

**BE HAPPY!**

Edited by Helen Exley

The Be Series was conceived and inspired by Emma Ashby.

Published in 2019 by Helen Exley® London in Great Britain.

Illustration by Juliette Clarke © Helen Exley Creative Ltd 2019.

All the words by Amanda Bell, Dalton Exley, Pamela Dugdale, Charlotte Gray, Hannah C.

Klein, Stuart & Linda Macfarlane, Pam Brown, Linda Gibson and Odile Dormeuil

© Helen Exley Creative Ltd 2019.

Design, selection and arrangement © Helen Exley Creative Ltd 2019.

### **FII FERICIT!**

Copyright © 2019 Editura HELEN EXLEY.COM

Seria „Fii“ a fost realizată de Emma Ashby.

Publicată în 2019 de Helen Exley® în Marea Britanie.

Ilustrații de Juliette Clarke © Helen Exley Creative Ltd.

Texte de Amanda Bell, Dalton Exley, Pamela Dugdale, Charlotte Gray, Hannah C. Klein,

Stuart & Linda Macfarlane, Pam Brown, Linda Gibson și Odile Dormeuil

© Helen Exley Creative Ltd 2019.

Design © Helen Exley Creative Ltd 2019.

Traducere: Constantin Furtună

Descrierea CIP poate fi consultată la Biblioteca Națională a României,

Bd. Unirii nr. 22, sector 3, cod poștal 030833, București.

ISBN 978-606-017-006-8

Toate drepturile sunt rezervate Editurii HELEN EXLEY.COM.

Nicio parte din acest volum nu poate fi copiată fără permisiunea scrisă a Editurii

HELEN EXLEY.COM. Drepturile de distribuție în străinătate aparțin

în exclusivitate editurii.

Editura HELEN EXLEY.COM

Bd. Constructorilor nr. 20A, et. 3, sector 6, cod 060512 – București

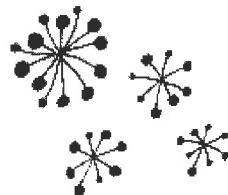
Departamentul Vânzări: 021 402 26 82, 021 402 26 89; fax: 0371 601 971

Comenzi la: mihaela.voda@exley.ro

www.all.ro, www.exley.ro

Ne puteți găsi pe  și .

# Fii fericit!



Helen Exley

*Nu-ți face griji  
pentru nimic.  
Pentru că totul  
va fi în regulă.*

BOB MARLEY 1945 – 1981

**S**porește-ți momentele tale  
de fericire eliberându-te;  
urmează-ți dorința  
și fructifică-ți avantajul.  
Și „fă ce ai de făcut“  
atâta timp cât ești pe-acest pământ,  
în concordanță cu ce-ți cere inima.

PROVERB AFRICAN

Când mergeam la școală,  
m-au întrebat ce vreau să fiu  
când am să cresc mare.

Și eu am scris „fericit“.

Și mi-au zis că n-am înțeles întrebarea,  
iar eu le-am răspuns  
că nu au înțeles viața.

JOHN LENNON 1940 – 1980

Distrează-te!

Bucură-te de anii ce stau în fața ta.  
Deschide-ți brațele spre tot ceea ce  
te încântă – spre flori, spre muzică,  
spre orice lucru fermecător. Spre aventuri  
îndrăznețe și tot ceea ce îți provoacă uimirea.

Spre iubire. Spre prietenii pe care  
ai să-i întâlnești. Fii curajos.

Fii curios. Fii curtenitor.

Descoperă o lume mai cuprinzătoare.

PAM BROWN

*Fii FERICIT*

*Fii Liber*

MARTIN BURNETT, 10 ani

**D**ansează ca și când

nu te vede nimeni.

Iubește ca și cum

nu ai fi suferit din dragoste.

Cântă ca și cum nu te aude nimeni.

Trăiește ca și cum

cerul s-a contopit cu pământul.

AUTOR NECUNOSCUT

Libris .RO

Respect pentru cei mai mulți dintre noi ratează marile premii ale vieții. Pulitzer, Nobel, Oscar, Emmy, Grammy. Dar cu toții suntem eligibili pentru micile plăceri ale ei. O mângâiere pe spate.

Un sărut după ureche. Un barramundi de două kilograme. O lună plină. Un loc liber de parcare. Un foc care trosnește. O masă nemaipomenită. Un apus maiestuos.

Supă fierbinte. Bere rece. O distracție cu prietenii. Nu fi cuprins de neliniște dacă nu ai acces la marile premii ale vieții.

Gustă-i micile delicii. Sunt multe și sunt pentru fiecare dintre noi.

AUTOR NECUNOSCUȚ

*Bucură-te de micile lucruri  
din viață. Va veni un timp  
când îți vei da seama  
că acestea sunt de fapt  
lucrurile cu adevărat  
importante.*

ROBERT BRAULT

