



De-a lungul istoriei speciei noastre, unii semeni au aruncat o privire dincolo de vălul dintre Lumi. Au găsit „dincolo” rețetele de fabricație ale materiei, ale realității fizice. Aveți aici o frântură din Cunoașterea și Puterea acelora pe care-i numim Sfinți Guru și Magi, Shamani, Maestri.

DORU CICA

## ENERGII



Timișoara, 2020

INTRODUCERE	3
Capitolul 1 Despre Energii – Varianta creștină	5
Capitolul 2 Despre Energii - Varianta Hermetismului	13
Capitolul 3 Despre Energii – Lumea Astrală și Lumea Spirituală	23
Capitolul 4 Despre Energii: Antrenamentele Astrale și Mentale – Gradul 1	30
Capitolul 5 Energii – Antrenamente Gradul doi	42
Capitolul 6 Despre Energii – Antrenamente – Gradul trei	50
Capitolul 7 Energii – Tehnici avansate gradul al treilea	59
Capitolul 8 Energii – Antrenamente gradul patru	69
Capitolul 9 Energii: Antrenamente gradul cinci	98
Capitolul 10 Energiile shamanilor	108
Capitolul 11 Ritualurile iluminării – Munay-Ki	114
Capitolul 12 Ama Deus	162
Bibliografie	178
Titluri de același autor	179
Materiale disponibile pe DVD	189

*Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României*  
**CICA, DORU**  
*Energii / Doru Cica. - Timișoara : Stylished, 2020*  
Conține bibliografie  
ISBN 978-606-9092-19-4

13

*Editura STYLISHED*  
Timișoara, Județul Timiș  
Calea Martirilor 1989, nr. 51/27  
Tel.: (+40)727.07.49.48  
[www.stylishedbooks.ro](http://www.stylishedbooks.ro)

Pentru comenzi și consultații:  
[terapiiculumina@gmail.com](mailto:terapiiculumina@gmail.com)  
[www.terapiiculumina.ro](http://www.terapiiculumina.ro)  
[www.facebook.com/doru.cica](http://www.facebook.com/doru.cica)

## INTRODUCERE

---

Suntem condiționați să ne ancorăm viețile în realitățile palpabile, materiale ale acestei lumi – Lumea Fizică – Lumea Văzută, Pipăită, Gustată, Mirosită, Atinsă – Lumea celor cinci simțuri. Nu este nimic rău în asta. Însă, atunci când vrem să ne transformăm realitatea palpabilă, putem face asta doar după legile lumii materiale; lumea materială este foarte densă, grea, inertă; este guvernată de timp și delimitată de spațiu. Este deci nevoie de multă, multă energie ca să ne schimbăm propria realitate: munca fizică și intelectuală este energie; banii sunt energie; obsesia creativă este și ea energie. Totul este energie, împachetată mai intens sau mai rarefiat, mai fluid.

De-a lungul istoriei speciei noastre, unii semeni de-a noștri au aruncat o privire dincolo de vălul dintre lumi. Sunt oare mai multe lumi? Se pare că DA. Dincolo de văl găsim rețetele de fabricație ale materiei, ale universului compact. Și, dar nu doar asta! Aflăm tiparele energiilor subtile, nemanifeste, care creează Sufletul și Mintea.

Odată aflate rețetele, acei ce îndrăznesc, reușesc să recreeze, aparent din nimic, realitatea materială emergentă. Îi numim pe acești oameni:

Sfinți, Guruși, Magi, Shamani, Maeștri. Poate că uneori i-am alungat, i-am ars pe rug; alteori le-am pus în sarcină nerealizările optuoziții și neputinței noastre; i-am și adorat. Însă întotdeauna aceștia au condus, direct sau indirect, lumea noastră: în Bine și în Rău.

Ce este această carte? O frântură de cunoaștere și putere din infinitatea pe care marii au stăpânit-o și o stăpânesc. Un proverb chinezesc spune că o călătorie de 1000 de Ri (unitate de lungime egală cu 4,5 km) începe cu primul pas. Deci, pas cu pas, vă invit la un Curs de Miracole cu rețete tehnice care, urmate, cum altfel, decât „pas cu pas” vă vor schimba viața. Pe a mea a schimbat-o cu certitudine.

## CAPITOLUL 1

### **Despre energii - Varianta Creștină**

Cea mai cunoscută formulă este  $E=mc^2$  Einstein, în genialitatea sa, a descris compact o realitate tulburătoare cum că fiecare fir de nisip, munte, atom, celulă, om, pom, are două stări de existență – subliniez existență – potențiale: cea fizică, sub formă de materie și cea nefizică sub formă de energie.

$c^2$  este pătratul vitezei luminii, egală cu 300.000 km/sec, deci un atom fizic, material, dacă se transformă în energie – în starea sa de existență sub formă de undă, deși are o masă m minusculă –,  $c^2$  îi conferă o putere îngrozitor de mare. De altfel, aşa a apărut bomba atomică.

Lărgind raționamentul, un om de greutate medie, transformat în Energie, în starea sa de existență sub formă de undă, are destulă putere să distrugă întreg Sistemul Solar.

De fiecare dată când un om moare, partea nemuritoare din el – Sufletul și Spiritul – își reia existență sub formă de undă.

Oare ce se întâmplă cu omul – entitate Energie, Undă?

Este o întrebare care ne-a bântuit din cele mai vechi timpuri, din zorii omenirii.

Dar oare, de ce ne-a bântuit și încă ne obseudează?

Pentru că:

- ne este frică de moarte, de încetarea existenței sub formă fizică;
- unii dintre noi au reușit să arunce o privire în lumea nevăzută a spiritului, în Lumile Astrale, Mentale și Cauzale.

Avem la dispoziție povești minunate sau terifiante (în funcție de rezonanțele „călătorului”) despre alcătuirea acestor Lumi, cu Sublumile lor, nu-i aşa pentru că „în casa Tatălui meu sunt multe odăi”.

Acum, doresc să vă prezint câteva variante ale complexului Energetic numit Om și asta pentru că nu-i aşa, sunt terapeut de Oameni și problemele lor: relationale și emoționale și sufletești.

### Încep cu Teza Creștină

Crearea lui Adam – prototipul ancestral. Asta înseamnă că formatul de energii condensate – căzute în Materie, numit Om are nevoie de trei tipuri de Energii pentru a se menține în viață cu trup (cele două plus încă una). Energia pământului, a Lutului ancestral începe să fie cunoscută oamenilor de știință care au găsit până acum patru forțe/energii care fac ca materia-țărâna să rămână AȘA: gravitația, forța nucleară slabă, forța nucleară tare și.....

Această energie o absorbim prin chakrele labelor picioarelor și prin chakra Muladhara.

Avem nevoie de mai multă Energie Telurică atunci când facem muncă fizică grea, la sală, la sapă, la concursurile sportive, în lupte, în război, când procreăm (în sex).

Această Energie alimentează însă și o zonă a creierului foarte veche – Creierul reptilian. Toate bune, căci acest creier ne ajută să supraviețuim unei Lumi plină de primejdii, plină de fiare îngrozitoare care vor să se ospăteze, de dușmani care ne fură mâncarea și atunci murim de foame și ne fură și consoarta, femeia, iubita și atunci nu mai putem procrea. Cu acești inamici trebuie fie să luptăm, fie să fugim.

Deci, iată cine suntem noi, minunații, la nivelul Subconștientului, unde avem 4 patru funcții:

- să nu mor de foame;
- să fiu furios, agresiv și să lupt toată viața;
- să fiu fricos și să fug toată viața;
- să fiu dependent de sex și de femeie toată viața;

Perfect, însă noi trăim acum în orașe moderne unde nu se mai întâmplă nenorocirile – cel puțin nu la nivelul global din epoca de piatră, din Paleolitic.

Dar Axa: Hipofiză-Hipotalamus-Amigdală, trei glande endocrine aflate în Creierul meu reptilian există bine-mersi și e bine aşa, căci și într-o zonă civilizată viața poate să ne fie pusă în pericol. Problema apare când creierul este intoxicate cu otrăvuri fizice și otrăvuri emoționale. Atunci, vechiul sistem crede că suntem atacați de un tigru cu colți-sabie, sau că murim de foame (de fapt mi-a picat o afacere sau am luat o amendă) sau că cineva jinduiește la femeie mea.

Și atunci? Atunci toată pojghița de civilizație, de cultură, de bună cuviință, dispără și un personaj arhaic, îmbrăcat în piei de vânat și cu o ghioagă în mâini ia frâiele corpului meu emoțional și fizic. Când îmi revin, nu îmi explic ce m-a apucat și pot doar să evaluez pagubele produse de mine și apoi... să mă uit la 6TV la Cica, la mine însuși.

Lumina, Duhul Sfânt, a doua energie „suflată” în prima – Lutul, hrânește cu preponderență structurile mele Noesice, Sufletești și Creierul nou, Neocortexul, în special cortexul prefrontal; de asemenea calmează, uneori resetează excesele creierului vechi, reptilian.

Pe scurt, avem nevoie și de Lumină și de Energia Pământului. Proporția este dinamică în funcție de activitățile zilei.

Raportul Lumină/Energie telurică poartă numele în Infoenergetică de DH (luăți o informativ). Se poate măsura alfanumeric cu ansa și raportorul (deci radiestezic). Pentru a fi mai clar, fac următoarea analogie: automobilul funcționează cu două tipuri de energii – benzină (energia pământului) și oxigen (energia cerului). În carburator (acum totul este electronic) se face în permanență amestecul optim al celor două energii în funcție de necesități: dacă mașina este încărcată sau goală, dacă este iarnă sau vară, dacă urcă munți sau funcționează la șes. La fel este și cu omul: când faci activitate fizică intensă ai mai multă nevoie de energia telurică; dacă vrei să te distrezi la club sau să ai o partidă de sex memorabilă dimineața e aşijderea. Și, dacă participi la slujbe sau la un curs de spiritualitate evident că ai nevoie de mai multă Lumina în sistem.

Să vă spun o poveste: fiica mea, Ioana, proaspăt ieșită (cam jumulită) dintr-un divorț, după ce bocește și își plânge de milă vreo două luni, iasă iarăși lume. Își aranjează penajul și merge în club. La unu noaptea mă sună: „Tata, iartă mă că te-am trezit, dar am nevoie de ajutor; stau de două ore în club, arăt extraordinar de provocator însă nimeni, dar nimeni nu mă vede. Și, nici măcar un chelner nu m-a întrebat dacă vreau

ceva de băut; în jurul meu roiesc flăcăi arătoși dar parcă sunt vrăjită, invizibilă.

Pun mâna pe ansă și mă pufnește râsul: „Păi tu, fata mea ai atât de multă lumină că doar un călugăr deghizat te-ar putea vedea. „Ce-ai făcut?” „Toată după-masa am citit acatiste.”

O ghidez ce să facă (aveți tehnica la sfârșitul capitoului) și când ansa ajunge la 45%, adică 45 Lumină, 55 energie telurică, îi spun să reentre în club. În cinci minute toată floarea masculinității roia în jurul fostei călugărițe.

Pe lângă aceste Energiile Eterne, Primordiale, mai avem nevoie de o energie „funcțională” care susține direct viața și pe care eu o văd ca pe un liant sau un catalizator al primelor două. Această energie numită ATP (acid adenozintrifosforic), este produsă de către triliarde de fabricuțe numite Mitocondrii, care se află în toate celulele noastre și care, datorită ADN-ului specific (mitochondrial) sunt bănuite a fi niște bacterii. Mitocondriile mănâncă fie zahăr, fie grăsimi, digeră și elimină, la propriu, sub formă de CACA, o substanță chimică, ATP care este combustibilul direct al celulelor noastre.

Okay, pentru a avea suficient ATP trebuie să mânăcăm și să bem apă. Ce fac însă cu Energia Divină, a Universului, a Cerului și cu Energia Telurică, a planetei de baștină?

Cum să mă alimentez, cum să mă încarc?

Iată cum:

În echipamentul nostru energetic avem, din Proiect Divin, două transformatoare energetice și două ștechere cu prizele lor aferente.

Lumina, Energia Cerului este transformată, adaptată la codul nostru de funcționare – codul de bare energetic –, de către un Transformator numit Merkaba sau Steaua Tetraedru care, vizual, arată ca două piramide tetragonale regulate îngemăname, care se rotesc în sensuri opuse. Cunoaștem tehnici care deschid sau închid Merkaba astfel încât să se regleze fluxul de energie care intră în corp prin ştecher – Chakra Sahasrara.

Această energie ajunge a deveni astfel „digerabilă” pentru echipamentul nostru format de Nadi-suri – Meridiane Energetice și o numim Chi, Prana, Ki etc.

La polul opus avem un transformator similar care modulează Energia Telurică la frecvențele din nou digerabile de noi: Steaua Pământului. De asemenea, există printre noi cunoscători ai modului de manipulare a Stelei.

Steaua Tetraedru și Steaua Pământului mai au un rol, foarte important, de filtre care împiedică locuitorii, entitățile fără trup din Lumea de jos, dacă vreți Iaduri și Lumea de sus, dacă vreți Raiuri să intre în noi, la propriu, după cum au ele chef și poftă. Nu ne dorim drăcușorii în noi, dar nici Îngerași în număr excesiv!

Dar oare, ce anume atrage în corpul nostru aceste ființe?

### Să vă povestesc!

Ca orice alte ființe și acestea se hrănesc cu energii. Demonuții, drăcușorii mânâncă Energiile Emoțiilor noastre negative, iar Ființele de Lumina, Îngerași papă cu placere Energia Emoțiilor benefice.

Dragii mei, fiecare din noi este un restaurant, o cantină care afișează meniul zilei pe o tablă, scrisă cu creta.

Dacă pe avizier scriem:

Meniul zilei: Felul întâi – Bucurie

Felul doi – Compașiune

Desert – Iubire

atunci evident că vor intra în restaurantul nostru mușterii care se hrănesc cu aşa ceva – Entitatele de Lumina, Îngerași. Dacă mâncarea este bună mai cheamă și alți prieteni, deci rămân fără provizii. Și atunci, clienții mai „luminoși” având puteri, îmi creează o realitate care să mă facă să fiu și mai bucuros, și mai plin de compasiune, și mai iubitor.

Dacă însă meniul zilei este: Gelozie, Ură și Mâhnire (la desert), vor intra în restaurantul emoțional entitățile de întuneric, drăcușorii, care se hrănesc cu emoțiile mele negative. Mai cheamă și alți fărătați. Însă eu sunt totuși pe un drum de elevare și îmi dau silință să-mi schimb rezonanțele emoționale: o meditație, o liturghie etc.; drăcușorii intră în panică – le dau otravă și atunci, având și ei puteri îmi schimbă realitatea la modul în care viața mă convinge să fiu gelos, neiertător, bârfitor etc.

Și acum, nu mă pot abține să nu vă prezint niște tehnici care ne vor ajuta să captăm Energia Telurică, Energia Cerului, Lumina, să le amestecăm pe amândouă în proporția optimă și să o concentrăm dacă dorim fie pe noi, spre un organ bolnav, sau către o altă persoană prezentă sau la distanță, sau pe o situație, relație, contract, ședință, orice în care sunt implicați oameni.

## **1. Tehnica de Alimentare cu Energia Pământului**

- Împământare cu rădăcini – îmi închipui că din tălpile mele cresc rădăcini, spre centrul Pământului
  - Inspir în Dantienul Inferior prin tălpi
  - Expir prin coloană înspre cap și apoi excesul ieșe prin Sahasrara

Dacă vreau să fac autotratament sau tratament altele persoane, pentru organele dense: oase, dinți, aşez palmele pe zonă și pe Expir, împing Energia din Dantienul inferior prin coloană, umeri, brațe, palme în zona tratată.

Foarte bun pentru fracturi, pentru dureri cauzate de lovituri, arsuri și.... pentru un prim „duș” energetic în urma unui Atac Energetic!

## **2. Tehnica de Alimentare cu Energia Cerului**

- Conectare: Vizualizez un tub deasupra capului
- Inspir în Inimă (Dantienul Mijlociu) Lumină; Expir în jos spre tălpi Lumina (ca printr-o sticlă)

Când fac Terapie: Expir prin palme

## **3. Combinata**

- a. Pe Inspir, trag Energie Telurică prin tălpi în Inimă și Lumină prin Sahasrara tot în Inimă.
- b. Mixez cu palmele și pe Expir Transmit.

Acest capitol este doar un „Flavor” al variantei creștine de lucru cu Energiile. Toate cărțile pe care le-am scris, cursurile, seminariile, emisiunile TV, descriu pe larg tehnici de „manipulare” pozitivă, evident, a Luminii și Energiei telurice.

Nu vreau să mă repet și doresc să vă aduc noutăți în această carte aşa încât urmează două cursuri dense de Hermetism și Shamanism. Aceasta este o carte inițiatică, deci, spor la studiu și practică.

## **CAPITOLUL 2** **Despre energii - Varianta Hermetismului**

Capitolul trecut am povestit despre varianța creștină – de fapt monoteistă a acestui Domeniu Mirific al Energiilor. Dar cum nu-i aşa, pe Muntele Fuji ajungi printr-o mie de poteci, haideți să vedem ce spune Hermetismul – o școală, un sistem ezoteric mai puțin cunoscut (cel puțin la nivel de folclor ezoteric). Împușcăm doi iepuri dintr-odată, căci hermeticii și-au împrumutat tezele din spiritualitatea indiană, din Hinduism.

Întreaga creație materială – Facerea din Vechiul testament – a fost făcută din și mai precis prin patru tipuri distințe de Energie numite Elemente. Aceste patru energii au fost „emanate”, generate de către o altă Energie – Principiul numit Eter sau Akasha, în sanscrită.

Cele patru elemente, cele patru cărămizi care compun din punct de vedere energetic de la un fir de nișip la un elefant, sunt:

- Principiul/Elementul Focului - Tejas (sanscrita);
- Principiul/Elementul Aerului – Waju;
- Principiul/Elementul Apei – Apas;
- Principiul/Elementul Pământului – Prithivi.