

IOAN

PUTEREA CUNOAȘTERII

*Iartă-i pe cei care ți-au greșit, nu pentru că ar merita iertarea,
ci pentru că tu meriți liniștea.*

(Proverb din înțelepciunea populară)



Editura Dharana
București
2019

C U P R I N S

CUVÂNT ÎNAINTE	3
PREFĂTĂ	6
SCRISOARE CĂTRE CITITOR.....	11
PREZENTAREA CĂRȚII.....	13

Capitolul I.

PUTEREA CUNOAȘTERII DE SINE.....	17
1. În căutarea timpului pierdut.....	17
2. Noțiuni fundamentale despre cunoaștere.....	21
3. Suportul cunoașterii.....	25
3.1. Resursele cunoașterii.....	25
3.2. Distribuția cunoașterii.....	27
4. Puterea mentală sau puterea emoțională?.....	30
5. Puterea învingătorilor în cunoaștere.....	34
5.1. Să învățăm de la cei puternici!.....	34
5.2. Atunci când manifestați cunoaștere, sănătatea și fericirea sunt gratuite	36
5.3. Procedura optimă de asimilarea cărții <i>Puterea Cunoașterii</i>	40

Capitolul II.

PUTEREA CUNOAȘTERII ÎN RELAȚIA DE CUPLU	43
1. Cum atragem partenerii?.....	43
2. Tipologia relațiilor de cuplu.....	48
3. Trădarea în relația de cuplu.....	52
3.1 Mecanismele trădării în relația de cuplu.....	52
3.2 Tipurile de trădere în relații.....	54
4. Diagnosticarea relației.....	59
5. Terapia relației de cuplu.....	62

Capitolul III.

PUTEREA CUNOAȘTERII ÎN UNIVERSUL UMAN.....	69
1. Puterea cunoașterii în relațiile de familie.....	69
1.1 Tabloul relațiilor de familie.....	69
1.2 Comunicarea în relațiile de familie.....	74
1.3 Rapoartele de forțe din familie.....	76

2. Puterea cunoașterii în relațiile cu partenerii sociali.....	82
3. Puterea cunoașterii în relațiile cu grupurile de interes.....	86
4. Manifestarea cunoașterii în relația cu mediul.....	90
4.1. Relația cu locuința.....	90
4.2. Relația cu plantele și animalele.....	98
5. Puterea cunoașterii în relația cu Dumnezeu.....	104
PILONII CREDINȚEI.....	110

Capitolul IV.

CULTURA CUNOAȘTERII.....	113
1. Măreția și decadența.....	113
2. Logica universului în relațiile dintre oameni.....	116
3. Profilaxia cunoașterii.....	118
4. Ipostaze ale cunoașterii.....	120
4.1. Efectele necunoașterii.....	120
4.2. Efectele cunoașterii.....	121
4.3. Logica iertării.....	125
5. Călătoria eliberatoare.....	127

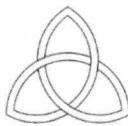
Capitolul V.

TERAPIA SUFLETULUI – proceduri –	133
Preambul.....	133
1. Inițiere în terapia sufletului	134
1.1 Expansiunea puterilor umane prin terapia sufletului.....	134
1.2 Atingerea scopului vieții prin terapia sufletului.....	136
1.3 Terapiile sufletului – procedura.....	137
2. Vindecari miraculoase prin terapia sufletului.....	138
3. Scrisoarea de iertare.....	141
Procedura de întocmire a scrisorii de iertare.....	143
4. Terapia iertării.....	146
4.1. Terapia iertării - procedură generală.....	146
4.2. Terapia iertării pentru un anumit organ.....	159
4.3. Terapia iertării pentru o altă persoană.....	161
5. Terapia sufletului în grupuri organizate.....	166
Concluzii.....	171
Epilog.....	173

Recapitulare.

PROCEDURI DE TERAPIE ȘI ANTRENAMENT.....	175
1. Procedura optimă de asimilare a cărții <i>Puterea cunoașterii</i>	175

2.	Diagnosticarea relației.....	176
Respoct	Terapia relației de cuplu.....	177
4.	Terapia sufletului – procedură.....	177
5.	Scrisoarea de iertare.....	178
6.	Terapia iertării – procedură generală.....	179
7.	Terapia iertării pentru un anumit organ.....	181
8.	Terapia iertării pentru o altă persoană.....	182
9.	Terapia sufletului în grupuri organizate.....	183



Capitolul I.

PUTEREA CUNOAȘTERII DE SINE

„Cel mai puternic om este cel care are putere asupra lui însuși.” - Seneca

1. În căutarea timpului pierdut

La vârsta de 16 ani, am plecat din casa părintească spre a-mi continua studiile, iar de atunci nu m-am mai reîntors decât în vizită.

Deși casa părintească a fost întotdeauna prietenoasă și primitoare, am simțit că e necesar să mă clădesc din ce în ce mai bine pe niveluri de cunoaștere din ce în ce mai profunde și împlinitoare.

Atât în copilărie cât și în primii 25-30 de ani, în familie mi s-a inoculat ideea de a cucerii cele mai înalte culmi în realizarea socială și profesională.

Înaintea mea se mai născuseră doi frați, dar ambii au murit de tifos exantematic, aşa că eu purtam în mine și responsabilitatea realizării lor ca oameni pe acest pământ.

Chiar dacă nu eram presat în mod evident spre a deveni cel mai puternic bărbat din satul în care mă născusem, în sufletul părinților mei simteam o dorință arzătoare ca eu să ating un asemenea nivel. Dorința lor mă motiva în tot ce făceam, întrucât nu voiam să le îñsel așteptările.

Fără să fi avut un plan, încet – încet am urcat pe treptele societății, sperând ca, prin ascensiunea mea, să îndeplinească și dorința părinților.

Din acest motiv, am pornit la drum, asumându-mi proiecte din ce în ce mai mari și mai curajoase, ca și cum aş fi vrut să cuceresc întregul univers.

La acea vreme nu știam că orice asumare are un preț care se cere a fi plătit mai devreme sau mai târziu.

Prima dată când am simțit povara vieții a fost atunci când am cumpărat o fabrică de piese auto falimentară, în care lucrau peste 700 de oameni.

Deși la început mi se părea o joacă să mă implic și într-un astfel de proiect, dintr-o dată, m-am trezit în fața unor provocări care depășeau cu mult puterea mea de manifestare.

Trăind viața pe muchie de cuțit, odată cu evoluția acestei fabrici, am trăit multe momente în care am vrut s-o vând pe un dolar, chiar dacă investisem în ea mult suflet și multe milioane de dolari.

Cu toate că a fost foarte greu, acum, când analizez traseul vieții, pot afirma că acea fabrică de piese auto falimentară a însemnat trambulina de lansare pe drumul victorios pe care l-am urmat.

La câțiva ani după ce cumpărasem acea fabrică, în urma unor afaceri imobiliare inspirate, am câștigat o foarte mare sumă de bani.

Imediat ce am parafat contractul, m-am întâlnit cu 4 dintre cei mai apropiatați prieteni și i-am anunțat că am încheiat o afacere de mare succes, în urma căreia am ajuns să am în cont foarte mulți bani.

Când au aflat despre modul în care am procedat, prietenii mei au sărit în sus de bucurie, felicitându-mă că, după atâta muncă, în sfârșit, am ajuns la liman.

Deși nu realizam ce se întâmplă cu mine, dintre toți cinci, eu eram singurul care nu se bucura.

În acel moment, unul dintre prieteni a observat starea mea de tristețe și, dintr-o dată, m-a bătut tare cu palma pe spate, spunându-mi: „Trezește-te, ești un om bogat și fericit!”.

La gestul făcut de prietenul meu am schițat un zâmbet forțat, dar ei deja observaseră starea mea de reținere.

Atunci, cu toții, la unison, m-au întrebat ce mi s-a întâmplat de sunt trist chiar în ziua în care aveam toate motivele să fiu „cel mai fericit om din lume”?

Pentru a fi mai convingători, au adăugat că, având acești bani, pot să petrec toată viața numai în vacanțe de lux, atât eu cât și întreaga mea familie, până la al nouălea neam.

La auzul acestor afirmații, le-am răspuns pe un ton coborât:

„Nu-s trist, dar nici fericit nu mă simt, întrucât am muncit atât de mult ca să încasez acești bani, iar pe viitor voi munci la fel de mult ca să-i investesc.”

Astfel, viața mea se va perpetua în jurul rulării banilor, iar în final eu voi ajunge un bătrânel nefericit.”

În acel moment, s-a așternut o liniște adâncă. S-a văzut clar că răspunsul meu i-a marcat pe prieteni întrucât și ei erau exact în aceeași situație ca mine.

Deși întâlnirea noastră s-a încheiat pe un ton optimist, acel moment m-a marcat pentru totdeauna.

Atunci am realizat că aproape jumătate din viață m-au preocupat doar treburile lumesti, iar sufletul a rămas într-un con de umbră, ca și cum n-ar fi existat.

Acesta a fost motivul pentru care, din acea clipă, am pornit pe un nou drum, având mai multă grijă de mine, ca și cum aş fi pornit în căutarea timpului pierdut.

A doua zi, imediat după ce am ajuns la serviciu, am realizat cu surprindere că nu am motive să împing orbește lucrurile înainte cu atâta înverșunare, aşa cum procedasem până atunci.

În schimb, atenția se îndreptase mai mult spre starea mea fizică și sufletească.

Atunci am realizat că aveam corpul obosit și uzat de atâta luptă pe meterezele competiției acerbe.

Aveam tensiunea arterială mare, oboseam repede, iar ficatul îmi era „gras”.

Fiind mai atent la nevoi, am mers la un control medical amănuntit.

Cu această ocazie am înțeles că sunt pasibil să plec înainte de vreme de pe acest pământ, din cauza unor posibile complicații determinate de suferințele de la ficat.

Astfel, am realizat că, deși aveam o mulțime de bani, eram vulnerabil în fața încercărilor vieții.

Nu știam nimic despre mine și despre felul în care să am grijă de mine și de cei dragi și apropiatați.

Fiind cuprins de frică, am mers la un medic renumit și l-am întrebat ce se poate întâmpla dacă am ficatul gras?

Medicul mi-a spus că pot să fac ciroză.

Atunci am întrebat, ce se întâmplă dacă fac ciroză?

Fiind ușor iritat de întrebarea mea, ca și cum eu ar fi trebuit să știu, medicul s-a răstătit la mine, spunându-mi că pentru ciroză nu există niciun tratament care să dea rezultate sigure în vindecare.

Am plecat foarte dezamăgit, gândindu-mă la faptul că omenirea consumă atât de mulți bani în scopuri inutile și nu investește spre a găsi un antidot pentru ciroza hepatică.

Au urmat câteva zile în care m-am tot frământat cum să mă pun la adăpost de o eventuală boală hepatică.

Spre marea mea tristețe, nu mi se arăta nicio cale care să mă mulțumească.

Aşa am ajuns să constat că aproape jumătate din viaţă am trăit în stare de adormire.

Fiind orbit de dorinţa de a câştiga putere şi bani, am neglijat unul dintre aspectele esențiale ale vieții, am neglijat cunoașterea de sine și sănătatea.

Deşi dobândisem o poziţie privilegiată în societate, în esenţă, mă comportam ca un om care trăieşte doar pentru a mâncă şi pentru a procrea, adică la nivelul regnului animal din care provineam.

Nu puteam să mă împac cu acest gând, aşa că am început să cercetez.

Crezând că într-o zi voi găsi o carte care mă poate ajuta să ating desăvârşirea, am început să citesc.

Dacă la început citeam rând pe rând câte o carte, de la un moment dat, în jurul meu se adunaseră zeci de lucrări pe care le lecturam în paralel.

Citeam, în acelaşi timp, din mai multe cărţi, fiind marcat de dorinţa de a constitui astfel un întreg cât mai vast, din care să extrag răspunsuri la necesitătile mele stringente.

În cărţi nu am găsit răspunsuri la întrebările mele, dar, prin lectură, am explorat noi orizonturi de cunoaştere.

Prin intermediul acestora am identificat din ce în ce mai multe resurse de viaţă. Cu fiecare descoperire, mă bucuram ca un copil la gândul că astfel voi reuşi să dobândesc imunitate în faţa suferinţei şi a eșecului.

Când am realizat că nu obţin rezultatul dorit, am început să investesc sume din ce în ce mai mari de bani în tot felul de experimente medicale, sperând ca într-o zi să dobândesc putere în faţa bolii.

Deşi am utilizat din abundenţă mulți bani şi alte multe valori logistice, la un moment dat, am constatat că m-am amăgit în tot felul de acţiuni înşelătoare.

Cu toate că nu mi-am atins scopul, în urma acestui efort, am ajuns la o concluzie de foarte mare importanţă pentru alegerile mele viitoare şi anume:

„Prin noi şi doar prin noi însine putem crea cel mai puternic suport al vieţii.”

Deşi, într-o primă fază, m-a întristat profund această constatare, acum am toate motivele să mă bucur, întrucât:

Dumnezeu a pus în noi toată cunoaşterea de care avem nevoie.

Noi, ca fiinţe spirituale, avem menirea de a o accesa.

2. Noțiuni fundamentale despre cunoaștere

Omul este cea mai evoluată ființă de pe pământ. Această calitate ne-a dat puterea să descoperim și să punem în valoare, din ce în ce mai bine, bogățiile eului nostru uman în contextul întregului univers.

Pe parcursul evoluției noastre, s-au generat câteva curente spirituale care s-au dovedit a fi adevărate repere de conștiință pentru formarea noastră ca structuri de înaltă profunzime sufletească.

Unul dintre aceste curente s-a manifestat în perioada anilor 1900-1933, când un număr de câteva zeci de fizicieni avangardiști au pus bazele fizicii cuantice.

Datorită acestor vizionari, aplicând legile fizicii cuantice în concordanță cu resursele spirituale acumulate de mii de ani, putem găsi răspunsuri la cele mai multe întrebări cu care se confruntă omenirea.

Spre deosebire de înaintașii de acum 100 de ani, astăzi putem utiliza ca argument suplimentar și aparatura de înaltă performanță, cu ajutorul căreia putem măsura rezultatele teoriilor care la acel moment doar puteau fi intuite.

Una dintre cele mai importante ipoteze, care explică existența noastră în univers, a fost emisă de cunoscutul fizician Albert Einstein, laureat al premiului Nobel, care a spus:

„Totul este energie, iar aceasta este tot ceea ce este. Acordează-te frecvențelor realității pe care o vrei, iar ea va ajunge inevitabil la tine. Nu poate fi o altă cale.”

La vremea aceea, au fost mulți contestatori care au încercat, în fel și chip, să îi pună la îndoială afirmațiile.

Deși acțiunile scepticilor au frânat, într-o anumită măsură, aplicabilitatea acestui concept, evoluția cercetărilor avangardiste au demonstrat, fără tăgadă, că Einstein a avut dreptate în afirmațiile lui.

Astfel, s-a ajuns la concluzia că omul este o entitate energetică foarte complexă, cu o înzestrare informațională de mii de miliarde de ori mai mare decât cea pe care o percepem la nivelul simțurilor.

Atât fizica cuantică, cât și spiritualitatea tradițională au identificat la om o multitudine de tipuri de energii (peste 90.000).

Foarte puține dintre acestea sunt perceptibile la nivelul simțirilor, întrucât majoritatea lor covârșitoare se manifestă doar în planurile noastre subtile.

Prin plan subtil înțelegem acele forme de existență și manifestare ale omului, aflate dincolo de perceptiile simțurilor normale, cu impact la nivel mental.

Dacă energiile perceptibile pot fi cuantificate și interpretate cu ușurință, energiile din planurile subtile sunt foarte greu de evaluat, întrucât acestea sunt de amplitudini

foarte mici. De aceea, este foarte greu să fie măsurate, chiar și cu ajutorul aparaturii de cea mai înaltă performanță.

Deși energiile planurilor subtile sunt de amplitudini foarte mici, sunt de o importanță covârșitoare datorită faptului că acționează nelimitat în timp și în spațiu.

Acționând 24 de ore din 24, timp de mai mulți ani de-a rândul, energiile din planurile subtile ne pot influența cursul vieții, de multe ori chiar și dincolo de dorințele noastre manifestate doar la nivelul minții.

Ținând cont de toate aceste sintagme, am putea să afirmăm că:
„programul vieții ne este stabilit de cursul energiilor în plan subtil”.

De aceea, putem considera că planurile subtile reprezintă suportul esențial al vieții de astăzi și din viitor.

Este foarte important să ținem cont de acest aspect al vieții!

Punând în valoare imensul potențial pe care îl au planurile subtile, omul modern și vizionar poate să-și constituie atuuri care depășesc cu mult limitele celui care trăiește doar la nivelul percepțiilor de la nivel mental.

Prezenta lucrare se dorește a fi o invitație la a cultiva în mod benefic energiile pe care nu le vedem, dar care ne influențează viața în mod covârșitor.

În timp, au fost inventate mai multe modele energetice umane, cu scopul de a obține o armonizare cât mai bună între realitatea planurilor senzoriale și cea a planurilor extrasenzoriale (subtile).

Pentru a fi cât mai aproape de adevăr, vom prelua modelul energetic uman introdus de Barbara Ann Brennan, autoarea cărții „Mâini tămăduitoare”.

De profesie fizician, în timp ce făcea muncă de cercetare la NASA în domeniul energiilor neconvenționale, cu ajutorul aparatelor de înaltă performanță pe care le avea în dotare, Barbara Ann Brennan a reușit să pună în evidență cele mai importante categorii de energii din planurile noastre subtile.

Având posibilitatea să măsoare imensa energie pe care o emană corpul uman, a realizat că, prin intermediul mâinilor, poate genera programe de vindecare.

Când a înțeles cât de importantă este descoperirea sa, a renunțat să mai lucreze pentru NASA, dedicându-și viața în scopul vindecării oamenilor.

De când lucrează cu pacienții, reușește să vindece o multitudine de boli, o parte dintre acestea considerate a fi incurabile.

Atât medicina naturistă tradițională, cât și unii cercetători contemporani (printre care și Barbara Ann Brennan) au promovat un model energetic uman format din 7 centri energetici distincți, aşa cum sunt prezentați în figura de pe pagina următoare.

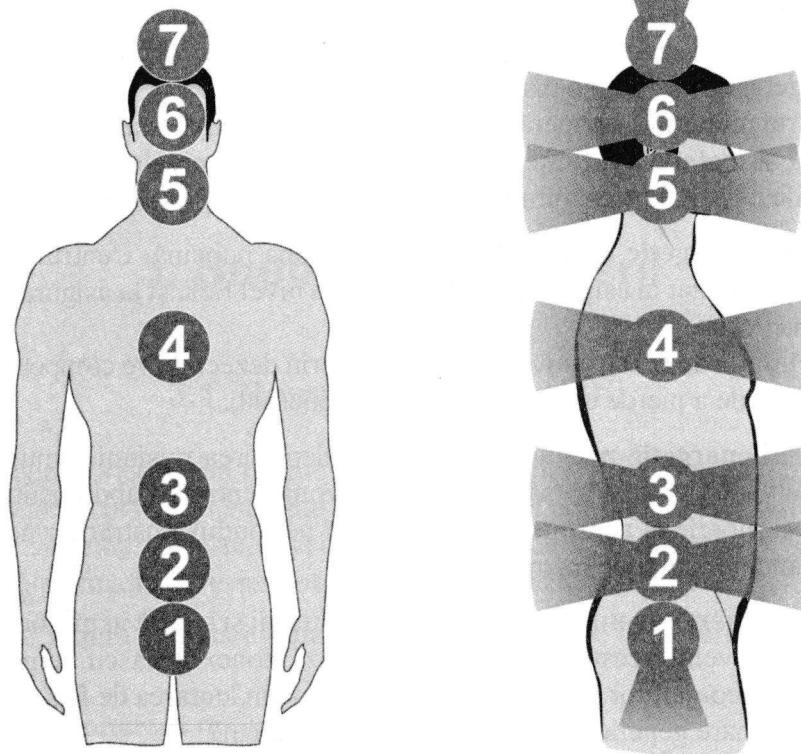
În filozofia orientală, centrii energetici sunt denumiți chakre și au nume specifice limbilor tradiționale din zonele respective.

Noi vom simplifica interpretările energetice orientale (care sunt foarte elaborate), luând în calcul doar elementele principale care determină cursul energiilor în noi.

În acest scop, vom numerota centrii energetici de la 1 la 7.

De asemenea, nu vom utiliza denumirile hinduse, ci doar numere ce reprezintă etajele energetice caracterizate de niveluri de vibrație. Primul centru va primi numărul 1, iar următorii vor fi numerotați în ordine crescătoare până la cifra 7.

Fig 1. Centrii energetici la om.



În cadrul modelului energetic uman, transferul preponderent informațional este realizat la nivelul sistemului nervos, iar transferul preponderent energetic este realizat la nivelul tuturor celulelor corpului.

Celulele întregului corp concentrează energiile în 7 centri energetici dezvoltăți în jurul celor 7 glande endocrine: suprarenale, gonade, pancreasul, timusul, tiroïda, pineala și pituitara.

Transferul de energie de la un centru energetic la altul este realizat prin intermediul meridianelor, care funcționează precum rețelele electrice.

Energiile omului sunt grupate pe 7 benzi diferite de frecvență, repartizate pe cele 7 glande endocrine și cărți.

Conform legii rezonanței, fiecare centru energetic este specializat în a relaționa pe benzi de frecvență specifice.

Datorita acestui fenomen, stările sufletești și senzațiile se transmit la același nivel de vibrație. Acestea nu se suprapun și nici nu se substituie.

Toți cei 7 centri energetici constituie întregul nostru uman, funcționând ca 7 soldați credincioși care au ca obiectiv paza și apărarea unei cetăți.

În principiu, centrii energetici au următoarele specializări:

- **centrul energetic numărul 1** se află în zona sacrală (la baza coloanei vertebrale) și se mai numește centrul rădăcinii. Acest centru asigură legătura energetică a omului cu pământul.
Centrul numărul 1 acoperă gama de energii care țin de stabilitatea, siguranța fizică și materială a ființei noastre. Afecțiunile la nivelul acestui centru se manifestă prin lipsa siguranței de sine și prin frica de viitor.
- **centrul energetic numărul 2** se află în zona pubiană. Centrul numărul 2 este specializat în asigurarea comunicării la nivel fizic și la asigurarea perpetuării speciei.
Afecțiunile de la acest nivel se manifestă prin dezechilibre comportamentale și teama de a pierde controlul asupra partenerului.
- **centrul energetic numărul 3** asigură îndeplinirea misiunii omului pentru care a venit pe acest pământ și se află în zona centrală a abdomenului.
Dezechilibrele la acest nivel se instalează pe fondul frustrărilor acumulate, cauzând tendința de usurpare a puterii.
- **centrul energetic numărul 4** este centrul iubirii și se află în mijlocul pieptului. La nivelul acestui centru se realizează conexiunea cu semenii și cu mediul înconjurător. Așa cum vom argumenta în lucrarea de față, aici se află cel mai mare generator de energie din ființă umană.
Datorită acestui aspect, de la nivelul centruului energetic al inimii se pot genera miracolele vieții, dar și cele mai grave suferințe, cum ar fi: bolile sistemului cardiovascular și cancerul.
- **centrul numărul 5** este situat în zona mărului lui Adam. Aici se află centrul comunicării.
Deregările acestui centru se manifestă prin tendința de a judeca semenii și de a-i învinovați pentru încercările prin care treceți.
- **centrul numărul 6** este situat în zona celui de-al treilea ochi. Acest centru mai este numit și centrul intuiției și al clarviziunii.

Cei care au dezvoltat foarte bine centrul numărul 6 au un suport suplimentar de la univers întrucât intuiesc din timp căile prin care își pot îndeplini dezideratele vieții.

Dereglările se manifestă prin agitație continuă și nesiguranță în luarea deciziilor.

- **centrul numărul 7** se află în zona creștetului și se mai numește și centrul coroanei.

Acest centru se ocupă cu relația dintre om și Dumnezeu (univers).

Dereglările sale se manifestă prin lipsa încrederii de sine și prin asumarea nejustificată a greutăților din viața altora.

Centrii energetici comunică prin intermediul meridianelor.

Meridienele asigură fluidizarea și armonizarea energiilor din noi.

3. Suportul cunoașterii

3.1 Resursele cunoașterii

Pe parcursul vieții, prin trăirile în raport cu semenii și cu întregul univers, omul ajunge să își încorseteze energiile în acțiuni care îi pot limita viața și libertatea de a fi. Aceste suferințe se instalează ca urmare a scăderii energiilor la nivelul centrilor energetici, pe fondul agresiunilor venite din planurile exterioare.

Fiind un sistem energetic holistic, fiecare centru are două forme de raportare și anume:

- raportare la propria ființă;
- raportare la mediul înconjurător și la întregul univers.

Trăind în dualitate, fiecare centru energetic poate să comunice în exterior în mod independent, fără ca ceilalți centri să fie implicați în mod direct.

De aceea, fiecare centru energetic generează în jur un câmp energetic și informațional care se poate propaga pe distanțe de câteva sute, mii sau chiar milioane de kilometri în univers.

/ Amplitudinea și conținutul acestor energii este influențat de potențialul cu care am fost înzestrăți din naștere și de potențialul pe care îl asimilăm pe întreg parcursul vieții.