

VREI O CARIERĂ DE SUCCES ÎN ESTETICĂ?
ÎNSCRIE-TE ACUM LA
ȘCOALA INTERNAȚIONALĂ DE COSMETICĂ
DEESSE – EDUCATIONAL
– PRIMA ȘCOALĂ AUTORIZATĂ
DIN ROMÂNIA
ÎN DOMENIUL ÎNFRUMUȘĂRII.

*DIPLOMELE SUNT RECUNOSCUTE
ÎN ȚĂRILE U. E.*

Adresa: Șoseaua Mihai Bravu nr 6, Sector 2,
București
www.deesse-educational.ro
E-mail: deessescoala@gmail.com
Telefon: 0723 641 386

ȘCOALA INTERNAȚIONALĂ DE COSMETICĂ
DEESSE – EDUCATIONAL

ANA MICHAELA ENCIU

MANUAL DE
COSMETICĂ
PROFESIONALĂ



Prezenta lucrare se publică în format electronic și tipărit.

Ilustrația copertei este pusă la dispoziție de autoare.

© 2019 ePublishers. Toate drepturile rezervate.

ISBN 978-606-049-027-2



Pentru mai multe informații privind această carte,
scrieți la info@ePublishers.info.



www.ePublishers.ro
www.ePublishers.us
www.LibrariaCoresi.ro

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

ENCIU, ANA MICHAELA

Manual de cosmetică profesională / Ana Michaela Enciu. –

București : ePublishers, 2019

ISBN 978-606-049-027-2

821.135.1

CUPRINS

11	PREFAȚĂ
13	SCURT ISTORIC AL COSMETICII
21	CAPITOLUL 1 ANATOMIA ȘI HISTOLOGIA PIELII
22	1. EPIDERMUL
25	2. DERMUL
28	3. HIPODERMUL
29	4. FUNCȚIILE PIELII
32	5. ELEMENTELE AUXILIARE ALE PIELII
34	6. ÎMBĂTRÂNIREA PIELII
41	CAPITOLUL 2 DERMATOLOGIE
41	1. NORME DE IGIENĂ, NPM, MODALITĂȚI DE STERILIZARE ÎN SALOANELE COSMETICE
44	2. FENOMENE CUTANATE ELEMENTARE
49	3. EXCRESCENȚE PE PIELE
50	4. BOLI DE PIELE PROVOCATE DE BACTERII
51	5. AFECȚIUNI VIRALE
53	6. DEFECTE COSMETICE APĂRUTE PE FOND DE SECREȚIE CU SEBACEE ABUNDENTĂ
61	7. AFECȚIUNI TRATATE DE COSMETICIANĂ

65	CAPITOLUL 3 CHIMIE COSMETICĂ
65	1. <i>PRODUSE DE ÎNTREȚINERE LICHIDE</i>
69	2. <i>PUDRE</i>
70	3. <i>SUSPENSII</i>
70	4. <i>GELURI</i>
70	5. <i>CREME</i>
71	6. <i>SĂPUNURI</i>
71	7. <i>COLORANȚI</i>
72	8. <i>PLANTE MEDICINALE</i>
73	9. <i>DROGURI</i>
74	10. <i>FRUCTE</i>
74	11. <i>PRODUSE LACTATE</i>
75	12. <i>PRODUSE APICOLE</i>
76	13. <i>DEZINFECTANTE</i>
76	14. <i>VALABILITATEA PRODUSELOR COSMETICE</i>
78	CAPITOLUL 4 SUBSTANȚE UTILIZATE ÎN FABRICAREA PRODUSELOR COSMETICE
78	1. <i>VEHICULE SAU SUBSTANȚE DE BAZĂ</i>
81	2. <i>INGREDIENTE ACTIVE SAU PRINCIPII ACTIVE</i>
88	CAPITOLUL 5 TEHNICA COSMETICĂ
88	1. <i>TEN NORMAL</i>
89	2. <i>TEN USCAT</i>
90	3. <i>TEN SEBOREIC</i>
91	4. <i>TEN HIPERHIDRATAT</i>
92	5. <i>TEN MATUR</i>
92	6. <i>TEN SENIL</i>
92	7. <i>TEN MIXT</i>
93	8. <i>DIAGNOSTIC DE TEN</i>
96	9. <i>PROCEDURI ÎN COSMETICĂ</i>
99	10. <i>APARATE COSMETICE</i>
106	11. <i>EXTRACȚII</i>
106	12. <i>MĂȘTI</i>

108	13. <i>OPERAȚII CARE SE EXECUTĂ ÎNAINTE DE TRATAMENT</i>
111	14. <i>TRATAMENTE COSMETICE PROFESIONALE</i>
116	CAPITOLUL 6 PEELING / GOMMAGE / EXFOLIERE
117	1. <i>PEELING SUPERFICIAL</i>
117	2. <i>PEELING DE PROFUNZIME</i>
117	3. <i>PEELING NATURAL</i>
117	4. <i>PEELING DE SALON</i>
118	5. <i>PERIILE ROTATIVE</i>
118	6. <i>MASAJUL</i>
118	7. <i>BIOPEELING CU ACIZI DE FRUCTE</i>
119	8. <i>PEELING ENZIMATIC</i>
120	9. <i>PHYTOPEELING</i>
121	10. <i>LINIA DE ÎNGRIJIRE CU AMINOFILAGRINACID</i>
123	CAPITOLUL 7 PROGRAMUL DE ÎNTREȚINERE ZILNICĂ
123	1. <i>DEMACHIEREA DE DIMINEAȚĂ</i>
125	2. <i>PROTECȚIA DE DIMINEAȚĂ</i>
125	3. <i>DEMACHIEREA DE SEARĂ</i>
126	4. <i>ÎNGRIJIREA DE SEARĂ</i>
129	CAPITOLUL 8 MACHIAJ
129	1. <i>SCURT ISTORIC</i>
130	2. <i>ETICA PROFESIONALĂ</i>
131	3. <i>ANATOMIA ESTETICĂ A CAPULUI</i>
132	4. <i>TEORIA CULORILOR</i>
133	5. <i>TRUSA DE MACHIAJ</i>
134	6. <i>PRODUSE DE MAKE-UP</i>
134	7. <i>PROPORȚII FACIALE IDEALE</i>
137	8. <i>MACHIAJUL OCHILOR</i>
143	9. <i>ORDINEA OPERAȚIILOR ÎN MACHIAJUL PROFESIONAL</i>

- 144 10. *MACHIAJUL TEMATIC*
151 12. *MACHIAJUL SEMIPERMANENT*
- 154 CAPITOLUL 9 ÎNGRIJIRE CORPORALĂ
- 154 1. *GAMA WELLNESS*
156 2. *CREMA TRATAMENT PENTRU BUST*
156 3. *UNT CORPORAL CU ULEI DE FLOAREA PASIUNII*
157 4. *LAPTE DE CORP CU JOJOBA*
157 5. *EMULSIE DE CORP CU CAISE*
158 6. *CREMA ANTICELULITĂ*
158 7. *CREMA PENTRU CORP*
158 8. *CREMA PENTRU ÎNTĂRIT ȚESUTUL*
158 9. *LINIA DE ÎNGRIJIRE PENTRU MÂINI ȘI PICIOARE*
160 10. *LINIA PENTRU PROTECȚIA SOLARĂ*
- 166 CAPITOLUL 10 PROMOVAREA PRODUSELOR
COSMETICE
- 171 CAPITOLUL 11 LEGISLAȚIA ÎN DOMENIUL
COSMETICII
- 172 CAPITOLUL 12 CONCLUZII
- 172 1. *ETICĂ ȘI COMPORTAMENT ÎN SALON*
176 2. *MARKETING*
- 178 DICȚIONAR DE SPECIALITATE
- 185 BIBLIOGRAFIE
- 186 ANEXĂ FIȘA CLIENTULUI

Love your skin!

Voi îi oferiți o ascultare fără judecare, un spațiu primitiv departe de priviri indiscrete.

Prin urmare, cosmeticiana trebuie:

1. Să iubească oamenii și viața;
2. Să fie pasionată de munca ei;
3. Să aibă o sănătate de fier;
4. Să fie maniacă în privința curățeniei;
5. Să aibă un aspect fizic impecabil;
6. Să-și păstreze zâmbetul în orice situație;
7. Să comunice cu clientul, calm, cu respect și cu un vocabular adecvat;
8. Să fie un bun psiholog;
9. Să investească în pregătirea sa profesională;
10. Să fie o luptătoare.

CAPITOLUL 1 ANATOMIA ȘI HISTOLOGIA PIELII

Obiectul acestui manual și respectiv al cosmeticii, este **PIELEA**.

Aceasta este un organ conjunctivo-epitelial, care acoperă toată suprafața corpului uman și are o suprafață de 1,5-2 mp și o grosime care variază între 0, 3-4 mm în funcție de vârstă, sex, rasă și zona topografică, astfel:

- cea mai subțire este în zona ochilor de cca. 0,3 mm;
- în palmă și călcâie este foarte groasă (4-5 mm);
- pe ceafă este cea mai groasă.

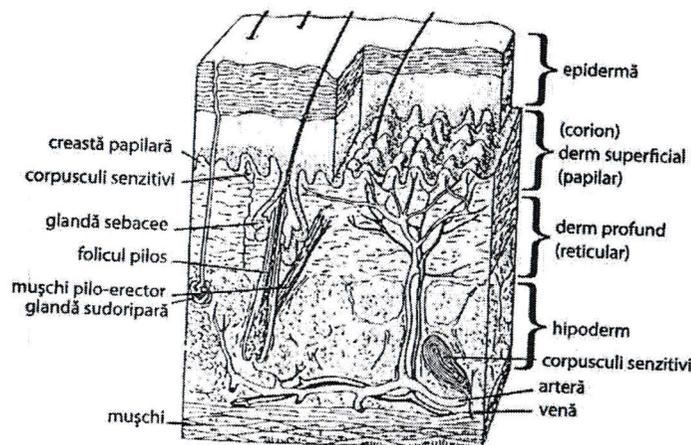
La copii, femei și bătrâni pielea este mai subțire.

Deoarece pielea este barometrul sănătății noastre, ea trebuie întreținută într-o perfectă stare de curățenie și sănătate.

În general, pielea este impermeabilă și de aceea prin procedeele și cremele folosite în cosmetică trebuie să o penetrăm, astfel încât principiile active să ajungă unde dorim.

Pielea este formată de la exterior spre interior, din 3 straturi și anume: **EPIDERM, DERM ȘI HIPODERM** (vezi figura nr. 1 «STRATURILE PIELII»).

Fig. 1
Straturile pielii



1. EPIDERMUL

Este un epiteliu pluristratificat și este alcătuit din 5 straturi, de la interior spre exterior, astfel:

- a) **BAZAL sau GERMINATIV;**
- b) **SPINOS (MALPIGHI);**
- c) **GRANULOS;**
- d) **LUCIDUM;**
- e) **CORNOS.**

În epiderm nu există vase sanguine.

a) **stratul bazal sau germinativ**, este alcătuit dintr-un singur strat de celule, care se numesc **CHERATINOCITE BAZALE**. Între ele se găsesc presărate **MELANOCITE**.

Acest strat este poziționat perpendicular pe membrana bazală, iar cheratinocitele se fixează de aceasta prin filamente de ancoraj.

Cheratinocitele prin diviziune generează straturile superioare, astfel încât primele celule care se divid rămân în stratul bazal. Dacă migrează și se înmulțesc, determină cancer de piele, tumori.

Tot aici avem și celule senzitive și celule de apărare.

Stratul bazal are 2 funcții, și anume:

– **CHERATINOGENEZA** – proprietatea de a crea celule noi prin diviziunea celor existente, astfel încât primele celule care se divid rămân în stratul bazal.

– **MELANOGENEZA** – proprietatea de a forma pigmentul pielii, prin intermediul melanocitelor. Numărul melanocitelor este același la toate persoanele, activitatea lor fiind însă diferită.

b) stratul spinos sau Malpighi, este format din 6-20 rânduri de celule, constituind partea cea mai groasă a epidermului, cam 50% din grosimea acestuia. Celulele au nucleu, sunt poligonale și sunt dispuse în mozaic. Pe măsura evoluției spre stratul granulos, celulele malpighiene își modifică forma, turtindu-se.

c) stratul granulos, este alcătuit din 1-4 rânduri de celule alungite, romboidale, amplasate paralel cu suprafața pielii, cu un nucleu disipat. În substanța protoplasmatică a acestei celule, este răspândită **CHERATOHIALINA**, un compus lipido-proteic, care joacă un rol important în procesul de cornificare. Stratul granulos se constituie ca o membrană opacă, numită bariera **REIN**. Aceasta protejează celulele vii de sub ea, împiedică pierderea apei din piele, dar și absorbția excesivă a

acesteia. Prin bariera Rein, trec doar gazele, așadar apa va trece doar sub formă de vapori.

Tot prin bariera Rein, mai pot pătrunde unele lipide și compuși solvabili în lipide, cum ar fi vitaminele A, D, E, F, K și provitaminele lor, precum și enzime, aminoacizi, hormoni, liposomi, unele metale grele, dar și nicotina.

d) **stratul lucidum (transparent)**, este alcătuit din 1-3 rânduri de celule, fără nucleu, aplatizate și care conțin **ELEIDINA** (un derivat al cheratohialinei). Eleidina face ca acest strat să fie transparent și îi conferă și proprietăți hidrofile.

e) **stratul cornos** are celule aplatizate, anucleate, lamelare, iar grosimea lor depinde de regiunea topografică a corpului. Celulele stratului cornos sunt de fapt celule moarte, iar cel mai important component al acestui strat este **CHE-RATINA**, o proteină imună la impactul cu acizii.

O celulă migrează din stratul bazal spre stratul cornos, într-un interval de 28-42 de zile (26-28 zile în medie), concomitent cu cornificarea lor gradată. Această evoluție se numește TURN-OVER-ul epidermei, sau ciclul de înnoire sau cheratinizare.

După cum se știe, diviziunea celulelor este mai rapidă în timpul nopții decât ziua, regenerarea epidermei nu se desfășoară într-un ritm constant, iar după vârsta de 25 de ani, ritmul scade, astfel încât considerăm tenul ca fiind clinic matur.

Prin urmare, chiar dacă nu avem probleme majore, este bine să trecem pragul unui cabinet cosmetic.

2. DERMUL

Este un țesut conjunctiv, format din:

A) FIBRE

B) CELULE

C) SUBSTANȚA INTERCELULARĂ DE BAZĂ

Dermul se delimitează de epiderm prin membrana bazală și este alcătuit din 2 straturi și anume:

1) stratul papilar (superficial) situat sub epiderm. Stratul papilar este format din: celule cu forme variate, fibre elastice și fibre colagene.

2) stratul reticular situat spre hipoderm și cuprinde 4/5 din grosimea dermului.

Stratul reticular este format dintr-o rețea de fascicule, fibre elastice și fibre de colagen, dispuse în toate sensurile și din celule conjunctive, situate între aceste fascicule.

A). Fibrele din derm sunt de trei feluri:

A1) COLAGEN

A2) ELASTINA

A3) RETICULINA

Ele formează o rețea, care conferă rezistență, tensiune și elasticitate în același timp. În derm se află fibrele terminațiilor nervoase și vase sanguine foarte subțiri.

A1) Fibrele de COLAGEN sunt cele mai numeroase, sunt groase și ondulate. Ele se întretaie în diverse direcții oferind pielii rezistență mecanică. Între fibrele de colagen se găsesc mucopolizaharide. Ruperea legăturilor acestor mucopolizaharide determină apariția striatiilor pielii (vergeturi).

Cuvântul colagen provine din grecescul kolla, care înseamnă lipici. Este o substanță solidă și consistentă, alcătuită dintr-o structură de proteine fibroase, care nu au o elasticitate foarte mare.

Capacitatea lor scade cu vârsta, expunerea la soare.

O importanță deosebită în alcătuirea colagenului o are vitamina C, fără de care pielea nu-și poate menține structura. Vitamina C este esențială în formarea proteinei care intră în alcătuirea colagenului și anume HIDROXIPROLINA.

Fără vitamina C, pielea nu își poate menține structura.

Prin urmare, fibrele de colagen asigură suportul și protecția fibrelor de elastină, stabilind fermitatea pielii.

A2) Fibrele de ELASTINĂ sunt mai puțin numeroase și formează o rețea subțire, care înconjoară cu ramificațiile ei mănunchiurile de fibre de colagen.

Fibrele de elastină sunt alcătuite din proteina numită **ELASTINA**. Ele sunt foarte subțiri și elastice, astfel încât după întindere, revin la forma inițială. Totuși, în cazul suprasolicitării sau al anumitor boli, se pot rupe foarte ușor.

Fibrele de elastină, sunt așadar cele care determină elasticitatea pielii și ele se pot întinde o dată și jumătate față de lungimea lor fără să se rupă.

Principala cauză a apariției ridurilor se pare că este **OXIDAREA CELULELOR**.

Mai mult în Capitolul Îmbătrânirea pielii.

Colagenul și elastina se găsesc într-un lichid alcătuit din mai multe substanțe, printre care și apa. Motiv pentru care consumul de apă este foarte important pentru menținerea sănătății și fermității pielii.

A3) Fibrele de RETICULINĂ sunt formate din proteina numită **RETICULINA**. Ele formează o rețea fină, mai ales în zona în care se învecinează două țesuturi. Numărul crește în condițiile inflamațiilor cronice.

Spre exteriorul pielii și al epidermei, fibrele de reticulină se află în număr mic și sunt înconjurate de vasele capilare ale glandelor sebacee și sudoripare, precum și de fibrele nervoase.

Fibrele de reticulină ajută la menținerea elasticității și fermității pielii.

B). Celulele dermului sunt:

B1) FIBROBLASTE

B2) HISTIOCITE

B3) MASTOCITE

Cele mai importante sunt fibroblastele, care sunt un element viu, responsabile de sinteza colagenului și elastinei.

Astfel, pentru a menține calitatea pielii, trebuie să revitalizăm fibroblastele, a căror longevitate depinde de aportul vaselor de sânge și de activitatea sistemului nervos.

Principalii factori de distrugere sunt: soarele (bronzarea excesivă), menopauza, dar și fumatul.

Mastocitele conțin hormoni și enzime tisulare.

Hormonii tisulari provoacă reacții ale pielii față de stimuli mecanici și chimici. O astfel de substanță este **HISTAMINA**.

Atunci când organismul nu tolerează un anumit produs cosmetic, histamina este cea care provoacă **reacția alergică** (dilatarea vaselor de sânge cu efect de înroșirea pielii).

Foarte rar se întâmplă ca alergia să fie provocată de un produs cosmetic (numai 5%).

Dacă însă se întâmplă, produsul trebuie abandonat, chiar dacă este scump și este fabricat de o firmă importantă.

C. SUBSTANȚA INTERCELULARĂ DE BAZĂ, conține mucopolizaharide, cum ar fi: acidul hialuronic, precum și enzime: hialudinaza și mucinoza, care asigură menținerea echilibrului apei și a grăsimii.

3. HIPODERMUL

Este alcătuit din țesut adipos și țesut conjunctiv, din vase de sânge și nervi și face trecerea către paniculul adipos, dintre piele și mușchi.

În hipoderm se găsesc glomerulii glandelor sudoripare, bulbii firelor de păr, vase de sânge, terminații nervoase.

Funcțiile de bază ale hipodermului sunt:

- a. protecția față de stimuli mecanici;
- b. depozitarea apei, a grăsimilor, a carbohidraților și a mineralelor;
- c. protecția împotriva frigului;
- d. evidențierea formei corpului;
- e. menținerea fermității pielii.

4. FUNCȚIILE PIELII

Pielea îndeplinește cinci funcții, și anume:

- învelișul extern al organismului.
- protecția mecanică, chimică și antimicrobiană a organismului.
- rol de ecran, de excreție, imunologic, stimul tactil și de temperatură de control.
- proprietăți de pigmentare, de textură, de elasticitate, de impermeabilitate.
- pH-ul pielii.

Protecția mecanică este asigurată de fibrele conjunctive și elastice din derm, la care se adaugă rolul de amortizare al depozitelor din hipoderm.

Protecția chimică, este dată de mantaua acidă a pielii, reprezentată prin filmul hidrolipidic superficial, care este format din două faze, și anume:

- **sebumul**, produs de glandele sebacee;
 - **transpirația**, produsul glandelor sudoripare.
- Sebumul și transpirația emulsionează între ele și dau naștere **filmului hidrolipidic**, cu un pH acid.
(mantaua acidă a pielii), 4, 5.

Protecția antimicrobiană se realizează prin descuamarea stratului cornos, dar și prin prezența peliculei acide de la suprafața pielii, care împiedică multiplicarea microbilor.