

REȚETE DE STIL

Creează rapid ținute sofisticate
și arată lumii că ai stil

Cluj-Napoca
2019

CUPRINS

Introducere

1. Sindromul „Nu am cu ce să mă îmbrac”
2. Piese de bază în garderobă
3. Accesoriile
4. Trucuri de stil
5. Ținute sofisticate cu haine neutre
6. Asortarea hainelor colorate
7. Ținute fabuloase cu haine colorate
8. Asortarea imprimeurilor
9. Ținute remarcabile cu haine imprimate

Încheiere

CAPITOLUL 1

SINDROMUL „NU AM CU CE SĂ MĂ ÎMBRAC”



În ultimii ani moda s-a diversificat foarte mult. Au apărut croielii noi, combinații de culori noi, stiluri diferite, iar garderoba noastră a început să ia ampoloare.

Înainte de acest boom al modei, garderoba se rezuma la câteva perechi de pantaloni, câteva costume deux-pièces, câteva cămăși. Croielile erau aceeași, diferența consta doar în culori sau imprimeuri.

Odată cu apariția diferitelor croielii, am început să avem mai multe modele de cămăși albe, mai multe modele de blugi, mai multe modele de fuste, fiecare model în diferite culori și cu diferite imprimeuri.

Am ajuns chiar în stadiul în care folosim o piesă doar într-o ținută. Nu ne mai gândim cum să o folosim altfel, cum să îi dăm o altă valoare, un alt stil, o altă utilizare.

Piața fast-fashion are o mică vină în supraaglomerarea garderobelor. Produc haine ieftine și ne bombardează cu oferte tentante ca să facem achiziții aproape inconștient. Astfel ajungem să avem o garderobă plină de haine, din care purtăm doar 20%.

Câteva piese preferate... câteva ținute testate, care funcționează, sunt purtate la nesfârșit. Restul? Stau atârnate pe umerașe ocupând locul degeaba.

Deși garderoba noastră este plină de haine, noi suferim de sindromul "nu am cu ce să mă îmbrac". Ceea ce ne îndeamnă să cumpărăm alte câteva piese care vor atârna pe umerașe, nepurtate.

Uite aşa, ne învârtim într-un cerc din care pare să nu putem ieși niciodată. Dar, fiecare problemă are și o rezolvare.

Hai să ne schimbăm atitudinea! Varietatea hainelor și supraaglomerarea garderobei are și părți pozitive.

Respect pentru oameni și cărți

Putem să ne exprimăm personalitatea prin haine. Nu suntem nevoie să respectăm reguli vestimentare stricte cum era în anii precedenți.

Putem să fim creative, să creem zeci de ținute cu aceleași piese, astfel ca în fiecare zi să avem o altă ținută.

Putem să adoptăm un stil vestimentar propriu și să îmbrăcăm culori, care să ne reprezinte.

Putem să ne folosim de accesorii ca să schimbăm în totalitate stilul unei ținute.

Acum ai o alegere de făcut...

Preferi să rămâi în continuare în stadiul în care ești? Cu mulți bani cheltuiți pe haine? Stresată și frustrată în fața dulapului? Simțindu-te incomodă în hainele cu care ești îmbrăcată?

Sau...

Vrei să ieși din zona de confort și să devii o femeie stilată? O femeie sigură pe sine? Cu mai puțini bani cheltuiți pe haine? Mereu rafinată și frumoasă?

Crezi că este o sarcină imposibilă? Te asigur că este absolut realizabilă, pentru că eu am reușit.

Testează tot ce găsești în această carte. Trucurile și rețetele de stil te vor ajuta să te cunoști. Vei afla ce îți place și ce te determină să radiezi. Vei identifica piesele care nu îți plac și le vei putea elimina din garderobă.

Îți vei defini un stil personal care să te reprezinte în totalitate.

În următoarele capitoare îți voi da toate informațiile necesare ca să folosești la maxim piesele pe care le ai în garderobă.

Voi începe cu lista pieselor de bază pe care trebuie să le ai în garderobă.

Accesoriile au o putere extraordinară în ținute, aşadar le-am dedicat un întreg capitol. Îți voi vorbi despre: încăltăminte, poșete, eșarfe, curele, bijuterii și cum să le folosești ca să creezi ținute spectaculoase.

Îți voi dezvăluîi câteva trucuri de stil, care fac ținutele să fie mai rafinate și mai echilibrate.

În continuare îți voi prezenta câteva rețete de stil care te vor ajuta să-ți creezi cu ușurință ținute sofisticate, doar cu haine neutre și accesorii.

Asortarea hainelor colorate îți creează probleme? Îți voi dezvăluîi regulile de asortarea a culorilor.

Voi continua cu rețete de stil care includ și hainele colorate, pe lângă cele neutre.

La sfârșit o să introduc imprimeurile, cu câteva reguli de asortare și, bineînțeles, rețete de stil.

CAPITOLUL 2

PIESE DE BAZĂ ÎN GARDEROBĂ



În bucătărie lucrezi cu câteva ingrediente și condimente de bază atunci când prepari o mâncare gustoasă. La fel este și în garderobă. Ai nevoie de câteva piese de bază pentru a putea crea ținute stilatе.

Cele mai importante haine sunt cele neutre. Neutrele sunt nonculturii, care nu se găsesc pe roata culorilor: alb, negru, gri.

În modă mai există elemente care sunt considerate tot neutre: bej, bleumarin, denim (jeans), măsliniu și imprimeul animal.

Hainele neutre emană eleganță prin simplitate și sunt extrem de ușor de asortat.

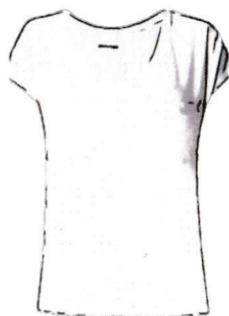
Poți să îți creezi o garderobă doar din neutre, dacă îți place stilul minimalist, sau poți completa cu alte piese, care îți plac și te reprezintă. Vei observa că și eu o să completez pe parcurs.

Indiferent care este stilul tău, o garderobă nu poate funcționa bine dacă lipsesc piesele de bază.

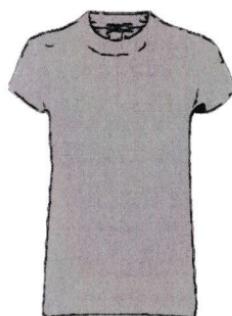
Acestea de obicei sunt clasice, care nu se demodează. Le poti folosi în repetate rânduri, aşadar îți recomand să investești în calitatea lor.

Să vedem lista...

Tricou alb



Tricou gri



Tricou negru



Cămașă albă



Cămașă cu imprimeu



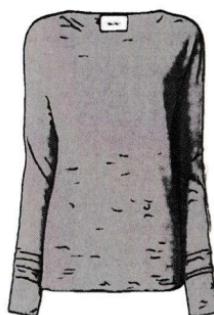
Cămașă colorată



Cămașă din saten sau mătase



Pulover din cașmir



Pantaloni de stofă

negri



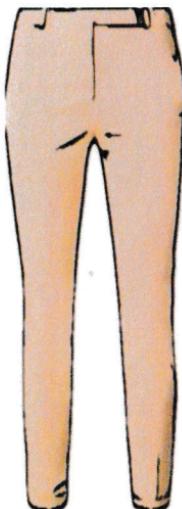
Fustă conică neagră



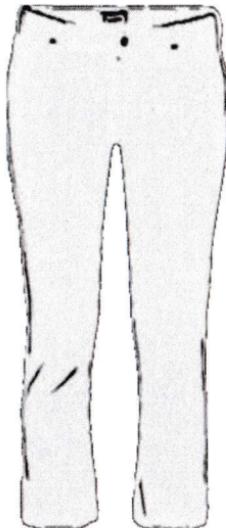
Pantaloni scurți



Pantaloni bej



Blugi albi



Blugi clasici



Blugi negri



Sacou negru



Sacou gri



Sacou cu imprimeu
sau colorat



Jachetă de piele



Cardigan clasic



Trench bej



Palton negru



Jachetă denim



Rochie neagră



Rochie petrecută



Rochie de ocazie lungă



Rochie de cocktail



Rochie colorată

