

Nu ai vrea să trăiești fără Antibiotice!

Autor
Anne Rooney



Ilustrator
David Antram

Serie creată de
David Salariya

Traducere de
Irina Mihai

Cuprins

Introducere	9
Corpul tău este un câmp de luptă	10
Ce ai alege: larve sau mușchi?	12
Nu-ți face griji din cauza mușchiiului – este bun pentru tine!	14
Vrei să pun niște zahăr pe rană?	16
Acum, spală-te pe mâini	18
Poți identifica inamicul?	20
Am descoperit tot ce se putea descoperi?	22
Fleming și plăcile lui mușchii	24
Ce se întâmplă?	26
Antibiotice peste tot	28
Prea multe, prea repede	30
Deci, ai vrea să trăiești fără antibiotice?	32
Glosar	34
Index	36

Acum o sută de ani, nu ai fi vrut să ai vreo rană urâtă sau vreo infecție. Bineînțeles, nu ai dori să ai vreuna nici astăzi, dar cel puțin acum există niște medicamente numite antibiotice care te ajută să te faci bine. Dacă ai apendicită, un picior rupt sau chiar o tăietură adâncă, nu există riscul să mori – dar acest lucru nu a fost dintotdeauna posibil. Când ai o rană, microbii din aer și din mediul înconjurător pătrund în ea. Mulți dintre acești microbi sunt de fapt bacterii, care adoră să trăiască în răni. Multe boli sunt cauzate de bacteriile pe care le inhalezi sau le înghiți. Deși sunt extrem de mici, bacteriile se înmulțesc iar și iar, până când îți copleșesc corpul și te îmbolnăvesc foarte tare sau chiar pot să te omoare. Dar antibioticele omoară bacteriile. Așadar, pe măsură ce citești, gândește-te: cum crezi că ar fi să nu existe antibiotice?

Un doctor de ciumă din secolul XVII. Se credea că masca îl proteja pe doctor de „aerul rău”. Dar acum știm că ciuma a fost provocată de bacteria prezentată la pagina 27.



Avertizare!

Unele sfaturi din această carte ar putea fi folositoare doar dacă ai călători vreodată înapoi în trecut. Dar dacă ești rănit sau bolnav acum, trebuie să mergi la doctor!

Corpul tău este un câmp de luptă

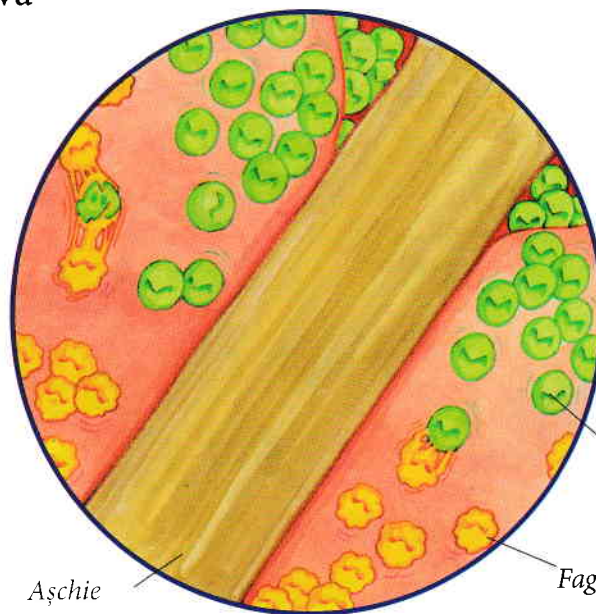
De obicei, pielea ține virusurile și microbii în afara corpului tău. Dar dacă pielea este tăiată, microbii pot pătrunde. Odată intrați în mediul drăguț, umed și cald al corpului tău, ei încep să facă ceea ce se pricep cel mai bine – să se reproducă!

Sistemul imunitar al corpului tău luptă prin toate mijloacele împotriva microbilor, dar nu poate să se descurce singur mereu. În aceste cazuri, antibioticele sunt folositoare. Acestea îți ajută corpul în lupta împotriva bacteriilor.

Dar să nu crezi că ești în siguranță doar pentru că nu ai o tăietură urâtă. Microbii există peste tot în jurul tău, inclusiv în aer, în pământ, pe lucrurile pe care le atingi și chiar în mâncarea ta. Bacteriile pe care le înghiți sau pe care le inhalezi te pot îmbolnăvi. Dacă sistemul tău imunitar nu este îndeajuns de puternic, antibioticele te pot salva. Ele lucrează ca niște trupe de întărire, care îi oferă corpului tău armate suplimentare pentru a lupta împotriva bacteriilor.



O SĂGEATĂ care trece prin picior lasă o rană urâtă. Iar o săgeată murdară aflată pe un câmp de luptă noroios va aduce milioane de bacterii direct în rană. Va fi nasol!



Așchie

Fagocit

Bacterie

CHIAR ȘI O AȘCHIE din această săgeată poartă mii de bacterii pregătite să se instaleze în organism și să se multiplice.

GLOBULELE ALBE (leucocite) – se mai numesc fagocite – se grăbesc să atace intrușii.

Respect pentru oamenii și cărți

Fractură deschisă



UNDE NU-I CAP, VAI DE PICIOARE! Dacă un os rupt iese prin piele, se numește fractură deschisă. În trecut, aceasta era o sentință la moarte, foarte puțini oameni supraviețuind infecției care afecta rana.

Super-pont

Dacă ești rănit într-o luptă sau în urma unui accident, spală rana cu apă curată și așază o cârpă curată peste ea. Astfel vei putea să ții deoparte multe dintre bacterii.



NU ESTE PLĂCUT când din rană se prelinge puroi (jos), iar țesutul te arde și te doare. Din păcate,

leucocitele nu pot ucide bacteriile îndeajuns de repede.



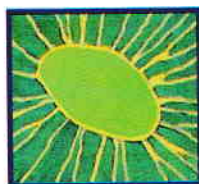
Curaj găină, că te tai!



ODINIOARĂ exista un singur mod de a scăpa de bacteriile dintr-un picior – să scapi de picior. Asta sigur durea!

Microbii

MICROBII există de foarte mult timp – mai mult de 3 miliarde de ani! Există patru tipuri principale de microbi, dar majoritatea bolilor sunt cauzate de două tipuri: bacterii și virusuri. Dar nu toți sunt pe urmele tale: mulți dintre ei participă la buna funcționare a organismului tău și nu ai putea trăi fără ei. Ceilalți te îmbolnăvesc.



Bacterie



Fungi



Protist



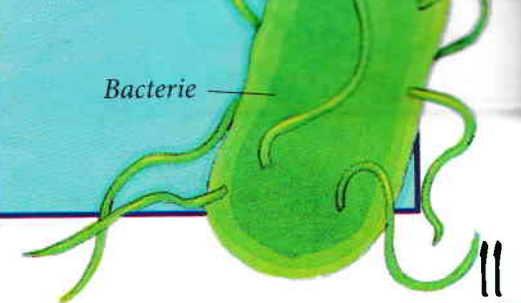
Virus

BACTERIE VERSUS VIRUS

Majoritatea microbilor care produc apariția bolilor sunt fie bacterii, fie virusuri. Bacteriile sunt mai mari și sunt vii. Virusurile sunt doar fâșii de material genetic înconjurate de proteine.



Virus



Bacterie

Ce ai alege: larve sau mușchi?

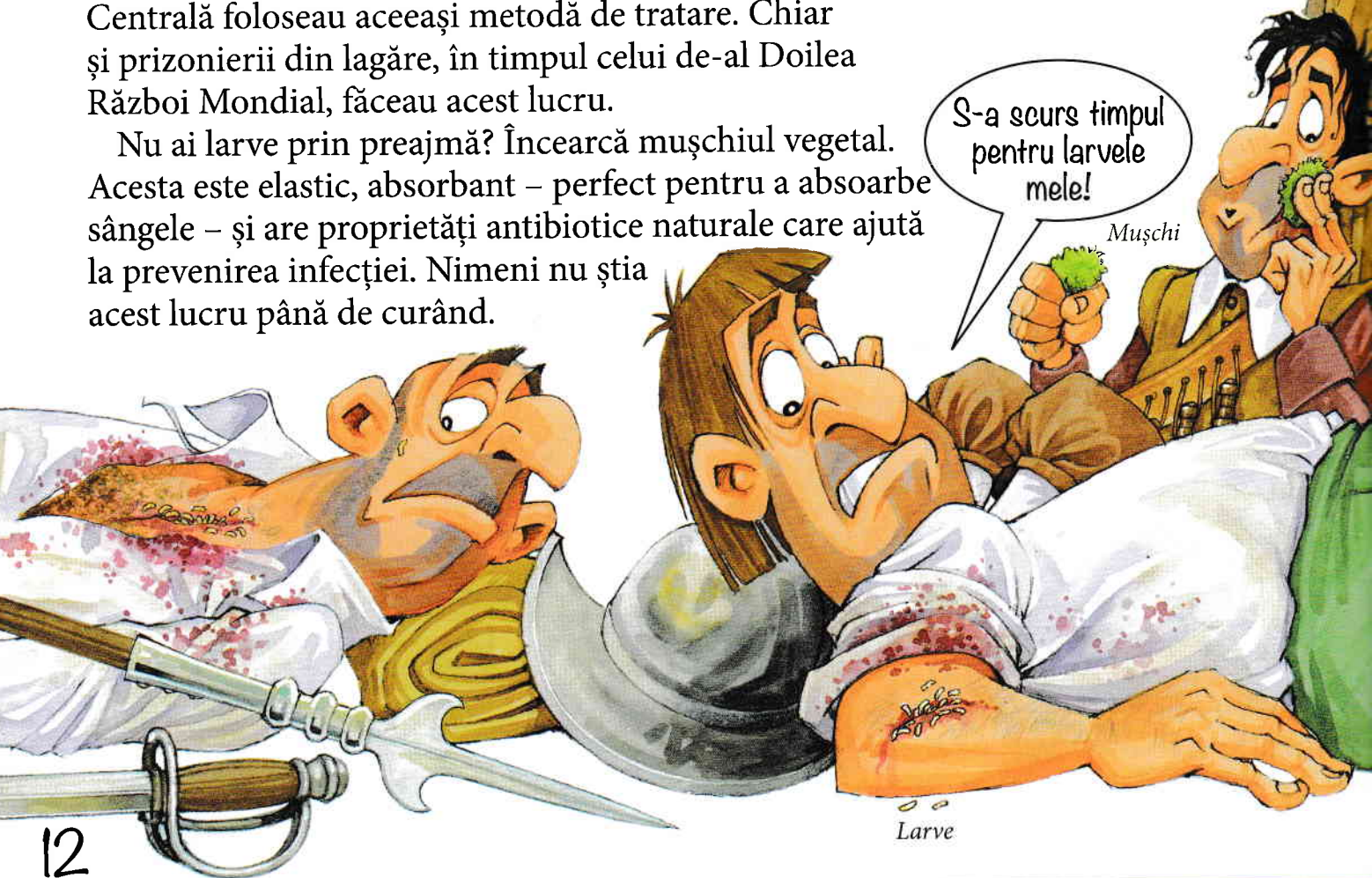
Dacă zaci pe câmpul de bătălie prea mult timp, muștele depun ouă în rănilile tale. Larvele care ies din ouă se vor hrăni cu corpul tău. Nu sună prea bine, dar ți-ar putea salva viața!

Pe vremuri, era un lucru obișnuit să pui larve într-o rană purulentă. Soldații și doctorii de pe câmpul de bătălie așezau pe răni câteva larve care să mănânce carnea putrezită și infectată. De asemenea, aborigenii din Australia și populația Maya din America Centrală foloseau aceeași metodă de tratare. Chiar și prizonierii din lagăre, în timpul celui de-al Doilea Război Mondial, făceau acest lucru.

Nu ai larve prin preajmă? Încearcă mușchiul vegetal. Acesta este elastic, absorbant – perfect pentru a absorbe sângele – și are proprietăți antibiotice naturale care ajută la prevenirea infecției. Nimeni nu știa acest lucru până de curând.



LARVELE mănâncă întâi pielea infectată. Dar dacă le lași în rană prea mult, vor începe să mănânce și partea sănătoasă și atunci vor agrava situația.





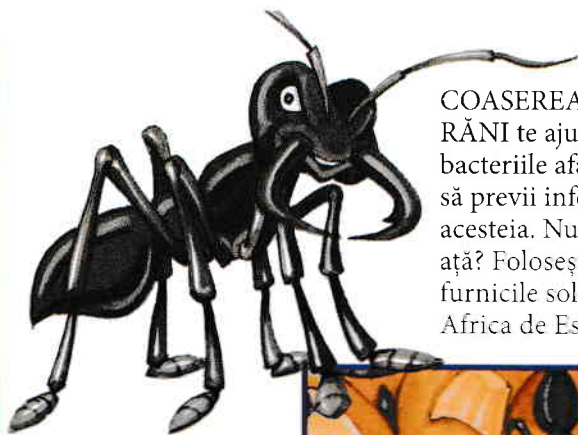
UN VÂNĂTOR ANTIC a fost descoperit înghețat pe un munte din Italia, în 1991 – 5 300 de ani după ce acesta murise. Arheologii l-au numit Ötzi. Pe una dintre mâini avea o rană adâncă bandajată cu mușchi. Astfel a reușit să nu i se infecteze rana.

Super-pont

Dacă ești rănit pe câmpul de luptă și nu ai la îndemână nicio trusă de prim ajutor, așază niște mușchi peste rănilile tale, dar asigură-te că este curat. Mai întâi, curăță-l de pământ – acesta conține multe bacterii. Dar dacă găsești și niște larve, este cu atât mai bine!

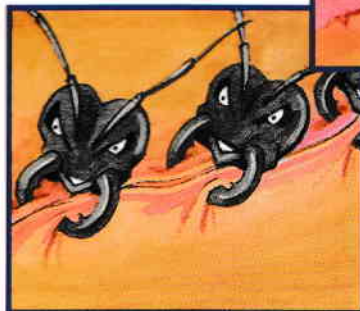


DOREȘTI O LIPITOARE? Saliva acestor viermi conține o substanță care nu lasă sângele să se coaguleze, astfel ei se hrănesc în continuare cu sânge. Doctorii foloseau lipitorile pentru a preveni apariția vânătăilor și pentru a sparge cheagurile de sânge.



COASEREA UNEI RĂNI te ajută să ții bacteriile afară și să previi infectarea acesteia. Nu ai ac sau ață? Folosește-te de furnicile soldat din Africa de Est.

ȚINE MARGINILE rănii lipite și păcăleşte furnica să te muște.



ACUM RUPE corpul furnicii, lăsând capul și cleștii prinși în pielea ta. Și gata: ai copci chiar dacă te găsești în jungla cea mai adâncă!