

BE CONFIDENT!

Edited by Helen Exley

The Be Series was conceived and inspired by Emma Ashby.

Published in 2019 by Helen Exley in London in Great Britain.

Illustration by Juliette Clarke © Helen Exley Creative Ltd 2019.

All the words by Pam Brown, Charlotte Gray, Hannah C. Klein, Dalton Exley, Stuart & Linda Macfarlane and Pamela Dugdale

© Helen Exley Creative Ltd 2019.

Design, selection and arrangement © Helen Exley Creative Ltd 2019.

FII ÎNCREZĂTOR!

Copyright © 2019 Editura HELEN EXLEY.COM

Seria „Fii“ a fost realizată de Emma Ashby.

Publicată în 2019 de Helen Exley în Marea Britanie.

Ilustrații de Juliette Clarke © Helen Exley Creative Ltd.

Texte de Pam Brown, Charlotte Gray, Hannah C. Klein, Dalton Exley, Stuart & Linda Macfarlane și Pamela Dugdale

© Helen Exley Creative Ltd 2019.

Design © Helen Exley Creative Ltd 2019.

Traducere: Constantin Furtună

Descrierea CIP poate fi consultată la Biblioteca Națională a României,

Bd. Unirii nr. 22, sector 3, cod poștal 030833, București.

ISBN 978-606-017-005-1

Toate drepturile sunt rezervate Editurii HELEN EXLEY.COM

Nicio parte din acest volum nu poate fi copiată fără permisiunea scrisă a Editurii

HELEN EXLEY.COM. Drepturile de distribuție în străinătate aparțin în exclusivitate editurii.

Editura HELEN EXLEY.COM

Bd. Constructorilor nr. 20A, et. 3, sector 6, cod 060512 – București

Departamentul Vânzări: 021 402 26 82, 021 402 26 89; fax: 0371 601 971

Comenzi la: mihaela.voda@exley.ro

www.all.ro, www.exley.ro

Ne puteți găsi pe



Fii
încrezător!



Helen Exley

E încrederea în trupurile,
mințile și spiritele noastre
aceea care ne ține treaz interesul
pentru noi aventuri,
pentru noi direcții de dezvoltare
și noi lecții de învățat –
și cam asta înseamnă viața până la urmă.

OPRAH WINFREY, n. 1954

*Nimic nu poate
slăbi lumina care
vine din interior.*

MAYA ANGELOU 1928 – 2014



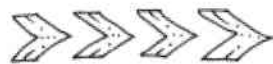
O călătorie de o mie de kilometri începe cu acel prim pas. Dacă privești înainte către capăt, dacă te uiți la toate acei kilometri extenuante până acolo și la toate pericolele cărora ar trebui să le faci față, probabil că n-o să faci niciodată acel prim pas. Și orice ți-ai propune să realizezi în viață, dacă nu depui efort, nu îți atingi scopul.

Așa că fă acel prim pas.

Vor fi multe provocări.

Poate că vei fi forțat să faci și pași înapoi – dar, într-un final, vei reuși.

SIR RICHARD BRANSON, n. 1950



Fii încrezător că poți
și vei fi pe jumătate acolo.

THEODORE ROOSEVELT 1858 – 1919

În momentul în care te îndoiești
că ai putea zbura, renunți pentru
totdeauna la a fi capabil să faci asta.

Din „Peter Pan”,
de SIR JAMES M. BARRIE 1860 – 1937



*Pentru a reuși,
trebuie întâi
să credem că putem.*

NIKOS KAZANTZAKIS 1883 – 1957

Dacă privești doar la rezultatul final,
țelul poate părea de neatins
și va fi aiidoma unui munte
pe care trebuie să îl urci pieptiș,
și nu ca o pantă lină pe care
poți păși ușor și fără efort.
Să bifezi mici realizări, asta îți dă putere.
Acea satisfacție care apare
când treci pe lângă pietrele kilometrice
te împinge practic înainte.

DAME KELLY HOLMES, n. 1970

... Cred că tot ce este mai important
este să anulăm conștiința de sine
și să acceptăm dreptul absolut de a eșua;
să nu ne fie teamă de marile provocări.

CATE BLANCHETT, n. 1969

Oamenii devin adesea ceea ce cred ei că sunt.
Dacă eu cred că nu pot să fac un anumit lucru,
voi deveni incapabil să îl fac.
Dar când cred că pot, atunci dobândesc
abilitatea de a-l face, chiar dacă
n-o aveam de la început.

MAHATMA GANDHI 1869 – 1948