

Libris .RO

Respect pentru oameni și cărți



Portocala

Portocala este un fruct cu formă rotundă, foarte zemos, bogat în vitamina C.

Întrebare: Unde sunt cultivați portocalii?

Răspuns: Portocalii sunt cultivați în zonele calde ale lumii.

Întrebare: Cum se consumă portocala?

Răspuns: Portocala se consumă crudă, după ce îi cureți coaja, sau sub formă de suc.

Întrebare: Cum se folosește coaja de portocală?

Răspuns: Coaja de portocală este răzuită și folosită la prepararea prăjiturilor, marmeladelor, bomboanelor etc., cunoscută fiind pentru aroma specifică.

Libris.ro

Respect pentru oameni și cărți



Dovleacul

Dovleacul sau bostanul este fructul unei plante cu frunze mari și cărnoase. Este mare, de culoare oranj. Coaja este groasă.

Dovleacul se gătește întotdeauna după ce a fost decojit. Are un gust foarte dulce.

Întrebare: Cum arată dovleacul?

Răspuns: Dovleacul este mare și rotund, are coaja de culoare portocalie, iar miezul galben-portocaliu conține semințe la interior.

Întrebare: Care sunt părțile ce pot fi consumate din dovleac?

Răspuns: Pot fi consumate: miezul fructului, semințele și florile.

Întrebare: Unde se cultivă dovleacul?

Răspuns: Dovleacul se cultivă în grădini de legume, în zonele de deal și câmpie.

Libris .RO

Respect pentru oameni și cărți



Căpșuna

Căpșuna este un fruct mic și roșu, care conține mici semințe gălbui. Este foarte zemoasă și parfumată.

Întrebare: Ce gust au căpșunile?

Răspuns: Căpșunile pot fi dulci sau acrișoare ori pot avea un gust dulce-acrișor.

Întrebare: Cum se consumă căpșunile?

Răspuns: De cele mai multe ori, căpșunile se consumă crude. Mai pot fi consumate deshidratate, în amestecurile de cereale pentru micul dejun.

Le mai întâlnim în compoziția înghețatelor, a iaurturilor și a sucurilor de fructe.

Întrebare: De ce consumăm căpșuni?

Răspuns: Căpșunile sunt gustoase și foarte bogate în vitamine.

Libris .RO

Respect pentru oameni și cărți



Ardeiul iute

Ardeiul iute este o legumă foarte picantă. Se folosește fie în stare crudă, fie uscat și apoi transformat în pudră.

Întrebare: Cum arată ardeiul iute?

Răspuns: Este o legumă subțire și lungă, de culoare verde sau roșie. Are o tulpină verde și o coajă subțire. În interior vom găsi foarte multe semințe.

Întrebare: Îți place să mănânci picant, adică să pui ardei iute în mâncare?

Răspuns: Răspunsul diferă în funcție de gusturile tale. Mie îmi place să mănânc cu ardei iute pentru că astfel mâncarea este mai picantă și mai aromată. Mie nu-mi place în mâncare pentru că astfel mâncarea devine iute.

Întrebare: De ce ardeiul poate fi considerat un medicament?

Răspuns: Deoarece este folosit pentru tratarea unor boli.