

*You Are What You Think*

Copyright © 2018 by Hay House

Originally published in 2018 by Hay House Inc., USA

Copyright © 2018 Editura For You

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You. Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Redactare: Ana-Maria Datcu

Tehnoredactare: Anca Șerbu

Design copertă: Despina Iorga

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**DYER, WAYNE W.**

**Tu ești ceea ce gândești: 365 de meditații pentru o viață extraordinară**/dr. Wayne W. Dyer; trad. din lb. engleză de

Cătălina Cristea. - București: For You, 2019

ISBN 978-606-639-314-0

I. Cristea, Cătălina (trad.)

159.9

Dr. Wayne W. Dyer

# TU EȘTI CEEA CE GÂNDEȘTI

*365 de meditații  
pentru o viață extraordinară*



Traducere din limba engleză  
de Cătălina Cristea

Editura For You  
București

## 1 IANUARIE

---

Lasă-te în voia propriei splendori!

De câte ori te uiți în oglindă, amintește-ți că nu te uiți la un corp în continuă schimbare, ci la o invizibilitate care este cu adevărat eul tău superior. Afirmă și în gând, și cu voce tare: „Eu sunt iubire, eu sunt Dumnezeu, eu merit, eu sunt infinit.“ Repetă aceasta până când devine mantra ta interioară. Te va ajuta să renunți la vechile tipare care ți-au afectat relațiile cu acest univers și cu toată frumusețea și perfecțiunea din el. Te vei trezi față în față cu minunea care ești.

## 2 IANUARIE



Suntem cu toții creații Divine și trebuie să prețuim mereu faptul că Îl purtăm pe Dumnezeu cu noi oriunde mergem. Am emanat din Spirit, iar Spiritul nu este nimic altceva decât iubire pură. Carnea – trupul nostru – nu reprezintă cine suntem noi cu adevărat. Cine suntem de fapt este o bucățică de unde venim, adică Iubirea Divină.

## 3 IANUARIE



Știi sloganul „Aceasta este prima zi din restul vieții tale“? Ei bine, eu prefer să spun că aceasta este ultima zi din viața mea – și o voi trăi ca și când nu mai am alte zile. Adevărul este că nu știm. Trecutul este în urma noastră. Viitorul nu este sigur pentru niciunul dintre noi. Tot ceea ce avem este acum – prezentul – și, dacă nu conștientizezi că va veni și o ultimă zi, ai trăit degeaba. În viață, moartea este o parte la fel de importantă ca trăirea.

## 4 IANUARIE

---

Repetă-ți tot timpul: „Voi primi tot ceea ce îmi pun în gând, fie că vreau sau nu vreau respectivul lucru.“

## 5 IANUARIE

---

Abundența este punctul forte al Regatului lui Dumnezeu. Imaginează-ți că Dumnezeu ar gândi: „Nu mai pot produce oxigen astăzi; sunt prea obosit. Acest univers este îndeajuns de mare; cred că voi ridica un zid și voi opri expansiunea.“ Imposibil!

6 IANUARIE

Iertarea este un act de iubire de sine.

7 IANUARIE

Iubirea sacră înseamnă să iubești ceea ce este, chiar dacă nu reușești să înțelegi cele mai ascunse sensuri.

## 8 IANUARIE

Să fii creativ înseamnă să crezi în propriul scop și să ai o atitudine fermă în gândurile și activitățile de fiecare zi. Să rămâi creativ înseamnă să dai formă intențiilor tale. Un mod de a face aceasta este să le pui în scris. De exemplu, în spațiul meu de lucru de aici, din Maui, mi-am scris intențiile și iată câteva la care mă uit în fiecare zi în care scriu:

- Intenția mea este ca toate acțiunile să-mi fie direcționate de către Spirit.
- Intenția mea este să iubesc și să eman iubire în ceea ce scriu și către toți cei care vor citi aceste cuvinte.
- Intenția mea este să fac tot ce pot ca să înalț conștiința colectivă la cel mai apropiat nivel cu Spiritul puterii supreme de intenție.

## 9 IANUARIE

Detașarea este absența nevoii de a păstra ceva sau pe cineva. Este un mod de gândire și de ființare care ne oferă libertatea de mișcare în viață. Detașarea este unicul instrument care te poate duce de la *năzuință* la *împlinire*.