

# Cuprins

<b>Introducere</b> .....	7
<b>Unii termeni medicali folosiți în dermatologie</b> .....	12
<b>Prepararea remediilor</b> .....	15
<b>Afecțiuni tratate cu remedii naturale</b> .....	28
Abcesul extern .....	28
Acneea .....	39
Acneea cheloidiană a cefei .....	51
Acneea juvenilă și alte forme de acnee .....	51
Acrodermatita continuă Hallopeau .....	54
Actinomicoza (boala Rivolta) .....	63
Albinism .....	66
Alopecia .....	66
Alopecia areată .....	78
Alopecia mucinoasă Pinkus .....	79
Alopecie postfebrilă, postraumatică sau postoperatorie .....	79
Alopecia sifilitică .....	80
Alopeciile difuze .....	80
Alunițe .....	81
Arsuri dermice .....	84
Arsuri solare .....	94
Bătăături .....	96
Bube dulci .....	100
Buze crăpate .....	100
Cancerul pielii .....	101
Cancer de piele în zona nasului .....	119
Candidoza pielii și a unghiilor .....	122
Cangrenă .....	124
Cheilita .....	126
Cheratomii palmo-plantare .....	131
Cheratoza actinică .....	132
Cheratoza pilară .....	133
Ciuperca piciorului .....	134
Crăpături ale pielii .....	138
Cruște ale scalpului .....	142
Degerături .....	144
Dermatita atopică .....	150
Dermatita buloasă .....	151

Dermatita de stază .....	158
Dermatita eczematiformă .....	158
Dermatita de scutec .....	159
Dermatita pigmentară progresivă .....	160
Dermatita polimorfă herpetiformă și dureroasă .....	161
Dermatita seboreică .....	161
Dermatofitie .....	162
Dermatoze precanceroase de origine congenitală .....	167
Dermatozele gravide .....	167
Descuamare .....	169
Descuamarea pielii de pe palme .....	172
Dezinfectarea rănilor .....	173
Dishidroză .....	173
Ectima .....	174
Eczemele .....	175
Eczema bebelușului .....	185
Eczematidă .....	186
Efelide (pistru) .....	186
Epidermofitia palmo-plantară .....	187
Epiteliom .....	189
Eritem .....	189
Eritrasma .....	191
Eritrocianoza supramaleolară .....	191
Eritrodermie infecțioasă .....	192
Eritrodermia ihtiaziformă .....	194
Epidermofitia inghinală .....	194
Eritroza facială .....	195
Erupții cutanate .....	196
Escară .....	196
Exontem .....	202
Favus .....	202
Fisuri cutanate .....	204
Fisuri mamelonare .....	208
Flegmon .....	209
Granulom piogenic .....	210
Hemangiom cutanat .....	211
Hematom superficial .....	212
Hemoragie .....	213
Herpes .....	218
Hidrosadenita .....	229
Hipercheratoza .....	232
Hirsutism .....	233
Ihtioza .....	235
Impetigo (bube dulci) .....	242

Infecție la ombilic .....	245
Infecții fungice .....	245
Inflamații ale pielii .....	246
Inflamația pleoapelor .....	247
Intertrigo .....	253
Iritația pielii (fără precizare) .....	253
Iritațiile sugarului .....	253
Înțepături de insecte .....	254
Lichenificare circumscrișă .....	257
Lichen mixedematos .....	258
Lichen plan .....	258
Lipom .....	259
Liposarcom .....	261
Lupus eritematos acut .....	261
Maladia Duhring/Brocq (Dermatita polimorfă herpetiformă și dureroasă) .....	262
Mâncărimi ale pielii (prurit) .....	263
Mărgăritărel (muguet) .....	269
Melanom malign .....	269
Micoze .....	270
Micoza mâinilor .....	272
Micoza picioarelor .....	272
Micoza pielii capului .....	274
Micozele superficiale .....	275
Negi (veruci vulgare) .....	275
Neurodermită .....	277
Noduli cauzăți de injecții .....	277
Ochi de găină .....	278
Onicomicoza .....	281
Opăreli .....	284
Panarițiu .....	284
Papilom .....	288
Pediculoză .....	288
Pelada (alopecie areată) .....	289
Pemfigus bulos .....	294
Pemfigus vegetant .....	295
Pemfigus vulgar .....	295
Perleș (zăbăluță) .....	298
Pete pe piele .....	304
Pinteni calcaneeni .....	311
Pitiriazis alb .....	312
Pitiriazis rubra pilar .....	315
Pitiriazis versicolor .....	316

Psoriazis .....	318
Purpurele .....	330
Rabdomiosarcomul .....	334
Râie (scabie).....	334
Răni ce se vindecă greu .....	337
Răni infectate .....	338
Răni pe piele.....	338
Răni pe pielea capului .....	357
Răni provocate de așchii intrate sub piele .....	358
Răni purulente .....	359
Răni umede .....	359
Răni prin tăiere .....	360
Rozaceea .....	361
Sarcoamele cutanate.....	363
Supurații fesiere .....	364
Tăieturi .....	364
Tinea cruris.....	365
Transpirația excesivă a picioarelor (hiperhidroza picioarelor) ....	366
Tricofitia supurată .....	372
Tricofitia uscată .....	373
Tricofitie .....	373
Tricomicoza axilară și pubiană .....	374
Tumori, răni, abcese .....	374
Ulceratii atone externe .....	375
Ulceratii canceroase .....	376
Ulceratiile pielii .....	376
Unghii fragile și casante .....	377
Unghii încarnate .....	377
Ulcior (orgelet) .....	380
Urticaria acută .....	383
Urticaria colinergică .....	384
Urticaria pigmentară .....	384
Urticarie .....	385
Uscăciunea tegumentelor .....	389
Vânătați (echimoze) .....	390
Vergeturi .....	394
Veruca seboreică .....	398
Veruca vulgară.....	399
Veruci plane.....	402
Veruci plantare .....	403
Vitiligo.....	406
Zona Zoster .....	412

# Introducere

Oamenii au fost întotdeauna foarte sensibili la aspectul lor exterior. Cele mai mici imperfecțiuni ale pielii sunt de cele mai multe ori mai importante, pentru mulți oameni, decât boli mult mai grave, dar care pot fi ascunse mai ușor. Era deci normal ca aceste afecțiuni să fie tratate cu mare atenție tocmai datorită acestui lucru.

Dermatologia a avut întotdeauna numeroase tratamente, utilizând o mare parte dintre remediile tradiționale. Majoritatea plantelor medicinale sunt folosite în diferite afecțiuni. Cele mai vechi vestigii istorice arată preocuparea oamenilor din timpuri străvechi pentru afecțiunile pielii.

Pielea este considerată cel mai mare organ al omului, deoarece îndeplinește multe funcții vitale. Ajută la respirație, prin pori, și chiar hrănește organismul, deoarece prin piele se primesc o serie de oligoelemente indispensabile. Dacă o parte mai mare din piele este afectată, atunci poate surveni decesul. Pielea apără organismul de acțiunea distructivă a factorilor mediului extern. Tot pielea este cea care ajută la reglarea termică, prin transpirație. Ea apără și de schimbările de temperatură, făcând ca organismul să se poată acomoda și să trăiască la variații mari de temperatură. De asemenea, ajută la eliminarea toxinelor din organism prin transpirație.

Foarte multe dintre afecțiunile organelor interne se vor reflecta în aspectul pielii, unghiilor, părului. Pielea este cea care poate să dea semnul că ceva nu funcționează corect în organism. Aspectul pielii este dat de starea de funcționare a organelor interne. Dacă organismul este perfect sănătos, atunci pielea va avea un aspect plăcut. În caz contrar, cele mai mici nereguli

se vor manifesta prin apariția pe piele a unor semne care indică o afecțiune și care, totodată, ajută la punerea diagnosticului.

Aspectul pielii poate fi determinat și de alți factori. Noi vom vorbi însă despre bolile de piele. În mod normal ar trebui să descriem cum se manifestă bolile, simptomele, cum anume se determină un diagnostic, cum se face un diagnostic diferențial la fiecare afecțiune. De asemenea, ar trebui să includem multe alte aspecte. Ne mulțumim însă cu o prezentare succintă și vom descrie doar sumar unele dintre afecțiunile care sunt mai cunoscute. Restul consider că nu ar face decât să creeze confuzii și să nu fie de ajutor celui care s-ar folosi de acest mic ghid.

Plecăm totuși de la convingerea că cei care apelează la medicina aceasta naturistă au avut parte de un anumit tratament medicamentos, în urma unui consult medical, și știind cu certitudine diagnosticul.

De cele mai multe ori, în loc să se trateze inițial afecțiunea în mod naturist, se ajunge la acest lucru numai după ce au fost tratați o perioadă mai lungă sau mai scurtă cu o serie de medicamente și nu au obținut vindecarea. Sunt de asemenea mulți bolnavi cu afecțiuni cronice. Este normal ca la aceștia tratamentele să dureze mai mult decât la cei cu boli în faze acute.

În unele cazuri, până la stadiul în care începe tratamentul boala a evoluat poate chiar ani de zile, totuși orice om vrea să obțină vindecarea imediat. Acest lucru nu este posibil, nici medicamentos și nici cu tratamentele mai blânde ale medicinei naturiste. În special în cazurile tratate cu remedii naturiste vă va trebui mai multă răbdare, deoarece acestea acționează mai blând și mai lent ca medicamentele de sinteză. Diferența se face simțită și în cazul efectelor nedorite pe care le au medicamentele. Cele naturale nu au efecte negative decât prin supradozări.

Uneori, pentru a trata afecțiuni ale pielii trebuie să se facă tratamente interne, altfel nu se vor obține rezultatele scontate.

Tratamentele naturiste se adresează în primul rând celor cu afecțiuni ușoare sau celor cu afecțiuni cronice, dar la care tratamentul medicamentos nu a produs vindecarea.

Ar fi foarte bine dacă medicii mai tineri care ajung la anumite dispensare unde trebuie să trateze oameni simpli de la țară să cunoască câteva dintre aceste tratamente, pentru că plantele medicinale sunt cunoscute de cei din sate și le vor aplica bucuroși, neavând cum să facă rost de medicamente scumpe. Un medic care cunoaște și aceste tratamente are o armă în plus în lupta cu afecțiunile.

În general pentru tratarea pielii se fac ceaiuri mai concentrate pentru a avea un efect mai puternic. Am ales acele plante care sunt la îndemâna tuturor și care se pot culege sau care sunt de vânzare la toate magazinele specializate. Am exclus din rețetele prezentei cărți plantele care se găsesc foarte greu sau care pot să fie confundate cu altele. De asemenea, am exclus plantele care pot provoca accidente nedorite (plante otrăvitoare) sau am dat atenționări în cazurile în care utilizarea acestor plante era necesară.

Toate leacurile se pot prepara în orice bucătărie fără să fie nevoie de niciun utilaj special. Se va insista doar pe curățenia exemplară și mai ales pe fierberea prealabilă a vaselor care se vor folosi la prepararea remediilor.

De asemenea, dacă aveți orice afecțiune, este util ca pielea să fie dezinfectată înainte cu ceaiuri din plante medicinale, apoi, dacă este nevoie de pansamente, se vor aplica de preferință cele sterile de la farmacie sau în lipsă se vor folosi bucăți de pânză care au fost în prealabil fierte, apoi călcate. În acest fel se va reuși să se distrugă mare parte dintre germenii patogeni care pot fi prezenți pe ele.

Pentru spălarea rănilor puteți folosi plante cu acțiune antibiotică precum: cimbru, mușețel, coada-șoricelului sau alte plante pe care le voi descrie la fiecare afecțiune în parte.

În cazurile în care se indică aplicarea locală de unguente sau creme, este bine să se lase din când în când rănilor neacoperite (și chiar spălate puțin), fiind necesar ca fiecare buchiță de piele să fie expusă la aer pentru a putea să respire.

Compresele se prepară cu lichidul strecurat, iar cataplasmele cu partea din plantă indicată, în general fiartă sau opărită.

Nu este nevoie să se facă tratamente cu toate procedurile expuse, ci dintre ele veți alege ceea ce aveți la îndemână sau ce vă convine mai bine. Nu trebuie, de asemenea, să credeți că un anumit tratament este mai bun decât altul. Toate sunt foarte bune. Fiecare organism este unic în felul său. Nu există doi gemeni perfect identici, precum nu există nici doi oameni cu afecțiuni asemănătoare care să reacționeze identic la un tratament. Nu tot ce s-a folosit de către cineva pentru tratament poate să fie util pentru afecțiunea dumneavoastră. Este nevoie de altceva. Rămâne pentru fiecare câte un anumit remediu care să fie cel mai util. Un om a avut foarte multe afecțiuni ale pielii pentru că avea o muncă într-un mediu cu mult praf și în care posibilitățile de igienă erau foarte mici. De asemenea, în timpul lucrului se tot rănea. Ei bine, acel om se trata de câțiva ani buni doar cu frunze de pătlagină. Alții au încercat același tratament și nu au avut succesele lui. Depinde deci de fiecare organism în parte cum reacționează. Dumneavoastră va trebui să descoperiți care din tratamentele indicate sunt mai utile. Ați văzut că într-un spital vi se prescrie un anumit medicament și, în funcție de cum reacționează organismul, medicul lasă în continuare același tratament sau, din contra, îl schimbă, până descoperă un anumit tratament care este eficient. Rolul pe care îl aveți aici este tocmai de a descoperi care dintre tratamentele indicate sunt mai eficiente în cazul dumneavoastră.

Din păcate tratamentul naturist este un tratament mai de durată decât tratamentele medicamentoase, dar este eficient. Tratamentele acestea sunt folosite de mii de ani cu succese deosebite.

Înainte de apariția medicamentelor oamenii se tratau cu leacuri, de obicei din plante medicinale. Nu vreau să se creadă că cercetările în chimie, biologie și medicină s-au făcut în zadar. Acelea își au rostul lor și sunt foarte utile, însă cazurile în care aceste tratamente nu dau rezultatul așteptat se pot trata foarte bine cu plante.

Nu are rost pentru o mică rană să se folosească antibiotice de ultima generație sau medicamente foarte puternice, acestea păstrându-se pentru cazurile grave. Nu are rost să se tragă cu tunul după muște.