

DORU CICA

**MANUAL DE
DEPANARE-REPARARE
PRIN SHAMBALLA MDH REIKI**



INTRODUCERE	3
Capitolul I PREZENTAREA SPECTRULUI ENERGIILOR DE LUCRU	5
Energii	5
Simbolurile Reiki utilizate în sistemul Shamballa	5
Simboluri Reiki Usui	6
Simboluri Reiki Karuna	6
Simboluri specifice Shamballei	6
„Unelte” de lucru tehnicile specifice sistemului și terapia	7
Meditații	7
Entități de lumină, maestri ascensionați și ființe extraterestre ajutătoare Terrei	7
Capitolul II SPECTRUL ENERGIILOR. ACTIVARE ȘI MOD DE FOLOSIRE	9
Energia universală a vieții, Reiki	9
Energia compasiunii – Karuna	19
Energia Shamballei	19
Energia Mahatma	12
Energia conștiinței și iubirii Hristice	13
Energia Merkaba	15
Energia Maestrilor Ascensionați	19
Energialui Saint Germain	26
Flacăra argintiu violet	26
Energia Pământului – A Maicii Gee	29
Energia Arhanghelilor	34
Rafael Arhanghelul Estului	34
Gabriel Arhanghelul Vestului	38
Mihail Arhanghelul Sudului	41
Uriel Arhanghelul Nordului	45

Capitolul III SIMBOLURILE REIKI UTILIZATE ÎN SISTEMUL SHAMBALLA	48
Simbolurile Reiki Usui	48
Simbolurile Karuna Reiki	52
Simbolurile specifice Shamballei	55
Capitolul IV „UNELTE” DE LUCRU	69
Sabia de lumină proprie	69
Sabia de lumină a Arhanghelului Mihail	70
Stâlpii și coloana de lumină a Arhanghelului Mihail	70
Coloana de lumină	71
Steaua cu 12 colțuri	72
Merkaba – Steaua Tetraedru	72
Steaua Pământului	74
Cubul lui Metatron	75
Cristalele de cuarț	77
Capitolul V TEHNICI DE TERAPIE SPECIFICE SISTEMULUI SHAMBALLA MDH REIKI	78
Etapile ședinței de vindecare	78
Multidimensională shamballa	78
Echilibrarea emisferelor cerebrale	78
Echilibrarea chakrelor	79
Echilibrarea aurei și a corpurilor energetice	80
Procesul armonizării sufletelor	81
Respirația luminii	81
Folosirea punctului Hui-Yin pentru creșterea energiei	82
Îmbrățișarea Shamballa	83
Observații importante privind terapiile Shamballa	83
Capitolul VI PROTOCOLUL TERAPEUTIC COMPLET	86

A.Pregătirea	87
B.Purificarea (Curățarea)	88
C.Echilibrarea	89
D.Terapia propriu-zisă	90
E.Încheierea terapiei	93
Autotratementul complet cu protocolul terapeutic Shamballa	95
Tratamentul la distanță	95
A.Pregătirea	95
E.Purificarea	95
C.Terapia	96
Tehnici de terapie cu cristale de cuarț	97
Curățarea, deprogramarea și programarea cristalului	98
Echilibrarea câmpului energetic	99
Scoaterea energiei negative	99
Tehnica celor 4 cristale	100
Tehnica celor 7 cristale	100
Reprogramarea ADN cu ajutorul cristalelor	101
Capitolul VII TEHNICI RAPIDE.	
TEHNICI SPECIALE	102
1.Durere localizată	102
2.Depresie	102
3.Atac de panică. Angoase	103
4.Acnee. Eczeme	103
5.Adicții	103
6.Infecții, inflamații	104
7.Coloana vertebrală	104
8.Chisturi	104
9.Calculi renali	105
10.Inimă	105
11.Curățarea unui spațiu	105
12.Protecția unei clădiri, mașini	106
Terapia relației dintre doi oameni	107

A.Pregătirea	108
B.Curățarea	108
C.Terapia	108
Terapia traumei despărțirii	109
Meditația de iertare în inimă	110
Meditația pentru curățarea traumelor familiale	112
Meditația procesul iertării	114
Separarea și eliberarea energiilor	113
Arderea (la propriu) tiparelor mele relaționale	114
CAPITOLUL VIII MEDITAȚII PENTRU CREȘTEREA PUTERII ȘI PENTRU ELEVAREA SPIRITUALĂ	115
1.Meditația activării și schimbării ADN-ului	115
2.Meditația de activare a forței Mahatma	117
3.Meditația activării câmpului Merkaba	121
4.Meditația întâlnirii cu maestrul propriu din Shamballa	123
5.Meditația de vindecare cu ajutorul ființelor angelice	124
6.Meditația – rugăciunea abundenței	124
7.Meditația conectării cu razele divine	125
8.Meditația de activare a cheilor lui Enoch	126
9.Meditația ascensiunii spirituale	128
BIBLIOGRAFIE	130
TITLURI DE ACELAȘI AUTOR	131
MATERIALE DISPONIBILE PE DVD	139
CUPRINS	140

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
CICA, DORU

Manual de depanare-reparare prin Shamballa MDH Reiki / Doru Cica.

Ed. reviz. - Timișoara : Stylished, 2019

Conține bibliografie

ISBN 978-606-9092-09-5

615

Editura STYLISHED

Timișoara, Județul Timiș

Calea Martirilor 1989, nr. 51/27

Tel.: (+40)727.07.49.48

www.stylishedbooks.ro

Pentru comenzi și consultații:

terapiicumina@gmail.com

www.terapiicumina.ro

<https://www.facebook.com/doru.cica>

INTRODUCERE

Shamballa MDH (*multidimensional healing*) sau Shamballa Reiki este un sistem de vindecare fizică, psihică, sufletească și de elevare spirituală. Numele provine din legenda existenței unui tărâm metafizic situat undeva în zona Tibetului și în care „locuiesc” Maeștrii Ascensionați, printre ei fiind și entitatea cunoscută sub numele de Saint Germain. Aceste ființe au în „fișa postului” asistența și ajutorarea planetei și a omenirii către salturile spirituale care vor determina într-un viitor incert trecerea Terrei și a locuitorilor ei din Legea Karmei în Legea Iubirii (a Dharmeii).

Întemeietorul uman al sistemului – scoțianul John Armitage (Haridas Melchizedek, după numele de „scenă”), spune că a primit cunoșterea, inițierile și tehnicile de lucru cu Energiile și simbolurile de Meditații direct de la Maestrul Ascensionat Saint Germain, care l-a ales ca reprezentant „în trup” al înțelepciunii Shamballei. Ulterior, au mai fost adăugate părți importante din alte sisteme surori: Usui Shiki Reiki și Karuna Reiki.

A rezultat astfel un sistem tipic New Age, eclectic, novator, viu, ca o variantă „creștinată”, europenizată a rigidului Usui Shiki Reiki. Sunt două adevăruri: sistemul tradițional al Sensei Usui via Takata este

rigid și închis – primul Adevăr. Al doilea adevăr: toate sistemele moderne de Reiki se bazează pe cel japonez. Mikao Usui a deschis un drum, a creat un fundament pe care se sprijină tot ceea ce au produs ulterior, revelat sau nu, Maeștrii fondatori de școli esoterice care utilizează simboluri.

Shamballa MDH este foarte bogat, sincretic, îmbinând armonios un număr mare de Energii de Lucru, simboluri, tehnici și meditații într-un Protocol Terapeutic complex și unic.

Din dorința de a vă oferi un manual practic, utilizabil imediat și cu ușurință, mă voi concentra în prezentarea cunoștințelor aplicabile „ingineresti”, în detrimentul „poeziei”, a filosofiei sistemului. Formația mea de practician își pune amprenta asupra țelului principal al demersurilor mele scriitoricești: Eficiența.

Notă: toate tehnicile prezentate pot fi învățate și practicate cu ușurință de către oricine. Însă pentru ca acestea să fie eficiente sunt necesare Inițierile. De asemenea, este foarte benefică audierea unui Curs complet de Shamballa în care se predau și exersează TOATE tehnicile și meditațiile.

Pe internet găsiți foarte multe materiale legate de acest sistem: legende, conștientizări, *channelling*-uri, revelații – atât de multe încât tinzi să nu mai vezi pădurea din cauza copacilor. Nu există însă o carte super practică după care să învățați cu ușurință, imediat și eficient, ceea ce oferă sistemul. Acesta este de altfel și motivul apariției cărții.

Vă doresc spor la treabă!

CAPITOLUL I PREZENTAREA SPECTRULUI ENERGIILOR DE LUCRU

Shamballa MDH este, de departe, cel mai bogat și complex sistem în ceea ce privește energiile, simbolurile, tehnicile, „uneltele” și meditațiile. Ca să înțelegeți cu ușurință ce aveți „în tolbă”, sunt nevoit să fiu schematic și un pic „nesărat”. Iată ce avem:

ENERGII

1. Energia Universală a Vieții (Reiki Usui)
2. Energia Compasiunii (Reiki Karuna)
3. Energia Shamballei
4. Energia Mahatma
5. Energia Conștiinței și Iubirii Hristice
6. Energia Merkaba
7. Energia Maeștrilor Ascendenți
8. Energia lui Saint Germain – Flacăra Argintiu-Violet
9. Energia Arhanghelilor (Mihail, Gabriel, Rafael, Uriel)
10. Energia Pământului – a Maicii Gee

SIMBOLURILE REIKI UTILIZATE ÎN SISTEMUL SHAMBALLA

- Știm că simbolurile sunt:
- „Numere de telefon” pentru contactarea anumitor frecvențe ale energiei cu care lucrăm;

• „Numere de telefon” – parole – pentru contactarea unor Entități de Lumină – Îngeri, Arhangheli, Arhistrategi, Iisus, Maica;

- Algoritmi condensati.
- Ei bine, sistemul dispune de 352 de simboluri.

Nu intrați în panică pentru că doar un număr mic ne este cunoscut.

• Asta nu înseamnă că nu putem utiliza simbolurile „nerelevate”; pur și simplu datorită Inițierilor, acestea ne stau la dispoziție inconștient, fiind integrate în fluxul palmelor noastre.

Iată simbolurile utilizate în Shamballa:

Simboluri Reiki Usui

CHO KU REI; SEI HE KI; HON SHA ZE SHO NEN; DAI KO MIO; ȘARPELE DE FOC TIBETAN.

Simboluri Reiki Karuna

ZONAR; HALU; HARTH.

Simboluri specifice Shamballei

ANTAHKARANA; MER KA FA KA LISH MA; MOTOR – ZANON; ABUNDENȚĂ; RESPECT (HO KA OI LILII); AMSUI; PALM MASTER (simbolul maștrilor tibetani); DUMO (Dai Ko Mio Tibetan); LON SAY; LEN SO MY; KORIKI (simbolul fericirii); SĂMÂNȚA ȘI OUL VIETII; FLOAREA AURIE A VIETII; JOHRE; RAKU.

„UNELTE” DE LUCRU

1. Sabia de Lumină proprie
2. Sabia de Lumină a Arhanghelului Mihail
3. Stâlpii și Coloana de Lumină a Arhanghelului Mihail

4. Steaua cu 12 colțuri
5. Merkaba
6. Steaua Pământului
7. Cubul lui Metatron
8. Cristale de cuarț

TEHNICILE SPECIFICE SISTEMULUI ȘI TERAPIA

MEDITAȚII

1. Meditația Flăcării Argintii Violete
2. Respirația Luminii
3. Meditațiile cu Arhangheli Rafael, Gabriel, Mihail și Uriel
4. Meditația pentru Programul de Asistență a Maeștrilor Ascensionați
5. Meditația Activării și Schimbării ADN
6. Meditația de Activare a Forței Mahatma
7. Meditația Activării Câmpului Merkaba
8. Meditația Întâlnirii cu Maestrul propriu din Shamballa
9. Meditația de vindecare cu ajutorul Ființelor Angelice
10. Meditația – Rugăciunea Abundenței
11. Meditația conectării cu Razele Divine
12. Meditația de activare a Cheilor lui ENOCH
13. Meditația Ascensiunii Spirituale

ENTITĂȚI DE LUMINĂ, MAESTRI ASCENSIONAȚI ȘI FIINȚE EXTRATERESTRE AJUTĂTOARE TERREI

- ❖ Mama – Tatăl Creator; Iisus; Maica
- ❖ Elohimi; Kwan Yin; Melchisedec
- ❖ Arhangheli Gabriel; Rafael; Mihail; Uriel; Metatron

❖ Maeștrii Ascensionați: Saint Germain; Djwhal Khul; Kumara; Hilarion; Babaji; El Morya; Kuthumi; Seraphis Bey; Maitreya; Vywamus

❖ Extraterestrii: Arcturienii; Casiopenii; Aldebaranii; Sirienii; Andromedienii; Antarienii; Pleiadienii

Pare dezarmant, nu-i așa? Volumul de cunoaștere și cunoștințe este enorm și-ți pui întrebarea firească dacă vei reuși să integrezi acest sistem. Ei bine, pentru asta există, să fac lucrurile să fie simple, digerabile, ușor de învățat și eficient aplicabile.

Iată cum vom proceda:

- Întâi prezint energiile și modul de accesare a acestora.

- Simbolurile vor fi prezentate succint, fără multă filosofie: modul de desenare, modalități de activare și la ce se folosesc.

- Trecem apoi la un capitol important: tehnicile de lucru; prezint practic fiecare tehnică separat și doar Meditațiile pe care le folosim direct în terapii.

- De asemenea, Uneltele de lucru le prezint integrate deja în tehnicile specifice.

- La fel, invocările Arhanghelilor vor fi integrate în tehnicile de terapie.

- Trec apoi la prezentarea practică a „perlei coroanei” – **PROTOCOLUL COMPLET DE TERAPIE SHAMBALLA**, unde vom învăța să combinăm tehnicile, simbolurile, invocările și meditația, într-un mod armonios, logic și ușor de aplicat.

- Urmează apoi un capitol de terapii neconvenționale și de tehnici de lucru cu cristalele de cuarț.

- În final, voi prezenta Meditațiile care ajută la propria voastră elevare spirituală, la creșterea Puterii personale și a celei de conștientizare și decodificare a Adevărilor Divine.

CAPITOLUL II SPECTRUL ENERGHIILOR. ACTIVARE ȘI MOD DE FOLOSIRE.

ENERGIA UNIVERSALĂ A VIETII, REIKI

Reiki, energia universală a vieții, cunoscută și sub alte denumiri (Prana, Ruach, Orgon, Mana) este o componentă rezultantă a Luminii Necreate, care susține viața pe Pământ. Este o energie spiralată, de rotație levogiră și are culoarea aurie.

Accesul la această energie se primește prin inițiere. Există două modalități de activare a curgerii energiei prin palmele terapeutului:

→ Declaraarea intenției: „*Mă conectez la sursă!*”

→ Mâinile în poziția Gassho (Namaste) și se execută de câteva ori Respirația Gassho: când inspir, îmi imaginez că Energia, Lumina aurie Reiki îmi intră prin chakra coroanei (prin cap) și, urmând traseul coloanei (a canalului Sushumna), se stochează în Dantien-ul inferior (zona ombilicului); pe expir, „împing” energia din Dantien în sus și o scot prin brațe, antebrate, palme, degete.

Mai simplu spus:

→ Inspir Lumina prin CAP în Dantien;

→ Expir Lumina prin palme și degete.

O altă modalitate este activarea fluxului de energie Reiki prin desenarea simbolului de putere **CHO KU REI**, vizualizarea sa, rostirea numelui simbolului de 3 ori.

La cei care lucrează mult, conectarea la sursă este permanentă și atunci fluxul se pornește automat când punem palmele.

ENERGIA COMPASIUNII – KARUNA

Este o „altoire” a Energiei Reiki cu frecvențele compasiunii și asistenței date de Entitățile de Lumină, Îngeri și Arhangheli.

Sistemul de vindecare Karuna Reiki are 9 frecvențe distincte date de cele 8 simboluri specializate + un simbol de Maestru. În Shamballa întâlnim doar 3 din simboluri: **Zonar, Halu și Harth**.

- Pentru accesul la Energie este nevoie și în acest caz de Inițiere. Modalitatea de conectare este, ca și în cazul Energiei Reiki, intenția ® se rostește de 3 ori „*Karuna*” și apoi se desenează, vizualizează și se rostește de 3 ori numele fiecărui simbol. Energia Karuna se transmite prin palmele terapeutului.

ENERGIA SHAMBALLEI

Este o Energie de culoare roz, ce provine din Lumea mitică a Shamballei. Accesarea acestei energii se face prin invocare – rostesc de 3 ori „*Shamballa*” –, și prin frecarea palmelor și buricelor degetelor. Poate fi folosită în tratament și autotratament și ca protecție și curățare personală. Este eficientă atunci când nu găsim soluția unei probleme și în tratamentul afecțiunilor la care nu cunoaștem cauzele. Se poate invoca și pentru curățarea caselor sau a spațiilor încărcate negativ. Vă prezint acum o tehnică de meditație foarte frumoasă, simplă și eficientă pentru curățarea corpului vostru de energiile negative, malefice:

1. Stau pe scaun, cu spatele drept și picioarele lipite de sol. Ochii sunt închiși, palmele pe genunchi, îndreptate în sus.

2. Fac trei respirații profunde: încep cu un Expir puternic pe gură; Inspir pe nas și repet de încă două ori, ultima secvență fiind Expirația pe gură. Apoi respir doar pe nas, lent, prelung.

3. Ridic palmele la nivelul pieptului și rostesc invocarea: „*Shamballa, Shamballa, Shamballa*” apoi frec puternic palmele timp de 10-15 secunde.

4. Ridic mâinile deasupra capului și configurez o bilă, un glob de energie (ca și când aș roti ușor stânga-dreapta o minge, mișcând ușor din degete). Atenția mea este fixată pe globul dintre palmele mele (adică MĂ GÂNDESC la acesta). Vizualizez culoarea ROZ a globului.

5. Când simt căldură și vibrații în palme și degete, las încet în jos globul roz, coborând palmele pe traseul CAP ® GĂT ® PIEPT ® PLEX ® ABDOMEN ® PICIOARE ® TĂLPI; urmărind cu atenția minții acest traseu, conștientizez faptul că, pe măsură ce globul coboară, mă „umplu” de această Energie roz care colectează și îndepărtează toate energiile negative din corpul meu, eliminându-le prin chakrele tălpilor.

6. Așez palmele din nou pe genunchi și rostesc: „*Sunt purificat/ă de toate energiile negative și de toate blocajele energetice. Amin!*” Deschid ochii.

Puteți aplica această tehnică și altei persoane: configurați globul de energie Shamballa deasupra capului pacientului (voi stați în picioare) și coborâți cu mâinile globul de la cap la picioarele acestuia.

Observație:

- Traseul globului durează aproximativ 30-45 secunde.

ENERGIA MAHATMA

Respect pentru oameni și cărți

Mahatma înseamnă „Suflet mare”, deci primim informația că putem folosi această energie fină, de culoare galbenă, pentru curățarea structurilor Noesice, adică a Sufletului.

Invocarea acestei energii se poate face pentru terapie, autotratament sau curățare personală.

Invocarea pentru curățarea energetică

1. Stau pe scaun, cu spatele drept și picioarele lipite de sol. Ochii sunt închiși, palmele pe genunchi, îndreptate în sus.

2. Fac cele trei respirații profunde: Expir puternic pe gură, Inspir puternic pe nas, și după ultima Expirație pe gură respir lent doar pe nas.

3. Rostesc invocarea: „*Invoc Energia Mahatma*” (sau rostesc de trei ori „*Mahatma, Mahatma, Mahatma*”), pentru ca să mă curețe de tot ce este malefic, negativ în sufletul meu. Îmi imaginez, urmărind cu ochii minții, o COLOANĂ de Lumină galbenă care coboară și mă înglobează de la cap la picioare.

4. Păstrez această stare un minut.

Invocare pentru protecție

Pașii 1. și 2. sunt identici.

3. Rostesc invocarea: „*Mahatma, Mahatma, Mahatma să mă protejeze de tot ce este malefic și să nu permită intrarea niciunei energii sau entități malefice în chakrele, biocâmpurile și structurile mele!*”

Autotratamentul sau tratamentul sufletului

1. Invoc de 3 ori „*Mahatma, Mahatma, Mahatma*”.

2. Frec palmele și buricele degetelor puternic, timp de 10-20 secunde.

3. Pun palmele pe piept (al meu sau al pacientului) timp de 15 minute. Efectul este refacerea și curățarea sufletului.

Observație:

- Procedez la fel cu un organ bolnav pentru refacerea structurilor noesice de la nivelul organului respectiv.

Se poate face și tratamentul animalelor bolnave. Alături de Energia Shamballei, poate fi folosită pentru curățarea energetică a caselor sau altor spații încărcate negativ.

ENERGIA CONȘTIINȚEI ȘI IUBIRII HRISTICE

Această minunată energie, de culoare opalină, are ca sursă Fiul lui Dumnezeu, Iisus Hristos.

Accesul la ea oferă omului posibilitatea de a vedea lumea și orice situație din viața sa din punct de vedere Hristic. Mai precis: cum ar vedea sau ar proceda Iisus în locul meu?

Iată o tehnică de meditație foarte utilă, atunci când doriți să aflați răspunsuri la problemele care vă neliniștesc, când aveți dubii în luarea unor hotărâri importante.

1. și 2. Încep cu pașii pregătitori.

2. Invoc: „*Conștiința Hristică, Conștiința Hristică, Conștiința Hristică*” în palme (pe care le țin la nivelul inimii).