

# o mantră pe zi

georgiana emilia ionită

**LETRAS**  
Scrie. Publică.

## CUPRINS

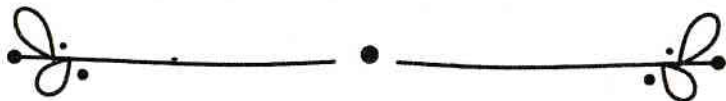
### PARTEA I

Mantre pentru fiecare zi a lunii

### PARTEA A II-A

Mantre pentru fiecare lună în parte

4



## Dedicație

Dedic această carte mamei mele care nu se mai află în acest plan.

De asemenea, familiei mele, în special copiilor mei: Cameliei (care m-a ajutat, practic, la redactarea acestei cărți), lui Gabriel și Sarei.

Mulțumesc soțului meu Virgil pentru sprijinul acordat în acest proiect.

Și nu în ultimul rând, mulțumesc membrilor paginii **O mantră pe zi**.

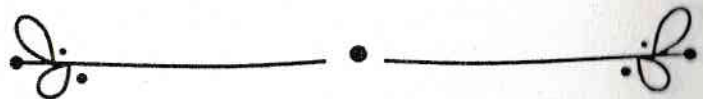
5

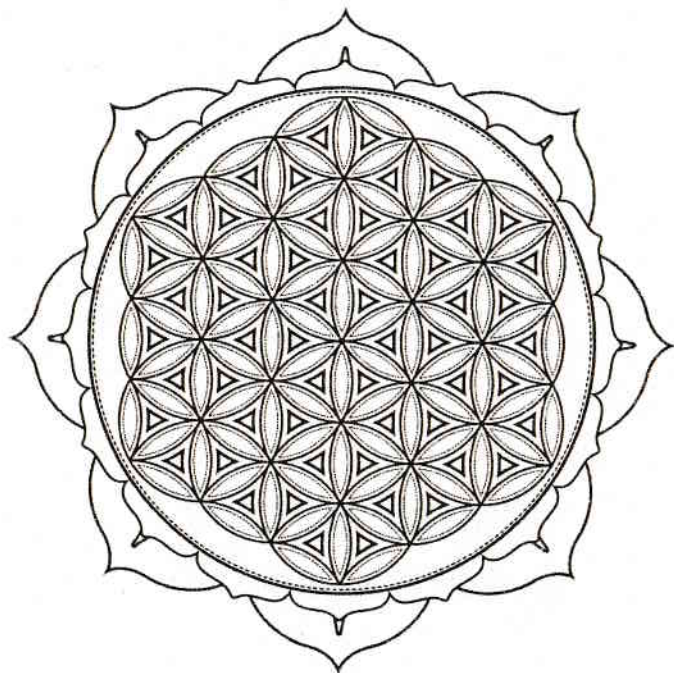


## PARTEA I

**Mantre pentru  
fiecare zi a lunii**

7





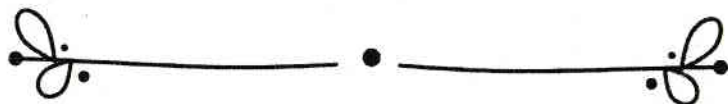
## ZIUA 1

Azi și acum, îmi deschid inima.  
Eliberez din inima mea: resentimentele,  
grijile, fricile și durerile.

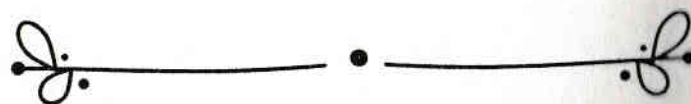
Îngădui îngerului meu păzitor,  
îngerilor luminii, Arhanghelului Samuel,  
să-mi vindece inima și sufletul.

Accept, cu Voie Divină, deschiderea  
chakrei inimii, activarea și energizarea ei,  
până la valoarea optimă, îngăduită de  
Creator.

8



9



## ZIUA 2

Las să plece toate credințele mele limitative.

Las să plece toți oamenii care nu mai sunt compatibili cu mine și cu menirea mea.

Las să plece toate emoțiile reprimite.

Las să plece toate durerile fizice și sufletești.

Accept să vină tot ce este nou și folositor.

10



## o mantră pe zi

Accept să vină forța vindecătoare a Universului și accept să mă vindece pe deplin.

Accept să vină toate lucrurile și toți oamenii compatibili cu mine și cu Planul Divin pentru mine.

Toate acestea, să vină la mine, acum, cu Voie Divină. Mulțumesc!

11



## ZIUA 3

Încrederea mea, în tine, Tată Divin,  
este absolută. Sunt copleșit(ă) de darurile  
și binecuvântările tale.

Cu recunoștință, îți mulțumesc pentru  
tot. Te iubesc!

12



o mantră pe zi

## ZIUA 4

Toate celulele mele sunt curățate și  
pline de iubire divină. Din Grația Tatălui  
Divin și cu Voia Lui, toate celulele mele  
se refac 100%.

13

