

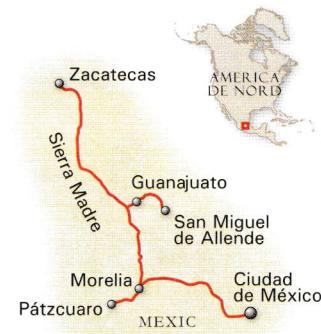
Perioadă optimă Zona podișului central beneficiază de o climă temperată, în general blândă și uscată, cu ploi între lunile iunie și septembrie.

Durata călătoriei Călătoria cu automobil este usoară în această parte a Mexicului, astfel că zece zile sunt suficiente pentru a vizita atracțiile acestei regiuni.

De știut Încercați să vizitați zona în Semana Santa (Săptămâna Mare). Festivitățile sunt pline de zgromot, spectaculoase și distractive. Trebuie să vă faceți din vreme rezervări de hotel.

Informații utile Vizitați satele indigene Huichol și Cora din Sierra Madre, pentru a face cunoștință cu un mod de viață foarte diferit față de ceea ce știți.

Website www.visitmexico.com



ATRACTII

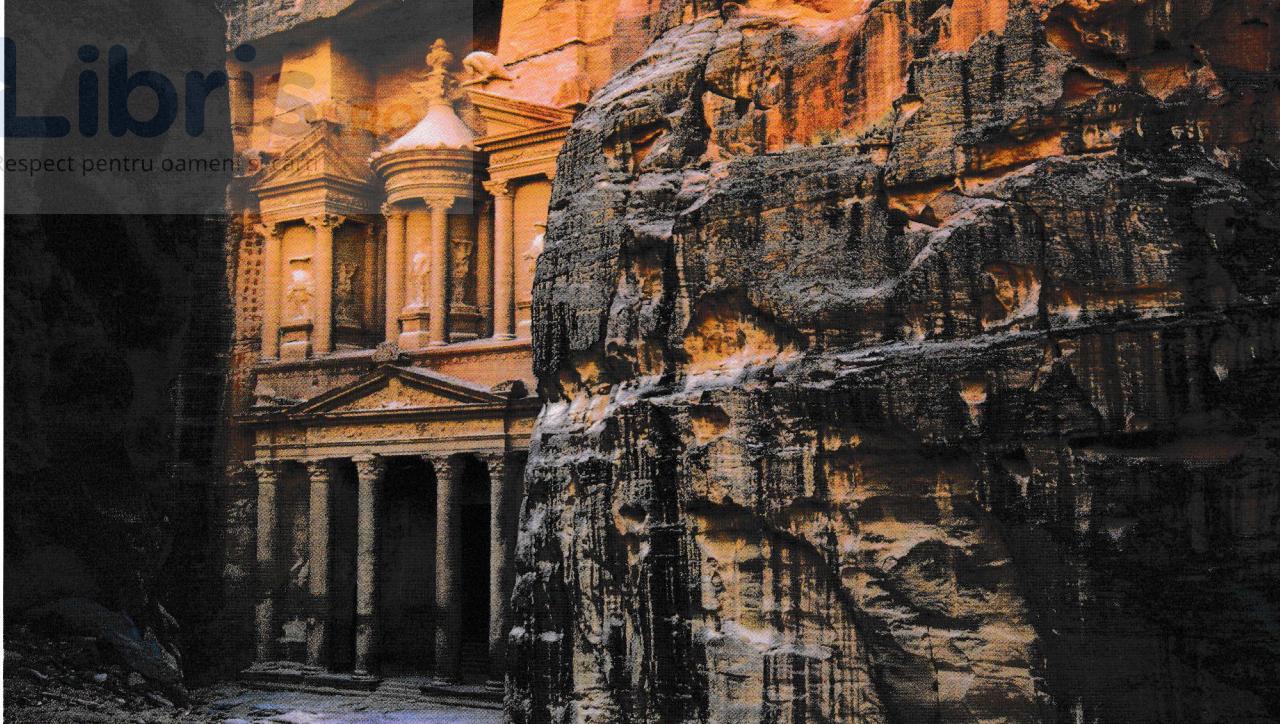
■ **Guanajuato** vă prezintă exemple de arhitectură barocă, cum ar fi Biserica Señora de Guanajuato, Teplo de San Diego și Alhondiga de Granaditas.

■ Fațada catedralei **Zacatecas** este un exemplu elocvent de stil baroc spaniol extravagant, apelând la ornamente arhitectonice cunoscute sub numele de *churrigueresque*.

■ **Tramvaiul pe cablu** din Cerro de la Bufa până la Cerro del Grillo vă oferă o priveliște splendidă asupra orașului Zacatecas.



Parroquia, ori biserică parohială, Sfântul Arhanghel Mihail din San Miguel de Allende a fost construită în secolul XVII.



Tezaurul din Petra are câteva etaje. Fațada frumos decorată a fost sculptată în gresie.

IORDANIA

COMORILE IORDANIEI

Urmați o rută veche de 5 000 de ani pentru a vizita anticul oraș Petra și minunile deșertului iordaniei.

Pornind din Amman, conduceți spre sud, pe Autostrada Regelui, drum străbătut cândva de Moise și de israeliți, care este acum o șosea asfaltată, cu două benzi. Oprită la Madaba, un oraș ale cărui clădiri erau împodobite de mozaicuri bizantine, acum expuse într-un muzeu. De aici puteți face un mic ocol până la muntele Nebo, unde este mănăstirea care adăpostește mormântul lui Moise. O mare fortăreață a cruciaților, acum doar o ruină cu săli imense, cu tavane arcuite (cândva locuințe, grajduri și galerii de luptă), domină Al Kerak, spaima caravanelor care se îndreptau spre Egipt și Mecca. Veți ajunge la Petra, denumit „orașul roșu-trandafiriu care are jumătate din vîrstă timpului“, ascuns în munți. Originile sale sunt necunoscute, însă oferă dovezi ale contactului cu Asiria, Egiptul, Grecia și Roma. În secolul IV î.Hr., orașul a fost ocupat de nabateeni, care controlau rutele caravanelor care făceau comerț cu mirodenii și ajungeau până în China. Vânzarea de tămâie și mir, cuișoare și scorțișoară pe piețele înfloritoare din Europa a îmbogățit orașul. Petra a continuat să prospere până când, în secolul VII, un cutremur a deteriorat sistemul ingenios de alimentare cu apă. Orașul a fost abandonat complet după cucerirea, în secolul XII, de către musulmani a Orientului Mijlociu.

Perioadă optimă În orice perioadă a anului.

Durata călătoriei De la Amman la Al'Aqabah sunt 262 de kilometri. Rezervați-vă cel puțin o săptămână pentru a vizita aceste locuri.

De știut Închiriați o mașină din Amman. Autostrada Regelui oferă servicii bune pentru turiști. Există hoteluri la Madaba (48 km de Amman), Al Kerak (124 km de Amman) și Petra (262 km de Amman).

Informații utile Petra arată mai romantic dimineața devreme și după-amiaza târziu, când razele soarelui surprind și accentuează culoarea trandafirie a fațadelor din stâncă. Puteți angaja un ghid de la poartă.

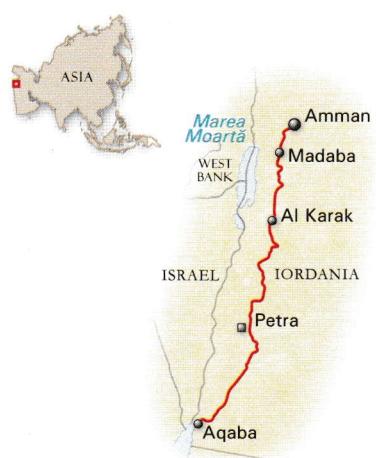
Website-uri www.atlastours.net/jordan, www.onthegotours.com

ATRACTII

■ În bazilica Sfântul Gheorghe de la Madaba puteți vedea **harta din mozaic**, din secolul VI, reprezentând Palestina și delta Nilului.

■ De pe vârful muntelui Nebo puteți admira **priveliștea amețitoare** peste valea iordanului și Marea Moartă, până spre Ierusalim și Bethlehem.

■ Veți fi uimiți când veți vedea **Tezaurul** (El Khazneh) din Petra, aflat la ieșirea din defileu. Această clădire sumptuoasă, înaltă de 40 m, este cea mai cunoscută din Petra. Nimeni nu știe scopul original pentru care a fost construită – ci doar că nu a adăpostit niciodată un tezaur. Probabil este vorba de un mormânt regal sau de un templu.



ÎN CĂUTARE DE SUSHI

Vizați câteva dintre nenumăratele restaurante care oferă sushi pentru a-l găsi pe cel mai bun.

Incepî dimineața la Tsukiji, cea mai mare piață de pește din lume. Negustorii încep să vândă la ora 7 dimineața, iar piață este extrem de aglomerată între orele 8 și 10. De la ton congelat până la icre de arici de mare (*uni*), multe dintre produse ajung în magazinele de sushi. În piață, puteți sta la rând la Sushi Dai sau Daiwa Sushi, pentru cel mai proaspăt sushi din lume. Dacă nu aveți timp să așteptați, găsiți un restaurant de lângă piață, care vă oferă *donburi* – boluri mari de orez cu ton, somon, icre de somon (*ikura*), crab și icre de arici de mare. Din piață, coborât pe Harumi-dori spre Ginza. Aici, în *depachika* din Mitsukoshi sau Matsuya, puteți găsi diferite rețete de sushi. Peștele de diverse feluri și legumele așezate peste orez sunt cunoscute drept *chirashizushi*; biscuiții din orez, peste care se aşază pește gătit sau marinat în oțet, sunt *oshizushi*; iar rulourile sushi se numesc *makizushi*. Apoi luați o cină de cinci stele la Kyubey Sushi din Ginza. Admirați cum este feliat peștele dintr-o formă cât o înghițitură, deasupra se pune un pic de *wasabi* și se învelește într-o bucată de pește. Ridicați sushiul, înmuați partea cu pește în sos de soia și simțiți explozia aromelor în gură.

Perioadă optimă Orice moment al anului.

Durata călătoriei O zi – ori încercați câte puțin o dată, timp de mai multe zile.

De știut La piață Tsukiji se poate ajunge pe Linia Hibiya ori pe Linia Oedo. Restaurantele tradiționale cu sushi sunt foarte scumpe. Dacă sunteți în vizită, poate ar fi bine să vă luăți un traducător, pentru că, de obicei, restaurantele nu au meniu în engleză. În restaurantele *kaiten-zushi*, unde farfurile de sushi circulă în jurul sălii de mese pe o bandă rulantă, prețurile sunt mai rezonabile.

Informații utile Luați câte o bucătică de ghimbir murat între diferitele feluri de sushi – vă curăță palatul și subliniază aromele. De regulă, la sushi se bea ceai sau bere.

Website-uri www.holidaycityflash.com/japan, www.tsukiji-market.or.jp



ATRACȚII

■ Faceți un tur cu ghid al pieței de pește Tsukiji, care este extrem de curată. Deși pe aici trec tone de pește în fiecare zi, nu miroase deloc a pește.

■ Tiparul de mare (*anago*), prăjit ușor la grătar și uns cu puțin sos de soia dulce, icrele de arici de mare (*uni*) și bonito (*katsuo*), garnisit cu ghimbir și arpagic, sunt divine.



Un sushi într-unul dintre miiile de restaurante specializate din Tokyo reprezintă una dintre atracțiile ce nu trebuie ratate în cursul unei vizite în oraș.



Un vânzător local vă oferă pachetele aburinde direct din barcă.

VIETNAM

BUCĂTĂRIE VIETNAMEZĂ

Faceți o călătorie culinară de-a lungul Vietnamului pentru a vă bucura de combinația perfectă dintre bucătărie și cultură.

Coriandru proaspăt se infuzează imediat ce este pus în bolul aburind de *pho*, supă cu tăiești. Cafeaua groasă, neagră, curge printr-o sită mică de otel în ceasca mică de dedesubt. Câteva baghete proaspete topăie mărunt într-un coș montat în spatele unui scuter. În întregul Vietnam, aromele sunt proaspete, ușoare și vii, iar un tur culinar este modalitatea cea mai plăcută de a înțelege cultura locală. Între mâncărurile gustoase se numără *cha ca* (pește prăjit) în Hanoi, *banh beo* (clătite din făină de orez cu creveți, hașme și sos de pește) în Hue și *banh mi* (sandviș cu baghetă), la un restaurant în aer liber din Ho Și Min (Saigon). Multe feluri de mâncare vietnameze reflectă influențe coloniale – puțin din China, puțin din Cambodgia și ceva franțuzesc. La acestea se adaugă ingrediente locale, precum verdețuri proaspete și mirodenii – coriandru, busuioc, ceapă verde, germeni de fasole și *nuoc nam* (sos de pește). Cursurile de bucătărie vietnameză încep în piețele locale, printre boluri cu portocale, mormane de nuci de cocos și creveți uscați, stivuiti în piramide, parcă imitând pălăriile de pai ale negustorilor din apropiere. Nu vă faceți griji că îi tulburăți, vânzătorii sunt întotdeauna dispuși să schimbe două vorbe și să se tocmească cu vizitatorii, chiar dacă limba comun este alcătuit din gesturi și câțiva *dong*, moneda locală.

Perioadă optimă În general, din noiembrie până în aprilie, când nu plouă. Din iunie până în august este cald și umed, cu ploi intermitente, câteodată torențiale.

Durata călătoriei O perioadă de 10–14 zile ar fi ideală pentru a cunoaște mai bine bucătăria fiecărei regiuni.

De știut Călătoriți folosind un operator de turism bun, pentru a vă bucura de cele mai interesante experiențe culinare și pentru a avea acces în zone unice de pe rutele turistice din Vietnam.

Informații utile O modalitate de a savura aromele locale este de a mâncă pe stradă, dar aveți grijă la alimentele crude.

Website-uri www.artisansofleisure.com, www.visit-mekong.com/vietnam

ATRACȚII

- Mâncăți într-o vilă colonială restaurată din Hanoi, unde lumânările și ventilatoarele de tavan creează atmosferă romantică a unui film clasic.
- Navigați prin haosul pietelor locale cu o bucătăreasă cunoscută, apoi aflați-i secretele legate de mâncărurile gătite în propria ei bucătărie.
- Pregătiți un prânz vegetarian împreună cu călugărițele budiste din Hanoi, apoi cină cu ele și aflați mai multe despre stilul lor unic de viață.
- Savurați produsele bucătăriei în stil imperial în fosta casă a printesei regale din Hue, aflată pe coasta centrală.

