



CARTEA BUNĂȚĂȚII



ILUSTRATORI:

MARIA BORȚOI

IRINA MARIA ILIESCU

ALINA MARINESCU

KAIS MASSOUD

ALISA MARIA MATEI

OANA MĂRIEȘ

SEBASTIAN OPRIȚA

SMARANDA PÎRLOG



CUPRINS

ILUSTRĂȚIE: SEBASTIAN OPRIȚA

- 12 Îndreptarul bunătății
- 20 Acolo unde
- 30 Lin și Pelin
- 38 Ce e un nume
- 48 Ce-i al tău
- 56 Căluțul
- 66 Ce-am mai râs
- 74 Pâine de casă
- 78 Ce poți face
- 84 Cozonac



ÎNDRAPTARUL BUNĂTĂȚII



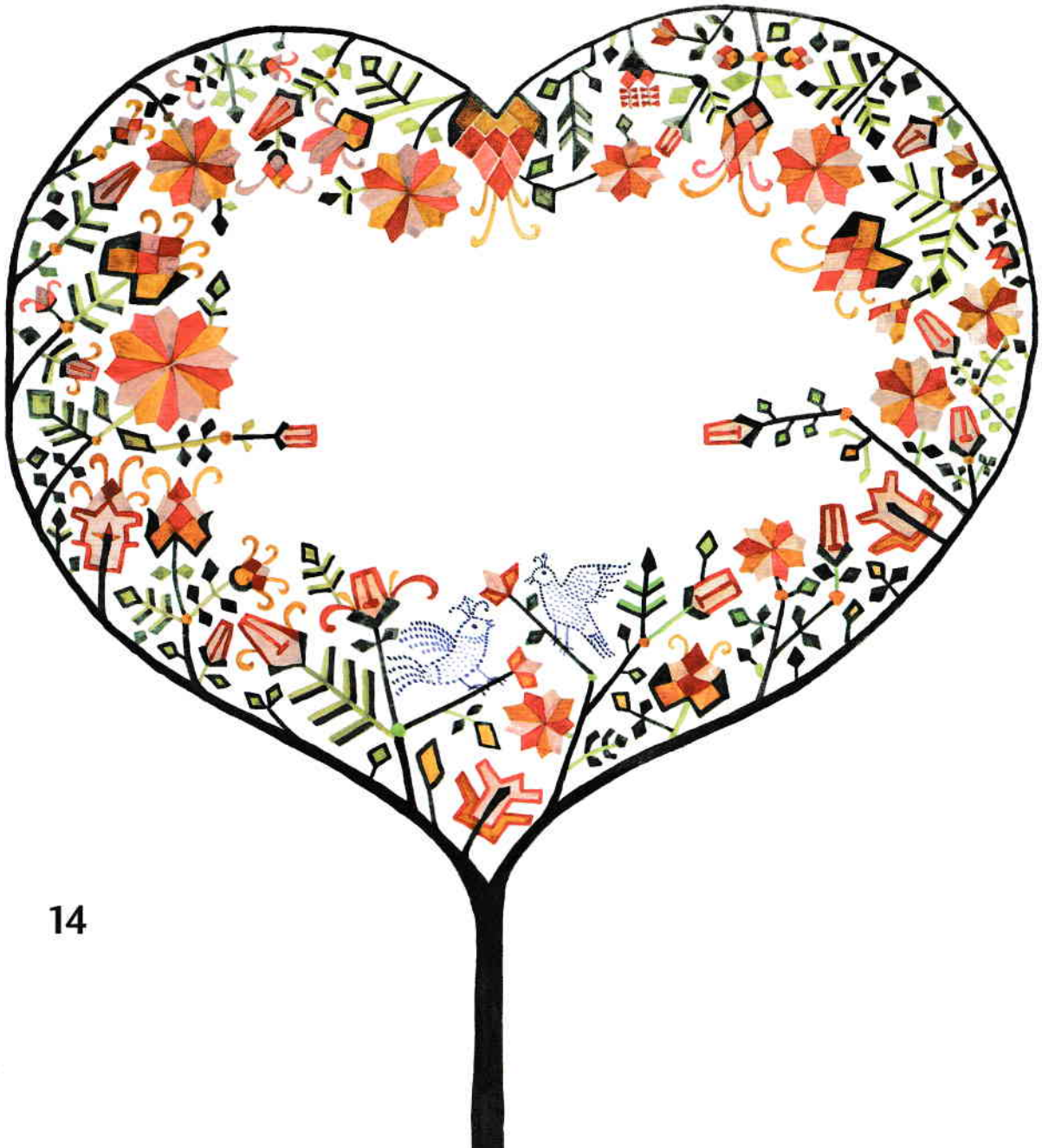
1. Bunătatea începe cu tine. Nu poți face bine dacă nu ești mai întâi tu bine. Nu trăi înnegurat de așteptare, teamă și regrete. Toate acestea sunt poveri. Bunătatea este seninătate. Când ești bun cu tine, vei păși mai ușor în viață, în fiecare zi.

2. Bunătatea este grijă față de ai tăi. *Acasă* nu e doar un acoperiș, este o poveste despre dragoste, răbdare și liniște în familie. O poveste care vine de departe, din trecut, dintr-un șir tare lung de stră-stră-străbunici. O poveste pe care o tu o vei duce mai departe. Fă ca povestea aceasta să fie una bună.

ILUSTRĂȚIE: SEBASTIAN OPRIȚA



3. Bunătatea este inimă deschisă față de cei care o duc mai greu decât tine. Față de cei care se tem, față de cei care se simt singuri, față de cei care nu mai speră, față de cei care nu sunt în putere. Fii alături de ei. Nu îi ocoli. Și nu te teme că nu vei reuși. Când ajuți pe cineva la nevoie, vei primi tu însuți mai multă putere, mai multă energie. Cine dă va avea și mai mult de dat. Ți-e atât de bine când faci bine.



4. Bunătatea este respect față de cei care știu mai mult decât tine. Față de cei care au făcut lucruri de căpătâi mai înainte ta. Față de cei care au reușit. Învăță de la ei. Admiră-le strădania. Dar nu te gândești că lumea aceasta este o pâine din care, dacă unul a luat o bucată mai mare, ție îți va rămâne mai puțin. *Ce-i al tău e pus deoparte*, așa spuneau bunicii noștri. Cât trăim, noi ne facem partea, noi ne facem drumul. Privește în jurul tău cu bunăvoință, nu cu invidie. Astfel povestea ta de reușită va încolți mai repede. Va da roade multe. Va da roade bune.

ILUSTRATIE: SEBASTIAN OPRITA



5. Bunătatea este un cerc de cercuri bune. Mai întâi avem cercul de încredere al familiei, al prietenilor, al colegilor. Apoi cercul comunității. Urmează cercul mai larg: țara. Și, desigur, cercul naturii. Fii bun cu familia ta, fă bine comunității, ai grijă de țara ta, respectă natura. În felul acesta nu te vei simți închis în niște cercuri grele, obosit și fără speranță. Te vei afla în niște cercuri de deschidere, care te vor ajuta să crești, care vor duce mai departe tot ce e bun în tine.



6. Bunătatea este o poveste simplă despre grijă și despre solidaritate. Lumea aceasta nu este un loc în care ne salvăm unul câte unul. Ci ne salvăm împreună. Doar împreună vor reuși mai bine. Ne este mai bine dacă suntem mai mulți aflați pe drumul bun, dacă suntem mai mulți care facem bine. Ne este mai bine dacă avem încredere unii în alții. Încrederea, bunăvoința, buna-creștere fac diferența dintre un țarc și o țară.

7. Bunătatea e mai ales faptă. Nu poți fi bun doar dacă vrei binele. Trebuie și să faci bine ca să fii cu adevărat bun. *Poate* nu e bunătate. *Pot*, da. Poți face mai mult bine decât crezi. Această carte îți arată cum.



Bun ca pâinea caldă

Bun ca mama care mă iartă

Bun ca ploaia care CREȘTE grâul

BUN ca o poveste

Bună ca umbra răcoroasă a ciresului

Bun ca umărul de prieten

Bun ca tortul de ziua mea

Bun ca orezul cu lapte și scortişoară

Bun ca o după-amiază cu năniță

Bun ca ciorbita cu perișoare

Bun ca o sobă încinsă când afară e vânt și zloată

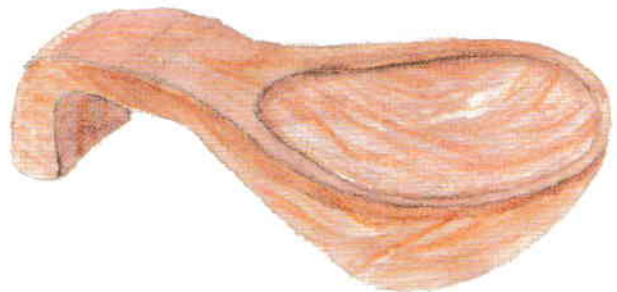
Bun ca datul huța-huța în huțuluș

Bun ca un mămz molcut

Bun ca mămăița care mă așteaptă
de la școală cu masa pusă

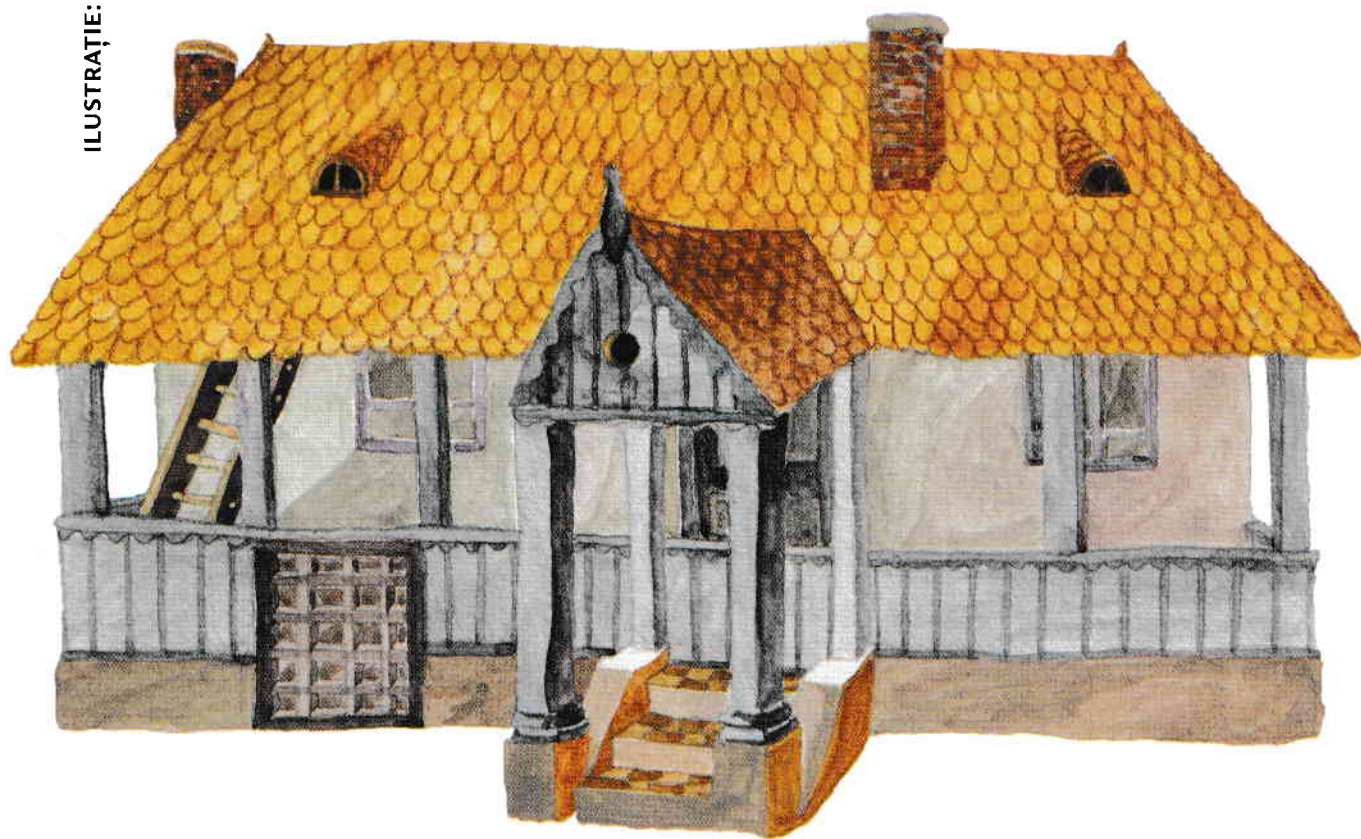
Bun ca bunutul

Bun ca tine





ILUSTRĂȚIE: SEBASTIAN OPRÎȚA



ACOLO UNDE



ACOLO UNDE