

MICA PRĂVILIOARĂ

**Cele șapte laude,
rugăciuni și acatiste**

**Tipărit cu binecuvântarea
Prea Sfințitului IUSTINIAN
Episcopul Maramureșului și Sătmarului**

CUPRINS

RUGĂCIUNILE DIMINEȚII	3
RUGĂCIUNILE ZILELOR SĂPTĂMÂNII	24
RUGĂCIUNE DE CĂLĂTORIE	35
RUGĂCIUNE LA ÎNCEPEREA LUCRULUI	37
RUGĂCIUNE DUPĂ SĂVÂRȘIREA LUCRULUI	38
RUGĂCIUNILE DE SEARĂ	40
MIEZONOPTICA PENTRU TOATE ZILELE	56
MIEZONOPTICA PENTRU SÂMBETE	76
MIEZONOPTICA PENTRU DUMINICI	89
UTRENIA	92
CEASUL ÎNTÂI	114
CEASUL AL TREILEA	121
CEASUL AL ȘASELEA	127
OBEDNIȚA	135
CEASUL AL NOUĂLEA	146
VECERNIA	154
PAVECERNIȚA	164
CEI DOISPREZECE PSALMI ALEȘI	176
CEASURILE PAȘTILOR	196
ACATISTUL DOMNULUI NOSTRU IISUS HRISTOS	199

ACATISTUL BUNEI VESTIRI	232
ACATISTUL SF. ACOPERĂMÂNT	
AL MAICII DOMNULUI	269
ACATISTUL SFÂNTULUI NICOLAE	291
PARACLISUL PREASFINTEI NĂSCĂTOARE DE DUMNEZEU	324
AL DOILEA PARACLIS AL PREASFINTEI NĂSCĂTOARE DE DUMNEZEU	339
CANON DE POCĂINȚĂ CĂTRE DOMNUL NOSTRU IISUS HRISTOS	353
CANON DE RUGĂCIUNE CĂTRE ÎNGERUL PĂZITOR AL VIEȚII OMULUI	361
CANON DE RUGĂCIUNE CĂTRE PUTERILE CEREȘTI ȘI CĂTRE TOȚI SFINȚII	375
RUGĂCIUNI PENTRU SPOVEDANIE	384
RÂNDUIALA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘIRI	401



RUGĂCIUNILE DIMINEȚII

Rugăciunile începătoare

Sculându-ne din somn fără lene, să ne depărtăm de așternut și întorcându-ne cu fața spre răsărit, să ne închinăm de trei ori, cu mâna până la pământ, zicând:

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, Amin.

Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție!

Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție!

Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție!

Împărate Ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, care pretutindeni ești și toate le împlinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată necurăția și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi!

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi!

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi!

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre pentru Numele Tău.

Doamne miluiește, Doamne miluiește. Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Tatăl nostru, care ești în ceruri, sfințească-se Numele Tău, vie împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău.

Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-ne pe noi. Amin!

Rugăciunile dimineții

Sculându-ne din somn cădem către Tine, Bunule, și cântare îngerească strigăm Ție, Puternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești Dumnezeule, pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Din pat și din somn m-ai ridicat, Doamne, mintea mea o luminează, inima și buzele mele le deschide ca să Te laud pe Tine, Preasfântă Treime: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule, pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Fără de veste Judecătorul va veni și faptele fiecăruia se vor descoperi; deci cu frică să strigăm în miezul nopții: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule, pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

Doamne miluiește (de 12 ori). Slavă... Și acum...

Rugăciune către Preasfânta Treime:

Din somn sculându-mă, mulțumesc Ție, Preasfântă Treime, că pentru multă bunătatea Ta și pentru îndelungă-răbdarea Ta nu Te-ai mâniat pe mine, leneșul și păcătosul, nici nu m-ai pierdut cu fărădelegile mele; ci ai făcut iubire de oameni după obicei; și întru deznădăjduire zăcând eu, m-ai ridicat ca să mânc și să slăvesc puterea Ta. Deci, acum luminează-mi ochii gândului, deschide-mi gura ca să mă învăț cuvintele Tale, să înțeleg poruncile Tale, să fac voia Ta, să-Ți cânt întru mărturisirea inimii și să laud Preasfânt

Numele Tău: al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și **pururea** și în vecii vecilor. **Amin!**

Altă rugăciune:

Slavă Ție, Împărate, Dumnezeule Atotputernice, care cu purtarea Ta de grijă cea Dumnezeiască și de oameni iubitoare, m-ai învrednicit pe mine, păcătosul și nevrednicul a mă scula din somn și a dobândi intrare în Sfântă Casa Ta; primește, Doamne, și glasul rugăciunii mele, ca și al Sfințelor și înțelegătoarelor Tale puteri și binevoiește ca, din inimă curată și cu duh de umilință să Ți se aducă Ție laudă din necuratele mele buze; ca și eu să mă fac părtaș fecioarelor celor înțelepte, cu luminata făclie a sufletului meu și să Te slăvesc pe Tine, Dumnezeu-Cuvântul, Cel slăvit în Tatăl și în Duhul Sfânt. **Amin!**

Rugăciune în toate diminețile când ne sculăm din somn:

Deschizând ochii sufletului meu cu puterea Ta, Dumnezeul meu, se cuvine să-mi deschid și ușa inimii mele, și precum m-am sculat din patul în care zăceam ca un mort; așa trebuie să mă scol din păcatul fărădelegii și al nemulțumirii, în care zac mort eu, leneșul. Drept aceea, Îți mulțumesc, Domnul meu, că

m-ai păzit întreg și viu în această noapte și mai vărtos, că n-am căzut în vreun păcat cu Darul Tău.

Văd, Doamne, că a început ziua a se lumina, întru care pot vedea multe nestatornicii și sminteli, pot să simt multe ispите, să întâmpin multe pricini ca să cad în păcate și în nevoi de moarte. Cum voi putea scăpa de acelea de nu-mi vei ajuta Tu, care ești puterea mea? Pentru aceasta Te rog, Dumnezeul meu, să-mi ajuți și să-mi dai Darul Tău cel Sfânt, pentru ca aflându-mă împreună cu El, acesta mă va păzi să nu cad în vreo greșeală și va face ca să-Ți fiu plăcut întru toate lucrurile mele. Deci, de acum hotărâsc să nu fac nici un lucru, care să nu fie spre bucuria Ta și spre folosul meu. Și pentru ca să pun început bun din începutul acestei zile, Îți depun Ție toate gândurile mele, toate cuvintele mele, toate poftele mele și toate lucrurile mele, pentru ca să le povățuiești cu înțelepciunea Ta și să le tocmești după judecata dreptății Tale. Și-Ți făgăduiesc cu adevărat, cum că voia mea nu se va mai despărți de voia Ta, numai să mi se descopere...

Pentru aceasta Te rog, să mă întărești în voința Ta ca un Prea Puternic, ca să păzesc și să săvârșesc aceste făgăduieli ale mele, spre cuvântarea de mărire a Împărăției Tale și spre folosul sufletului meu. Amin!

Apoi:

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeul nostru.

Și trei închinăciuni. Apoi:

Psalmul 50

Miluieste-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale șterge fărădelegea mea. Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea și de păcatul meu mă curățește. Că fărădelegea mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este pururea. Ție Unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut, ca să Te îndreptezi întru cuvintele Tale și să biruiești când vei judeca Tu. Că iată, întru fărădelegi m-am zămislit și în păcate m-am născut maica mea. Că iată, adevărul ai iubit, cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii

Tale mi-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop și mă voi curăța, spăla-mă-vei și mai vârtos decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie și veselie, bucura-se-vor oasele cele smerite. Întoarce fața Ta de către păcatele mele și toate fărădelegile mele șterge-le. Inima curată zidește întru mine, Dumnezeule, și Duh drept înnoiește întru cele dinăuntru ale mele. Nu mă lepăda pe mine de la Fața Ta, și Duhul Tău cel Sfânt nu-l lua de la mine. Dă-mi mie bucuria mântuirii Tale și cu Duh stăpânitor mă întărește. Învăța-voi pe cei fărădelege căile Tale și cei necredincioși la Tine se vor întoarce. Izbăvește-mă de vărsarea sângelui, Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele. Bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta. Că de-ai fi voit jertfă Ți-aș fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu, Duhul umilit, inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Fă bine, Doamne, întru bunăvoirea Ta, Sionului și să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot; atunci vor pune pe Altarul Tău viței.

CREZUL – Simbolul Credinței

Cred întru unul Dumnezeu, Tatăl atotțitorul, Făcătorul cerului și al pământului, văzutelelor și nevăzutelelor.

Și întru unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul-Născut, care din Tatăl S-a născut mai înainte de toți vecii; Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut, iar nu făcut; Cel de o ființă cu Tatăl, prin Care toate s-au făcut.

Care pentru noi oamenii și pentru a noastră mântuire, S-a pogorât din ceruri și S-a întrupat de la Duhul Sfânt și din Maria Fecioara și S-a făcut om.

Și S-a răstignit pentru noi în zilele lui Ponțiu Pilat, și a pătimit și S-a îngropat.

Și a înviat a treia zi, după Scripturi.

Și s-a suit la ceruri și șade de-a dreapta Tatălui.

Și iarăși va să vină cu slavă, să judece viii și morții, a Cărui împărăție nu va avea sfârșit.

Și întru Duhul Sfânt, Domnul de viață făcătorul, Care din Tatăl purcede, Cel ce împreună cu Tatăl și cu Fiul este închinat și slăvit, Care a grăit prin Prooroci.

Întru una, sfântă, sobornicească și apostolească Biserică.

Mărturisesc un Botez întru iertarea păcatelor.

Aștept învierea morților.

Și viața veacului ce va să fie. Amin.

Rugăciunea I a Sf. Macarie cel Mare:

Doamne, curățește-mă pe mine, păcătosul, că niciodată n-am făcut bine înaintea Ta; scapă-mă deci de vicleanul și fă să fie întru mine voia Ta, ca fără de osândă să deschid gura mea cea nevrednică și să laud Preasfânt Numele Tău: al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Rugăciunea a II-a:

Din somn sculându-mă, cântare de miez de noapte aduc Ție, Mântuitorule, și înaintea Ta căzând strig: nu mă lăsa să adorm în moartea păcatelor, ci mă miluiește, Cel ce Te-ai răstignit de voie și pe mine, cel ce zac în lene, grăbind mă scoală și mă mântuiește, ca să stau înaintea Ta întru rugăciuni; iar după somnul nopții să-mi luminezi ziua fără de păcat; Hristoase, Doamne, și mă mântuiește.

Rugăciunea a III-a:

Către Tine, Stăpâne, iubitorule de oameni, sculându-mă din somn scap și spre lucrurile Tale mă nevoiesc; mă rog Ție, ajută-mi cu milostivirea Ta în toată vremea și în tot lucrul. Scapă-mă de toate lucrurile cele rele, lumești și de sporirea diavolească izbăvește-mă și mă du întru Împărăția Ta cea veșnică. Că Tu ești Făcătorul meu și purtătorul de grijă și dătătorul a tot binele; căci întru Tine este toată nădejdea mea și Ție slavă înalt, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Rugăciunea a IV-a:

Doamne, care cu multa bunătate a Ta și cu îndurările Tale cele mari mi-ai dat mie, robului tău, de am trecut timpul nopții acesteia fără de ispită de toată răutatea pizmașului, Tu însuși, Stăpâne, Făcătorule a toate câte sunt, învrednicește-mă cu adevărată lumina Ta, ca să fac voia Ta, cu inimă luminată, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea a V-a:

Doamne, Dumnezeule, atotțiitorule, Care primești de la puterile Tale cerești cântarea Sfintei Treimi, primește și de la noi, nevrednicii robii Tăi, cântarea Sfintei Treimi și

ne dăruiește în toți anii vieții noastre și în tot ceasul Ție slavă să-Ți înălțăm: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Rugăciunea a VI-a:

Doamne, Atotțiitorule, Dumnezeuul puterilor și a toate trupurile, care întru cei de sus locuiești și spre cei smeriți privești; Cel ce ispitești inimile și răunchii și tainele oamenilor le știi cu adevărat, Lumină fără de început și pururea fiitoare, în care nu este mutare sau umbră de schimbare. Însuși, Împărate fără de moarte, primește rugăciunile noastre pe care le aducem Ție din gurile noastre cele necurate întru această vreme a nopții, îndrăznind pentru mulțimea milelor Tale; și lasă nouă greșelile ce am greșit înaintea Ta: cu cuvântul, cu lucrul, din știință și din neștiință.

Curățește-ne pe noi de toate întinăciunile trupești și sufletești, făcându-ne pe noi casă cinstitului și Sfântului Tău Duh. Și ne dăruiește nouă cu inimă veghetoare și curată să trecem toată noaptea acestei vieți, așteptând luminata și sfânta zi a Unuia-Născut Fiului Tău, a Domnului Dumnezeului și Mântuitorului nostru Iisus Hristos, care va veni