

# Cum îmi dresez câinele

---

**101 trucuri pas-cu-pas**

---

Activități pas-cu-pas  
prin care să impeli, să provoci  
și să formezi o legătură cu câinele tău

Kyra Sundance și Chalcy

Fotografii de Nick Saglimbeni

---

Respect pentru oameni și cărți

Cuvânt înainte	8
Nota autorilor	9
Introducere	10

### 1 NOTIUNI DE BAZĂ

Şezi	15
Culcat	16
Așteaptă	18
Aici	19

### 2 COMENZI TRADITIONALE

Dă laba – dreapta și stânga	20
Aport/la-l	22
Dă drumul/Lasă	24
Echilibrează și Prinde	26
Sluj/Cere	27
Latră	28
Rostogolește-te	30
Fă pe mortul	31
	32

### 3 RESPONSABILITĂȚI CASNICE

Adu-mi papucii	34
la lesa	36
Plimbă câinele	37
Adu-mi ziarul	38
Spune-ți rugăciunea	40
În cușcă	42
Du-mi poșeta	43
Aranjează-ți jucările	44
Învelește-te în pătură	46
	48

### 4 CÂINELE CEL AMUZANT

Claxonează	50
Cucu-bau!	51
Fă flotări	52
Fă pe rușinosul	54
Şchioapătă	56
Micuțul hoț de buzunare	58
Cântă la pian	60
Cel mai prost câine din lume	62
	64

14

20

34

50

8

9

10

15

16

18

19

22

24

26

27

28

30

31

32

36

37

38

40

42

43

44

46

48

51

52

54

56

58

60

62

64

### 5 AVANTAJE ACTUALE

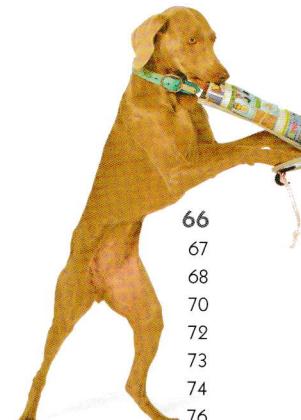
Răspunde la telefon	66
Stinge lumina	67
Deschide/Închide ușa	68
Sună la ușă să intră în casă	70
Trage de sfoară	72
Adu-mi o bere din frigider	73
Adu poșta	74
Caută cheile/telecomanda	76
Împinge căruciorul de cumpărături	78
Adu-mi un șervețel	80

### 6 SĂ JUCĂM UN JOC

Fotbal	84
Rugbi	86
Baschet	88
Portar de hochei	90
De-a văji ascunsele	92
Ascunde-te	94
În care mână este gustarea?	96
Adună ouă de Paște	97
Aruncă inelul	98
Bobul de măzăre	100
Aret	102
3-2-1 Start!	104
	105

### 7 SĂRITURI ȘI PRINDERI

Sări peste bară	106
Sări peste genunchi	108
Sări peste mine	109
Sări în brațe	110
Sări peste rostogolire/stând în mâini	112
Sări după ștafetă	114
Sări coarda	116
Câinele „discoman”	118
Prinde discul sărind peste picior	120
	122



## 8 SĂRITURA PRIN CERC

Sări prin cerc	125
Sări printre brațe	126
Două cercuri consecutive	128
Sări prin cercul de pe spate	132
Câine neascultător – Pe sub cerc	134
Cercul rotitor	136
Treci printr-un cerc aşezat la sol	138
Cercuri acoperite cu hârtie	140



## 9 CURSĂ CU OBSTACOLE

Tunelul	143
Tărâș	144
Atinge o țintă	145
Pe dedesubt/Pe deasupra	146
Balansoarul	148
Jaloanele	150
Cățărât pe o scară	152
Rostogolește butoiul	154

## 124

## 11 CÂINELE INTELIGENT

178  
180  
182  
184  
186  
187  
188  
190  
192  
194

Câinele meu poate să numere	180
Recunoaște numele obiectelor	182
Aport direcționat	184
Săritură direcționată	186
Alege o carte din pachet	187
Refuz de hrana	188
Găsește obiectul cu mirosul meu	190
Găsește marfa de contrabandă	192
la urma unei persoane după miros	194

## 10 CÂINELE ACELA ȘTIE SĂ DANSEZE! 158

La călcăi, înainte și înapoi	160
Dă-te înapoi	161
Învârtește-te în cerc	162
Fă o plecăciune	164
Pe poziție (ocol către stânga)	166
Pe o parte (înainte și înapoi la stânga ta)	168
Mergi șerpuț printre picioare	170
Opturi	172
Pași de dans	174
Sări de voie	175
Pas sincron	176



## 142

## 12 MĂ IUBEȘTI, IUBEȘTI ȘI CÂINELE

196  
197  
198  
199  
200  
202  
204  
205  
206  
206  
207  
208

Pupici	197
Labele pe brațul meu	198
Capul jos	199
Acoperă-ți ochii	200
la-ți rămas-bun	202
Anexa A: Trucuri după dificultate	204
Anexa B: Trucuri după aptitudini	205
Despre autori	206
Despre fotograf	206
Mulțumiri	207
Ce urmează?	208



# Noțiuni de bază

## „Obedientă“

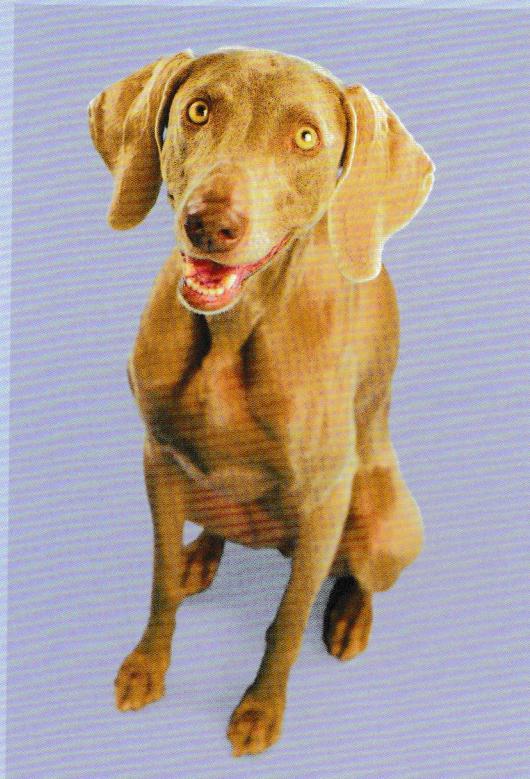
este un cuvânt interpretat deseori greșit în dresaj pentru a sugera impunerea unui control dominant asupra câinelui. Dar, lăsând la o parte această noțiune, să ne gândim la abilitățile unei obediенțe elementare ca baza unei relații reușite între câine și proprietar.

A răspunde la comenzi ca **șezi**, **culcat**, **aici** și **așteaptă** sunt comportamente ale unui câine bine educat și civilizat. De asemenea, aceste comportamente sunt necesare pentru aproape fiecare truc din această carte, iar timpul petrecut acum cu educarea câinelui îți va reduce frustrarea în viitor.

„De vreme ce câinele meu știe deja  
comenzile de bază, de ce să continuăm  
să le exersăm?“

Gândește-te la acest lucru: un pianist se încălzește cântând game, un gimnast execută sărituri, un profesor își revede planul lectiei, iar un baschetbalist execută aruncări libere.

Antrenarea obediенței servește unui scop mai important decât să îți înveți câinele să reacționeze prompt la comandă. Reprezintă un exercițiu mental și o obișnuință adecvată pentru a interacționa cu propriul câine. Exersarea acestor abilități obișnuințe oferă câinelui încrederea de a aborda altele noi.





uşor

Sezi

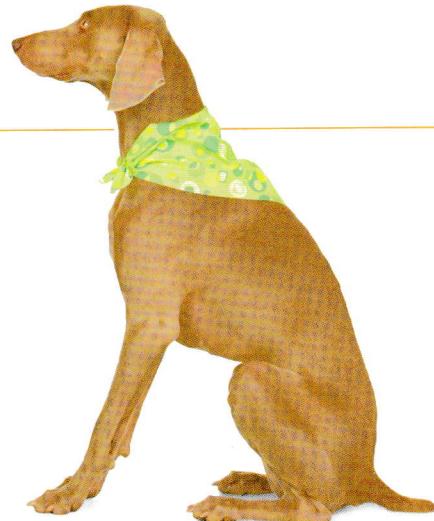
Respect pentru oameni și cărți

## ÎNVĂȚĂ-L:

Câinele stă ferm pe picioarele din spate și își păstrează poziția cât i se permite.

- 1 Stănd în picioare sau în genunchi în față cîinelui, ține o gustare în mână puțin deasupra capului cîinelui.
- 2 Plimbă lent gustarea pe deasupra capului său. Acest lucru ar trebui să-l facă să-și ridice botul și să-și coboare șezutul. Dacă nu coboară șezutul, plimbă gustarea înspre coadă. Imediat ce șezutul său atinge podeaua, dă-i drumul gustării și laudă-l.
- 3 În cazul în care câinele nu se lasă momit cu hrana, folosește degetul arătător și degetul mare pentru a-l apăsa de-o parte și de celalătă a părții dinapoi a spatelui, mai sus de șold. Concomitent, trage de lesă în sus și împinge-l să se așeze. Laudă-l și recompensează-l în timp ce este așezat.
- 4 Odată ce câinele se aşază consecvent, așteaptă câteva secunde înainte de a-l recompensa. Nu uita să-l recompensezi numai dacă este corect poziționat.

**LA CE SĂ TE AȘTEPTI:** De la vîrstă de șase săptămâni cățelușii pot învăța această comandă, fiind unul dintre primele trucuri pe care le învăță un câine. Într-o singură săptămână ar trebui să facă progrese!



### EVENTUALE PROBLEME

**CÂINELE SARE LA MÂNA CU GUSTAREA**  
Tine gustarea mai jos, încât câinele să ajungă la ea stând în picioare.

**CÂINELE SE AŞAZĂ, DAR IMEDIAT SE RIDICĂ**

Într-o manieră blândă, dar fermă, impune-i cîinelui poziția **sezi**. Odată ce a deprins comportamentul, ar trebui să nu se ridică din poziția **sezi** până nu i se permite.

**SFAT!** Cere-i cîinelui să se așeze înainte de fiecare masă. Acest lucru îți întărește poziția dominantă și este un obicei bun.



1 Tine o gustare deasupra capului cîinelui.



2 Mișc-o spre înapoi.



3 Apasă-i șoldurile când tragi de lesă în sus.



#### EVENTUALE PROBLEME

##### CÂINELE REFUZĂ ACEASTĂ POZIȚIE

Când câinele se tolărește înaintea ta însărcină că te desconsideră. Analizează poziția de conducător.

##### CÂINELE NU RĂMÂNE CULCAT

Dacă stă în picioare, nu-l recompensa și cere-i din nou să se așeze. Faptul că poartă lesă îl va face să se autodisciplineze dacă încearcă să se ridice.

##### CÂINELE STĂ CULCAT ÎNTR-O CAMERĂ, DAR ÎN ALTA, NU

Acordă atenție suprafetei camerei. Deseori, câinilor cu blană scurtă nu le place să stea pe o podea tare. Încearcă să îi pui un covoraș sau un preș.

**PRETINDE MAI MULT!** Odată ce i-a reușit poziția **culcat**, va fi gata să fie învățat **tărâș** (p. 144).

**SFAT!** Când câinele sare pe tine sau pe canapea, folosește comanda „încetează” în loc de „culcat“.



#### ÎNVĂȚĂ-L:

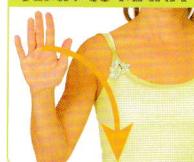
Câinele se lasă la pământ, fie cu pieptul, fie cu tot abdomenul sau o parte a șoldului. Această comandă vitală te poate ajuta în situații periculoase, cum ar fi traversarea unei străzi nesigure.

- 1 Având câinele așezat în fața ta, ține o gustare în dreptul nasului său și coboar-o încet spre podea.
- 2 Dacă ești norocos, câinele va urmări gustarea cu botul și se va întinde, moment în care îl poți da gustarea și îl poți recompensa. Nu uita să dai drumul gustării numai când câinele este întins în poziție corectă. În cazul în care câinele se apleacă după gustare în loc să se întindă, trage încet gustarea pe podea înspre el printre labele din față sau îndepărtează-o de el. Va lua ceva timp, dar câinele va sta culcat până la urmă.
- 3 În cazul în care câinele nu se lasă momit cu hrană, apasă-l încet pe omoplați și împinge-l în jos și pe o parte. Recompensează-l când atinge podeaua. Este de preferat să convingi câinele să se așeze singur în poziție fără să intervei.
- 4 Odată ce câinele stă culcat în mod repetat, întârzie progresiv să îl dai gustarea. În timp ce stă culcat, spune „așteaptă, așteaptă“. Apoi, spune-i „bravo“ și dă drumul gustării. Alternarea duratei după care dai drumul gustării va determina câinele să își concentreze atenția. Câinele nu își va părăsi poziția până nu îl vei da comanda „Liber!“

#### COMANDĂ

Culcat

#### SEMN CU MÂNA



**LA CE SĂ TE AȘTEPȚI:** Deseori, cainii ciobănești și cei mari sau sedentari acceptă mai ușor poziția **culcat** decât cainii cu picioare lungi, cu piept lat sau hiperactivi. Această tehnică poate fi învățată de caini indiferent de vîrstă.



1 Ține o gustare la nasul câinelui.



2 Coboară gustarea spre podea.



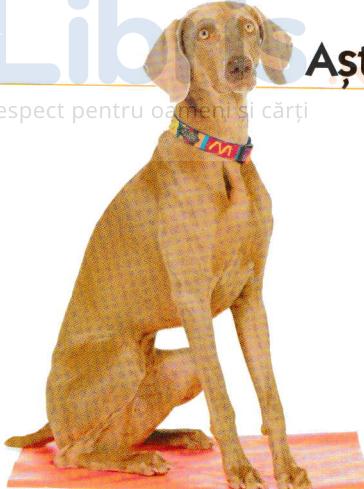
3 Împinge gustarea înspre câine sau îndepărtează-o.



Dă-i gustarea când este culcat.



3 Apasă-l în jos încet, pe o parte.



### EVENTUALE PROBLEME

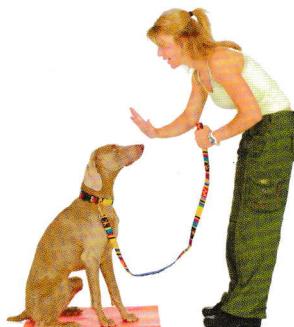
#### CÂINELE RĂMÂNE ÎN PICIOARE

Când îl înveți această tehnică, folosește foarte puțin comunicarea verbală. Vorbirea implică acțiune, iar scopul urmărit este inacțunea. Limbajul corporal ferm îl va convinge de seriozitatea ta.

#### PĂRĂSEȘTE POZIȚIA CU CÂTEVA SECUNDE ÎNAINTE DE A PRIMI COMANDA

Nu îl arăta gustarea înainte de a-i oferi, deoarece va deveni nerăbdător. Alternează modul în care i-o oferi – uneori întoarce-te la el și părăsește-l fără a-l recompensa.

**SFATI** „Așteaptă“ înseamnă: să nu miști până nu spun eu. „Stai“ este mai puțin formal, adică: rămâi cam în locul acela până mă întorc. „Stai până îmi iau lucrurile înainte de a sări din mașină.“



1 Dă-i comanda „așteaptă“.



2 Îndepărtează-te puțin.



3 Dacă se mișcă, adu-l în poziția inițială.

### ÎNVĂȚĂ-L:

În poziția **așteaptă**, câinele își menține poziția până îl dai o altă comandă.

- 1 Începe având câinele așezat sau culcat, deoarece este mai puțin tentat să-și schimbe poziția. Pentru a-l controla deplin, folosește o iesă. Stai în fața lui și, cu un ton serios, comandă-i „așteaptă“, ținând palma întinsă, aproape atingându-i nasul.
- 2 Îndepărtează-te puțin, păstrând contactul vizual cu câinele, apoi întoarce-te la el. Laudă-cu „bravo“ și recompensează-l cu ceva bun. Ai grijă să îl lauzi și să îl recompensezi numai când așteaptă așezat și își păstrează poziția.
- 3 În cazul în care câinele se mișcă din poziția **așteaptă** înainte de a-i permite, cu blândețe, dar ferm, cere-i să treacă exact în locul în care i-ai cerut să stea.
- 4 Mărește gradual durata în care îl ceri câinelui să stea, precum și distanța dintre el și tine. Pentru că vrei să reușească, în cazul în care câinele încetează să aștepte, revino la intervalul de timp și la distanța pe care câinele le acceptă.

#### COMANDĂ

Așteaptă

#### SEMN CU MÂNA





uşor

Respect pentru oameni și cărți

**ÎNVĂȚĂ-L:**

La comandă, câinele **vine** imediat la tine. La concursuri, această comandă se încheie cu câinele așezat în fața ta. Ca să fie executată comanda, trebuie să ai un statut dominant definit.

Recompensează câinele la executarea comenzi „aici”, fie lăudându-l, fie dându-i ceva gustos. Neascultarea acestei comenzi trebuie privită ca un act de nesupunere major și ar trebui să se încheie prin ducerea câinelui la locul inițial de unde l-ai chemat.



■ De la o distanță de aproximativ doi metri, dă-i comanda „aici” și trage lesa către tine, ca să îl poți recompensa. Comanda trebuie să fie veselă, dar fermă. Dă-i comanda o singură dată.

■ Pe măsură ce câinele progresează, mărește distanța.  
 ■ Când ești pregătit să exersați fără lesă lungă, fă asta într-un perimetru îngăduit. Permite-i câinelui să tragă lesa. Dacă ignoră prima comandă, du-te la el și condu-l cu fermitate înapoi la locul în care era când i-ai dat comanda. Nu recompensa câinele dacă nu a respectat comanda pe care i-ai dat-o prima oară când l-ai chemat. Pune-i lesa lungă înapoi și cere-i să execute perfect de cinci ori comanda „aici” înainte de a încerca din nou fără lesă.

**LA CE SĂ TE ASTEPTI:** Un câine poate învăța sensul unui cuvânt foarte repede, însă exersarea și deprinderea unei comenzi ar trebui să continue toată viața.

**EVENTUALE PROBLEME****CUM SCOT LESEA, CÂINELE FUGE**

Nu alergă după el - acest lucru îl încurajează. Rămâi pe loc și cere-i să vină. Câinele ascultă de liderul hainei.

**TREBUIE SĂ IMPUN ACEASTĂ COMANDĂ DE FIECARE DATĂ CÂND O FOLOSESC?**

Da. Dacă nu ai o poziție dominantă, nu da această comandă. În schimb, îl poți chema pe nume sau cu „vino, băiete!“.

**SFAT!** Cheamă câinele **aici** numai pentru lucruri bune. Nu-l chema pentru o baie sau pentru un drum la veterinar. Dimpotrivă, mergi și adu câinele.



■ Trage câinele către tine.

2 Folosește o lesă mai lungă.



3 Exersează fără lesă într-un perimetru îngăduit.

# Comenzi tradiționale



## Aport, dă laba, latră sau fă pe mortul... aceste trucuri,

folositoare sau nefolositoare, dar întotdeauna încântătoare, datează încă de pe vremea când oamenii cavernelor își împărteau hrana cu lupii. Indiferent de rasă, un câine care se trântește la pământ la comanda „bum” sau oferă politicos o lăbuță oaspetelui său va fi câinele preferat al prietenilor! Câinii execută ușor aceste trucuri și e sarcina ta – ba chiar datoria ta – să-ți înveți iștețul tovarăș canin.



Aceste trucuri, ușor de predat și de învățat, se bazează pe comportamentele naturale ale cainilor prin asocierea între semne cunoscute și comenzi verbale. Cainile ascultă mai degrabă de comenzi verbale? Iți va fi mai ușor să îl faci să latre – asociază lăratul cu un semn și recompensează-l. Cainii de apor vor aduce obiectul aruncat încă de când sunt pui. Cainii foarte activi vor fi încântați să dea lăbuță când li se spune „dă laba”.

Să începem să deprindem cainele cu aceste comenzi tradiționale!

# Dă laba – dreapta și stânga



## EVENTUALE PROBLEME

**ÎN LOC SĂ-ȘI PUNĂ LABA ÎN PALMA MEA, CÂINELE O MIROASE**

Lovește-l încet peste nas pentru a-l descuraja să mai facă acest lucru. S-ar putea să latre, să mărâie sau să nu reacționeze deloc. Ai grijă și încurajează-l permanent. Dacă nu ridică singur lăbuța, atinge-l sau ridică-i lăbuța și, apoi, recompensează-l.

**PRETINDE MAI MULT!** Odată ce l-ai învățat **dă laba**, procedează la fel pentru a-l învăța **pas sincron** (p. 176) și **ia-ți râmas-bun** (p. 202).

**SFAT!** Folosește „bravo” pentru a-i arăta câinelui că a reușit să se comporte cum te aștepți.

## ÎNVĂȚĂ-L:

Când îi ceri **dă laba**, politicosul tău cățel își ridică lăbuța la nivelul pieptului, permitând oaspeților să i-o scuture. Această tehnică se învață pentru ambele lăbuțe.

- 1 Având câinele așezat în față, ascunde o gustare în mâna dreaptă, aproape de pământ. Încurajează câinele să pună lăbuța pe ea spunându-i „ia-l” și „scutură”. Când laba sa stângă se ridică de la pământ, dă-i gustarea.
- 2 Mărește treptat înălțimea la care ții mâna, sporind cerințele, până când își ridică lăbuța la înălțimea pieptului.
- 3 Schimbă folosind semnul cu mâna. Ridică-te și ține gustarea în mâna stângă, ascunsă la spate, și întinde brațul drept în timp ce îi ceri „scutură”. Când câinele își pune lăbuța pe brațul întins, ține-i lăbuța suspendată în timp ce îl recompensezi dându-i gustarea din mâna ascunsă la spate.
- 4 Repetă aceste etape inversând mâinile pentru a-l învăța „dă laba“.

**LA CE SĂ TE AȘTEPTI:** Orice câine poate învăța acest truc și, de obicei, este un gest drăguț. Exersează de câteva ori pe zi și oprește-te când a progresat. Pentru a reuși rapid învățarea comenzilor „scutură” și „dă laba”, alternează aceste exerciții.

## COMANDĂ

Scutură (laba stângă)  
Dă laba (laba dreaptă)

## SEMN CU MÂNA





1 Ascunde o gustare în mâna dreaptă, aproape de sol.



2 Pe măsură ce câinele progresează, sporește înălțimea la care ții mâna.



3 Stai drept și dă-i comenzi câinelui.



Ține-i lăbuța în timp ce îl recompensezi.