

TUDORA PIȚILĂ • CLEOPATRA MIHĂILESCU
CRINELA GRIGORESCU • CAMELIA COMAN

MATEMATICĂ ȘI EXPLORAREA MEDIULUI

CLASA I

VOLUMUL I

NUMELE MEU

CUPRINS

- Orientare spațială și localizări în spațiu
- Corpul omenesc

- Numerele naturale de la 0 la 31
- Corpul omenesc. Organe interne majore (localizare)

- Adunarea și scăderea numerelor naturale până la 10
- Rolul organelor majore ale corpului omenesc (creierul, inima și plămâni)

- Adunarea și scăderea numerelor naturale până la 10 (proprietățile adunării, element neutru)
- Rolul organelor majore ale corpului omenesc (stomacul și rinichii)

- Adunarea și scăderea numerelor naturale până la 31, fără trecere peste ordin
- Plante. Rolul structurilor componente

- Adunarea și scăderea numerelor naturale până la 31, cu trecere peste ordin
- Animale

RECAPITULĂM DIN CLASA PREGĂTITOARE	4
EVALUARE	7

DIN NOU LA ȘCOALĂ	8
Care este locul meu?	8
Ora de educație fizică	10
Este recreație!	11
Recapitulare – Evaluare	12-13

PLIMBARE PRIN ORAȘ	14
La cabinetul medical	14
La bibliotecă	19
La muzeu	20
La farmacie	21
La piață	22
La sala de sport	23
Recapitulare – Evaluare	26-27

SPORTURI PREFERATE	28
Jucăm șah!	28
Jucăm fotbal!	36
Jucăm tenis de masă!	44
Trec cicliștii!	45
Suntem atleți!	46
Hai să înotăm!	49
Ora de gimnastică	50
Recapitulare – Evaluare	53-55

TAINILE CORPULUI OMENESC	56
Poftă bună!	56
Un meniu sănătos	57
Apă pentru viață	58
Să fim echilibrați!	61
Recapitulare – Evaluare	62-63

UIMITOARELE PLANTE	64
Hai în livadă!	64
În pădure, la aer curat	65
În grădina de legume	68
Hai să culegem flori!	69
La început de drum	70
Tulpina – firul miraculos	71
Frunza – mica bucătărie	72
Sămânța, floarea și fructul	73
Să îngrijim colțul verde!	76
Recapitulare – Evaluare	80-81

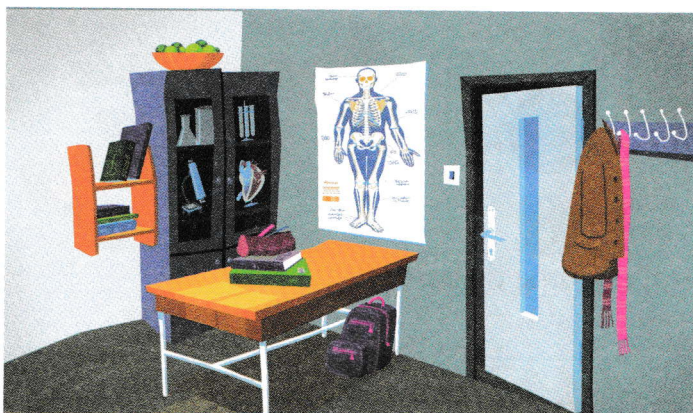
LUMEA CELOR CARE NU CUVÂNTĂ	82
Viața la fermă	82
Viața în pădure	84
În ogradă	88
Tot mai sus!	90
Recapitulare – Evaluare	94-96

DIN NOU LA ȘCOALĂ* Care este locul meu?

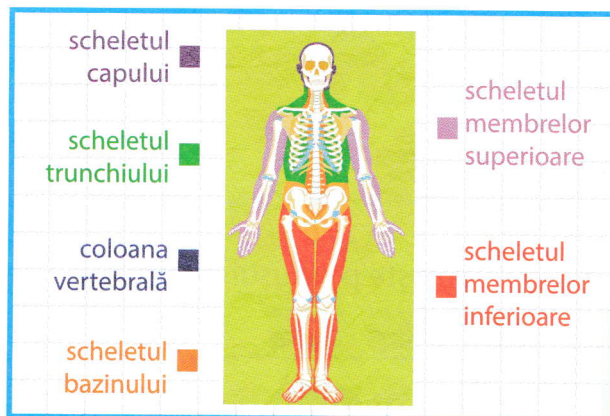
• Orientare spațială și localizări în spațiu
• Corpul omenesc

• În, pe, deasupra, dedesubt, lângă, în față, în spate, stânga, dreapta
• Scheletul omului

OBSERVĂM!

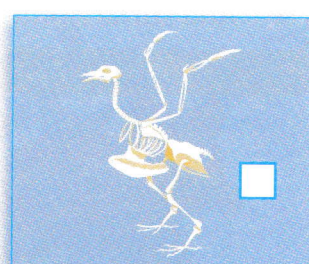
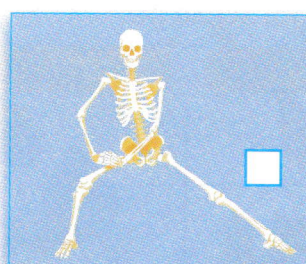
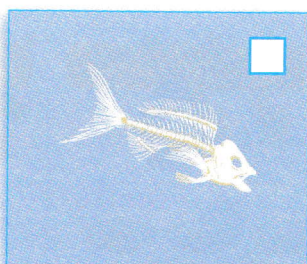
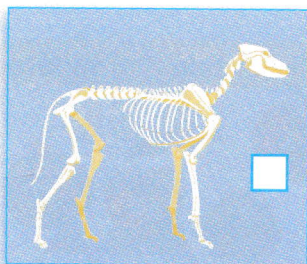


DESCOPERIM!



EXERSĂM!

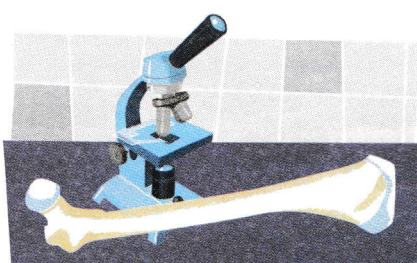
1 Bifează caseta din dreptul imaginii în care este reprezentat scheletul uman.



2 Subliniază localizarea corectă a osului față de microscop.



în spate / în față



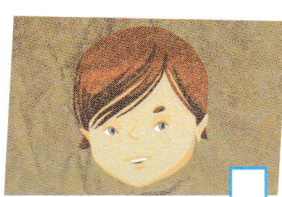
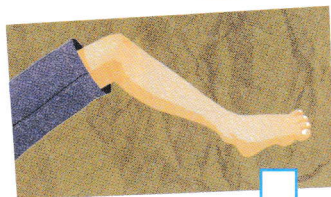
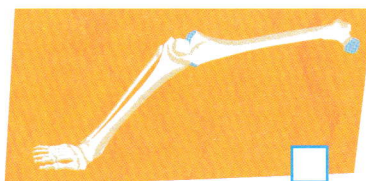
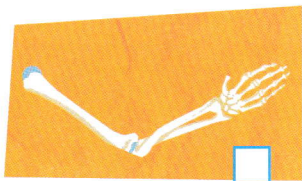
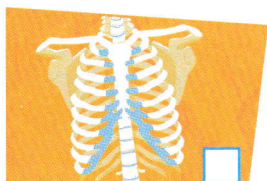
dedesubt / în față



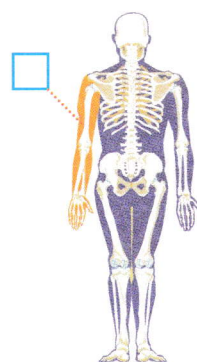
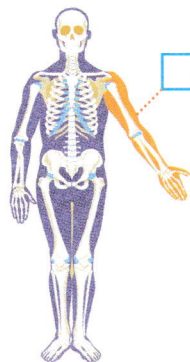
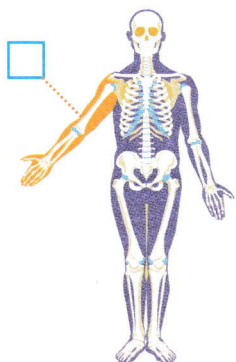
lângă / în spate

* ■ Orientarea și mișcarea în spațiu în raport cu repere/direcții date, folosind sintagme de tipul: în, pe, deasupra, dedesubt, lângă, în față, în spate, stânga, dreapta, orizontal, vertical, oblic, interior, exterior ■ Rezolvarea de probleme prin observarea unor regularități din mediul apropiat.

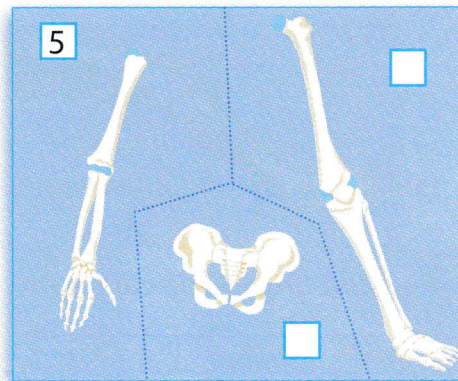
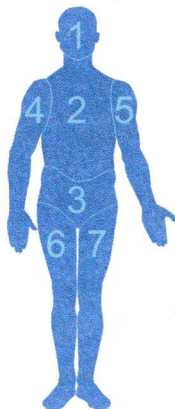
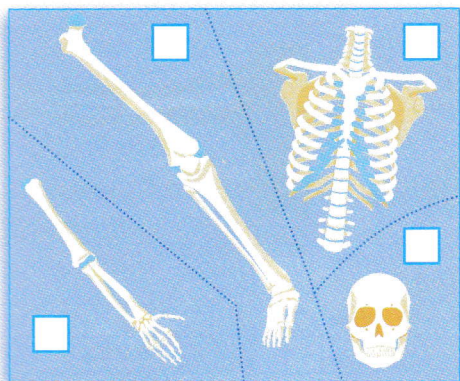
3 Care parte a corpului adăpostește porțiunea respectivă din schelet? Numerotează-le la fel.



4 Scrie în căsuțe litera **D** dacă sunt colorate mâna sau piciorul drept și litera **S** dacă sunt colorate mâna sau piciorul stâng.



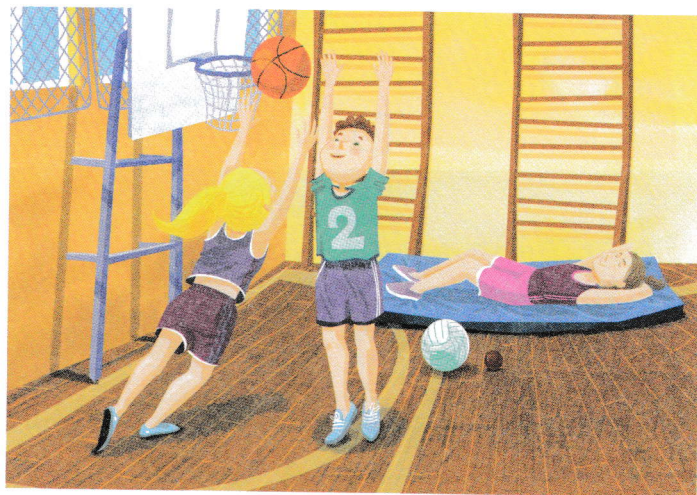
5 Privește atent conturul corpului omenesc. Realizează corespondența dintre părțile componente ale scheletului și numerele de pe contur.



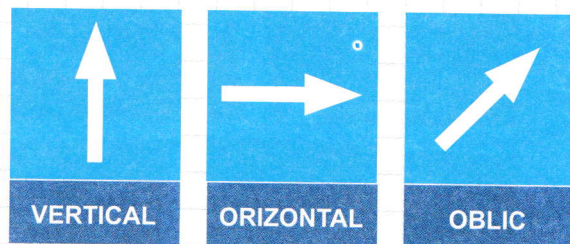
REȚINEM!

Scheletul dă formă corpului, îl sprijină și protejează organele importante pentru viața omului. Scheletul crește odată cu noi, oprindu-se din creștere în jurul vârstei de 20 de ani. În urma unor accidente, oasele se pot fractura. Produsele lactate, sportul și expunerea la soare ajută la întărirea oaselor.

OBSERVĂM!



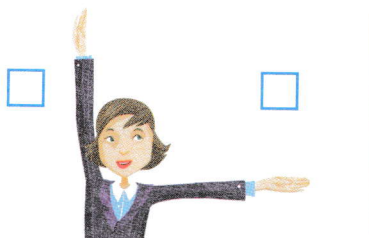
DESCOPERIM!



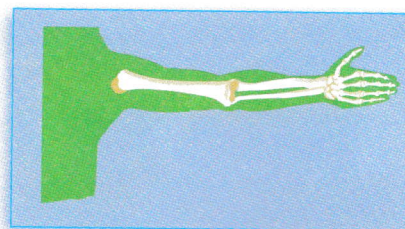
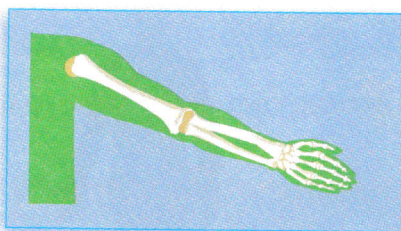
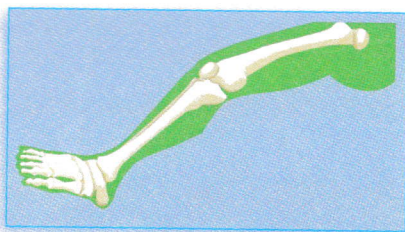
Corpul uman se află în poziție verticală în timpul mersului și în poziție orizontală în timpul somnului.

EXERSĂM!

- 1** Indică pozițiile membrelor fiecărui copil, desenând în casetă săgeata potrivită.



- 2** Încercuiește doar oasele care se află în poziție oblică.



- 3** Scrie grupuri de câte patru linii orizontale, verticale și oblice.

[illegible]

RETINEM!

Este foarte important să avem mereu o ținută corectă a corpului. În acest fel, coloana noastră vertebrală nu se va deforma și nu vom avea dureri de spate.

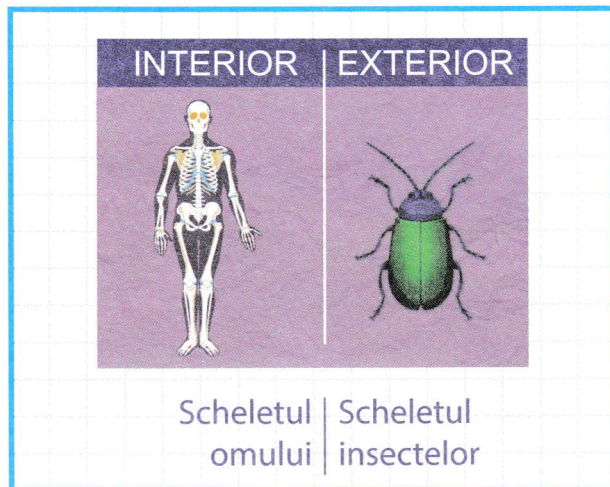
EXPERIMENTĂM!

- Încearcă să te deplasezi în poziție oblică.
Ce simți?
- Poartă în spate un rucsac foarte greu.
Ce observi?

OBSERVĂM!

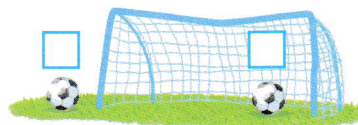
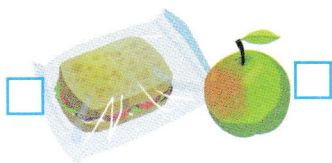


DESCOPERIM!

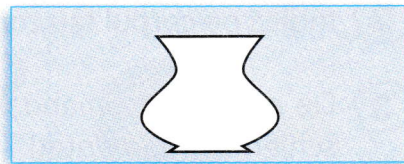
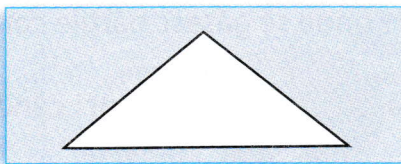
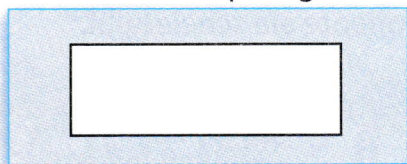


EXERSĂM!

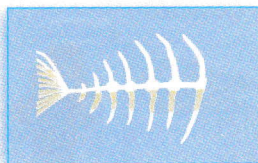
- 1 Bifează casetele din dreptul obiectelor/ființelor aflate în exterior.



- 2 Desenează: • o minge în interiorul triunghiului • o floare în exteriorul vasei • două pătrate în interiorul dreptunghiului.



- 3 Încadrează partea din scheletul uman în interiorul unui cerc, iar restul părților de schelet în interiorul unor triunghiuri.



REȚINEM! Pentru a crește armonios, este recomandat să facem multă mișcare.

EXPERIMENTĂM!

Descoperă:

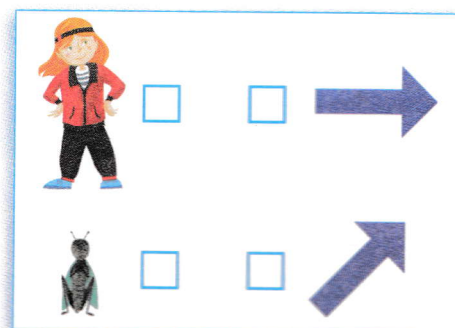
- prin palpate, duritatea oaselor;
- prin lovire ușoară, senzația de durere.

OBSERVĂM!

- Orientare spațială și localizări în spațiu
- Scheletul omului

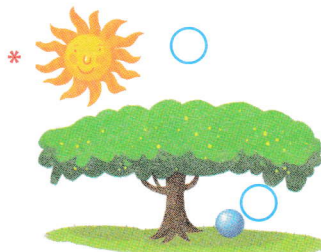
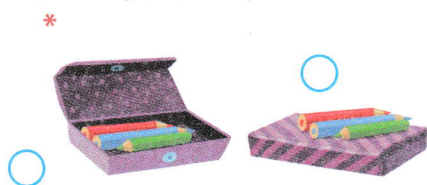


- 1 Povestește colegilor despre traseul parcurs de tine până la școală, precizând poziția obiectelor sau a ființelor întâlnite pe drum.
- 2 Indică pe corpul tău zonele unde se găsesc părțile componente ale scheletului.
- 3 De ce este recomandat să purtăm cască atunci când mergem pe bicicletă sau când schiem? Argumentați.
- 4 Grupați-vă în perechi și jucați-vă formulând cerințe după modelul dat.
„Așază-te în stânga mea, cu brațele în poziție oblică.”
- 5 Asociază ființa care are schelet interior cu săgeata oblică, iar pe cea care are schelet exterior cu săgeata orizontală, numerotând la fel în căsuțe.

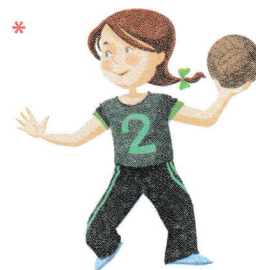
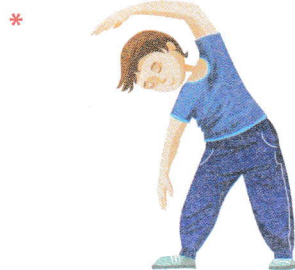


Respect pentru oameni și cărți

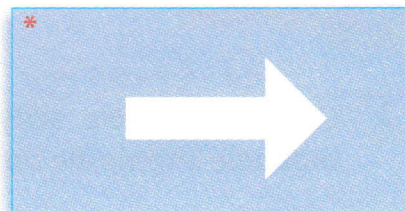
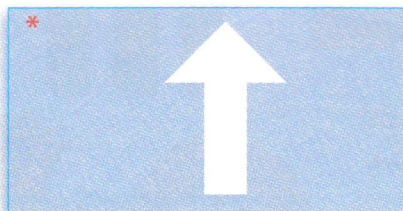
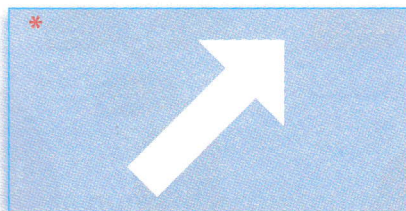
- 1 Colorează bulinele respectând codul culorilor: ● în, ● pe, ● deasupra, ● dedesubt, ● în față, ● în spate.



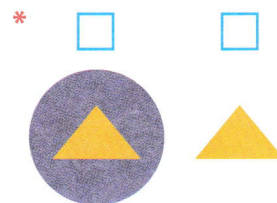
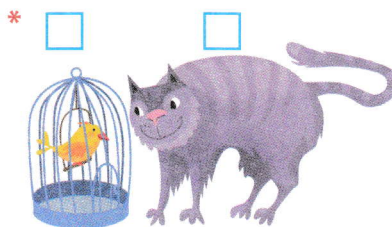
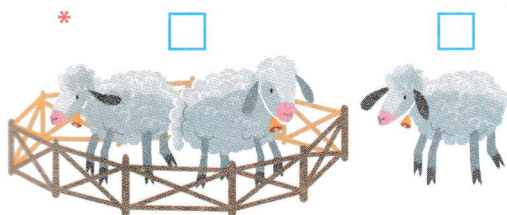
- 2 Încercuiește: * mâna dreaptă; * piciorul stâng; * mâna stângă.



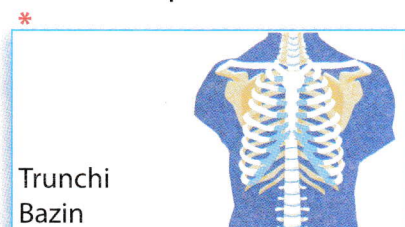
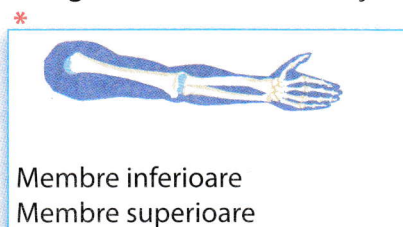
- 3 Colorează săgețile astfel: ▶ vertical; ▶ orizontal; ▶ oblic.



- 4 Bifează: animalul din exteriorul țarcului; animalul din interiorul coliviei; triunghiul din interiorul cercului.



- 5 În care parte a scheletului se află segmentele din ilustrații? Subliniază răspunsul corect.



Mă simt:

