

S.N. LAZAREV

VINDECAREA SUFLETULUI

Satja Juga
2019

www.lazarev.ru

Titlul original:

С.Н. Лазарев. Выздоровление души

Санкт-Петербург, 2017

S.N. Lazarev. Vindecarea sufletului

Editura: Satja Juga

Copyright © 2017 by Sergey Lazarev

Copyright © 2019 by Satja Juga

ISBN 978-83-64740-28-2

Traducător: Irina Croitoru

Corector: Lucia Vasilescu

Redactor: Lucia Vasilescu

Toate drepturile asupra prezentei versiuni în limba română sunt rezervate.
Reproducerea integrală sau parțială a acestei cărți este posibilă numai cu acordul
scris al editurii Satja Juga.

Distribuitoarul exclusiv în România:

S.N. Lazarev Distribution

tel: 0730.95.06.96; 0722.85.56.18

e-mail: lazarevromania@gmail.com

www.lazarevsn.ro

Printed in Bulgaria

ISBN 978-83-64740-28-2

INTRODUCERE

În ultimul timp primesc multe scrisori de la oameni care abia încep să îmi cunoască cercetările – de la cei grav bolnavi, de la cei cărora nu li se armonizează destinul, de la cei pe care îi urmăresc neplăcerile și nenorocirile. Oamenii cer ajutor și, de regulă, pun două întrebări: „De ce îmi este dat să trăiesc toate aceste lucruri?” și „Ce să fac?”. Aceste scrisori sunt destul de greu de citit întrucât, efectiv, în fiecare mesaj există o tragedie și, din păcate, o lipsă totală de înțelegere a situației create.

O femeie și-a enumerat nenorocirile și problemele pe câteva pagini ale unei scrisori, care o urmăreau încă din copilărie, iar la final a scris: „Am citit câteva cărți de-ale Dumneavoastră. Ajutați-mă!”

I-am răspuns prin următoarele rânduri: „Câteva cărți – deja nu este rău. Însă trebuie să citiți toate cărțile cu atenție pentru a schimba situația cu adevărat și, pe deasupra, să nu le citiți asemenea unui roman polițist sau a unei literaturi, ci să le aprofundați, să le înțelegeți și să le acceptați cu inima. Iar după citirea cărților, trebuie să vă schimbați”.

Aș vrea să subliniez încă o dată: eu nu mă ocup cu tratarea oamenilor, eu îi ajut să se vindece – informația, cărțile și seminariile mele ajută. Disponibilitatea unui om de a se schimba, de a-și schimba concepția de viață – asupra trecutului, a prezentului și a viitorului – este foarte importantă. Dacă un om nu este pregătit să se schimbe și se așteaptă să se vindece fără a-și îmbunătăți caracterul și viziunea asupra lumii atunci, din punctul meu de vedere, el are puține perspective.

În general, numeroasele scrisori trimise de cititori se referă la sănătate, la destin și la relațiile familiale. Conținutul acestor scrisori dovedește faptul că, deși mulți oameni îmi citesc cărțile, ei nu-și imaginează prea clar ce înseamnă boala, în ce mod apare aceasta și cum poate fi tratată.

De curând, am primit o astfel de scrisoare:

„Bună ziua, Serghey Nicolaevici!

Am 21 de ani. De abia am început să Vă citesc cărțile și trebuie să spun că sunt foarte impresionată. Deși sunt interesată de un asemenea gen de literatură, nu am mai întâlnit nimic asemănător înainte.

Vreau să Vă întreb: oare mai primiți pacienți la consultații? Este vorba despre faptul că mă rog și îi cer iertare lui Dumnezeu, dar mi se pare că totuși nu înțeleg ceva pe deplin. Din această cauză, n-ar fi rău

dacă m-ați diagnostica și pe mine și întreaga mea familie.

Vă mulțumesc foarte mult, cu anticipație”.

Firește, mulți oameni ar dori să primească atât o diagnosticare personală cât și pentru întreaga familie ca să afle ce trebuie să facă pentru a se vindeca și pentru a-și îmbunătăți destinul. Însă informația conținută în cărțile mele este pe deplin suficientă pentru a-ți aduce în armonie sufletul, destinul și sănătatea.

Ce-i drept, am întâlnit un fenomen interesant: unii dintre pacienții mei mi-au povestit că au început să înțeleagă ceea ce este prezentat în cărți abia după 10-15 ani de studiu minuțios. De ce se întâmplă așa? Deoarece înțelegerea presupune întotdeauna o schimbare interioară. Dacă un om nu este în stare să se schimbe, acesta nu va putea să înțeleagă și să asimileze ceva nou. Iar schimbarea este un proces destul de important, de lungă durată, uneori dureros. Din acest motiv, de regulă, cărțile mele sunt înțelese mai ușor de acei oameni care au trecut prin încercări serioase, nenorociri, acei oameni care s-au străduit să-și înfrunte problemele și au crezut în Dumnezeu.

Credința în Dumnezeu a avut întotdeauna legătură cu noțiunea de jertfă, cu noțiunea de detașare

de propriul „Eu” exterior, uman. Omul care nu vrea să se sacrifice, omul zgârcit și lacom, își pierde pe neobservate credința în Dumnezeu.

Să ne amintim de parabola biblică despre Cain și Abel. Dumnezeu a primit darurile lui Abel, dar nu și pe cele ale lui Cain. De ce? Deoarece sufletul lui Cain s-a îndepărtat de Dumnezeu, fiindcă bunăstarea, îndeustularea și sănătatea s-au dovedit a fi mai importante pentru el decât iubirea și sacrificiul, ceea ce a și demonstrat prin comportamentul său ulterior când și-a ucis propriul frate.

Citirea cărților și vindecarea sunt cu mult mai grele pentru un om zgârcit, invidios, lacom. Căci în cărțile mele vorbesc despre faptul că sufletul este pe primul loc și că, dacă acesta este bolnav, atunci se vor îmbolnăvi inevitabil și destinul și trupul unui om.

Recent, am cumpărat din piață măhuri pentru baie și am intrat în vorbă cu un vânzător.

– Spuneți-mi, m-am adresat eu lui, dar cum este mai bine să folosesc pelinul în baie?

– Prima dată, pur și simplu, atârnați-l, lăsați-l să dea miros. Când mirosul se va epuiza, umeziți-l și atârnați-l din nou. Pelinul va răspândi o mireasmă plăcută încă mult timp. Iar apoi puteți să faceți o infuzie și să-l stropiți pe cuptorul de piatră.

Din una în alta, ne-am luat cu vorba despre

sănătate. Vânzătorul, un om bun și plin de viață, brusc, îmi comunică vesel:

– Iată, am 65 de ani și mă simt minunat.

Sincer vorbind, eu eram uimit și chiar am întrebat din nou:

– Câți? 65?

El a dat din cap în semn de aprobare, iar eu i-am spus:

– Dezvăluiți-mi secretul longevității dumneavoastră și a bunei dispoziții.

Eu credeam că va începe să-mi povestească despre anumite diete miraculoase, vitamine, exerciții fizice. Răspunsul acestui bărbat simplu m-a uluit:

– Știți de ce oamenii îmbătrânesc repede în zilele noastre? Au puțină bunătate în ei. Oamenii au încetat să zâmbescă. Trebuie să zâmbești mai des!

Iar apoi el a adăugat:

– Trebuie să bei apă pură. Ecologia este de o calitate foarte slabă în prezent. Trebuie să te miști mai mult, mișcarea înseamnă viață.

Acest om mi-a dat doar câteva recomandări, dar cel mai important lucru pe care l-a menționat – în esență, o stare interioară de bucurie, de fericire, o acceptare a ceea ce se întâmplă. Tocmai aceasta este rețeta longevității.

O DISCUȚIE CA DE LA OM LA OM

Cu mai mult de 25 de ani în urmă, încă de la începutul cercetărilor mele, am ajuns la concluzia că biocâmpul unui om este primordial față de corpul fizic. Sufletul nostru are o structură de câmp și continuă să existe după ce corpul fizic se distruge. Sentimentele noastre și ceea ce se numește biocâmp înseamnă, în realitate, unul și același lucru. Sentimentele noastre au o natură energetico-informațională.

Ocupându-mă cu cercetările mele, am descoperit că există două tipuri de câmp: unul care depinde de trup (acest câmp se deformează atunci când apare o boală la nivel fizic) și unul de care depinde trupul. Deformațiile câmpului primordial, sau karmic, așa cum l-am numit eu, duc la boli după câțiva ani. Astfel, boala începe la nivel de câmp și, abia ulterior, se materializează în corpul fizic. Dacă diagnosticezi câmpul primordial, atunci boala se poate determina cu mult mai devreme ca ea să apară la nivel fizic.

În plus, s-a dovedit că deformările câmpului pot

duce nu doar la boli, dar și la neplăceri, nenorociri. Destinul unui om, bunăstarea, sănătatea, viitorul lui au legătură strânsă între ele.

Problemele sufletului se pot manifesta ca nenorocire, dar se pot manifesta și ca boală. Uneori, se poate întâmpla și una și alta în același timp. După cum sună un proverb rusesc: „O nenorocire nu vine niciodată singură”.

Există o expresie: „Mai bine să fii sănătos și bogat decât sărac și bolnav”. Noțiunile de sănătate și bogăție au legătură cu existența energiei interioare. Dacă în suflet există puțină iubire, atunci energia vitală scade treptat și încep problemele și cu sănătatea și cu destinul. Totodată, subconștientul nostru alege ce problemă va apărea – o boală sau o nenorocire – conform unei anumite logici supreme proprii, care nu ne este cunoscută.

După cum s-a dovedit, nu doar bolile și nenorocirile dar și orice eveniment au loc mai întâi la nivel de câmp, iar abia apoi la nivel fizic.

Am început să studiez din ce cauze se deformează structurile de câmp primordiale. Observând pacienții, cercetând zeci, sute și mii de cazuri, am făcut o descoperire: deformarea structurilor fundamentale de câmp are legătură cu emoțiile agresive. Tocmai emoțiile agresive ale unui om îi deformează câmpul primordial. Ura, supărarea, teama,

tristețea deformează structurile de câmp ceea ce duce la boli și nenorociri după un anumit timp.

Mie mi se pune permanent o astfel de întrebare. Se întâmplă adesea ca un om să se supere, să urască și să judece și el are o sănătate excelentă. Iar alt om pare că nu are nici ură, nici supărări, însă este grav bolnav. De ce se întâmplă astfel?

Omul este o ființă multistratificată. Un om are sentimente, emoții, gânduri la nivel de suprafață, conștient, dar are și sentimente, emoții, gânduri la nivel profund, subconștient.

Supărarea, judecarea, nemulțumirea nu sunt practic periculoase, întrucât nu fac rău lumii înconjurătoare. Însă, dacă omul se supără, urăște, judecă sau se mârșăie des, atunci aceste sentimente, aceste emoții negative pătrund în subconștient, în adâncul sufletului. Tocmai emoțiile subconștiente, adică starea sufletului nostru, ne influențează sănătatea. Dacă agresivitatea a pătruns în suflet, atunci încep bolile. Mai întâi, omului i se îmbolnăvește sufletul, iar apoi corpul său.

Toate ființele vii sunt unite la nivel subtil, la nivel de suflet; se poate spune că noi, oamenii, suntem parte a sufletului colectiv universal. Când agresivitatea pătrunde în planurile subtile asemenea otrăvii, acest lucru este periculos nu doar pentru un anumit om, dar și pentru tot ce este viu. De aceea,

se declanșează un sistem de protecție pe care eu l-am denumit sistemul autoreglării câmpului. Are loc un fel de viraj al agresivității, transformarea acesteia într-un program de autodistrugere și omul primește ulterior boli și alte necazuri.

Astfel, există două niveluri de agresivitate – conștientă și subconștientă. Oamenii cu o agresivitate ridicată au întotdeauna probleme cu sănătatea și cu destinul.

Emoțiile subconștiente nu pleacă nicăieri, nu dispar pur și simplu de la sine. În subconștient nu există un termen de valabilitate: dacă emoția supărării se acumulează și pătrunde în subconștient, ea rămâne acolo ani întregi și decenii. Iar aceasta „iese” și se neutralizează doar prin boli, suferințe sau căință.

Mai mult de atât, emoțiile subconștiente se transmit ereditar. O supărare puternică, pătrunsă în adâncul sufletului, poate să provoace cele mai grave boli nu doar omului însuși, dar și copiilor și nepoților săi.

Se crede că păcatul, comportamentul imoral, emoțiile negative – de exemplu, ura, supărarea, dorința de a jefui, de a ucide – pot fi îndreptate doar spre alți oameni, ceea ce duce la boli și la o pedeapsă de Sus. În toate religiile se consideră că o atitudine incorectă față de oameni duce la boli și nenorociri.

Am aflat cu mare uimire că o atitudine incorectă față de sine este, de asemenea, o cauză a multor boli. Nemulțumirea de sine, neacceptarea propriului destin, autocritica, tristețea – toate acestea sunt germenii viitoarelor boli grave și nenorociri.

Dacă un om este necinstit față de alți oameni, acest lucru duce la boli; dacă el este necinstit față de sine, și acest lucru provoacă boli; dacă este incorect față de Dumnezeu, și acest lucru atrage după sine boli.

Atitudinea incorectă față de Dumnezeu arată ca o renunțare la iubirea din suflet, ca o nemulțumire față de propriul destin, ca o lipsă de respect față de Creator, ca o lipsă a dorinței de a-l respecta poruncile. Toate acestea sunt cauzele multor boli grave.

IERTAREA ȘI CĂINȚA

„Dacă supărarea declanșează boala – m-am gândit eu odată – atunci înlăturarea supărării prin căință ar trebui, probabil, să ducă la sănătate”.

La început, eu tratam cu ajutorul mâinilor, iar apoi am înțeles că doar omul însuși se poate vindeca pe sine, schimbându-și caracterul și concepția despre lume. De exemplu, la mine venea un om grav bolnav de cancer la stomac. Eu îi explicam că

el este foarte supărat pe oameni, este nemulțumit de sine și îi propuneam să-i ierte pe toți și să elimine supărările prin căință.

Iertarea înseamnă renunțarea la dorința interioară de a-l ucide pe cel care ne-a jignit, întrucât orice jignire reprezintă o dorință de moarte interioară. Iar căința este un proces mai profund, o schimbare de sine: este necesar să fii puțin diferit pentru a nu te mai supăra, mai bine zis, să nu-ți repeți propriile greșeli în viitor.

Pacientul făcea lucruri simple: îi ierta pe oameni, elimina supărările prin căință și boala se retrăgea. Iertarea și căința ne tratează de cele mai grave boli.

Adesea, mi se adresau femei ai căror copii erau bolnavi. Eu mă uitam în plan subtil după cauza bolii copilului și vedeam că această boală avea cauze înapoi în timp, încă până la nașterea lui.

În tinerețe, femeia suferise o tentativă de viol, și-a urât asupritorul și ura ei a început să ucidă toți bărbații, inclusiv pe fiul ei cel mic. Copilul s-a îmbolnăvit grav. Eu i-am propus să-l ierte pe acel bărbat, să vadă voia Divină în ceea ce s-a întâmplat cândva. Imediat ce ea a reușit să facă acest lucru în mod real, copilul s-a însănătoșit.

Noi ne-am obișnuit să fim atenți doar la evenimentele exterioare: la nivel extern, cauza dispare,