

Kristen Clark &  
Bethany Baird

Ce ești tu,  
Dragoste?

C E L I B A T  
C U R T A R E  
C Ă S Ă T O R I E

Traducere de Narcisa Țiulete

Pentru părinții noștri extraordinari, Mike și Heidi.  
Investiția voastră în viețile noastre  
ne-a modelat în femeile care suntem azi.  
Vă iubim!  
Kristen și Bethany

Pentru soțul meu, Zack.  
Îți mulțumesc că îmi arăți frumusețea și  
puterea dragostei care vine din Cristos.  
Kristen

## CUPRINS

Partea întâi: Fericiți până la adânci dezastre

1. Dragoste, ce complicată ești! . . . . .11
2. Dincolo de basmul „de fațădă” . . . . .22
3. Metoda caruselului relațiilor moderne . . . . .33

Partea a doua: Întoarcerea la dragostea adevărată

4. De la pasiuni de fetiță la relații mature . . . . .49
5. Să înțelegem esența dragostei, căsătoriei și sexului. . . . .62
6. Integrarea feminității în viața de dragoste . . . . .84
7. Metoda nepieritoare a lui Dumnezeu  
. . . . . pentru relațiile trainice . . . . .97

Partea a treia: Singură, așteptând să îți găsești perechea

8. Atunci când dorința inimii rămâne neîmplinită . . . . .115
9. Cinci strategii pentru perioada de celibat, care îți vor prii 127

Partea a patra: Subiecte complicate

10. Cum să fii „doar prietenă” cu băieții . . . . .139
11. E în regulă să ai o relație romantică cu un necreștin? . . . .149
12. Calități de căutat la un viitor soț. . . . .157
13. Ce faci când îți arată ce intenții are. . . . .166
14. Romantism fără regrete . . . . .179
15. Zece stegulețe roșii la care merită să fii atentă în relații . .194
16. De unde știu dacă el e „alesul”? . . . . .203

Partea a cincea: Viața bună de după altar

17. Ce ar vrea femeile căsătorite ca tu să știi . . . . .	217
18. Povestea de dragoste pentru care merită să lupți . . . . .	232
Anexa A . . . . .	241
Anexa B . . . . .	246
Mulțumiri . . . . .	249
Note . . . . .	253

Partea întâi  
Fericiți până la adânci dezastre





## 1. DRAGOSTE, CE COMPLICATĂ EȘTI!

Ceasul arăta ora 16:21. În fix nouă minute, viața mea avea să se schimbe pentru totdeauna. Aceasta era ziua la care eu (Kristen) visam de 24 de ani. Stând în picioare, îmbrăcată în veșmânt de nuntă, îmi aranjam vâlul lung până la pământ și rochia albă de mireasă. Până în acel moment, ziua fusese o adevărată nebunie. Pregătiri ale localului pe ultima sută de metri, călcarea rochiei de mireasă, aplicarea rimelului rezistent la apă, ondularea părului meu drept și încăpățânat. A, și coaserea unei găuri din rochia uneia dintre domnișoarele de onoare. Ziua trecuse pe nesimțite. Fiecare minut se evaporase cât ai clipi.

Până acum.

Domnișoarele de onoare ieșiseră din încăpere. Mamele așteptau cuminiți, așezate pe scaune. Tata aștepta emoționat la ușa camerei miresei. Pentru prima dată în ziua aceea, era liniște în cameră. Toți plecaseră, mai puțin... Bethany. Fata asta era cea mai bună prietenă a mea. Domnișoara mea de onoare, partenera mea de aventuri din ultimii douăzeci de ani. Sora mea.

Ce ești tu, dragoste?

Stăteam una în fața celeilalte și savuram în liniște acel moment. Apoi, fără niciun avertisment, Bethany a făcut un lucru

---

*Stăteam una în  
fața celeilalte și  
savuram în liniște  
acel moment.*

---

de neimaginat. Deși eram deja machiată și fără posibilitatea unui retuș, a izbucnit în lacrimi. Atât mi-a trebuit. Am izbucnit și eu în lacrimi. Râdeam și plângeam amândouă.

— Nu îmi vine să cred că mă faci să plâng înaintea să merg la altar!, i-am zis eu râzând.

Scormonind după niște șervețele, a râs printre lacrimi și a zis:

— Îmi pare rău... m-a apucat, pur și simplu. Nu îmi vine să cred că te căsătorești. Nimic nu va mai fi la fel.

— Știu, i-am răspuns, tamponându-mi obrazii. E o nebunie. Sincer, nu am crezut că va veni și ziua asta. Dar a venit.

— Nu e glumă, a zis Bethany, chiar te măriți... cu un tip minunat. Presupun că asta înseamnă că există speranță și pentru noi, fetele singure!

Punându-mi mâna pe umăr, Bethany a zâmbit cald și a spus:

— Serios, Kristen. Mă bucur foarte mult pentru tine. E o zi extraordinară. Dumnezeu e bun, iar Zack este perfect pentru tine.

— Bine, nu mă mai face să plâng, i-am zis eu, făcându-mi aer.

Acel moment special în care ne-am îmbrățișat îndelung, ca două surori care se iubesc, nu îl vom uita niciodată, niciuna dintre noi.

Acestea fiind spuse, tatăl nostru a bătut la ușa și a zis:

— E timpul să mergem, fetelor.

Dar, mai întâi, o inimă frântă

Oricât de frumoasă și romantică a fost ziua nunții mele, relațiile din viața mea nu au fost mereu perfecte. Cu patru ani și jumătate înainte ca eu și Zack să ne căsătorim, am trecut prin una dintre cele mai mari despărțiri din viața mea.

## *Dragoste, ce complicată ești!*

— N-ar trebui să îți spun, dar Ryan caută inel!, mi-a șoptit Bethany încântată.

— Poftim? am întrebat eu cu ochii mari. Serios? Cum...

— Nu pot să îți mai spun nimic, a zis Bethany. Asigură-te că unghiile tale arată bine în următoarele săptămâni.

Vestea m-a luat prin surprindere, dar nu am fost șocată. Eu și Ryan ajunsesem să ne cunoaștem foarte bine în ultimele șase luni. În adâncul inimii mele, am crezut că el era alesul. *Deci așa arată dragostea adevărată?*

Părinții și frații mei îl iubeau (ei bine, aproape toți). Veneam din familii total diferite, dar aveam multe în comun. Deși relația noastră trecuse prin momente dificile, reușiserăm cumva să mergem înainte. El Îl iubea pe Isus. Eu Îl iubeam pe Isus. Ne înțelegeam de minune. Ne simțeam bine unul cu celălalt. Ce ne mai trebuia?

La 20 de ani, simțeam că pășisem cu dreptul pe tărâmul dragostei. *Cât de minunat ar fi să mă căsătoresc acum și să evit drama singurătății!*, mi-am spus eu. Convinsă că mi-am găsit alesul, m-am gândit că n-ar fi rău să caut informații despre nunți. Cu capul în nori, am deschis computerul și am căutat rochii de mireasă. N-aveam nici cea mai vagă idee că exact peste o săptămână urma să mă urc în avion cu inima frântă.

Următoarele câteva zile au fost cele mai grele din viața mea. Lumea mea de basm s-a prăbușit în fața ochilor mei. Deși relația mea cu Ryan părea minunată pe din afară, stătea, de fapt, sub semnul multor întrebări. Noi doi ne convinseserăm cumva că suntem „perfecti” unul pentru celălalt. Dar nu era deloc așa în realitate.

Dragostea mea oarbă pentru Ryan m-a făcut să nu văd numeroasele probleme din relația noastră. Și, din păcate, trecutul lui tumultuos era mai degrabă prezent decât trecut.

---

*La 20 de ani,  
simțeam că pășisem  
cu dreptul pe  
tărâmul dragostei*

---



După o conversație îndelungată cu părinții mei, temerile mele s-au confirmat. Căsătoria cu Ryan era o decizie foarte neînțeleaptă. Când mi-a dat seama de acest adevăr, am izbucnit în lacrimi.

Am plâns toată noaptea și toată ziua următoare. Am plâns împreună cu Bethany. A fost dureros de greu.

După ce m-am despărțit de Ryan, mi-am dorit cu disperare să plec o vreme. Aveam nevoie să mă gândesc, să mă rog, să respir. M-am urcat în avion cu Bethany pentru a merge în vizită la bunicii noștri din Chicago. Când avionul a decolat, la primele ore ale dimineții, m-am întrebat sincer dacă voi mai putea iubi vreodată.

## Mă iubește, nu mă iubește

La un an după ce Kristen s-a despărțit de Ryan, eu (Bethany) am întâlnit un tip pe nume Justin. M-am îndrăgostit orbește de el. Ne-am plăcut instant. Era amuzant, înalt, arăta bine, era sociabil și Îl iubea pe Isus. Ce și-ar putea dori mai mult o fată?

Eu și Justin ne-am cunoscut prin niște prieteni comuni. Personalitatea lui era tot ce îmi doream de la un soț. Era evident pentru cei din jur că eram din ce în ce mai interesați unul de celălalt.

---

*Eram îndrăgostită  
până peste cap, cu  
inima topită.*

---

Având acordul părinților și dorindu-mi această relație, eu și Justin am început să ne cunoaștem mai bine. La 19

ani, nu îmi venea să cred cât de bine îmi mergea. Întotdeauna îmi dorisem să mă căsătoresc devreme. Justin era puțin mai mare decât mine. Părea povestea de dragoste perfectă. Eram îndrăgostită până peste cap, cu inima topită.

După câteva luni de relație cu Justin, am fost convinsă. „El e alesul. Clar!”

Până în acel moment, nu mai avusesem nicio relație serioasă. Fusesem îndrăgostită? Da. De multe ori. Dar nu avusesem

## *Dragoste, ce complicată ești!*

niciodată o relație serioasă ca aceasta. Nu mai cunoscusem un tip ca Justin. Nu fusesem prietenă cu niciun băiat cu care să îmi doresc să mă căsătoresc. Până atunci. Justin a schimbat totul.

În următoarele câteva săptămâni lucrurile s-au precipitat. Justin s-a întâlnit de mai multe ori cu tatăl meu, ca să vorbească ca de la bărbat la bărbat.

Deși Justin era creștin de curând, își dorea foarte mult să crească în relația lui cu Dumnezeu. Îmi plăcea pasiunea lui pentru teologie și dorința lui de a cunoaște Biblia. Părea perfect din toate punctele de vedere. Filmele inspirate din basme, pe care le văzusem când eram copil, prindeau contur în fața ochilor mei. „Dragostea e ușoară!”

Apoi, din senin, lumea mea s-a prăbușit.

— Trebuie să stăm de vorbă.

Aceste câteva cuvinte mi-au apărut pe telefon. Am făcut repede clic pe mesajul trimis de Justin. Inima a început să îmi bată tare. Ceva nu era în regulă. Mesajele erau de obicei însoțite de inimioare și zâmbete. Acesta era simplu. La obiect. Fără înflorituri.

După un schimb de mesaje, telefonul a sunat. Era Justin.

— Îmi pare rău că trebuie să fac acest lucru prin telefon, a spus el trist, dar, de vreme ce plec în delegație săptămâna viitoare... A făcut o pauză. Ei bine... trebuie să îți spun ce gândesc.

Următoarele treizeci de minute am fost în șoc și în ceață. Justin mi-a spus că mă plăcea foarte mult, dar era convins că „noi” nu avem un viitor împreună. Mi-a spus că nu era chiar așa de interesat de Dumnezeu pe cât părea. Mi-a mărturisit că nu îmi împărtășește aceleași convingeri, așa cum mă făcuse să cred. Mi-a spus că își dorește o altă direcție pentru viața lui.

După momentul acela interminabil, apelul, în sfârșit, s-a încheiat. Cu inima zdrobită și visurile spulberate, am închis telefonul. Am plâns trei săptămâni. Dragostea nu era simplă, până la urmă.

## Dragostea și romantismul sunt complicate

Dacă e un lucru pe care noi două l-am învățat în ultimii zece ani, atunci e acesta: relațiile romantice sunt complicate. Filmele fermecătoare cu prințese pe care le-am văzut când eram mici nu ne fac niciun bine în viața de adult. Viziunea noastră simplistă despre dragoste și romantism s-a izbit de realitate.

Adolescente fiind, ne-am confruntat deseori cu diverse dileme. *E bine să îi spun tipului că îmi place de el? Cum să fac să mă observe băiatul acesta drăguț? E în regulă să mergi la întâlniri amoroase? E posibil să fii «doar prietenă» cu un tip? Dacă prietenei mele celei mai bune îi place același băiat care îmi place și mie? Cum îmi păzesc inima? Cum e cu flirtul, limitele fizice, telefoanele târzii în noapte?*

Aveam multe întrebări. Cu înțelepciune, părinții noștri și alți creștini maturi ne-au ajutat să înțelegem câteva dintre aceste probleme. Dar nu a fost ușor.

---

*Viziunea noastră  
simplistă despre  
dragoste și romantism  
s-a izbit  
de realitate.*

---

Apoi am crescut și totul s-a schimbat. Din nou. *Ce calități sunt* importante la un viitor soț? Cum pun limite care Îl onorează pe Dumnezeu? Care sunt termenii care nu se negociază? De unde știu că el

e «alesul»? Cum arată semnalele de avertizare? Cum să rămân mulțumită când toți prietenii mei se căsătoresc?

Întrebare după întrebare. Situație după situație. An după an.

În ciuda fanteziilor noastre din copilărie, am învățat repede că nu există un tipar pentru toate situațiile. Romantismul și relațiile nu sunt atât de ușoare cum par în filmele de la Hollywood.

Faptul că citești această carte înseamnă că nici ție nu ți se pare lucrurile chiar atât de simple. Bănuim că ai întrebări asemănătoare. Că ai trecut prin provocări asemănătoare. Că ai avut inima frântă. Că te-ai luptat cu singurătatea și că te-ai întrebat dacă Biblia are ceva de spus.

## *Dragoste, ce complicată ești!*

Draga mea, nu ești singură. Am trecut și noi pe aici. Și altele au trecut prin asta. E greu. Nu e deloc ușor să navighezi prin apele iubirii. Nu ne este de folos nici cultura modernă care ne hrănește cu mesaje contradictorii despre cum să navighăm mai bine prin aceste ape. Filmele ne spun să ne urmăm inima. Cântecurile de dragoste ne spun să ne căutăm alesul. Iar prietenii ne dau tot felul de sfaturi. Chelsey, o fată necăsătorită, de 23 de ani, ne-a scris și ne-a mărturisit îngrijorările ei cu privire la acest aspect. „E foarte greu să mai știi ce e bine când vine vorba de relații romantice! Cultura din jurul meu mă bombardează zilnic cu perspectiva ei, și nu mai știu ce să cred.”

Te regăsești? Indiferent dacă ai 18 ani sau ai trecut bine de 30, ai simțit probabil confuzia și complicațiile asociate cu dragostea romantică, într-o formă sau alta. Dacă nu ai trecut prin dezamăgiri romantice, probabil că ai simțit tânjirile și luptele singurătății. Dacă semeni cu noi două, te întrebi dacă există o cale mai bună. Mai înțeleaptă. O cale care Îl onorează pe Dumnezeu.

Pe scurt, există o cale mai bună. Din fericire, Creatorul universului nu ne-a lăsat în ceață în ceea ce privește romantismul și relațiile de dragoste.

### De ce am scris această carte

În loc să îți oferim un program nou despre curtare sau un abecedar despre cum să îți găsești alesul, noi vrem să îți oferim o perspectivă biblică pentru dragostea adevărată și relațiile trainice. E clar

că metodele moderne ale romantismului și relațiilor nu merg. Avem nevoie de ceva mai bun. De ceva mai înțelept. De ceva mai trainic. Noi două ne-am hotărât să lășăm deoparte jocul modern al dragostei și să declarăm răspicat: „E destul!” Hollywood, te dăm de gol. Dacă noi, femeile creștine, nu scăpăm de perspectiva

---

*Avem nevoie de ceva  
mai bun. De ceva  
mai înțelept.*

---

## Ce ești tu, dragoste?

modernă și atât de distorsionată asupra dragostei, vom continua să ne chinuim umblând pe aceeași cale a nefericirii.

În ultimii zece ani, noi două am deschis Cuvântul lui Dumnezeu și am descoperit o abordare cu mult mai bună a dragostei și relațiilor, o abordare care Îl pune pe Cristos pe primul loc în relațiile de dragoste.

Credem că Biblia are răspunsuri concrete și folositoare în orice perioadă din viață. La urma urmei, Dumnezeu a gândit dragostea și căsătoria. Prin urmare, El știe cel mai bine cum să navighezi prin apele lor.

Fie că ești singură și te lupți să rămâi împlinită, fie că ești într-o relație confuză și ai nevoie de claritate, fie că încerci să îți păzești inima și să rămâi curată sau că te întrebi cum să navighezi cu succes apele căsniciei, *Cuvântul lui Dumnezeu are răspunsuri.*

Oricum a ajuns această carte în mâna ta, vrem să știi că Biblia e practică, aplicabilă și oferă înțelepciune care te ajută să străbați cu bine apele dragostei din viața ta, toate pentru gloria Lui.

Pe paginile acestei cărți vei descoperi:

- o abordare biblică a dragostei adevărate și a relațiilor trainice;
- planul spectaculos al lui Dumnezeu pentru dragoste, căsătorie și sex;
- ce poți face pentru a construi o fundație solidă acum pentru o căsnicie în viitor;
- sfaturi practice despre cum să navighezi cu succes apele vieții de căsnicie;
- cum să trăiești o viață cu scop, planificată și împlinită, fiind necăsătorită;
- calități esențiale pe care să le cauți la un viitor soț;
- cum să clădești o relație de dragoste care vine din Cristos și care dăinuiește, și multe altele.

## *Dragoste, ce complicată ești!*

Noi două nu suntem experte în subiectul dragostei. Nu suntem vreun guru al relațiilor sau peșitoare profesioniste (deși ne-am bucurat de un oarecare succes!) Dar Îl cunoaștem pe Cel care este. Pe măsură ce am aplicat în viața noastră adevărurile Lui, am învățat să avem mai multă încredere în Cristos și să ne găsim împlinirea pe deplin în El. Atunci când viața noastră s-a ancorat în Cristos, totul s-a schimbat.

Dacă te-ai săturat să navighezi valurile pasiunilor oarbe, să ajungi cu inima zdrobită la mal și să te lupți cu confuzia, vino cu noi în această călătorie nouă. Pe parcursul ei, vom descoperi planul minunat și incredibil al dragostei adevărate și al relațiilor trainice.

Spune bun-venit dragostei definite de Dumnezeu.

## CAPITOLUL 1

# GHID DE STUDIU

*Indiferent de perioada în care te afli în viață,  
credem că Biblia are răspunsuri specifice și  
folositoare pentru tine*

1. Ce fel de „complicații” ai avut în dragoste și romantism?

---

---

---

2. Ce întrebări ai avut din lista de mai jos? Subliniază-le pe cele care ți se potrivesc.

E în regulă să îi spun acestui băiat că îl plac?

Cum fac ca băiatul acesta simpatic să mă observe?

E în regulă să mergi la întâlniri amoroase?

E posibil să fii doar prietenă cu băieții?

Dacă prietenei mele celei mai bune îi place același băiat  
ca mie?

Cum îmi păzesc inima?

Cum e cu flirtul?

Limitele fizice?

Telefoane târzii în noapte?

Ce calități sunt importante la un viitor soț?

Cum stabilesc limite care Îl onorează pe Dumnezeu?

Care sunt termenii care nu pot fi negociați?