

EPISCOPIA ORTODOXĂ ROMÂNĂ
A EUROPEI DE NORD

**CARTE
DE
RUGĂCIUNI**

**pentru trebuințele și
folosul creștinului ortodox**

Tipărită cu binecuvântarea
și purtarea de grijă
a Preasfințitului Părinte

† MACARIE

Episcopul Ortodox Român
al Europei de Nord



EDITURA
FELICITAS

Stockholm, 2019

Cuprins

Cuvânt de binecuvântare5

**Sfinții Părinți despre necesitatea
rugăciunii și foloasele ei..... 9**

Rugăciunile dimineții 13

Rugăciunile zilelor săptămânii..... 35

Rugăciunea de Duminică.....35

Rugăciunea de Luni 36

Rugăciunea de Marți..... 38

Rugăciunea de Miercuri 39

Rugăciunea de Joi..... 40

Rugăciunea de Vineri..... 42

Rugăciunea de Sâmbătă 44

*Rugăciunea pentru toate zilele
(a Sfântului Alexandru din Svir)..... 46*

Rugăciunile la vremea mesei 48

Rugăciunile de seară..... 51

Pomelnic pe care dator este atât monahul,
cât și mireanul să-l citească în fiecare zi,
cu umilință, cu osârdie și cu evlavie65

Rugăciuni la toată vremea și trebuința 71

Psalmul 142.....71

Rugăciuni pentru a fi rostite neîncetat 72

Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul
(mai ales în Postul Mare)..... 73

Rugăciunea Ceasurilor..... 74

Rugăciune ce se citește în fiecare post 75

Rugăciune de pocăință 76

Altă rugăciune de pocăință 77

Rugăciune de pocăință
(a Sfântului Siluan Athonitul) 79

Paisprezece rugăciuni ale Sfântului Ierarh Nifon,
episcopul Constanțiane din Egipt..... 80

Rugăciunea întâi 80

Rugăciunea a doua 81

Rugăciunea a treia – pentru vrăjmași..... 82

Rugăciunea a patra – pentru sfârșitul vieții.....	83
Rugăciunea a cincea – doxologie.....	88
Rugăciunea a șasea – de pocăință.....	89
Rugăciunea a șaptea	91
Rugăciunea a opta	91
Rugăciunea a noua	93
Rugăciunea a zecea – Marea slavoslovie.....	95
Rugăciunea a unsprezecea – umilită de toată noaptea.....	96
Rugăciunea a douăsprezecea	102
Rugăciunea a treisprezecea	103
Rugăciunea a paisprezecea	105
Rugăciunea lui Marcu Monahul.....	109
Rugăciunea de toată vremea a Sfântului Macarie cel Mare.....	111
Rugăciunea de fiecare zi a Sfântului Ierarh Filaret al Moscovei	111
Rugăciunea de fiecare zi a Sfinților Stareți de la Optina.....	112
Rugăciunea Sfântului Stareț Anatolie de la Optina	112
Rugăciunea de dimineață (a Arhimandritului Sofronie Saharov)	113

Rugăciunea de unire (a Arhimandritului Sofronie Saharov)	116
Altă rugăciune a Arhimandritului Sofronie	119
Rugăciune pentru pacea sufletului și pentru lume	123
Rugăciunea pentru lume (a Sfântului Siluan Athonitul).....	125
Rugăciunea pentru lume (a Sfântului Paisie Aghioritul)	125
Rugăciunea pentru lume (a Sfântului Ioan de Kronstadt)	128
Rugăciune către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu (a Sfântului Efrem Sirul)	128
Rugăciune către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu (a Sfântului Ioan Damaschinul)	129
Rugăciune către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu la vreme de necaz și întristare (a Sfântului Nicolae Velimirovici).....	131

Rugăciune către Preasfânta
Născătoare de Dumnezeu
pentru vremea pe care o trăim133

Rugăciune înaintea icoanei Maicii Domnului
„Eu sunt cu voi și nimeni împotriva voastră”
de la Centrul Episcopal din Stockholm
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 136

Rugăciune înaintea icoanei Maicii Domnului
„Grabnic Ascultătoarea”140

Rugăciune înaintea
icoanei Maicii Domnului „Alăptătoarea”
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 142

Rugăciune către Sfinții și Dreptii Iosif,
logodnicul Fecioarei Maria, și Iosif
cel cu bun chip din Arimateea
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 146

Rugăciune către Sfântul Apostol Andrei
și Sfinții Voievozi Români Ștefan cel Mare,
Neagoe Basarab, Constantin Brâncoveanu
cu cei patru fii: Constantin, Ștefan, Radu,
Matei, și sfetnicul Ianache, Ocrotitorii
Episcopiei Ortodoxe Române a Europei de Nord
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 148

Rugăciune către Sfântul
Proroc Ioan Botezătorul,
pentru dobândirea pocăinței
(a Episcopului Macarie Drăgoi)151

Rugăciune către Sfântul Proroc Isaia,
pentru dobândirea pocăinței
și trezviei duhovnicești
(a Episcopului Macarie Drăgoi)153

Rugăciune către Sfântul Ierarh Nifon, episcopul
Constanțiane din Egipt,
pentru dobândirea pocăinței 154

Rugăciune către Sfinții Arhieroșchimonahi
Iacob Putneanul, Leontie de la Rădăuți
și Pahomie de la Gledinul Bistriței,
pentru vreme de pocăință și sfârșit bun vieții
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 156

Rugăciune către
Sfântul Ierarh Calinic de la Cernica
(care s-a rostit la slujba canonizării)..... 159

Rugăciune către Sfântul Ierarh
Ioan Maximovici, arhiepiscopul
de San Francisco, făcătorul de minuni
al vremurilor noastre161

Rugăciune către Sfântul Proroc
Daniel și către cei trei tineri, Anania,
Azaria și Misail, ocrotitori ai tinerilor
și ai tuturor celor aflați în primejdii,
în depărtată străinătate
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 164

Rugăciune către Sfântul Ierarh
Dosoftei, mitropolitul Moldovei,
apărătorul celor prigoniți, exilați și înstrăinați
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 165

Rugăciune către Sfinții Cuvioși
Macarie Romanul și Ioan Iacob
Hozevitul de la Neamț, păzitorii
celor aflați în depărtată străinătate
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 167

Rugăciune către Sfântul
Cuvios Macarie cel Mare, pentru
dobândirea blândetii și discernământului
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 171

Rugăciune către Sfântul Cuvios
Sisoe cel Mare, pentru dobândirea
pocăinței și a discernământului
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 173

Rugăciune către Sfântul Cuvios Macarie
Alexandrinul, pentru dobândirea smereniei
și dragostei față de aproapele
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 174

Rugăciune către Sfinții Apostoli Petru și Pavel,
împreună cu toți sfinții apostoli, pentru ajutor
în lucrarea de apostolat
din aceste vremuri grele
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 176

Rugăciune către Sfântul Mare Mucenic Ioan
cel Nou de la Suceava și către Sfântul Voievod
Martir Constantin Brâncoveanu, ajutători
în lucrarea de apostolat a laicatului
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 178

Rugăciune către Sfintele Mucenițe Perpetua și
Felicitas, pentru împreună-mărturisire
în vremuri de încercare a credinței
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 180

Rugăciune către Sfinții Martiri și Mărturisitori
Năsăudeni: Atanasie Todoran din Bichigiu,
Vasile din Mocod, Grigorie din Zagra și Vasile
din Telciu, pentru împreună-mărturisire
în vremuri de încercare a credinței
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 182

(a Episcopului Macarie Drăgoi) 184

Rugăciune către Sfânta Cuvioasă Parascheva
de la Iași, pentru potolirea urii și a cerbiei
celor care hulesc cinstirea sfinților

(a Episcopului Macarie Drăgoi) 185

Rugăciunea preotului

și creștinului pentru episcopul său 187

Rugăciune pentru aflarea
unui călăuzitor duhovnicesc

(a Sfântului Simeon Noul Teolog) 188

Rugăciune pentru păstorii duhovnicești 189

Rugăciunea pentru părintele duhovnic 190

Rugăciunea pentru povățuire

(a Sfântului Siluan Athonitul) 192

Rugăciunea duhovnicului pentru sine

(a Arhimandritului Sofronie) 193

Rugăciunea duhovnicului

pentru fiii duhovnicești

(a Sfântului Ioan de Kronstadt) 195

Rugăciune către Sfântul Sfințit Mucenic

Montanus preotul și soția sa, Maxima,

pentru ajutorarea familiilor slujitorilor Altarului

(a Episcopului Macarie Drăgoi) 197

Rugăciune pentru

zidirea parohiei (mănăstirii) 199

Rugăciune pentru înălțarea unei biserici 202

Rugăciune la vreme de îndoială și ispită 204

Rugăciune pentru

încredințarea în voia lui Dumnezeu 206

Altă rugăciune pentru

încredințarea în voia lui Dumnezeu

(a Sfântului Dimitrie al Rostovului) 206

Rugăciune pentru petrecerea

întru dragostea lui Dumnezeu

(a Sfântului Dimitrie al Rostovului) 207

Rugăciune pentru

liniștirea sufletului înfuriat

(a Sfântului Tihon din Zadonsk) 207

Rugăciune pentru biruirea patimii

iubirii de argint și a lăcomiei pântecelui

(a Sfântului Ignatie Briancianinov) 208

Rugăciune pentru înfrânarea pântecelui
(a Sfântului Ioan de Kronstadt) 210

Respect pentru oameni și cărți

Rugăciune pentru
cei mândri și îndărătnici
(a Sfântului Ioan de Kronstadt) 211

Rugăciune pentru cei mânioși
(a Sfântului Ioan de Kronstadt) 211

Rugăciune pentru cei cuprinși de patimi
(a Sfântului Ioan de Kronstadt) 212

Rugăciune pentru biruirea
patimii judecării aproapei
(a Sfântului Ioan de Kronstadt) 212

Rugăciune pentru cei invidioși
(a Sfântului Ioan de Kronstadt) 213

Rugăciune pentru primirea darului blândeții
și al smereniei întru slujirea aproapei
(a Sfântului Ioan de Kronstadt) 213

Rugăciune la momente de răscruce în viață
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 214

Rugăciune pentru dobândirea răbdării
(a Sfântului Ioan de Kronstadt) 216

Altă rugăciune pentru dobândirea răbdării 217

Rugăciune pentru înmulțirea răbdării
(a Arhimandritului Iachint, Starețul Putnei) 218

Rugăciune către Sfinții și Dreptii Iosif
cel Preafrumos și Iov cel mult răbdător,
pentru tărie în încercări și răbdare în necazuri
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 219

Rugăciunea celui prigonit de oameni
(a Sfântului Ignatie Briancianinov) 220

Rugăciune pentru ușurarea
sufletului la întristări, spaimă,
gânduri și vise urâte care îl tulbură pe om
(din Psalmii lui David) 222

Rugăciune pentru
izbăvirea de gânduri urâte
(a Sfântului Simeon din Muntele Minunat) 223

Rugăciune ce se zice de către
cei ispitiți cu risipirea gândurilor
în timpul rugăciunii 226

Rugăciune pentru
călăuzirea, luminarea minții
și păzirea în credință a copiilor 227

Rugăciunea Sfântului
Nicolae Velimirovici pentru copii230

Respect pentru oameni și cărți

O altă rugăciune pentru copii și tineri 232

Rugăciune către Sfântul Cuvios Stelian,
pentru ocrotirea părinților și a copiilor
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 233

Rugăciune către Sfânta Muceniță Sofia, mama,
cu fiicele sale: Pistis, Elpis și Agapi, și către
sfintele mucenițe mame cu fiii și fiicele lor,
pentru ajutorul mamelor și al copiilor
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 235

Rugăciune către Sfânta Muceniță Filofteia
de la Curtea de Argeș, împreună însoțitoare
pe cale a copilașilor sărmani și
a celor plecați prematur din această viață
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 240

Rugăciunea tânărului studios
pentru sporirea râvnei la învățătură
și pentru ajutor la examene..... 241

Rugăciune pentru
părinții elevilor și ai studenților.....243

Rugăciunea dascălului pentru învățăceii săi245

Rugăciunea tânărului creștin246

Rugăciune către Sfântul Voievod
Ștefan cel Mare, ocrotitorul tinerilor
din Episcopia Ortodoxă Română a Europei de Nord
(a Episcopului Macarie Drăgoi)249

Rugăciune pentru
izbăvire din robia diavolului 252

Rugăciune către Sfântul Sfințitul Mucenic
Ciprian și către Sfânta Muceniță Iustina
Fecioara din Antiohia Siriei pentru izbăvire
de blesteme, farmece și vrăjitorii254

Rugăciune pentru găsirea unui serviciu 256

Rugăciune la începerea lucrului 257

Rugăciune după sfârșitul lucrului 258

Rugăciune pentru întemeierea unei familii..... 260

Rugăciune pentru lupta cu păcatul desfrânării
(din Psalmii lui David)..... 263

Rugăciunea Sfintei Mucenițe Iustina Fecioara din
Antiohia Siriei, pentru izbăvirea de desfrânare264

Rugăciune către Mântuitorul Hristos, Doctorul
sufletelor și trupurilor noastre, pentru izbăvirea
din dependența de pornografie264

Rugăciune către Sfântul Cuvios
Mucenic Efrem cel Nou, pentru
izbăvirea de patimile trupești
și din dependența de pornografie268

Rugăciune către Sfântul Mucenic
Hristofor, pentru păstrarea
curăției vieții în Hristos
(a Episcopului Macarie Drăgoi)271

Rugăciune pentru paza fecioriei și a dreptei
credințe către Sfintele Mucenițe Tecla, cea întocmai
cu apostolii, Doroteea din Cezareea Capadociei,
Eufrasia și Iuliana din Nicomidia, Pelaghia și Iustina
din Antiohia Siriei, Agata și Lucia din Sicilia, Drosida,
Cecilia, Agnia și Lucia din Roma dimpreună
cu toate Sfintele Mucenițe Fecioare
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 273

Rugăciune către Mântuitorul Hristos,
Doctorul sufletelor și trupurilor noastre,
pentru izbăvirea celor cuprinși de patima beției,
a drogurilor sau a altor dependențe
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 282

Rugăciune către Preasfânta
Născătoare de Dumnezeu,
pentru izbăvirea de patima beției285

Rugăciune către Sfântul Mucenic
Bonifatie și Sfânta Cuvioasă Aglaia,
pentru viață cuviincioasă și izbăvirea
de patima beției și desfrânării
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 287

Rugăciune către Sfântul Cuvios
Moise Etiopianul, pentru vindecarea
de patima beției și a furtului289

Rugăciune către Sfinții Cuvioși
Moise Etiopianul și Moise Ungurul,
pentru izbăvire de patimile
desfrâului, beției și furtului
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 291

Rugăciune către Sfântul Efrem cel Nou,
pentru cei cuprinși de patima beției,
a drogurilor sau a altor dependențe294

Rugăciune către Sfintele Maria Magdalena,
Maria Egipteanca, Pelaghia și Taisia,
pentru izbăvire din patima desfrânării
(a Episcopului Macarie Drăgoi)296

Rugăciune către Sfântul Ierarh Nicolae al Mirelor
Lichiei, pentru cei aflați în cumplita prostituție
(a Episcopului Macarie Drăgoi)298

Rugăciune către Sfinții Mucenici Ioan Valahul și
Halvard Norvegianul, ajutătorii celor nedreptățiți,
pentru izbăvirea din primejdii, lipsuri
și nedreptăți pierzătoare de suflet și trup
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 299

Rugăciune către Sfânta Cuvioasă Teodora
de la Sihla, pentru păstrarea curăției înainte de
căsătorie și pentru viață cuviincioasă în Hristos
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 303

Rugăciune pentru izbăvirea și vindecarea
celor care săvârșesc păcatul adulterului 304

Rugăciune pentru căsătorie 308

O altă rugăciune pentru căsătorie 310

Rugăciunea tinerilor
care vor să se căsătorească 313

Rugăciune către Sfântul Ierarh Nicolae,
pentru tinerii care vor să se căsătorească
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 314

Rugăciune către Sfinții Mucenici și Mărturisitori
Gurie, Samona și Aviv, pentru cei ce se căsătoresc și
pentru izbăvirea de violența și abuzurile din familie
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 316

Rugăciunea tinerilor înainte
de săvârșirea Sfintei Taine a Cununii 318

Rugăciunea soților creștini 319

Rugăciunea soților creștini pentru
statornicirea bunei viețuiri împreună 321

Rugăciunea unui soț pentru soția sa 324

Rugăciunea unei soții pentru soțul ei 326

Rugăciunea părinților pentru copiii lor 328

Rugăciunea copiilor pentru părinți 331

Rugăciunea pentru dezlegarea
copiilor de urmarea păcatelor
și a patimilor săvârșite de părinții lor 332

Rugăciune de căință
pentru păcatul uciderii de prunci 335

Rugăciunea soților
pentru naștere de prunci 337

Rugăciune pentru buna înțelegere
între soții căsătoriți și părinții lor 338

Rugăciune pentru statornicirea
păcii și a unirii în familie 340

Rugăciune pentru trăinicia familiei
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 343

Altă rugăciune pentru trăinicia familiei
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 344

Rugăciune către Sfântul Apostol
Simon Zelotul, pentru întărirea familiei 345

Rugăciune către Sfinții Apostoli Acvila
cu soția sa, Priscila; Andronic cu soția sa,
Iunia, și Filimon cu soția sa, Apfia,
și cu fiul lor, Arhip, pentru întărirea
și unitatea familiilor aflate în prag de divorț
și pentru izbăvirea de ură și violență
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 347

Rugăciune către Sfinții Împărați, întocmai cu
apostolii, Constantin și mama sa, Elena, și către
Sfântul Mare Mucenic Procopie cu mama sa,
Teodosia, pentru ocrotirea mamelor, copiilor,
tinerilor, vârstnicilor și a tuturor celor căsătoriți
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 351

Rugăciune către Sfânta
Mare Muceniță Irina, pentru
ajutor în căsnicie și familie
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 354

Rugăciune către Sfinții Mucenici Adrian cu soția,
Natalia, Hrisant cu soția, Daria, Claudiu cu soția,
Ilaria, pentru trăinicia întru Hristos a tinerelor familii
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 356

Rugăciune către Sfinții Mucenici Terentie cu soția
sa, Neonila, și cei 7 fii și către alți sfinți mucenici
și mucenițe cu fiii și ficele lor, pentru întărirea
familiilor creștine și naștere de prunci
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 359

Rugăciune către Sfinții Voievozi Martiri
Brâncoveni și către Sfântul Voievod Neagoe
Basarab, pentru unitatea și întărirea familiilor
creștine aflate în prag de divorț și pentru darul
nașterii de prunci pentru părinții fără copii
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 362

Rugăciune de mulțumire
adusă lui Dumnezeu la aniversarea Nunții 364

Rugăciunea celor văduvi 366

Rugăciunea orfanului 367

Rugăciune pentru bunul sfârșit al vieții 368

O altă rugăciune
pentru bunul sfârșit al vieții 370

Rugăciune pentru
izbăvirea de moarte năprasnică371

Rugăciune pentru cei adormiți 372

Rugăciunea părintelui
la moartea fiului sau a fiicei..... 374

Rugăciunea copiilor
la moartea unuia din părinți 376

Rugăciune la moartea unui prieten377

Rugăciune pentru vrăjmași 378

Altă rugăciune pentru vrăjmași 379

Rugăciune pentru binecuvântarea vrăjmașilor
(a Sfântului Nicolae Velimirovici)..... 379

Rugăciune pentru împăcare 382

Rugăciune pentru înmulțirea dragostei și
dezrădăcinarea urii și a toată răutatea384

Rugăciune pentru cei aflați în judecăți386

Altă rugăciune pentru cei aflați în judecăți 387

Rugăciune în vreme de orice
nevoie și primejdie omenească.....388

Rugăciune în vreme de necazuri și nenorociri 391

Rugăciune pentru cei din închisori..... 392

Rugăciune către Sfântul Mare Mucenic Mina,
pentru izbăvirea din nedreptăți
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 393

Rugăciune pentru unitatea
poporului și pentru binele patriei
(a Sfântului Calinic de la Cernica)..... 395

Altă rugăciune pentru unitatea
poporului și pentru binele patriei396

Rugăciune pentru neam
(a Părintelui Gheorghe Calciu)398

Rugăciune pentru mântuire..... 400

Rugăciune pentru călătorie403

Rugăciunea șoferului 404

Rugăciunea celor care se află în pelerinaj
(a Episcopului Macarie Drăgoi) 405

Rugăciunea către Sfinții Cuvioși Antipa
de la Calapodeștii Bacăului și Gheorghe Lazăr
Pelerinul, a celor aflați în pelerinaj
(a Episcopului Macarie Drăgoi)407

Rugăciunea prescurarului.....	408
Rugăciunea muncitorului	409
Rugăciune de mulțumire pentru binefacerile primite de la Dumnezeu	411
Rugăciune pentru binefăcătorul tău	412
Rugăciune la ziua nașterii și a numelui	413
Rugăciunea femeii însărcinate.....	414
Rugăciuni pentru pruncul ce se află în pântecul mamei.....	416
Rugăciunea femeii înainte de naștere.....	419
Rugăciunea mamei după naștere	419
Rugăciune către Sfânta Mare Muceniță Ecaterina, pentru spor în înțelepciune și pentru grabnic ajutor și naștere ușoară mamelor care au un travaliu îndelungat (a Episcopului Macarie Drăgoi)	420
Rugăciunea bolnavului înainte de operație.....	422
Rugăciune la vreme de boală grea, pe patul de operație.....	423
Rugăciune pentru omul bolnav.....	424

Rugăciune pentru bolnavul căzut în deznădejde	425
Rugăciune pentru izbăvirea de depresie și de felurile boli sufletești	426
Rugăciune către Sfântul Apostol Iuda Tadeu, rudenia Domnului după trup, ajutătorul celor descurajați și deznădăjduți.....	429
Rugăciune către Sfântul Ierarh Vasile al Ostrogului, tămăduitorul celor cu mințile bolnave	432
Rugăciune către Sfintele Cuvioase Xenia din Sankt Petersburg, Matrona de la Moscova și către Sfânta Noua Muceniță Maria din Gatchina, pentru vindecarea de depresie și boli psihice (a Episcopului Macarie Drăgoi)	435
Rugăciunea celui bolnav către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu	438
O altă rugăciune a celui bolnav către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu	439
Rugăciune către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu, pentru cei bolnavi, înaintea icoanei Pantanassa	440

Rugăciune către Sfântul Ierarh Calinic de la Cernica, pentru cei bolnavi	441
Respect pentru oameni și cărți	
Rugăciune către Sfânta Muceniță Filofteia de la Curtea de Argeș, la vreme de boală	443
Rugăciune către Sfinții Mucenici și Doctori fără de arginți Cosma și Damian, pentru cei bolnavi.....	444
Rugăciune către Sfântul Cuvios Mucenic Efrem cel Nou, pentru cel bolnav	446
Rugăciune către Sfântul Ierarh Luca, arhiepiscopul Crimeii, făcătorul de minuni, pentru cel bolnav.....	448
Rugăciune către Sfântul Ierarh Nectarie de la Eghina, vindecătorul de boli	449
Rugăciune către toți sfinții, pentru vindecare (a Episcopului Macarie Drăgoi)	451
Rugăciune către Sfinții 7 tineri din Efes, pentru izbăvirea de insomnie (a Episcopului Macarie Drăgoi)	470
Rugăciunea medicului	471

Rugăciunea medicului pentru pacienții săi	472
Rugăciunea bolnavului pentru cei ce-l îngrijesc ...	473
Rugăciune când dobândești vindecare de vreo boală (a Sfântului Ioan de Kronstadt)	475
Rugăciune de mulțumire pentru însănătoșire	476
Rugăciune către Sfinții Mucenici Haralambie al Magneziei, Modest al Ierusalimului și Trifon din Lampsacul Frigiei, pentru binecuvântarea casei și sporul gospodăriei (a Episcopului Macarie Drăgoi)	477
Laudele în Săptămâna Luminată	480
Rugăciuni populare în versuri, învățate de Părintele Episcop Macarie Drăgoi de la bunica sa Parascheva și de la alți bătrâni din satul său natal	483
Rugăciunea dimineții	483
Rugăciunea serii.....	484
Rugăciunea Sfintei Cruci.....	485
Rugăciune către Îngerul păzitor	486
Rugăciune către Sfânta Vineri (Cuvioasa Parascheva).....	487

Rugăciuni la intrarea în biserică	489
Rugăciune când intrăm în biserică.....	489
Rugăciune la icoana Mântuitorului	489
Rugăciune la icoana Maicii Domnului	490
Rugăciunea credinciosului înainte de începerea Sfintei Liturghii	490
Rugăciunea credinciosului la sfârșitul Sfintei Liturghii	491
Rugăciune la ieșirea din biserică.....	492
Acatistul Domnului nostru Iisus Hristos	493
Acatist pentru izbăvirea de boală de către Preadulcele Iisus, Doctorul sufletelor și al trupurilor noastre.....	513
Acatist către Preamilostivul Dumnezeu, pentru izbăvirea de neazuri.....	532
Acatistul de mulțumire „Slavă lui Dumnezeu pentru toate!”	550
Acatistul Bunevestiri al Preasfintei Născătoare de Dumnezeu și pururea Fecioarei Maria	569

Acatistul Sfântului Acoperământ al Maicii Domnului	593
Acatistul Maicii Domnului „Bucuria tuturor celor necăjiți”	616
Acatistul Sfântului Mare Mucenic Mina	641
Paraclisul Preasfintei Născătoare de Dumnezeu	664
Paraclisul Sfintei și Dreptei Ana, mama Preasfintei Născătoare de Dumnezeu	688
Canon de pocăință către Domnul nostru Iisus Hristos	714
Canon de pocăință către Domnul nostru Iisus Hristos pentru pruncii avortați.....	725
Canon de rugăciune pentru copilul bolnav	740
Canon de rugăciune către puterile cerești și către toți sfinții.....	754
Canon de rugăciune către îngerul păzitor al vieții omului	768

Rugăciuni pentru Spovedanie	787
Sfaturi pentru o Spovedanie cu folos	787
Rugăciuni înainte de a merge la Sfânta Spovedanie	793
Rugăciunea de pocăință a Regelui Manase	793
Rugăciune de umilință către Domnul nostru Iisus Hristos	795
Altă rugăciune de umilință (a Sfântului Ioan de Kronstadt)	797
Rugăciune pentru ceasul când îți vei vedea păcatul (a Sfântului Ioan de Kronstadt)	799
Rugăciune pentru recunoașterea păcatelor noastre	799
Rugăciune înainte de cercetarea propriei conștiințe	802
O altă rugăciune înainte de cercetarea propriei conștiințe	806
Rugăciune pentru părintele duhovnic	807
Îndemnul Sfântului Ioan de Kronstadt	808
La scaunul Sfintei Spovedanii	808
Îndreptar de Spovedanie	809

Rugăciuni după Sfânta Spovedanie	822
<i>Prima rugăciune după Sfânta Spovedanie, către Mântuitorul nostru Iisus Hristos</i>	<i>823</i>
<i>A doua rugăciune după Sfânta Spovedanie, către Mântuitorul nostru Iisus Hristos</i>	<i>824</i>
<i>A treia rugăciune după Sfânta Spovedanie, către Mântuitorul nostru Iisus Hristos</i>	<i>825</i>
<i>A patra rugăciune după Sfânta Spovedanie, către Sfântul Duh</i>	<i>826</i>
Rânduiala Sfintei Împărtășiri	829
Canonul Sfintei Împărtășiri	829
Rugăciunile dinainte de Împărtășire	844
Rugăciunea întâi, a Sfântului Vasile cel Mare	844
Rugăciunea a doua, a Sfântului Ioan Gură de Aur	847
Rugăciunea a treia, a Sfântului Simeon Metafrastul	849
Rugăciunea a patra, a Sfântului Simeon Metafrastul	850
Rugăciunea a cincea, a Sfântului Ioan Damaschinul	854

Rugăciunea a șasea, a Sfântului Vasile cel Mare	855
Rugăciunea a șaptea, a Sfântului Simeon Noul Teolog.....	856
Rugăciunea a opta, a Sfântului Ioan Gură de Aur.....	859
Rugăciunea a noua, a Sfântului Ioan Gură de Aur.....	860
Rugăciunea a zecea, a Sfântului Ioan Gură de Aur.....	861
Rugăciunea a unsprezecea, a Sfântului Ioan Damaschinul.....	862
Rugăciunea a douăsprezecea, a Sfântului Ioan Gură de Aur.....	863
Rugăciunile de mulțumire după Sfânta Împărtășire	866
Rugăciunea Sfântului Vasile cel Mare.....	866
Altă rugăciune a Sfântului Vasile cel Mare.....	867
Rugăciunea Sfântului Simeon Metafrastul.....	868
Rugăciunea Sfântului Chiril al Alexandriei.....	869
Rugăciune către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu	870
Cuvinte de suflet mântuitoare, de la părinții duhovnicești	873

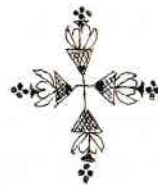
în comunitatea casnicilor lui Dumnezeu, a celor înfiati de El. Așa gângurim și noi rugăciuni, învățând limba universală a sfinților, aleșii lui Dumnezeu.

Așadar, iubiții mei, să ne rugăm fierbinte, cu vreme și fără vreme, căci rugăciunea ne curăță mintea, ne înmoaie inima, ne încălzește sufletul, înălțându-ne și unindu-ne cu Dumnezeu. Să ne rugăm unii pentru alții. Să-i cuprindem pe toți în îmbrățișarea rugăciunii, luând pilă de la Mântuitorul, Care și-a întins brațele pe cruce pentru a ne deschide brațele părințești din cer!

Al vostru părinte, frate și prieten,
fierbinte rugător către Domnul
și de tot binele voitor,

† **Episcopul Macarie**

*Duminica Ortodoxiei,
Stockholm, 17 martie 2019*



Sfinții Părinți despre necesitatea rugăciunii și foloasele ei

Precum îngerii în ceruri laudă și preamăresc pururea pe Dumnezeu și-L slăvesc în toată vremea, așa se cuvine și noi, neamul omenesc, după putere să ne asemănăm acelor. Omul este făptură aleasă, după chipul și asemănarea Lui Dumnezeu, înzestrată cu voce cuvântătoare și cu judecată și înțelepciune. Dar, mai presus de toate, este ființă scumpă lui Dumnezeu pentru faptul că este înzestrată cu un suflet care este suflare dumnezeiască pe pământ și care este datoare a se întoarce cândva iarăși de unde își are ființa sa. Pentru aceasta, omul este dator să fie în strânsă legătură cu izvorul său de viață, cu Ziditorul său, Protectorul și Judecătorul său cel veșnic, cu Dumnezeu.

Orice rugăciune se începe cu rostirea cuvintelor: „În numele Tatălui și al Fiului și al

Sfântului Duh. Amin”, însoțite de semnul Sfintei Cruci. Sfânta Cruce este armă lucrătoare de Dumnezeu, pavăza credinței, sabie cu două ascuțișuri împotriva văzuților și nevăzuților vrăjmași, văpaie de care se topește necuratul diavol cum se topește ceara de fața focului. Sfântul Chiril al Ierusalimului zice: „Fă semnul Sfintei Cruci la orice trebuință: când mănânci, când bei, când te culci, când te scoli, când vorbești sau când umbli; și nu începe lucrul tău fără semnul Sfintei Cruci: în casă, pe drum, ziua și noaptea, și-n orice loc sau timp”.

Când facem semnul Sfintei Cruci trebuie să cugetăm la slava celui Preaînalt, în numele Căruia îl facem. De aceea, crucea ta trebuie să fie dreaptă și adevărată. Adică, împreunează cum se cuvine primele trei degete ale mâinii drepte, căci ele închipuiesc Preasfânta Treime: Tatăl, Fiul și Duhul Sfânt, iar celelalte două degete ale mâinii lipește-le strâns de palmă, de vreme ce ele reprezintă cele două naturi ale lui Hristos, cea omenească și cea dumnezeiască, însă simbolizează și pe Adam și Eva, protopărinții noștri. După aceea, du dreapta ta la frunte și zi: „în numele Tatălui”, la pânțele: „și al Fiului”,

și la cei doi umeri: „și al Sfântului Duh”, iar lăsând-o jos zici: „Amin”. Fruntea închipuiește cerul, pânțele pământul, iar umerii locul și semnul puterii. Ridicând mâna la frunte, cerem Tatălui din ceruri – înțelepciunea și cugetul cel mai înalt – să sfințească neputincioasa și slăbănoaga noastră minte și s-o izbăvească de gânduri rele; pogorând-o la pânțele, ne rugăm Fiului, Care S-a pogorât pe pământ pentru mântuirea noastră, să ne scape de păcate; înălțând dreapta către umeri chemăm pe Duhul Sfânt, Care plinește lucrarea mântuirii și pe toate le sfințește, să întărească și să sfințească puterile noastre spre săvârșirea faptelor bune; iar când zicem „Amin”, făgăduim înaintea lui Dumnezeu să ne facem vrednici de semnul Sfintei Cruci, pentru că „Amin” înseamnă „așa să fie”.

Făcând semnul Sfintei Cruci, mărturisim credința în Mântuitorul Hristos Cel răstignit pe Cruce, prin Care neamul omenesc a fost izbăvit de robia diavolului și dobândim binecuvântarea lui Dumnezeu. Ea ne acoperă de multe rele sufletești și trupești.

În fiecare zi, în fiecare noapte să ne gândim că Dumnezeu ne privește, ne ascultă rugăciunile, că vede profunzimea sufletului nostru.

Dumnezeu împlinește rugăciunile noastre mai repede atunci când sunt însoțite de fapte bune și de post, când chemăm mijlocirea sfinților și când rugăciunile sunt făcute de mai mulți împreună, adică în Biserică. Când vă rugați, rugați-vă pentru toți și mai ales pentru binele vrăjmașilor și pentru fiecare în parte și adăugați: „pentru rugăciunile lor, miluiește-mă și pe mine” și, în mod treptat, conștiința se va elibera de patimi.

Frate creștine, soră creștină, pentru propria voastră mântuire, stați neclintiți în credința și dragostea voastră pentru Sfânta Biserică în care ați fost botezați, în care ați primit din pruncie Sfânta Împărtășanie, în care buncii ori părinții v-au dus de mână când erați copii, spre a vă călăuzi pașii pe calea Domnului, și în care ați primit binecuvântarea lui Dumnezeu când în Taina Cununiei v-ați unit, întemeind familia creștină iubitoare și jertfelnică.

Rugăciunile dimineții

Sculându-te din somn, fără lene și cu mintea trează, să te depărtezi de așternut și, întorcându-te cu fața spre răsărit, închină-te zicând: Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție! (de 3 ori). Apoi, spală-te și continuă rugăciunea:

În numele Tatălui și al Fiului
și al Sfântului Duh, Amin.

Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!
(de trei ori cu trei închinăciuni până la pământ)

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și toate le împlinești, Vistierul bunătăților și dăătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi *(de trei ori)*.

*Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.
Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.*

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cerce-tează și vindecă neputințele noastre, pentru Numele Tău.

Doamne, miluiește (de trei ori), Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-Se numele Tău, vie Împărăția Ta, facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău. Că a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tropare

Sculându-ne din somn, cădem către Tine, Bunule, și cântare îngerească strigăm Ție, Puternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule; pentru rugăciunile îngerilor Tăi, miluiește-ne pe noi.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Din pat și din somn m-ai ridicat, Doamne; mintea mea o luminează, inima și buzele mele le deschide, ca să Te laud pe Tine, Sfântă Treime: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule, pentru rugăciunile tuturor sfinților Tăi, miluiește-ne pe noi.

*Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.
(a Născătoarei de Dumnezeu)*

Fără de veste Judecătorul va veni și faptele fiecăruia se vor descoperi. Ci cu frică să strigăm în miezul nopții: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule, pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

Doamne, miluiește (de 12 ori).

Din somn sculându-mă, mulțumescu-Ți Ție, Preasfântă Treime, că pentru multă bună-tatea Ta și pentru îndelungă-răbdarea Ta, nu Te-ai mâniat pe mine, leneșul și păcătosul, nici nu m-ai pierdut pentru fărădelegile mele, ci ai arătat iubire de oameni, după obicei; și, întru deznădăjduire zăcând eu, m-ai ridicat, ca să mânec și să slăvesc puterea Ta. Deci, acum luminează-mi ochii gândului, deschide-mi gura, ca să învăț cuvintele Tale, să înțeleg poruncile Tale, să fac voia Ta, să-Ți cânt întru mărturisirea inimii și să laud Preasfânt Numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecilor vecilor. Amin.

Slavă Ție, Împărate, Dumnezeuule Atotputernice, Care, cu purtarea Ta de grijă cea dumnezeiască și de oameni iubitoare, m-ai învrednicit pe mine, păcătosul și nevrednicul, a mă scula din somn și a dobândi intrare în sfântă casa Ta. Primește, Doamne, și glasul rugăciunii mele, ca și al sfințelor și înțelegătoarelor Tale puteri, și binevoiește ca, din inimă curată și cu duh de umilință, să Ți se aducă Ție laudă din necuratele mele buze; ca și eu să mă fac părtaș fecioarelor celor înțelepte, cu luminată făclia sufletului meu, și să Te slăvesc pe Tine,

Dumnezeu-Cuvântul, Cel slăvit în Tatăl și în Duhul Sfânt. Amin.

Veniți să ne închinăm
 Împăratului nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos,
 Împăratul nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși
 Hristos, Împăratul și Dumnezeuul nostru!
 (cu trei închinăciuni)

Psalmul 50

Miluieste-mă, Dumnezeuule, după mare mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale, șterge fărădelegea mea. Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea și de păcatul meu mă curățește. Că fărădelegea mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este pururea. Ție unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut, dar Tu ești drept întru cuvintele Tale și biruitor când vei judeca Tu. Că iată întru fărădelegi m-am zămislit și în păcate m-a născut maica mea. Că iată adevărul ai iubit; cele nearătate și cele ascunse

ale înțelepciunii Tale mi-ai arătat mie. Stropimă-vei cu isop și mă voi curăți; spăla-mă-vei și mai vărtos decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie și veselie; bucura-se-vor oasele mele cele smerite. Întoarce fața Ta de la păcatele mele și toate fărădelegile mele șterge-le. Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeule, și duh drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale mele. Nu mă lepăda de la fața Ta și Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine. Dă-mi mie iarăși bucuria mântuirii Tale și cu duh stăpânitor mă întărește. Învăța-voi pe cei fără de lege căile Tale și cei necredincioși la Tine se vor întoarce. Izbăvește-mă de vărsarea de sânge, Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele; bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta. Că de ai fi voit jertfă, ți-aș fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu este duhul umilit; inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Fă bine, Doamne, întru bună voirea Ta, Sionului și să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tău viței.

Crezul

Cred într-unul Dumnezeu, Tatăl Atot-țiitorul, Făcătorul cerului și al pământului, al tuturor celor văzute și nevăzute.

Și într-unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul-Născut, Care din Tatăl S-a născut mai înainte de toți vecii. Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut, nu făcut; Cel de o ființă cu Tatăl, prin Care toate s-au făcut. Care, pentru noi oamenii și pentru a noastră mântuire, S-a pogorât din ceruri și S-a întrupat de la Duhul Sfânt și din Fecioara Maria și S-a făcut om. Și S-a răstignit pentru noi în zilele lui Ponțiu Pilat și a pătimit și S-a îngropat. Și a înviat a treia zi, după Scripturi. Și S-a înălțat la ceruri și șade de-a dreapta Tatălui. Și iarăși va să vină cu slavă, să judece viii și morții, a Cărui Împărăție nu va avea sfârșit.

Și întru Duhul Sfânt, Domnul de Viață Făcătorul, Care din Tatăl purcede, Cel Ce împreună cu Tatăl și cu Fiul este închinat și slăvit, Care a grăit prin proroci.

Într-una sfântă, sobornicească și apostolească Biserică. Mărturisesc un Botez spre