

Nu ai vrea să trăiești fără

Săpun!

Autor
Alex Woolf



Ilustrator
Mark Bergin

Serie creată de
David Salariya

Traducere de
Irina Mihai

Cuprins

Introducere	9
Dacă săpunul nu ar exista?	10
Cum se răspândesc germenii?	12
Ce este săpunul și cum acționează el?	14
Când a fost inventat săpunul?	16
Când a devenit popular săpunul?	18
Cum este preparat săpunul?	20
Cum erau spălate rufele în trecut?	22
Cum ne ajută săpunul la spălarea rufelor?	24
Cum ne ajută săpunul să spălăm vasele?	26
Pentru ce altceva este folosit detergentul?	28
Ce se întâmplă cu săpunul folosit?	30
Chiar avem nevoie de săpun?	32
Glosar	34
Index	36

Când te speli pe mâini, te gândești vreodată la săpunul pe care îl folosești? Sau de ce nu folosești doar apă pentru a te spăla pe mâini? Care este rostul săpunului? Cum ne ajută în procesul de spălare?

Din această carte vom afla totul despre săpun – ce este el, cum este preparat și de ce îl folosim. Vom vedea cum a evoluat săpunul și cum era viața înainte de inventarea lui. De asemenea, vom vedea care sunt diferitele utilizări ale săpunului – care nu este folosit numai pentru a fi curat, ci și pentru a spăla rufele celor din familie, vesela, mașinile, covoarele și animalele, și are și alte întrebunișuri care te vor surprinde. Bine ai venit în lumea interesantă, convingătoare și foarte curată a săpunului...

FOLOSIM SĂPUNUL tot timpul, dar foarte rar ne gândim la el. Lumea noastră ar fi un loc foarte murdar și periculos dacă nu ar exista săpunul. E adevărat că ne-am spăla mult mai repede, dar hainele și corpurile noastre ar mirosi tare urât și ne-am îmbolnăvi mereu, deoarece bacteriile s-ar răspândi mult mai ușor.



Dacă săpunul nu ar exista?

Imaginează-ți o lume fără săpun. Ar trebui să ne spălăm doar cu apă, dar apa nu curăță atât de bine murdăria. Am fi nevoiți să ne obișnuim să trăim înconjurați de mizerie. Bacteriile s-ar răspândi mult mai ușor de la om la om și de la mâinile noastre la mâncarea pe care o mâncăm, producând astfel îmbolnăvirea oamenilor. Iar hainele, prosoapele, cearșafurile noastre și suprafețele obiectelor din bucătărie – care nu sunt bine curățate – ar fi pline de bacterii dăunătoare. Pe scurt, fără săpun am fi mai puțin sănătoși.

Cu toate acestea, săpunul nu a existat dintotdeauna. Și chiar după ce a fost inventat, nu toată lumea l-a folosit. Oamenii au găsit alte metode pentru a fi curați.

GRECII CEI MURDARI. Grecii antici se spălau, dar nu foloseau săpun. Ei își curățau corpurile frecându-le cu un amestec format din lut, nisip, piatră ponce și cenușă și apoi acoperindu-le cu ulei parfumat. După care îndepărtau uleiul și murdăria cu o unealtă metalică numită *strigil*.





Super-pont

Iată un fragment dintr-o revistă pentru femei, din 1867: „Dacă vrei să ai un păr grozav... spală-l doar cu ceai negru. În fiecare seară, înainte de a merge la culcare, masează-ți rădăcinile părului cu acest ceai.”



CURĂȚARE CU FUM. Membrii tribului Himba din Namibia nu se spală cu apă deoarece se găsește în cantitate foarte mică. Aceștia stau într-o cameră plină cu fum de tămâie până transpiră și apoi se ung cu grăsime și argilă parfumată – care le oferă corpurilor lor o strălucire roșiatică.

CURĂȚARE CU URINĂ. Romanii își curățau hainele prin înmuiere într-un amestec de urină și apă (sus) – amoniacul din urină scotea murdăria din haine. La colțurile străzilor erau amplasate urinale, în care era colectată urina necesară acestei activități.

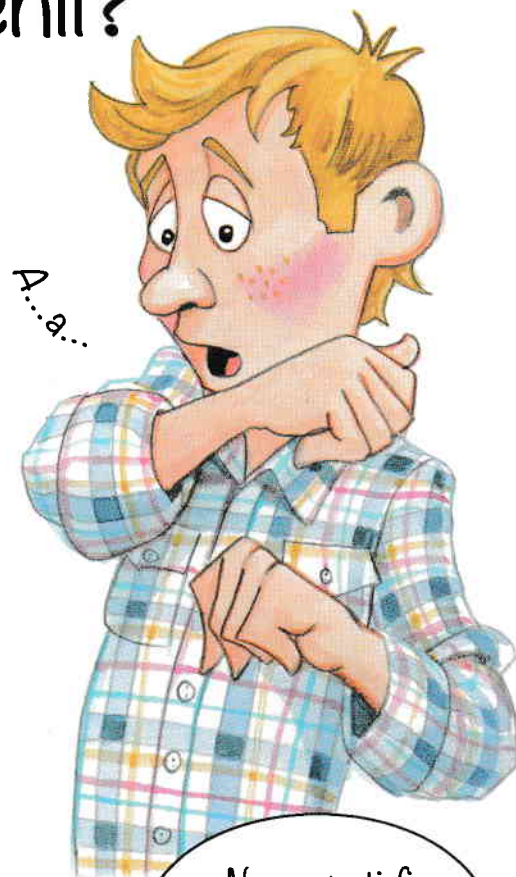
SPĂLAREA PĂRULUI ÎN STIL VICTORIAN. În secolul al XIX-lea, înainte de inventarea șamponului, oamenii se spălau pe cap cu tot felul de substanțe neobișnuite, precum: zeamă de lămâie, ceai negru, rozmarin și gălbenușuri de ou.



Cum se răspândesc germenii?

Pentru a înțelege de ce săpunul este atât de important, întâi trebuie să analizăm germenii – invadatorii microscopici pe care săpunul ne ajută să-i ținem sub control. Germenii sunt organisme mici care pot intra în corpul nostru și uneori ne îmbolnăvesc.

Există patru tipuri principale de germeni: bacterii, virusuri, fungi și paraziți. Germenii se pot răspândi de la o persoană la alta prin aer, când strănuți sau tușești, sau chiar atunci când respiri în dreptul cuiva. De asemenea, se pot răspândi prin transpirație, salivă și sânge. Una dintre cele mai bune metode de prevenire a răspândirii germenilor este să ne spălăm pe mâini cu săpun și apă. Dacă facem acest lucru bine și des, suntem mai puțin predispuși la infecții.



BACTERIILE (stânga) sunt creaturi unicelulare minuscule care pot trăi în interiorul sau în exteriorul corpurilor noastre. Unele dintre ele produc infecții, cum ar fi durerile în gât, în urechi și pneumonia. Nu toate bacteriile sunt rele, unele dintre ele ne ajută să digerăm mâncarea.

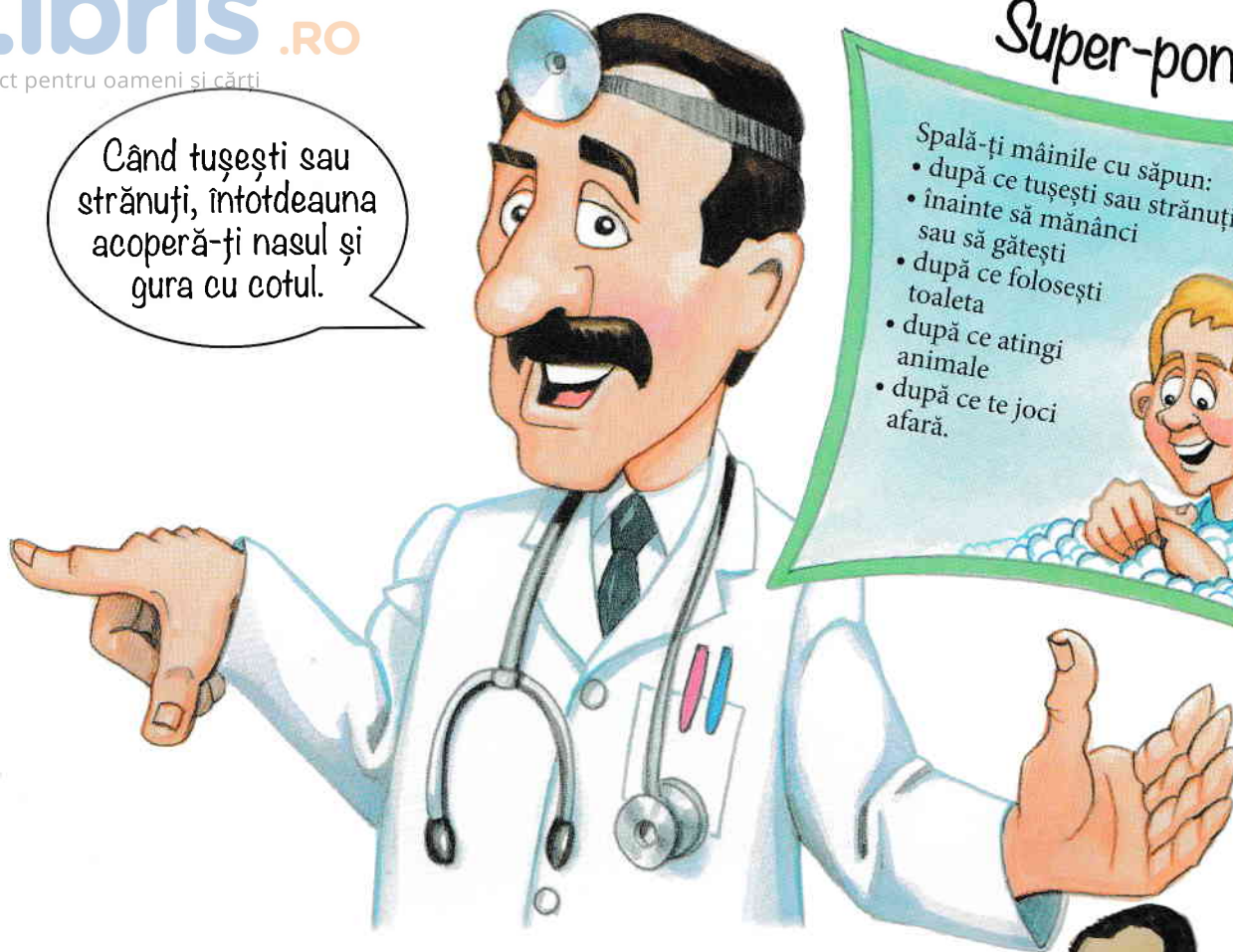


VIRUSURILE cresc și se reproduc numai în interiorul celulelor vii. Ele provoacă apariția varicelei, pojarului, gripei și a altor boli.

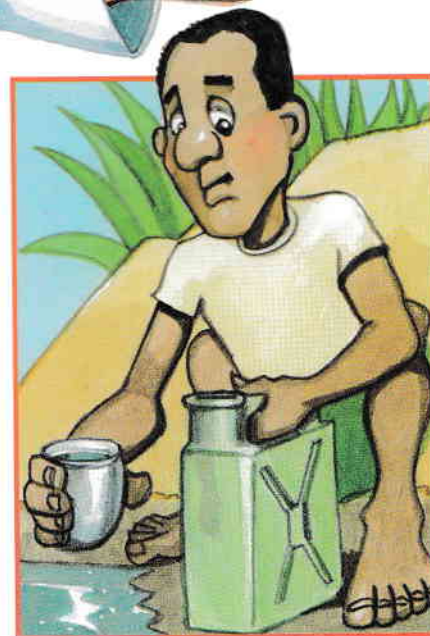
Când tușești sau strănuți, întotdeauna acoperă-ți nasul și gura cu cotul.

Super-pont

- Spală-ți mâinile cu săpun:
- după ce tușești sau strănuți
- înainte să mănânci sau să gătești
- după ce folosești toaleta
- după ce atingi animale
- după ce te joci afară.



FUNGII sunt organisme asemănătoare plantelor, care se hrănesc cu organisme vii sau moarte și iubesc locurile umede și calde. Fungii pot produce infecții ale pielii, cum ar fi micozele (stânga).



PROTOZOARELE sunt organisme unicelulare care răspândesc boli prin intermediul apei (dreapta) sau a înțepăturilor de insecte. Ele pot provoca infecții intestinale, care se manifestă prin diaree, greață, dureri de cap sau dureri de stomac. Giardiază este o boală provocată de protozoare.