

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

CHOPRA, DEEPAK

Cele șapte legi spirituale pentru părinți : îndrumă-ți copiii pe calea succesului și a împlinirii / Deepak Chopra ; trad. din lb. engleză de Iustina Cojocaru. - Ed. a 3-a. - Pitești : Paralela 45, 2019

ISBN 978-973-47-3106-0

I. Cojocaru, Iustina (trad.)

17

17

The Seven Spiritual Laws for Parents
Deepak Chopra

Copyright © 1997 by Deepak Chopra, M.D.

Copyright © Editura Paralela 45, 2019

Prezenta lucrare folosește denumiri ce constituie mărci înregistrate, iar conținutul este protejat de legislația privind dreptul de proprietate intelectuală.

www.edituraparelela45.ro

DEEPAK CHOPRA

Cele șapte legi spirituale pentru părinți

Îndrumă-ți copiii pe calea succesului și a împlinirii

Ediția a III-a

Traducere din limba engleză de
Iustina Cojocaru

Editura Paralela 45

CUPRINS

<i>Introducere</i>	9
Partea I. Educația și harul spiritului	17
Copiii și spiritul – Să-i învățăm ce este inocența.....	26
Cum să începem.....	32
Cum să-i învățăm să discearnă între ce este corect și ce este greșit.....	45
Partea a II-a. Practicarea celor șapte legi spirituale	53
Duminica <i>este ziua purei potențialități</i>	59
Duminica alături de copii.....	63
Lunea <i>este ziua când dăruiești</i>	77
Lunea alături de copii.....	81
Marțea <i>este ziua „karmei“</i>	91
Marțea alături de copii	95
Miercurea <i>este ziua celui mai mic efort</i>	107
Miercurea alături de copii.....	113
Joia <i>este ziua intenției și a dorinței</i>	123
Joia alături de copii.....	128
Vinerea <i>este ziua detașării</i>	139
Vinerea alături de copii.....	147

Sâmbăta <i>este ziua „dharmei”</i>	159
Sâmbăta alături de copii	163
Concluzii. Există ceva fără de care nu veți reuși.....	171
<i>Mulțumiri</i>	179
<i>Despre autor</i>	181

INTRODUCERE

În urma publicării cărții mele, *Cele șapte legi spirituale pentru atingerea succesului*, reacția publicului a fost imediată și extrem de măgulitoare: mii de oameni care citiseră cartea au început să pună în aplicare în viața lor de zi cu zi acele principii de care Natura se folosește pentru a crea totul în existența materială.

Pe parcurs am primit solicitări din partea mai multor cititori, care erau de fapt părinți. Cererile lor erau diferite formulate, însă toate se refereau la același subiect: „Întrucât m-am putut bucura de experiența practicării acestor legi spirituale, acum mi-aș dori să le fi înțeles cu mult timp în urmă. Chiar dacă la început nu îmi era clar, acum este evidentă valoarea acestor principii, așa cum ne sunt ele dăruite și în fața cărora nu ne putem împotrivi. Acum sunt convins că universul este cel care

ne împlinesc dorințele. Am dus o adevărată luptă cu mine însumi să renunț la obiceiurile distructive în care am fost educat. În calitate de părinte, nu mi-aș dori ca propriii mei copii să se deprindă cu aceleași obiceiuri nesănătoase, pentru ca mai târziu să fie nevoiți să treacă prin aceeași suferință a schimbării. Cum pot fi sigur că nu se va întâmpla așa?”

Am scris această nouă carte ca un răspuns la toate aceste solicitări, extinzând *Cele șapte legi spirituale* în mod special pentru părinți. Ea își propune să îi arate oricărui părinte care dorește să interpreteze legile spirituale în educație, cum să procedeze astfel încât orice copil să le poată înțelege și pune în practică. Abordarea mea în cartea de față se bazează pe convingerea fermă că orice părinte are nevoie de anumite instrumente pentru a-și crește copiii astfel încât ei să înțeleagă cu adevărat mecanismele de funcționare a Naturii și să devină conștienți de acestea.

Fiecare om din lumea aceasta își dorește ceva; fiecare om din lumea aceasta are dorințe. De la bun început, copiii trebuie să înțeleagă că dorința este motorul esențial al naturii umane. Ea este energia spiritului. Când devenim adulți și căutăm răspunsuri la întrebările

fundamentale sau ne angajăm în rezolvarea problemelor majore ale vieții noastre, ceea ce ne pune în mișcare nu este altceva decât aceeași dorință naturală care ne transforma odinioară în copii curioși. Căutătorul este chiar copilul care a pornit de la nevoia de iubire a unui părinte la nevoia de iubire a lui Dumnezeu, de la dorința de a avea jucării la dorința de a atinge o creativitate infinită. În cartea de față îmi propun să le arăt părinților cum pot copiii lor să-și îndeplinească cel mai bine propriile dorințe și să atingă cu succes ceea ce își doresc în viață. Și voi face tot posibilul să explic conceptele spirituale astfel încât orice copil să le poată înțelege. Însă ea nu este doar o carte destinată copiilor, întrucât ceea ce copiii trebuie să știe este doar o formă modificată a ceea ce trebuie să știe și adulții în egală măsură.

Idolatrizând succesul material sub toate formele sale, societatea contemporană a omis un adevăr profund: succesul depinde de ceea ce ești și nu de ceea ce faci. Ființă sau esență sau spirit – orice nume i-am da – constituie sursa oricărei împliniri în viață. Însă termenul de Ființă este foarte abstract, astfel încât noi îl percepem mai degrabă ca o idee în loc de ceva real și util. Cu toate acestea, dacă analizăm cele mai vechi tradiții ale

înțelepciunii omenești, descoperim anumite principii clar definite, recunoscute și temeinice, conform cărora spiritul se manifestă pornind de la eterna Ființă până în viața de fiecare zi.

Poate că unora dintre noi le este dificil să înțeleagă modul în care niște legi spirituale ar putea avea o asemenea valoare în viața de zi cu zi și totuși să fi rămas necunoscute timp de atâtea secole. Prin analogie, electricitatea nu a intrat în conștiința generală înainte să fie inventat becul electric, în ciuda faptului că întregul univers era străbătut de energie electrică încă din zorii creației. Ființa sau spiritul sau esența este invizibilă și ea, cu toate că influențează existența cotidiană într-un mod hotărâtor. Inteligența invizibilă din spatele universului perceptibil operează prin cele Șapte Legi Spirituale. Din nou, prin analogie, dacă legile electricității nu ar fi fost descoperite, aplicațiile practice ale electricității nu ne-ar fi devenit indispensabile.

Astăzi, mai mult decât oricând, în această epocă marcată de violență și confuzie, se resimte o nevoie acută ca părinții să își asume rolul de educatori spirituali ai copiilor lor. Legile care guvernează mecanismul de funcționare a Naturii nu sunt unele speciale. Ele se

aplică oricărei persoane și oricărui lucru. Prin urmare, înțelegerea acestor legi nu este doar un mod de a ajuta câțiva dintre semenii noștri; este esențială pentru societatea noastră și chiar pentru civilizația noastră. Dacă tot mai mulți dintre copiii noștri sunt învățați să practice cele șapte legi spirituale, întreaga noastră civilizație se va transforma. Iubirea și compasiunea, noțiuni care sunt atât de des demonetizate în zilele noastre, pot deveni gura de oxigen firească ce va însufleți viața fiecăruia. Suntem datori față de omenire, cred eu, să facem în așa fel încât tot mai mulți copii să fie educați pentru a înțelege ce este realitatea spirituală.

Spiritul a fost întotdeauna greu de definit. Un străvechi manuscris indian ne spune că un cuțit nu îl poate străpunge, apa nu îl poate uda, vântul nu îl poate apleca la pământ, iar soarele nu îl poate usca. Fiecare moleculă din univers este pătrunsă de Ființă; fiecare gând al nostru, cea mai mică informație care ajunge la noi prin cele cinci simțuri ale noastre nu sunt altceva decât Ființă. Însă Ființa poate trece neobservată întrucât ea rămâne complet tăcută, la fel cum un maestru coregraf nu intră niciodată în dansul pe care îl orchestrează. Prin Ființă, suntem întru totul susținuți; de acolo ne luăm

substanța, deși este ceva despre care puține ne-au spus părinții noștri.

Putem fi cu toții iertați pentru lipsa noastră de înțelegere a spiritului și putem chiar noi să ne explicăm care sunt cele șapte legi spirituale, cu același entuziasm cu care îi învățăm pe copiii noștri. Mai presus de orice, acesta a fost firul călăuzitor pe care s-a clădit cartea de față.

Partea I

EDUCAȚIA ȘI HARUL SPIRITULUI

*Ce este, de fapt, Dumnezeu?
Un etern copil jucându-se un joc etern în
grădina cea eternă.
Sri Aurobindo*

Cea mai intensă dorință pe care o nutrește un părinte este să vadă cum copilul său a atins succesul în viață și totuși, câți dintre noi realizează că drumul cel mai direct spre atingerea succesului este calea spirituală? În societatea în care trăim, de obicei nu facem această conexiune – dimpotrivă. Ne învățăm copiii cum să supraviețuiască, cum să se comporte pentru a câștiga aprecierea noastră, cum să se apere singuri, cum să facă față competiției, cum să persevereze în ciuda dezamăgirii, obstacolelor și piedicilor. Chiar dacă deseori să crezi în Dumnezeu este considerat un lucru meritoriu, în mod tradițional, dimensiunea spirituală a fost separată de atingerea succesului în viață. Acest lucru a reprezentat o