

DORU CICA

**ALCHIMISTUL DIN TINE**

Îndreptar pentru eliminarea durerilor  
și suferințelor noastre cele de toate  
zilele

## CUPRINS

<b>CAPITOLUL 1 OMUL – HOMMO SAPIENS SAPIENS (ADICĂ NOI)</b>	<b>7</b>
Structura sufletească – noesică	8
Structura mental – emoțională	11
Emoții și energii	14
Structura energetico-fizică	16
<b>CAPITOLUL 2 STRUCTURA EGO-ULUI</b>	<b>24</b>
Actele ratate sau efectul trickster	33
Tensiunile fizice sau nervoase	34
Traumatismele și membrilor	corpului 35
Bolile organice și psihice	36
<b>CAPITOLUL 3 CAUZELE RELAȚIONALE ALE DURERII ȘI BOLILOR PARADIGMA TAO-ISTĂ</b>	<b>39</b>
Despre karmă. Modelul tao-ist.	39
Diferența dintre paradigma occidentală și cea orientală	40
Simbolistica lateralității tao-iste	45
Suferințele scheletului	46
Suferințele coloanei vertebrale	48
Suferințele membrilor inferioare	52
Suferințele șoldului	53
Suferințele genunchiului	54
Suferințele gleznei	55
Suferințele labei piciorului	56
Suferințele degetelor picioarelor	56
Suferințele coapsei și femurului	59
Suferințele tibiei și peroneului (gamba)	59
Suferințele membrilor superioare	60
Suferințele umărului	61

Suferințele cotului	63
Suferințele încheieturii mâinii	64
Suferințele mâinii	65
Suferințele degetelor mâinii	65
Suferințele brațului (biceps, humerus)	68
Suferințele antebrațului, cubitus și radius	70
Suferințele cefei	71
Suferințele organelor aflate în trunchi	72
Sistemul digestiv	72
Suferințele stomacului	73
Suferințele splinei și ale pancreasului	73
Suferințele ficatului	76
Suferințele vezicii biliare	77
Suferințele intestinului subțire	78
Suferințele colonului	79
Sistemul respirator	80
Suferințele plămânilor	81
Suferințele pielii	83
Sistemul urinar	84
Suferințele rinichilor	85
Suferințele vezicii urinare	86
Sistemul circulator	87
Suferințele inimii	87
Suferințele venelor	88
Suferințele arterelor	88
Sistemul nervos	89
Suferințele creierului	90
Suferințele măduvei spinării și ale nervilor	91
Suferințele sistemului reproducător	91
Fața și suferințele sale	94
Ochii și suferințele lor	95
Urechile și suferințele lor	96
Gura și suferințele sale	96
Nasul și suferințele sale	97

Gâtul și suferințele sale	98
Alergiile	99
Maladiile autoimune	100
Amețelile	101
Chisturile și nodulii	102
Excesele – luarea în greutate	103
Cancerul. Tumorile canceroase	104
Măsurarea nivelului de stres și prezicerea bolilor	108
Tehnica imaginerii – metoda Simonton	112
CAPITOLUL 4 TEHNICI DE RESPIRAȚIE	
RESPIRAȚIA PRANICĂ	115
Teoria exoterică a respirației	
(teoria științifică)	115
Teoria esoterică a respirației	116
Tipurile de respirație	117
Avantajele respirației pranice	118
Care este ritmul respirației pranice?	119
Purificarea corpului emoțional de sentimentele	
mâniei, atașamentelor și lipsei de încredere	122
Tehnică tibetană de respirație	122
Primul set de trei respirații pentru	
eliminarea mâniei	124
Al doilea set de trei respirații pentru	
eliminarea atașamentului	124
Al treilea set de trei respirații pentru eliminarea	
lipsei de încredere de sine	125
Meditația pentru echilibrarea energetică a inimii	
cu a plexului solar	125
Exerciții corporale energetice	
utilizând respirația	128
Fuzionarea energiei stângi cu cea dreaptă	129
Străpungerea corpului cu o rază de energie	130
Rotirea energiei peste doi centri de vitalitate	131

Transportarea energiei frontale spre rinichi și glandele suprarenale	132
Transportarea energiei din laterale	132
Respirația prin măduva spinării	133
Rularea mușchilor abdominali	134
Respirația armonică	135
Acumularea, colectarea și depozitarea energiei	136
Tehnică pentru armonizarea relației	136
Tehnica de generare-țesere a coconului protector	136
Respirația purificatoare	137
Pase magice pentru menținerea tinereții feței	138
Pase magice cu ajutorul cristalelor pentru a rezolva o situație tensionată	139
Meditații de activare a palmelor și a degetelor energetice	139
Metoda 1. Degetele albastre – aurii	139
Metoda 2. Respirația aurie prin degete (respirația Gassho)	140
Metoda 3. Meditația palmelor aurii	140
Exercițiul pentru recalibrarea căilor neuronale	141
Chirurgie energetică coreeană	142
Chirurgie psihică (sau eterică) folosind pietre semiprețioase	143
Tratament mental-emoțional cu palmele	144
Tratarea unui șoc emoțional cu palmele	144
Tehnica emoțională „ascultând și vorbind cu inima”	145
Terapia durerii	146
Energizarea zonei tratate	146
Autotratamentul în cazul bolilor cronice	149
Purificarea chakrelor prin sunete (mante)	150
Purificarea chakrelor cu foc. Botezul focului	151
Purificarea chakrelor cu apă	152
Armonizare chakre	152

Împământare	153
Autosugestia	153
Arderea vechilor roluri și identități ceremonia micului foc	157
Dizolvarea emoțiilor	157
Tratamentul prin reprogramarea mentală a organelor bolnave	158
Folosirea algoritmilor creștini (rugăciunilor speciale)	161
ANEXE	174
BIBLIOGRAFIE	176
TITLURI DE ACELAȘI AUTOR	177
MATERIALE DISPONIBILE PE DVD	185
CUPRINS	187

ce sunt așa. Nu în ultimul rând, terapeuților de orice fel, cărora le propun un potpuriu de tehnici de curățare, energizare, vindecare pe care nu le-am prezentat până acum în cărțile scrise.

Tot ceea ce veți citi și exersa, provine sau este inspirat de la alții – este și firesc să fie așa –, dar am amprentat mai mult sau mai puțin această cunoaștere cu experiența mea de dascăl și terapeut. Toate, absolut toate tehnicile le-am exersat îndelung și le-am aplicat cu succes în tratamente, timp de ani de zile, pe sute și sute de persoane.

În primul capitol, vă voi prezenta, într-o manieră simplă, nedogmatică și complet lipsită de frivolități filosofice sau religioase, structura omului. În capitolul al doilea ne vom ocupa de mecanismele durerii, traumelor și îmbolnăvirii. Capitolul al treilea este dedicat analizei cauzelor durerilor și bolilor în funcție de locul manifestării, începând de la vârfurile picioarelor până în vârful capului. În fine, ultimul capitol este dedicat tehnicilor de autotratement/tratament pe care le poate aplica ORICINE, fără cursuri, inițieri, vraci, șamani, preoți etc.

Vă doresc lectură plăcută și, mai ales, să lucrați cu sârguință pentru propria vindecare și apoi, dacă simțiți chemarea, pentru bunăstarea altor oameni!

## CAPITOLUL 1 OMUL – HOMMO SAPIENS SAPIENS (ADICĂ NOI)

Fiecare dintre noi posedă, din Proiect Divin, trei corpuri numite și structuri: Structura Fizică, cu echipamentul energetic aferent, Structura Mental-Emoțională, cu sistemele digestiv și excretor aferente, și Structura Sufletească, numită și Noesică.

Cum și în ce ordine apar ele?

Începând cu a 10-a zi de la copulație, când viitorul om este un grăunte format din câteva celule – o sămânță de viață –, pătrunde în uterul mamei și, implicit, în mica grămăjoară de materie vie, sufletul, împreună cu Entitatea umană care vine să se întrupeze. Din acel moment, mama are la dispoziție *soft*-ul sau matricea, modelul ideal după care se va construi minunăția biochimică numită OM.

Acest program-*soft*-matrice-model are limitările genetice numite de către esoteriști Karma. Este ca și cum ar exista un CD cu toate experiențele și examenele, plus misiunile personale pe care viitorul cetățean le are de executat de-a lungul vieții. Dacă ar fi doar asta, ar fi bine, însă acest program, deja condiționat parțial, poate fi „virusat” benefic, sau mai puțin benefic, de genetica părinților și a bunicilor – Karma de neam –, și de comportamentul fizic, emoțional și sufletească al mamei pe durata sarcinii.

Înțelegem deci că prima structură care se manifestă după concepție și care determină tot ce va să însemne embrion, făt, bebeluș, adolescent, adult, bătrân este Structura Noesică – Corpul Sufletesc. Asta înseamnă că pe termen lung, la scala miliardelor de ani, Sufletul este cel mai important, deci Sufletul este Nemuritor!

## STRUCTURA SUFLETEASCĂ – NOESICĂ

Sufletul este format din mai multe straturi, conform diferitelor școli esoterice, între 2 și 8. Fiindcă suntem pompoși (glumesc!), dar și pentru că aparține unei școli spirituale neaoșe românești, iată părerea Inforenergeticii: cele 8 straturi sufletești, fiecare cu specializările proprii sunt:

- ❖ Structura Noesică
- ❖ Structura Enisică
- ❖ Structura Eonică
- ❖ Structura Sacră
- ❖ Structura Cunoașterii Iubirii (Necon condiționate Hristice)
- ❖ Structura Integrării Iubirii
- ❖ Structura Divină
- ❖ Structura Duhului Sfânt („Scânteiuța Divină”)

Faceți acum, vă rog, un exercițiu de imaginație, adică dați o pauză rațiunii mecaniciste. **Întrebare:** Din ce sunt alcătuite aceste straturi imateriale? **Răspuns:** Din triliarde de „celule” imateriale, Entități fără trup numite Entități Noesice Simple. Destul de logic! Și trupul nostru este format din triliarde de unități vii, minuscule, specializate, numite celule. La fel ca și în cazul corpului fizic, unde există majoritare celule bune, cuminți, benefice, dar și un număr de celule cu defecțiuni, bolnave, aberante,

structurile Sufletești pot avea în compunere și Entități ne-Benefice, adică Malefice. Și acest lucru este firesc, din păcate, datorită paradigmei contrariilor care guvernează Lumea materială.

Un „Suflet Înălțat” nu are deloc „celule defecte”, entități malefice, pe când un „suflet decăzut” le are din plin.

Raportul dintre componența Benefic-Malefic, la Întrupare și la moarte, ne dă rezultanta Evoluției sau a Involuției noastre spirituale. Pe timpul vieții, faptele noastre și încărcăturile lor emoționale determină migrarea și relocarea, deci dinamica modificării componenței straturilor sufletești. Iată că, dacă la întrupare Sufletul influențează direct și indirect părțile efemere, muritoare din noi – corpul fizic și cel emoțional –, pe durata vieții și cele două amintite, influențează sufletul. Mai pe scurt, sufletul influențează viitoarea viață a bebelușului, însă evenimentele și situațiile adultului influențează Sufletul pe durata vieții.

Unde se află depozitat Sufletul? Nu se află depozitat, ci este răspândit în tot corpul, în toate organele și celulele noastre. Astfel putem vorbi de sufletul ficatului, al rinichilor, al vezicii urinare, al penisului, al vaginului etc. Doar „scânteiuța”, structura Duhului Sfânt se pare că se găsește în Hipotalamus. Iată că putem spune că trupul nostru este a priori posedat – de noi înșine!

Sufletul nostru este vulnerabil atacurilor din interiorul și din exteriorul nostru. Nu doresc să vorbesc despre cele din exterior (e drept, mai suculente) pentru că, în lipsa atacurilor din interior, acestea nu au nici cea mai mică influență, indiferent de puterea lor. Adică, dacă cei mai puternici 1.000 de „vrăjitori” malefici din lume mă atacă conjugat, dacă eu sunt OK (vom vedea ce înseamnă OK) sufletește, nici măcar nu simt!

Atacurile interioare sunt reprezentate de așa-numitele păcate, fiecare păcat având un însoțitor sau mai mulți în persoana unor entități malefice, negative sau, mai simplu spus, „drăcușori”. Dacă insistăm, aceste entități facilitează înlocuirea „celulelor” benefice sufletești cu „celulele” malefice care, atunci când ajung la o masă critică, determină schimbări majore de comportament fizic, afectiv, mental și emoțional, dar și în comportamentul unui organ sau altuia, provocând îmbolnăvirea fizică. Iată, deci, o primă Teză: **Îmbolnăvirea începe în Suflet**. Automat, a doua Teză apare firească: **Însănătoșirea începe TOT în Suflet**.

Sufletul generează, creează, emană a doua structură umană – Corpul Mental-Emoțional –, ca interfață cu structura cea mai densă, trupul. Structura mental-emoțională este și ea muritoare, dar un pic diferit de trup. Înainte de moarte, părțile de suflet sunt adunate din celule, luând împreună cu ele și memoria celulară emoțională, și aceste elemente vor fi „compactate” sub formă de CD-ul tuturor experiențelor emoționale pe care le-a trăit muribundul. Acest CD emoțional este resorbit în straturile sufletești și rămâne ca „probă martor” a evoluției sau involuției din ultima viață.

Iată deci că Emoțiile noastre – fiziologice structurii mental-emoționale, sunt foarte importante, nu doar pentru creșterea spirituală, ci și pentru raportul dintre bine-rău, benefic-malefic din fiecare moment al vieții. Apare deci o nouă axiomă: **Emoțiile ne pot îmbolnăvi, dar și vindeca**. Asta înseamnă că sărmanului trup i-am cam luat dreptul de a se îmbolnăvi și vindeca singur. În această carte așa este, însă cu

un amendament: utilizarea tehnicilor de reparare a componentei energetice a corpului, care este altceva (voi reveni pe larg).

## STRUCTURA MENTAL – EMOȚIONALĂ

Acest corp distinct dispune de un metabolism asemănător cu cel al corpului fizic, care are rolul de a mesteca, înghiți și digera emoțiile noastre, extrăgând nutrienți (învățămintele, lecțiile) și eliminând reziduurile (resturi de regrete, neiertări etc.) sub formă de „caca” emoțional. Nu este întâmplătoare suprapunerea „tubului digestiv emoțional” peste cel fizic. Apropo, până ajungem la structura fizică, dacă nu avem o digestie bună, putem să ne luăm adio de la sănătate și o viață bună, indiferent cât de minunate sunt celelalte organe. Toți am aflat și începem să credem că emoțiile negative sunt sursa îmbolnăvirilor. Procesul se numește somatizare (soma = trup). Vă explic mecanismul în cele ce urmează.

Subiectul, să zicem o femeie (doamnele au un echipament emoțional mai fin), nu mai poate să-și suporte partenerul (motivele chiar nu contează în povestea noastră). Nu mai poate înghiți cuvintele acestuia, nu-i mai poate digera ticurile, obiceiurile, simte furie, aversiune, scârbă când acesta o atinge, aerul devine irespirabil când acesta este acasă. Să presupunem că femeia este perfect sănătoasă fizic. Deci emoția legată de înghițit, digerat, scârbă, furie este interpretată de creierul limbic (creierul vechi, subconștient) cam așa: „Stăpânei i-a rămas un os în gât și are o copită de antilopă în stomac”. De ce interpretează așa? Unde este rațiunea?

Păi, treaba stă în felul următor: în interiorul creierului limbic se află un creier și mai vechi, creierul

reptilian sau paleocortexul, care știe DOAR de trei funcții (nu are absolut deloc umor, nu știe ce sunt alea emoții): mâncare, instict animalic de supraviețuire – „luptă sau fugi”, și perpetuarea speciei – sex. Absolut toate emoțiile umane sunt interpretate în unul din cele trei registre. Răspunsul va fi automat (sistem nervos vegetativ, irațional):

- se mărește cantitatea de acid clorhidric (fermentul principal pentru digestia din stomac);
- se produc refluxuri esofagiene și spasme, chiar vomă, pentru a elimina „osul” din gât;
- se varsă în duoden o cantitate mare de fier, pentru a topi grăsimile din digestia copitei de antiopă ...dar doamna nu are nimic în stomac! Iată cum apare gastrita și apoi ulcerul, chiar dacă hrana fizică este impecabilă.

Stăpânirea emoțiilor pare o calitate de dorit și așa și este, însă există o graniță difuză, volatilă, între stăpânire, strunire și negare, ascundere, refulare. Refularea este un mecanism bun pe termen scurt, de a ieși dintr-un impas. Din păcate, mulți dintre noi „uită” să scoată la conștientizare și digerare emoția negativă peste care cred că au trecut. Mai există varianta „*macho*” – de împietrire, blocare completă, decuplare a corpului emoțional; bună și aceasta pe termen scurt, însă poate duce la grave îmbolnăviri, deoarece sufletul nu mai poate comunica cu trupul și viceversa.

Problema situațiilor emoționale din trecutul nostru este încă și mai complicată și asta din cauza faptului că o bună parte din energia/puterea sufletească rămâne investită în trauma nedigerată. În acest Univers, puterea chiar contează, iar Puterea Noesică (a Sufletului) este cea mai „importantă”. Noi avem și o vorbă: „mi-a mâncat sufletul”, „mi-a rămas sufletul

la..., „mă simt agățat sufletește în...”. Se pare, deci, că odată cu energia blocată în trecut, ne rămân „lipsă” și particulele de suflet. Dacă persoanele lângă care trăim sunt OK, situația nu e gravă, pentru că nu mai împrumutăm de la ele. Dacă în schimb cei apropiați nu sunt ființe elevate spiritual, ne înlocuiesc golul din structurile sufletești cu particulele de la ei și asta nu este bine deloc.

Începând cu șamanii și terminând cu psihologii, se consideră a fi o obligație terapeutică recuperarea energiilor investite în oameni și situații din trecutul nostru. Unele tehnici „extreme” extind recuperarea la viețile trecute, la celelalte întrupări ale subiectului. Șamanii tolteci, de exemplu, numesc tehnica de recuperare **RECAPITULARE**. O descriu pe scurt: se face o listă cu principalii oameni cu care am avut legături și care ne-au dezamăgit. Îi luăm pe rând, amintindu-ne și retrăind cât mai amănunțit eveniment după eveniment. Apoi începem să respirăm, mișcând capul stânga-dreapta. Pe inspir, întoarcem capul spre stânga, cu intenția de a absorbi energia investită în evenimentul trecut, iar pe expir, cu capul întors spre dreapta, eliminăm din noi energia investită de persoanele participante la eveniment.

Psihologia modernă a adoptat și adaptat numeroase asemenea tehnici de eliberare emoțională din vechime, însă nu și metodele și mijloacele la care apelau bătrânii vraci pentru a oferi destulă putere tehnicii. OK, mergi la psiholog și acesta te pune să faci tot felul de exerciții mentale, de respirații, de introspecții, care sunt în regulă. Problema apare dacă nu ai suficientă putere personală de investit în proces, și nu prea ai, pentru că ești blocat, altfel nu ai fi mers la doctor. Sistemele esoterice și de medicină energetică ne pun la dispoziție suficiente tehnici pentru sporirea

puterii, care, folosite împreună cu excelențele proceduri moderne, duc la rezultate spectaculoase. Câteva din aceste tehnici „vrăjitoarești” le găsiți în capitolele următoare.

Deci, dragii mei, trebuie să ne ocupăm de igiena, hrănirea și odihna corpului emoțional, la fel cum facem (sau ar trebui să facem) cu corpul fizic. Nu ne culcăm seara înainte de a face un „duș” emoțional, ca să ne eliberăm de firimiturile rămășițelor zilei. Chiar dacă mă repet parțial, vă redau în continuare un scurt eseu (marcă proprie), intitulat:

## EMOȚII ȘI ENERGII

**Definiție:** *Emoțiile reprezintă „marfa” pe care o produce Corpul Emoțional (Structura Emoțională) a omului, ca reacție la ce i se întâmplă din exterior (evenimente, stimuli, persoane).*

Emoțiile sunt de două feluri: pozitive și negative. Această împărțire dramatică este valabilă pentru oamenii aflați încă în Legea Karmei, unde domnește separarea – legea contrariilor –, adică: bine-rău, frumos-urât, benefic-malefic. Un salt enorm în Elevarea Spirituală este digerarea perfectă, detașată a emoțiilor (egal de ce fel), extragerea nutrienților din ele și eliminarea urgentă a deșeurilor („caca” emoțional). Marele Salt, Iluminarea, face ca acest Corp Emoțional să fie dizolvat, resorbit în structurile Corpului Sufletesc (Structura Noesică). La acest nivel, omul nu mai produce/simte emoții, deoarece este UNA cu mediul și evenimentele înconjurătoare. Emoțiile pozitive sunt generatoare de Energii care ne hrănesc corpul și mintea. Uneori, generăm atât de multă energie încât

putem da și altora. Dacă „informăm” energia dată altora, devenim formatori de opinie. Emoțiile negative sunt consumatoare de Energii vitale și spirituale ale Corpului nostru (existente DEJA).

**Observație:** Sunt trei tipuri de Energii umane: **Energia Sexuală** (generată de organele sexuale), **Energia Vitală** (chi, prana), stocată în abdomen (hara), și **Energia Spirituală**, stocată în gât și cap (Dantienul superior). Omul are din Proiect Divin strania capacitate de a-și transforma aceste Energii, dintr-una într-alta (transmutare, alchimizare). Atunci când „Transformatorul” se defectează, se produce un dezechilibru energetic în corp și asta duce la îmbolnăvire. Cunoaștem metode și tehnici pentru repararea acestui Transformator.

Emoțiile negative create de Corpul Emoțional, dacă nu sunt metabolizate corect (adică: să accept că le am, să conștientizez că sunt propriul meu „produs” și să nu dau vina pe nimeni, să extrag învățămintele, să elimin resturile), se depozitează (stochează) în organele, țesuturile, sistemele, celulele corpului. Cum se face această stocare? Emoția este o Informație care pătrunde în matricea energetică a organului și astfel „vampirizează” organul respectiv de energia vitală necesară funcționării optime a acestuia. Mai face ceva negativ: modifică *soft-ul* de funcționare a organului. Deci, fără energie suficientă și cu programul de funcționare „virusat”, evident că organul se va îmbolnăvi.

Cunoaștem în amănunt harta distribuției emoțiilor negative în anatomia noastră. Este atât de importantă curățarea corpului nostru de Energiile emoțiilor blocate încât, de multe mii de ani și până în prezent, șamanii, vracii, magicienii, terapeuții, vindecătorii, psihologii au elaborat tehnici puternice și eficiente, ca un pas esențial în vindecarea trupului. Indiferent de

boală și de organul bolnav, indiferent de proveniența tehnicii folosite, tiparul este același:

- caut, împreună cu pacientul, emoția negativă, găesc trauma emoțională;
- „șterg din aură”, din chakra sau chakrele afectate programul de virusare;
- extrag sau transform (asta e mai greu) energia blocată în organul bolnav;
- aduc energie vitală proaspătă în organ (știm multe tehnici).

### STRUCTURA ENERGETICO-FIZICĂ

Structura fizică o cunoaștem de la Anatomie și este cel mai de necontestat corp al nostru. Aici nu există dubii, interpretări majore, certuri, decât, eventual, la congresele medicale. Ceea ce însă ne interesează maxim este echipamentul nevăzut pe care îl avem din dotare: corpul energetic.

Suprapus corpului fizic, există așa-numitul dublu eteric sau astral. Putem să-l mai numim matricea structurii fizice, celălalt, daimonul personal. Șamanii (unii) din Mexic, și nu numai, își dedică întreaga viață controlării acestui alter-ego, putând, se pare, să-i confere consistență materială și să-l trimită la mari distanțe cu misiuni certe. Este evident vorba de fenomenul de bilocație – să fii în două locuri în același timp și să faci activități diferite cu oameni diferiți. Maeștrii yoghini, misticii creștini isihaști (de exemplu, Arsenie Boca) au și ei aceste stranii capacități.

Acest corp energetic are puteri supranaturale care defid legile obișnuite ale fizicii. Adevărul este că aproape fiecare dintre noi ne amintim fapte stranii, avem poveștile noastre și vă asigur că stăm pe un

fundament solid: plecarea „dublului”, din când în când, spontan, este naturală. Controlarea lui în schimb este altă poveste. Avem la dispoziție diverse metode, *totul este să o alegem pe cea potrivită* fiecăruia, *să perseverăm, ani de zile* (nu prea merge repede) și mai ales *să acumulăm foarte multă putere personală*. Există mii de testimoniale cum că SE POATE !

În jurul corpului nostru avem un cocon energetic, format dintr-o țesătură specială de fire de lumină. De fapt, noi suntem la propriu Ființe de Lumină, însă, pentru a putea funcționa în mediul material, dens, al Universului și al planetei de baștină, Ființa de Lumină care suntem și-a conceput o replică materială. În și pe acest cocon (numit și Corpul Energetic de Lumină, Aură) se găesc toate proiectele, programele, amintirile din alte vieți, karma, variante de destin, predispoziții la boli care ne determină starea noastră de AZI și MĂINE. În interiorul și pe pereții interiori ai coconului zac nefolosite prețioase energii primordiale, nefolosite până acum și care ne-ar ajuta să facem lucruri extraordinare (ca de exemplu, să ne vindecăm pe noi și pe alți oameni de cancer).

Șamanii lucrează obsesiv pentru recuperarea acestor energii din afara corpului, în egală măsură cu recuperarea energiilor emoționale și sufletești, rămase agățate în traumele emoționale trecute. Doar așa se poate obține suficientă **Putere personală**, pe care, nu-i așa, fiecare o folosește cum vrea, conform Liberului Arbitru. Partea bună este că, datorită eforturilor necesare celor două procese și cunoașterii pe care o acumulezi ani de zile, se produce concomitent evoluția spirituală și atunci nu-ți mai trece prin cap să-ți folosești Puterea pentru scopuri ignobile, meschine, rele. Mai pot fi excepții, deci, atenție la șoapta demonului (glumesc, parțial).